

南三陸



平成21年

No. 49 **10**月号

2009年10月1日発行

実りの秋と神輿渡行

～入谷八幡神社秋の例大祭にて～

もしかして!

インフルエンザの症状がでた場合のフローチャート

インフルエンザの症状がでたときは、
原則としてすべての一般医療機関で診察を受けられます。

急な発熱・せき・のどの痛み・鼻水・寒気などの症状がある

かかりつけの病院・診療所がある

はい

いいえ

医療機関に、
事前に必ず電話連絡し
受診時間・受診方法等医師の
指示に従い受診してください

紹介

どこの医療機関に行けばよいか
相談しましょう。

最寄りの発熱相談センター
気仙沼保健所 ☎22-6662

※緊急時には、夜間や土曜日・日
曜日・祝日にも対応します。

原則自宅療養
服薬・外出自粛など
医師の指示に従ってください

※医療機関で受診する際には、必ずマスクを着用しましょう。
※体調がすぐれないときは、日中に病院で受診しましょう。限られた医療資源を有効
に使うために、町民皆様のご協力をお願いします。



指先を手のひらにこすり、
爪の内側も洗いましょ

手の甲もしっかり洗いま
しょ

手のひらを合わせて石けん
をよく泡立ててください

もう一度見直しましょう 正しい手洗いの方法

現段階で、もっとも有効な予
防方法は手洗いであると言われ
ています。洗い残しが無いよう
にキッチリ洗いましょ。



指と指をからませて指の
間を洗います

親指の付け根は、洗い残しが
多いところなので注意してく
ださい

手首も忘れずに洗いまし
よ

最後は、流水でしっかり
洗い流してください

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

新型インフルエンザ

「今できること」と「流行時の対応」



9月2日(水)に高野会館で開催された「新型インフルエンザ予防講演会」

新型インフルエンザとは?

人には感染しにくかった動物のインフルエンザウイルスが、人から人へ容易に感染するように変化し、新たなウイルスとなったものを新型インフルエンザといっています。

ほとんどの人が感染したことがない新たな種類なので、誰も免疫を持っておらず、発生後短期間で世界規模の大流行を引き起こしています。

通常のインフルエンザとの違いは?

病原性は、通常のインフルエンザと同様ですが、感染性は通常のインフルエンザより強いと言われています。また、通常のインフルエンザでは、

どんな症状がでるの?

発熱・せき・くしゃみ・頭痛・全身のだるさなど、通常のインフルエンザと同様の症状があらわれます。新型かどうかは、病院で検査をしないとわかりません。潜伏期間は1日から7日と言われています。

新型インフルエンザの治療法は?

新型インフルエンザは、A型インフルエンザの1種であり、通常のインフルエンザの

感染しないための予防方法は?

インフルエンザは、感染者のせきやくしゃみなどに含まれるウイルスを吸い込むことにより感染します。そのほか、ウイルスが付着した手で、口や目の粘膜に触れることでも感染します。

これらの感染を防ぐために、手洗い・うがいを心がけ、外出するときや人が大勢集まる場所へ行くときはマスクを着用しましょう。また、マスクがないときにはせきやくしゃみをするときは、周りの人から顔をそむけ、ティッシュや袖口などで鼻と口を押さえる「せきエチケット」を守りましょう。

治療に使われている、抗インフルエンザウイルス薬(タミフルやリレンザ)が治療薬として使われます。なお、発熱などの症状がなくなっても、しばらくは感染力が残っていますので、周りの人に感染させないためにも、症状が始まった日から起算して7日目までは、できるだけ外出しないように心がけましょう。

「家屋全棟調査」 予定地区のお知らせ

町では、平成20年度から5年間の予定で、固定資産税の課税対象となる建物を対象とした家屋全棟調査を実施しています。調査の際には、敷地内に立ち入らせていただくこととなりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

家屋全棟調査とは？

町内にあるすべての家屋について、家屋課税台帳に登録してある事項（所在・種類・構造・床面積等）と現況を比較し、増改築・未調査による課税もれや取り壊し等がある家屋を調査するもので、既に課税されている家屋との公平を期し、公正で適正な課税を目指すものです。

問い合わせ
町民税務課家屋調査係
☎46-3061

8月の調査地区及び9～10月の調査予定地区（調査地区は目安とお考えください。）

区分	9月調査	10月調査	11月調査
第1班	本浜町	廻館	御前下・熊田・小森・秋目川・大沢
第2班	十日町	十日町・南町・竹川原	竹川原・汐見町・田尻畑
第3班	上の山・五日町	城場・助作・塩入	塩入・廻館前・中瀬町

子育て支援センターからののお知らせ

子育て支援センターでは、家庭で保育する乳幼児やご家族の皆さん、そして、もうすぐママになる妊婦さんを対象に、様々な活動を行っています。また、子育て情報の提供や子育てで困っているお母さんの相談・悩みも受け付けていますので、お気軽にご利用ください。



0、1歳児「親子で遊ぼう」

◇日時 10月6日(火)
午前10時～11時30分
◇場所 志津川保健センター

2、3歳児「親子で遊ぼう」

◇日時 10月23日(金)
午前10時～11時30分
◇場所 志津川保健センター

子育て支援センター施設開放

子育てをしている方、これから子育てをする方が来て自由に遊べるよう施設を開放します。
◇日時 毎週月～金曜日
午前10時～午後3時

育児相談・電話相談

子育てに関する悩みや疑問について相談を受け付けています。お気軽に声をかけてください。
◇電話相談 月～金曜日
午後1時～5時
◇来所相談 あらかじめ電話にてご連絡ください。

申込み 子育て支援センター
問い合わせ ☎46-3692 担当 三浦

防災講座

我が子を守る技術を身に付けましょう！
◇日時 10月14日(水)
午前10時～11時30分
◇場所 志津川保健センター

芋煮会交流

保育所児童・独居老人タンポポ会との交流芋煮会です。
◇日時 10月22日(木)
午前10時～12時
◇場所 志津川保育所
◇参加費 200円(定員20組)
※要申込(締切10月19日)

