

11月は「児童虐待防止推進月間」です

～守ろうよ 未来を見つめる 小さなひとみ～

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しており、子どもの生命が奪われるなど重大な事件もあとを絶ちません。児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき重要な課題です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときはお気軽にご相談ください。

問い合わせ・相談先

児童相談所全国共通ダイヤル

☎0570-064-000

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

子育て支援センター ☎46-3692



11月は児童虐待防止推進月間です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには児童相談所や市町村の窓口へ連絡してください。



児童相談所全国共通ダイヤル
お住まいの地域の児童相談所に電話をおかけください。
0570-064-000

11月の移動町長室は、

11月24日(火)です!

「移動町長室」は、毎月1回、町長室を歌津総合支所に移動して、そこで町長または副町長が執務を行います。

執務時間は、午前9時～午後3時までです。

◇問い合わせ

歌津総合支所地域生活課 ☎36-3921

平成21年 秋季全国火災予防運動

11月9日(月)～11月15日(日)

『消えるまで ゆっくり火の元 ならめっ子』

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になりました。「3つの習慣」「4つの対策」を守り、火災予防に努めましょう。

3つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- 2 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

運動の初日、11月9日(月) 午前7時にサイレンを鳴らしますので火災と間違わないようお願いいたします。

◇問い合わせ 危機管理課 ☎46-1376

まだ特定健診を受けていない方へ

7月29日から8月27日に行った「特定健康診査」を受診できなかった方は、次の日程で受診することができます。



問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
町民税務課医療給付係 ☎46-1373

対象者
今年度の特定健診を受けていない次の方
・40歳から74歳の国民健康保険被保険者
・75歳以上の後期高齢者医療被保険者
・40歳から74歳の社会保険などの被扶養者

持参するもの
・国民健康保険または後期高齢者医療保険の方・・・「受診票」
・社会保険などの被扶養者の方・・・「受診券」及び「被保険者証(保険証)」
※健診費用等については、加入している医療保険によつて異なります。また、医療保険の種類によっては受診できない場合がありますので、事前に医療保険者にご確認ください。

【個別健診】
◇日時 11月30日(月)まで
随時受付します。
◇場所 鎌田医院、ささほら総合診療科、佐藤徹内科クリニック、本田記念あおいクリニック、上田クリニック
※気仙沼市内の病院でも受診することができます。詳しくは、問い合わせください。
◇申込等 実施日は各医療機関によって異なりますので、事前に確認のうえ申し込みください。
【集団検診】
◇日時 12月9日(水) 午前9時～昼12時
◇場所 志津川保健センター
◇申込等 電話連絡のうえ、当日は朝食をとらないでお願いします。

なぜなにシリーズ⑧ エコのコツ

今日は、誰でも簡単にできる「エコライフ」をご紹介します。まずは、身近にできる小さなことから、環境にやさしい生活をはじめませんか? なぜなにシリーズは、ごみの減量と3R推進に努めるとともに、限りある資源を大切に使い、身近なところから環境全般についてみんなで考えるシリーズです。

- キッチン**
★野菜類は葉も皮も工夫次第では食べられます。できるだけ捨てる部分を少なくしましょう。
★輸送エネルギーをおさえるために、地元の旬の食材を選びましょう。
- 風呂・トイレ**
★お風呂は続け入りましょう。シャワーの出しっぱなしはNGです。
★便座のフタは忘れず閉めましょう。また、外出時や就寝中は保温をオフにしましょう。
- 掃除・洗濯**
★掃除はこまめにモップを使用し、週末だけ掃除機をかけましょう。また、掃除機をかける場合は部屋を片付けてから使用すると時間が短縮されます。
★汚れた衣類などの洗濯はまとめて洗うと、水道料も電気
- 代もお得です
居間・リビング
★テレビのつけっぱなしはやめましょう。また、外出時や就寝前には主電源をオフにしましょう。
★できるだけ、家族が一緒の部屋で過ごすといいですね。
- 習慣・その他**
★メタボ対策に、車に頼らず「歩く」ことが基本です。自転車もいいですね。
★車は、急発進、急加速をしないでやさしくエコドライブを心がけましょう。また、余計な荷物は積まないようにしましょう。
★買い物はマイバックを持って、できるだけ詰め替えのできる商品を買きましょう。また、食べ残しをしないように適量の買い物をしましょう。

※廃棄物全般や環境について、このコーナーで取り上げてもらいたいことがありましたら、環境対策課までご連絡ください。
◇問い合わせ 環境対策課 電話46-5528 FAX46-5529 Eメール s-kanri@town.minamisanriku.miyagi.jp