

図書館からのお知らせ ☎ 46-2670

図書館は、毎日開館して皆様をお待ちしています。 開館時間 午前9時～午後5時



今月の行事

- みんなのひろば
 ◇日時 12月25日(金) 午前10時～11時30分
 ◇対象 小学生
 ◇内容 いろいろなかるたで遊ぼう
 参加希望の方は時間までに図書館に集合してください。
- おはなしでてこい
 ◇日時 12月15日(火) 午後3時30分～4時30分
 ◇対象 幼児(保護者同伴)、小学生
 ◇内容 民話の語り、絵本読み聞かせなど

新着図書

- 新しく入った本の一部を紹介しします。貸出中の本は予約をおすすめします。
- 一般向け
 赤ちゃんの脳を育む本(久保田競)
 うちの3姉妹⑨(松本ぷりっつ)
 用もないのに(奥田英朗)
 ヘヴン(川上未映子)
 新参者(東野圭吾)
- 児童向け
 自然遺産の迷路(香川元太郎)
 ガールズ・ブルーII(あさのあつこ)
 八チ公物語(新藤兼人)

年末年始の休館日

12月28日(月)～1月4日(月)

休館中はすべての図書館利用ができませんのでご注意ください。

年末特別貸し出しのお知らせ

年末年始の図書館休館に伴い、貸出期間の延長を実施します。
 ◇期間 12月14日(月)～27日(日)
 ◇延長期間 3週間
 ※1月5日(火)からは通常通りの貸し出しになります。

平成の森情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6カ月前から。12月は、平成22年6月分までの予約が可能です。ご利用の際は、電話でご確認ください。

◆平成の森からのお知らせ◆

改修工事や整備などのため、次の期間はそれぞれの施設が利用できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

- 【野球場】
 12月7日(月)～平成22年3月5日(金)まで
- 【林間広場】
 11月9日(月)～平成22年3月31日(水)まで

【テニスコート】
 12月1日(火)～平成22年3月31日(水)まで
 ※テニスコートは芝生に改修し、平成22年4月からは多目的広場としてご利用いただけます。
 ※屋内施設(宿泊施設、アリーナ)は通常ご利用いただけます。研修会や合宿など、ぜひご利用ください。

参加チーム募集 5人集めてフットサル大会に参加しよう!

サッカー協会では、冬季の運動不足解消と親睦を目的にフットサル大会を開催します。ふるってご参加ください。

第5回南三陸町フットサル大会

- ◇日時 1月17日(日) 午前8時40分開会
 ◇場所 志津川公民館 体育館
 ◇参加資格 町内に在住または勤務する社会人及び出身者(中・高校生は1チーム1名(常時出場選手)まで参加を認めます)
 ◇試合方法 ①平成21年度フットサル競技規則(5人制サッカー競技規則・1部ローカルルール)で行います。②試合時間は8分ハーフ、インターバルは2分。

- ③試合はリーグ戦またはリンク戦を行い、決勝戦を行う。④1チームの人員は10名以内とし、選手の交代はフリーです。
 ◇参加料 1チーム3,000円(代表者会議時に納入)
 ◇定数 10チーム(申し込み受付順)
 ◇受付期間 12月22日(火)～1月8日(金)
 ◇代表者会議 1月12日(火)午後7時 志津川公民館
 ◇その他 ゼッケンは主催者で用意しますが、そらいのユニホームも可。室内運動靴持参。
 ◇申し込み・問い合わせ フットサル実行委員会事務局 理容ポプラ(☎十日町 ☎46-3553)
 ※申込書は、志津川・歌津公民館とアスリートにもあります。

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

文化交流ホール

- 子どもたちの郷土芸能発表会
 12月6日(日) 開演:午前9時30分
- 親子芸術文化鑑賞会
 12月13日(日) 開演:午後2時30分
- 映画上映会「ATOM」(主催:指定管理者)
 12月19日(土) 上映:午前10時、午後1時(開場は上映30分前)
 前売券:親子1,900円(前売りのみ60枚限定)、子供800円(当日1,000円)、大人1,400円(当日1,700円)、施設受付にて発売中。

★健康シェイプアップ器具「メタボ・バーナー」初導入
 体全体の筋肉を振動させ、健康的に楽に脂肪を燃焼させる効果があります。
 設置期間限定のため、お問い合わせの上ご来場ください。

○いきいき健康運動教室・無料体験会

下記のどれでもお好きな教室に1人3回まで無料で参加できます。(複数種類の参加可能)
 ◇期間:12月18日(金)～24日(木)
 ◇参加費:無料
 ◇定員:各教室6名(定員になり次第締切り)
 ◇教室ラインナップ

トレーニング室

- ◇時間 平日 午前9時～午後9時(最終受付 午後8時)
 土日祝 午前9時～午後5時(最終受付 午後4時)
 ◇料金 1回300円(11回券3,000円)
 ◇休館日 毎週火曜日
 ★マシントレーニングで筋力アップ
 専任指導員が指導にあたり、個別トレーニングメニューを作成します。
 女性のマシントレーニングは筋肉を引締める効果があり、シェイプアップにもなります。

1教室40分、開始時間・内容・持ち物は施設まで問い合わせください。
 ★女性におすすめ⇒バランスボール教室、リズム体操教室
 シェイプアップ効果があり、初めての方も気軽に参加できます。
 ★中・高年におすすめ⇒ヨガ教室、チャイナ体操教室
 体づくりにも効果があり、男性の方も歓迎します。

年末・年始休業のお知らせ

スポーツ交流村は、12月29日(火)から1月3日(日)まで休業となります。

いきいき運動教室ラインナップ

	12月18日(金)	12月19日(土)	12月21日(月)	12月23日(水)	12月24日(木)
午前			チャイナ体操	ヨ ガ	
午後		バランスボール ヨ ガ			健康体操&歩行
夜	ヨ ガ エ ア ロ 教室		リズム体操 エ ア ロ 教室	マット体操 バランスボール	リズム体操 エ ア ロ 教室

◇申し込み・問い合わせ スポーツ交流村 ☎47-1131

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。

町民文化祭展示部門が開催されました!



10月29日(木)～11月1日(日)までの4日間、志津川公民館を会場に第5回南三陸町民文化祭(展示部門)が開催されました。

会場には、絵画・写真・手芸・園芸など、団体・個人の方々の日ごろの活動で製作している作品が多数展示され、見学者の目を楽しませていました。