親子リトミック教室

親子でリズムにあわせてリフレッシュ！
◇日時 10月27日(火)
午前10時～11時30分
◇場所 志津川保健センター
※要申込(締切10月26日)

祖父母クッキング

◇日時 10月31日(土)
午前10時～昼12時
◇場所 志津川保健センター
◇参加費 200円
※要申込(締切10月27日)

志津川地区「ほがほが広場」

①日時 10月8日(木)
午前10時～11時30分
場所 志津川保育所

戸倉地区「ほがほが広場」

◇日時 10月19日(月)
午前10時～11時30分
◇場所 戸倉保育所

入谷地区「わくわく広場」

◇日時 10月5日(月)
午前10時～11時30分
◇場所 入谷公民館

歌津地区「うきうき広場」

①日時 10月2日(金)
午前10時～11時30分
場所 歌津保健センター
※消防署員による「防災講座」を行います。
②日時 10月7日(水)
午前10時～11時30分
場所 平成の森(現地集合・現地解散)
参加費 200円
※保育所児童との遠足交流です。
※要申込(締切10月5日)
③日時 10月29日(木)
午前10時～11時30分
場所 歌津保健センター

第45回衆議院議員総選挙 投・開票結果

第45回衆議院議員総選挙は、8月18日(火)に公示され、8月30日(日)に投票が行われました。

当町における投票率(小選挙区選出議員選挙の国内数値)は、男65.49パーセント、女66.87パーセント、計66.20パーセントでした。

各投票区内の方々の投票状況(小選挙区選出議員選挙)については、次のとおりです。

投票区・投票所	当日の有権者数 a	投票所投票者数 b	投票所投票率 b/a	期日前投票者 c	期日前投票率 c/a	確定投票者数 b+c=d	確定投票率 d/a
第1 戸倉保育所	865人	443人	51.21%	60人	6.94%	503人	58.15%
第2 水郷生活センター	718人	458人	63.79%	41人	5.71%	499人	69.50%
第3 旧藤浜小学校特別教室	474人	309人	65.19%	18人	3.80%	327人	68.99%
第4 志津川公民館	1,865人	1,055人	56.57%	146人	7.82%	1,201人	64.40%
第5 廻館老人憩の家	1,030人	538人	52.23%	108人	10.49%	646人	62.72%
第6 志津川保健センター	1,225人	759人	61.96%	127人	10.37%	886人	72.33%
第7 天王前ふれあいセンター	1,402人	787人	56.13%	89人	6.35%	876人	62.48%
第8 平磯生活センター	786人	468人	59.54%	62人	7.89%	530人	67.43%
第9 旧清水小学校	634人	369人	58.20%	30人	4.73%	399人	62.93%
第10 入谷公民館	875人	527人	60.23%	80人	9.14%	607人	69.37%
第11 林際生活センター	577人	322人	55.81%	46人	7.97%	368人	63.78%
第12 上沢部落集会所	220人	133人	60.45%	19人	8.64%	152人	69.09%
第13 活性化センターいずみ	253人	170人	67.19%	19人	7.51%	189人	74.70%
第14 葦の浜コミュニティセンター	292人	193人	66.10%	19人	6.51%	212人	72.60%
第15 歌津公民館	1,163人	641人	55.12%	144人	12.39%	785人	67.50%
第16 館浜文化センター	265人	169人	63.77%	15人	5.67%	184人	69.43%
第17 泊浜生活センター	475人	278人	58.53%	24人	5.05%	302人	63.58%
第18 名足小学校体育館	733人	411人	56.07%	60人	8.19%	471人	64.26%
第19 石浜部落集会所	203人	140人	68.97%	9人	4.43%	149人	73.40%
第20 田の浦漁村センター	299人	177人	59.20%	20人	6.69%	197人	65.89%
第21 港親義会館	390人	267人	68.46%	11人	2.82%	278人	71.28%
国内計	14,744人	8,614人	58.42%	1,147人	7.78%	9,761人	66.20%
在外選挙人	3人	0人	0%	0人	0%	0人	0%
在外選挙人含む計	14,747人	8,614人	58.41%	1,147人	7.78%	9,761人	66.19%

※表中の「投票所投票者数」には、その投票区に属する方で、他市町村、病院等において不在者投票を行った方の数を含んでいます。

開票の結果

衆議院小選挙区選出議員選挙

(立候補届出順)

候補者氏名	候補者届出政党の名称	得票数
氏家次男		108
小野寺五典	自由民主党	7,207
かんの哲雄	社会民主党	2,312

有効投票 9,627 無効投票 134

衆議院比例代表選出議員選挙

政党等の名称	得票数
みんなの党	251
公明党	1,012
民主党	3,215
日本共産党	319
社会民主党	831
幸福実現党	67
自由民主党	3,703

有効投票 9,398 無効投票 354

宮城県知事選挙・南三陸町長選挙 南三陸町議会議員一般選挙 についてのお知らせ

任期満了に伴う宮城県知事選挙・南三陸町長選挙・南三陸町議会議員一般選挙は、10月25日(日)が選挙期日です。

それぞれの選挙における期日前投票を行うことができる期間、投票所施設等の詳しいことについて、別に配布しておりますチラシによりお知らせしていますので、ご確認ください。

地上デジタル放送を見るための 簡易なチューナーを無償で給付します

平成23年7月までに地上アナログ放送は終了します。

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を行います。

受けられる支援の内容

地上デジタル放送を受信することができる「簡易なチューナー」を無償給付します。アンテナ工事等が必要な場合は、その支援も行います。
支援の対象となる方

- ・NHK受信料の全額免除を受けている世帯
- ・全額免除を受けていない次の世帯
 - ①生活保護世帯
 - ②世帯全員が町県民税非課税で障害者がいる世帯
 - ③社会福祉施設入所者

申し込み方法

【NHK受信料全額免除を受けている世帯】
10月上旬頃までに、NHKから「NHK受信料全額免除証明書」と「地上デジタル放送受信のための支援の申込書」が届きますので、必要事項を記入のうえ同封の返信用封筒に入れて郵送してください。
【NHK受信料全額免除を受けていない世帯】

NHK受信料全額免除申請と同時に地上デジタル放送受信のための支援の申し込みができますので、保健福祉課（志津川保健センター内）または歌津総合支所町民福祉課で手続きを行ってください。



注意点

- ・支援を受けるためには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続き等をお願いします。
- ※全額免除を受ける手続きは、保健福祉課または歌津総合支所町民福祉課でできます。
- ・支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用の精算はできません。

問い合わせ
保健福祉課社会福祉係
歌津総合支所町民福祉課
☎46-5113
☎363923

あなたの家は
大丈夫ですか？

木造住宅の 耐震化事業を ご利用ください。



【耐震改修工事を希望の方】

町では、戸建木造住宅の耐震化を進めるため、耐震診断等の助成事業を行っています。今年度は、耐震診断における自己負担額の引き下げや耐震改修工事助成事業の助成額増額など、これまでの助成制度をさらに充実させておりますので、制度の活用を希望される方は建設課まで申し込みください。

【耐震診断を希望の方】

- ◇対象建築物
 - ①昭和56年5月31日以前に着工された戸建木造住宅
 - ②在来軸組構法または枠組壁構法による木造3階建以下の住宅
- ◇自己負担額 3,000円

※200平方メートルを超える住宅については自己負担額が異なります。

【耐震改修工事を希望の方】

◇対象建築物
耐震診断を実施し、その結果、評点が1.0未満であった住宅

◇助成額
工事費の2分の1（最大50万円）

※65歳以上の方や身体障害者手帳の交付を受けている方が居住している住宅など特定の条件を満たす場合は、工事費の6分の1（最大15万円）を上乗せして助成します。詳しくは担当まで問い合わせください。

問い合わせ
建設施設整備係
建設課分室
☎36-3922
☎46-1377

公立志津川病院からのお知らせ

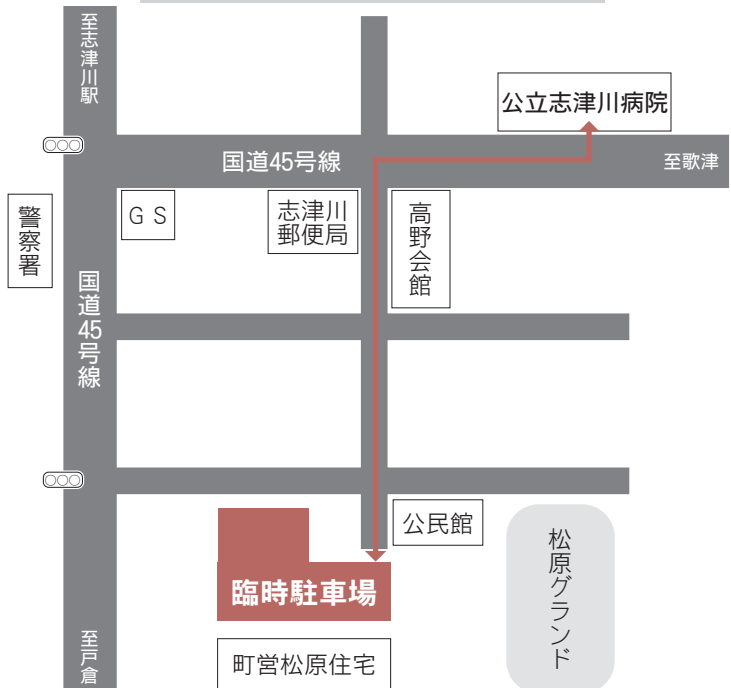
臨時駐車場をご利用ください

公立志津川病院では、病院改修工事に伴い、病院前の一部駐車場が利用できませんので、臨時駐車場をご利用されますようお願いいたします。

期間中、大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- ◇工事場所 東棟の病院前駐車場 ほか
- ◇期間 9月下旬～12月中旬
- ◇臨時駐車場 町営松原住宅前志津川公民館駐車場
- ◇問い合わせ 公立志津川病院 ☎46-3646

臨時駐車場案内図



要介護認定の更新をされる皆さんへ 要介護認定の調査方法が一部見直されます

4月から導入された新しい要介護認定について、厚生労働省の検討会でさらなる検証が行われ、10月1日より認定調査方法の一部が見直されることとなりました。

◇対象者

平成21年10月1日以降に、要介護（要支援）認定の更新申請をされる方

◇内容

平成21年10月1日以降の申請から
①認定調査の際に日ごろの状態をより重視することや一

部の調査項目の判断基準が見直されました。今後は、これまでよりも詳しく日ごろの状況についてお伺いする場合があります。

※要介護認定の仕組みそのものが変わるわけではありません。

②従前の介護度を希望する「経過措置希望調書」は廃止され、実際の判定結果をもって要介護度が決定されることとなります。

◇問い合わせ 保健福祉課高齢者福祉係 ☎46-5113

なぜなにシリーズ⑦ エコのコツ



10月は「3R（スリーアール）推進月間」です。これまでも、3Rについてはお知らせしてきましたが、この機会にもう一度みんなで考えてみましょう！
なぜなにシリーズは、ごみの減量と3R推進に努めるとともに、限りある資源を大切に使い、身近なところから環境全般についてみんなで考えるシリーズです。

3R（スリーアール）とは？

リデュース (Reduce)
資源の無駄遣いをなくし、ごみを減らす。

リユース (Reuse)
使える物を再利用する。

リサイクル (Recycle)
資源を再生利用する。

3Rは、限りある資源をできるだけ有効に使い、環境と経済を両立する「循環型社会」のキーワードであり、事業者や国・県・市町村などの自治体の取り組みとともに、町民皆さんの幅広い協力が不可欠です。

「買いたい物はマイバックを持参する」「製品はなるべく長期間使用する」「資源物の分別収集に協力する」

「再生資源や再生部品を利用する」など、環境に優しい行動を心がけましょう。

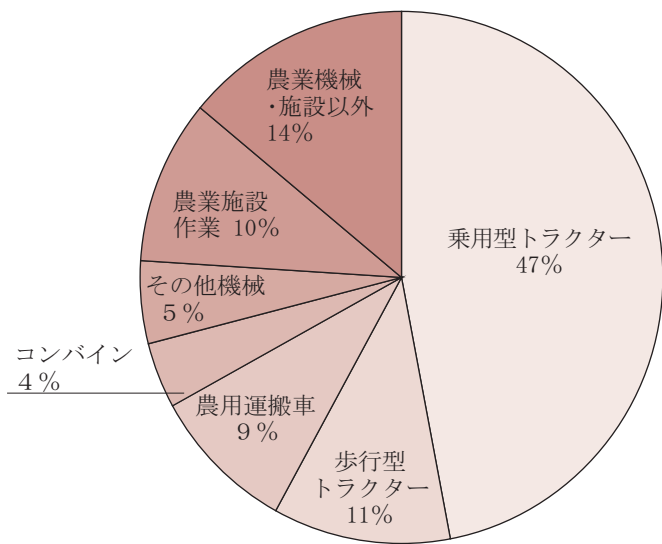
◎資源ごみの出し方について、チラシを各家庭に配布しますので、保存版「家庭ごみの分け方・出し方・減らし方」とともに、ごみの減量と3Rの推進にご協力ください。

※廃棄物全般や環境について、このコーナーで取り上げてもらいたいことがありましたら、環境対策課までご連絡ください。

◇問い合わせ 環境対策課 電話46-5528 FAX46-5529 Eメール s-kanri@town.minamisanriku.miyagi.jp



県内における農作業死亡事故の発生原因



問い合わせ 産業振興課農林業振興係 ☎46-1379

10月からは稲刈りシーズンが本格化しますが、県内では、過去10年間で110件もの農作業死亡事故が発生しています。死亡事故の内訳は、乗用型トラクターによるものが約5

トラクターの転倒・転落を防ぎましょう！

点検・調整時は必ずエンジンを停止

基本操作を履行し、農作業事故をなくしましょう
 ～平成21年秋の農作業安全運動展開中！～

割合を占めており、これら事故原因の多くは、道路の路肩やほ場の段差からの転落となつています。死亡事故を防ぐためにも、トラクターなどにはキャビン・安全フレームを付けましょう。また、道幅が狭い場所を走行する場合には、特に注意しましょう。

農作業安全のための注意点

- ①これから使う機械や道具の点検・整備は、計画的に早めに行う。
- ②定期的に休憩の取れる無理のない作業計画を作成する。
- ③狭い農道を走行する際は、路肩の状況を事前に確認する。
- ④農作業や機械作業に適した服装を心掛ける。
- ⑤ほ場の出入り、あぜ越えは、適切な速度で慎重に行う。
- ⑥点検・調整時は、初めにエンジンを停止する。
- ⑦日没後の走行に備え、反射板の装着・点検を徹底する。

敬老者の皆さまへ

敬老会の中止について

謹啓 さわやかな初秋を迎え、長寿で敬老を迎えられましたことについて心からお喜び申し上げます。

さて、9月に予定していた敬老会については、町内において発生している新型インフルエンザの蔓延を防止するために、まことに残念ではありますが、すべて中止することといたしました。

本来であれば、ご案内のとおり皆さまの長寿をお祝いし、愉快的ひとときをお過ごしいただきたいと存じておりましたが、町といたしましては、皆さまの健康と安全を守ることを最優先したものでございますので、何卒ご理解を頂戴したいと存じます。 謹白



10月の移動町長室は、10月6日(火)です！

「移動町長室」は、毎月1回、町長室を歌津総合支所に移動して、そこで町長または副町長が執務を行います。

執務時間は、午前9時～午後3時までです。

◇問い合わせ 歌津総合支所地域生活課 ☎36-3921

職員募集

町職員 (公立志津川病院勤務)

町では、平成22年4月1日採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

◇募集する職種(人数)

看護師(若干名)

薬剤師(1名)

作業療法士(1名)

◇受験資格

昭和49年4月2日以降

(臨床検査技師は昭和44年

4月2日以降)に生まれた

者で、募集する各職種の免許を有する者もしくは免許の取得が見込まれる者

※各職種共通で、日本国籍を有する者などの事項が受験資格にあります。詳しくは問い合わせください。

◇試験日及び会場

11月9日(月)午後1時30分

公立志津川病院 5階会議室

◇試験の内容

作文・面接

◇申込書類

市販の履歴書(最近3カ月以内に撮影した写真を貼付)、健康診断書、免許証の写し

◇町職員募集に関する申し込み・問い合わせは

〒98610792

南三陸町志津川字塩入77

南三陸町総務課人事係 ☎46-1370

◇合格発表 11月20日(金)着

(在学中の場合は、卒業見込証明書と成績証明書)、受験票を送付する封筒(80円切手を貼り宛名を明記)

◇受付期限

10月1日(木)～10月30日(金)

※受付は平日の午前8時30分

から午後5時15分までです。

(郵送の場合は10月30日必着)

行政困りごとありませんか? ~秋の行政相談週間~

10月19日(月)から25日(日)までの1週間は「秋の行政相談週間」です。

行政相談は、役所などの仕事に関して、困っていることや要望したいことについて、行政相談委員が相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。

相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

南三陸町を担当する行政相談委員は、田村八重子さんと高橋才二郎さんです。



行政相談委員 高橋才二郎さん (☎番所)



行政相談委員 田村八重子さん (☎御前下)

10月は土地月間です ~住むまちの明日をみつめて土地活用~ 一定面積以上の土地の取引には届出が必要です

国土利用計画法の規定により、一定規模以上の土地取引を行った場合には、土地の権利取得者(売買の場合は買主)は、土地の利用目的や取引価格などを契約締結後2週間以内に役場を通じて県知事に届出をする必要があります。

◇届出の必要な土地取引面積

都市計画区域の場合

5,000平方メートル以上

都市計画区域外の場合

10,000平方メートル以上

◇問い合わせ 企画課企画政策係

☎46-1371

献血にご協力ください！

献血車「いずみ号」が来町します。血液の安定確保のために皆様のご協力をお願いします。

◇期日 10月13日(火)

◇場所・時間

①志津川保健センター 午前11時～午後1時30分

②J A南三陸本店 午前11時～午後1時30分

③志津川高等学校 午後3時～午後5時

◇献血種類 全血献血(200または400ミリリットル)

※はじめての方は、運転免許証、健康保険証、学生証など本人の確認ができるものを持参してください。

※ご協力いただいた方には、記念品を差し上げます。

◇問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



全国地域安全運動

10/11日 → 20火

油断せず
「鍵かけ 声かけ
心がけ」

『重点目標：子どもと女性の犯罪被害防止 住宅を対象とする侵入犯罪の防止 振り込め詐欺の被害防止 自転車盗・車上ねらい等の被害防止』

子どもの安全！地域みんなで出来ること！

住民が声をかけあっている地域には、不審者は近寄りたがいのものです。
不審者や不審車を見かけたら、ナンバーを控えたり、すぐ110番通報するなど、周囲に気を配りましょう。

遅くまで遊んでいる子ども、一人で遊んでいる近所の子どもを見かけたら、早く帰るよう声をかけましょう。

巡回パトロールや登下校時間帯の見守り活動を行いましょう。子どもと通学路の安全点検をしましょう。

子どもを犯罪被害から守るためのキーワード「いかにのすし」を覚えよう



考えよう「ケータイ」のこと！

子どもは、電話機能より、メール、ブログ、ゲーム、インターネット、買い物などに「携帯電話」を利用しています。

携帯を持たせる時は、フィルタリングを設定し、我が家のルールも作りましょう。

いかない しらない人にはついていかない
のらない しらない人の車にのらない

おおごえをだす こわいときは大きな声で「たすけて」と助けを呼ぶ

すくにげる 「あぶない」「こわい」とおもったらすく逃げる

しらせる なにかあったら、おとなにしらせる

みんなの「みやぎ」安全・安心まちづくり

悪質商法、振り込め詐欺などの被害に遭わないために

〔宮城県内における各種詐欺の実例：新たな手口を紹介します!!〕

オレオレ詐欺 (現金手渡しによる手口)

例) 友人の借金の連帯保証人になった。弁護士の秘書が新幹線で東京から仙台に向かっている。お金を準備してその人に渡して。

架空請求詐欺 (ハチンコの打ち子を募集する手口)

例) ハチンコを打つだけでいい。登録料が必要だから振り込むように差し向ける。
また、架空のサイト料の請求等も増えています。

還付金詐欺 (年金支給等に関する手口)

例) 市役所職員を名乗る者から「還付金を振り込むのでATM機を操作してほしい」

※振り込め詐欺は、オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺(融資する旨の文書を送り、保証金等を名目に、現金を預金口座等に振り込ませ騙しとる)、還付金詐欺の総称です。

対策

- ・あわてない
- ・相談する
- ・すぐに振り込まない
- ・すぐに契約しない

奇数月の25日は、振り込め詐欺被害防止強化日です!



10月11日は
安全・安心まちづくりの日です。

身近な犯罪を予防するために・・・

「まさか」よりも「もしかしたら」を考えて ～ 自分の身は自分で守りましょう ～
犯罪の多様化要因として「防犯への無関心」や「住民の連帯感喪失」があげられています。
ご近所が、互いに声をかけ合い、防犯を気にかけながら、地域ぐるみで犯罪対策をしましょう。



侵入盗対策

外出する時は、戸締まり鍵かけを確実にいきましょう。
ドロボウの犯行は、侵入3分、犯行5分と言われています。

在宅中でも忍び込み等の危険がありますので、就寝中も戸締まりをかかさぬようにしましょう。



車上ねらい・自転車盗対策

車の駐車は、明るく監視の行き届いた駐車場を選び、必ず施錠して、車内に貴重品を放置しないようにしましょう。

町内では自転車の盗難が増加しています。駐輪時は、駐輪場に駐車し、必ず鍵をかけましょう。また、万が一に備えて、自転車の防犯登録(500円)をしましょう。

性犯罪対策

強制わいせつのほか、盗撮の被害も発生しています。夜道の一人歩きを避け、なるべく、明るく人通りの多い道を選びましょう。

特に女性の一人暮らしの方は、戸締まりをしっかりしましょう。

みんなでつくろう安心の街

警察では、ストーカー被害・DV(ドメスティックバイオレンス)被害・児童虐待・少年問題等の相談も受けます。



あなたを守ることを最優先に考えて相談体制を整えています。

警察相談専用電話
#9110番

風俗環境浄化のために・・・

○風俗営業者の禁止行為(営業所内)

- ・18歳未満の者に客の接待等をさせる
- ・20歳未満の者に酒類やたばこを提供する



○遊技営業者の禁止行為

- ・現金または有価証券を商品として提供する
- ・客に提供した商品を買回取る
- ・遊技球等を営業所外に持ち出させる など

こんなときは 窓口のご案内

事件や事故は110番へ

- 戸倉駐在所… ☎46-9110
- 入谷駐在所… ☎46-3631
- 清水駐在所… ☎46-3669
- 歌津駐在所… ☎36-2110

南三陸警察署
☎46-3131

- ★いじめ110番 ☎022-221-7867
- ★少年相談 ☎022-222-4970
- ★性犯罪被害 ☎022-221-1074
- ★運転免許110番(免許のことについて) ☎022-373-1100

「全国地域安全運動南三陸地区大会」

日時 10月10日(土) 午後1時30分～
場所 ベイサイドアリーナ「文化交流ホール」
内容 表彰・アトラクション・県警音楽隊演奏など
南三陸町内の皆さん、ご近所お誘いあわせのうえ、お越しください。
防犯グッズを配布します。



南三陸地区防犯協会・南三陸地区少年補導員協会・南三陸地区暴力団追放対策協議会・南三陸町・南三陸警察署

規則正しく！より速く！より正確に！ ～秋季消防演習～



速さと正確さを競い合いました

9月6日(日)、南三陸町消防団秋季消防演習がスポーツ交流村多目的広場を会場に開催されました。今回は、第2回分団対抗小型ポンプ操法競技が12チームの参加で行われ、小型ポンプにホースを接続、延長し放水するまでの一連の動作を行い正確さと速さを競いながら、統率の取れた操法を披露しました。競技成績は次のとおりです。

- 第1位 第9分団 (伊里前上班、管の浜班)**
指揮者：阿部満義班長、1番員：及川英雄団員、2番員：高橋 智団員、3番員：阿部一彦団員、補助員：内海利典団員
- 第2位 第8分団 (上沢班、石泉班)**
指揮者：及川和夫班長、1番員：山内靖裕団員、2番員：及川 清団員、3番員：山内貴文団員、補助員：小野久弥団員
- 第3位 第7分団 (清水班、細浦班)**
指揮者：熊谷直人班長、1番員：安部 晃団員、2番員：木下 学団員、3番員：佐藤一典団員、補助員：大森和弘団員



親子三代の牛。真ん中の牛がおばあさん

黒毛和牛の ミス・ミセスが大集合！

8月28日(金)、旧入谷農協裏の特設会場で「第11回南三陸畜産共進会」が開催されました。この共進会は、黒毛和牛を4つの部門に分けて、畜産農家が飼育する牛の発育状況や体の美しさを競い合うもので、町内及び登米市津山町から33頭の牛が出品されました。

会場には、日ごろから愛情を込めて育て上げた牛が、今日のためにきれいにブラッシングされて勢ぞろい。戸倉の佐藤喜信さんは、親子三代の牛を出品し、そのうちの2頭が入賞するという快挙を成し遂げました。各部門のチャンピオン賞は次のとおりです。

- 【県内産 繁殖未經産の部】**
名号：ふくこ 飼育者：山内敏郎さん (㊟官方)
- 【県内産 繁殖経産の部】**
名号：ひなか 飼育者：佐藤喜信さん (㊟田子沢)
- 【県外産 繁殖未經産の部】**
名号：まゆ5 飼育者：山崎勝則さん (㊟水口沢)
- 【県外産 繁殖経産の部】**
名号：さくらの3の5 飼育者：西條貞男さん (登米市津山町)



体積や品位などの8項目による審査が行われました。

ユーモアあふれる仮装パレード

8月29日(土)、志津川高校の生徒の皆さんによる、クラス対抗町内仮装パレードが行われ、アニメのキャラクターなどに扮したユーモアあふれる仮装とパフォーマンスで、沿道の皆さんを楽しませました。

このパレードは、翌日開催される志津川高校文化祭「旭ヶ浦祭」の宣伝を兼ねて毎年行われているもので、沿道から声援を送る皆さんに、どのクラスの仮装が1番楽しかったかの採点をお願いしました。

集計の結果、「マリオwithせんとくん」をテーマに仮装した3年4組が優勝しました。



優勝した3年4組の仮装。
左の人は「ピーチ姫？」だそうです

みやぎ生協と 災害時の協力体制を協定

9月1日(火)、役場大会議室において「災害時における応急生活物資供給等の協力に関する協定調印式」が行われました。

この協定は、大規模災害の発生により生活物資等が不足した際に、町が要請することにより、みやぎ生活協同組合から食料品や生活用品を優先的に供給していただけることなどを内容とするものです。町長とみやぎ生活協同組合の齋藤理事長は協定書への調印が終わるとがっちり握手をし、今後の協力体制を誓い合いました。



入谷八幡神社 秋の例大祭

9月13日(日)、入谷八幡神社の例大祭が行われ、県の無形民俗文化財に指定されている伝統芸能の「入谷打囃子」が奉納されました。

秋晴れに恵まれたこの日、今年の当番である「桜葉沢打囃子講」の一行は、旧林際小学校を出発し、道中所で打囃子を披露しながら渡行し、「入谷八幡神社」と、年に一度神様が旅に出かける所とされる、中の町の「1本松」で打囃子を奉納しました。

毎年、大勢の参観客で賑わう祭りで、今年も、大勢のカメラマンや家族連れがにぎやかな祭りを楽しみ、豊作と家内安全などを祈願しました。



無事に大きく育ててね！

9月10日(木)、名足小学校5年生22人が、中山漁港でクロソイの稚魚の放流体験をしました。

放流体験は、県と町が町内の小学生を対象に毎年行っているもので、この日は体長10センチほどに成長したクロソイの稚魚が1,000匹用意され、子どもたちは、人数分のバケツに稚魚を分けもらい岸壁から放流すると、海中に泳いでいくクロソイを静かに見守りました。三浦怜くん(㊟田の頭)は、「無事に育て、大きくなったら僕に釣られてほしいなあ」と笑顔で話してくれました。

2009 南三陸町お楽しみコンサート

佐藤ひさら & 仙台フィルハーモニー管弦楽団

オーケストラとオペラの**魅力**

指揮: 梅田俊明

ソプラノ: 佐藤ひさら (南三陸町出身)

管弦楽: 仙台フィルハーモニー管弦楽団 (75名)

日時 **11月22日** 午後2時開演 (開場: 午後1時30分) 場所 **ベイサイドアリーナ**

【10月1日より前売券を発売します】

全席自由 <前売券> **2,000円** (当日2,500円)
 <ペアチケット> **3,500円** (前売のみ250枚限定)
 ※お二人ならどなたでもかまいません。

前売券発売所

志津川公民館、戸倉公民館、入谷公民館、歌津公民館、図書館、ベイサイドアリーナ、平成の森、東京エレクトロンホール宮城 (宮城県民会館)

問い合わせ: 生涯学習課 ☎46-2639 (志津川公民館内)

地区中体連駅伝大会

沿道からの声援を受けて走ってつないだ1本のタスキ

9月11日(金)、気仙沼・本吉地区中学校駅伝南部ブロック大会が歌津中学校を発着点とするコースで開催されました。

町内と旧本吉町から6校20チームが出場し、男子16.2キロメートル、女子13.8キロメートルのコースを、沿道からの大きな声援を受けながら、タスキをつないで走りました。

なお、優勝は男子が小泉中学校、女子は津谷中学校で、地元からの優勝チームはありませんでした。



だが、男子志津川Aチームの佐藤匠さん(㊦山の神平)が一区の区間賞を記録し、健闘をみせてくれました。



リリアン ウィン
Lillian Nguyenさん

リリアンさんは、ALT(外国語指導助手)として8月21日(金)にアメリカのインディアナ州から来日し、歌津地区の小中学校で英語を教えています。東京に1年間住んでいたことがありますが、ALTとして来日するのは今回が初めてです。

よろしくお願ひします

●南三陸町の印象は?

海があり、とてもきれいな町だと思います。泳ぐことが好きなので、サーフィンに挑戦してみたいです。

●ALTになりたいと思ったキッカケは?

生け花や茶道など、簡素な中にも美しさがあるという日本の文化が好きで、日本語を勉強したいと思ったのがキッカケです。食べ物も盛り付けがとてもきれいで、見るだけで楽しくなります。

●来日しての不安はありますか?

初めての一人暮らしなので、とても寂しいです。そんなときは、大好きなビートルズの曲などを聴いています。

●日本の子どもたちの印象は?

みんな礼儀正しいと思います。ただ、日本語がまだ上手く話せないのでコミュニケーション

をとるのが難しいです。お互いに頑張っていこうと思います。

●英語の難しいところは?

英語は日本語に比べると文法は簡単で、難しいのは発音だと思います。日本人は、どうしてもカタカナの発音になってしまう人が多いので、たくさん話して慣れてほしいです。

●好きな男性のタイプは?

ユーモアがあって、私を笑わせてくれるような人。そして、アジアの文化を理解してくれる人です。芸能人では、木村拓哉さんのような人がいいですね。

●皆さんにメッセージをお願いします

もっと日本のことを知りたいので、たくさんの人と仲良くなりたいです。よろしくお願ひします。



コミュニティ助成事業で太鼓などを整備しました

大森地区公民館では、コミュニティ助成事業により、太鼓の修繕および新しい太鼓や篠笛などを購入しました。

今後、これらの物品を活用し、コミュニティ活動の更なる活性化を図っていきます。

コミュニティ助成事業とは、財団法人自治総合センターが宝くじ収入を財源に、コミュニティの健全な発展を図るため、様々なコミュニティ活動に対し助成を行うものです。

汐風を食べてみませんか。

山の恵みが汐風とともに、海の恵みとなってやってきました

南三陸ならではの「笑顔でおもてなし」

いよいよ「伊達な旅キャンペーン」がスタートしました！南三陸町のみならず県内各地で魅力いっぱいのイベントが目白押しです。ぜひ皆さんもこの機会に宮城の魅力を再発見してみたいませんか？

そして、南三陸町にも様々なイベント企画をきっかけに、多くのお客さんが訪れることと思います。南三陸ならではの「笑顔でおもてなし」してみませんか？

南三陸で「タコを食べよう！」

お待たせしました！仙台・宮城デスティネーションキャンペーンに引き続き、南三陸で「タコを食べよう！」のシーズンがやってまいりました！

なんと今年は、飲食店組合有志の方々の元気な活躍がJR東日本の目にとまり、JRを利用して南三陸で日帰り旅行を楽しむ「伊達な日帰りプラン」に組み入れられることになりました。

町を訪れたお客さんは、志津川駅に設置してある「南三陸タコ料理マップ」を片手に、のんびりと街歩きも楽しむことでしょう。

お客さんの目印は「南三陸タコツアー」の缶バッジです。どこに行こうか、悩んでいるようなお客さんを見つけたら、ぜひ南三陸ならではの「おもてなし」の心でお声がけをお願いします！



民宿で「漁師鍋を食べよう！」

先月号で伊達な旅キャンペーン期間の実施事業として紹介した「民宿に泊まって漁師鍋を食べよう！」キャンペーンもいよいよスタートします。

このキャンペーンでは、我が町の民宿を訪れたお客さんに、南三陸の心の温かさとお店の味を存分に味わっていただきたいと思えます。ご親戚やお友達などにも、ぜひこの機会に南三陸の魅力をお伝えください。なお、PRにご協力いただける方にはチラシをお配りします（お1人様5枚まで）ので、ご希望の方は南三陸時間旅行サポートセンターまで問い合わせください。

※伊達な旅キャンペーン

昨年開催された「仙台・宮城DC」に引き続き、県内の各自治体・企業などが参画し宮城の魅力を存分に発信するため開催するキャンペーンです。期間中、県内各地で様々なイベントなどが催されます。このたびは総合パンフレットとして「伊達な旅キャンペーンガイドブック」が発行されました。数に限りがありますが、希望される方は産業振興課観光振興係まで問い合わせください。 産業振興課観光振興係 ☎46-1378

教育旅行・民泊受入れ家庭の募集活動をスタートします！

町では、来年春に予定している中学生の民泊受入れ事業を円滑に行なうため、今月から年度末に掛けて各家庭を対象とした「民泊受入れ家庭募集活動」をスタートします。町の職員や観光協会の職員などが、連絡のうえ直接事業内容の説明に伺います。その際は、職員である証明書を提示しますので、よろしくお願ひします。

また、各行政区や地区団体の集会などにおいても職員がお邪魔してご説明をさせていただきますので、お時間をいただける場合には南三陸時間旅行サポートセンターにご連絡ください。

庄内の風 ③7

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

ただいま庄内新潟デスティネーションキャンペーン期間中！ 今「庄内」がおもしろい！

新潟県全域と山形県庄内地域を会場として、JRや観光業者が連携して行う大型観光キャンペーンが本年10月から12月にかけて行われます。

庄内町観光協会でも、この期間中に様々な企画を行います。そのひとつが米どころ庄内のおいしい「庄内米」と「地酒」、山形県の母なる川の恵み「最上川ガニ」を堪能できる日帰りの旅です。さらにはそれに加え、松尾芭蕉や源義経も訪れたゆかりの地や、羽黒山の国宝五重塔も訪ねる1泊2日の旅



も企画しました。また、酒田市や庄内町などが舞台となったアカデミー賞受賞映画「おくりびと」のロケ地巡りや、9月12日にオープンしたばかりの「庄内映画村オープンセット」もおすすめです。

今年の秋の行楽シーズンは、様々なおもてなしが行われる庄内が、お得でおもしろいこと間違いなしです。

【日本一おいしい米の里をゆく 日帰りの旅】

◇実施日

10月25日(日)、11月1日(日)、11月15日(日)

◇旅行代金 4,000円

【日本一おいしい米の里をゆく 1泊2日の旅】

◇実施日 11月7日(土)～8日(日)

◇旅行代金 15,000円

申込先 (株)日本海トラベル ☎0234-43-4312

夢大使 リレー通信 ③9



夢大使
千葉 幸記さん
(茅ヶ崎市)

各地で活躍する南三陸町夢大使の皆さんの声をお届けする「夢大使リレー通信」を連載しています。今回は、東京歌津会会長の千葉幸記さんです。

ふるさとを出でて、あれから50有余年。昭和の合併になる前、南三陸町は志津川町、入谷村、戸倉村、歌津村でした。それから東京で聞いたもの。入谷・戸倉・志津川の合併。歌津村から歌津町になり、チリ地震津波による被害や鉄道の開通など。変革の20年を遠くで知るのみでした。地元の人々は、近くにあつて春夏秋冬を乗り越えて、今日ある事を畏敬に思うものです。そして、南三陸町となり、いかに変革、今後はいかに？やはり、これまた地元の人々

に託すのみです。「出身はどこ？」「気仙沼の近くです」「気仙沼ってどっ？」「三陸です」以前はこんな感じでしたが、今は、「南三陸です」と言うのと、だいたい地図上の位置が理解されているようです。「松島の上のほうです」「松島は行った事あるよ。いいとこだね」これが、東京圏の会話の定番です。最近では、「本当は松島から気仙沼の間がいいんだよ」と勧められています。

ふるさとは遠きにありて思うもの ふるさとは近くにありて守るもの

観光的には、日本三景の松島には及びませんが、これからは、松島から気仙沼ライン、特に真ん中に位置する南三陸町。いいよねえ。南三陸町には、地元の人々との交流型観光があり、その土地の文化や季節の風物などに触れることができる体験型観光があります。実際、知人や友人の同行者の大方は「また行きたい」と言ってくれます。南三陸町観光協会も法人格を取得したとの事。好感度ナンバーワンを地域を目指してください。当方も、遠くにありて「ガンバリマス」



図書館からのお知らせ ☎ 46-2670

図書館は、毎日開館して皆様をお待ちしています。 開館時間 午前9時～午後5時

今月の行事

■みんなのひろば

図書館の中庭でミニグラウンドゴルフを行います。参加希望の方は時間までに図書館に集合してください。(雨天時はアニメ上映を行います)
◇日時 10月17日(土) 午前10時～11時30分
◇対象 小学生・幼児(保護者同伴)

■おはなしでてこい

◇日時 10月27日(火) 午後3時30分～4時30分
◇対象 幼児(保護者同伴)、小学生
◇内容 民話の語り、絵本読み聞かせ、手遊びなど

新着図書

新しく入った本の一部を紹介します。貸出中の本は予約をおすすめします。

一般向け

図解自治体財政はわかり(兼村高文)
椅子づくり百年物語(宮本茂紀)
農家の法律相談(馬奈木昭雄)
ドラゴン・ティアーズ(石田衣良)
ぼくが探偵だった夏(内田康夫)
ころころ(畠中恵)

児童向け

キツネのおとうさんがニコリわらっていました(みやにしたつや)
ルルとララのアイスクリーム(あんびるやすこ)
消えた空き巣犯を追い!(那須正幹)

読書感想文コンクール等作品募集!

町内の小中学生による、読書感想文・作品集表紙イラストを募集しています。応募の内容については各小中学校に要項がありますので、先生をとおして確認してください。

平成の森情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6カ月前から。10月は、平成22年4月分までの予約が可能です。野球場・林間広場は天候やグラウンド整備などのため使用できない場合もあります。ご利用の際は、電話でご確認ください。

10月の催し

※天候や主催者の都合により変更になる場合があります。

【しおかぜ球場】

- ◎地区中体連新人野球大会
10月3日(土) ※予備日10月4日(日)
- ◎歌津地区ソフトボール大会
10月11日(日)
- ◎南三陸地域中学校野球大会
10月17日(土)～18日(日)

【林間広場】

- ◎高体連本吉支部総体新人サッカー大会
10月10日(土)、12日(月)、14日(水)

秋の実りを満喫してみませんか?

晴天の中にも秋風を感じるようになりました。食べ物のおいしい季節になりますね。スポーツの後、平成の森キャンプ場で芋煮会などいかがでしょうか?みんなで楽しく秋の実りを満喫してみてください。

「秋のふるさと探訪会」参加者募集

教育委員会では、町民の皆さんが自然に親しみながら、地域の歴史・文化を再発見することなどを目的に、春と秋の年2回、ふるさと探訪会を開催しています。

- ◇日時 11月3日(火) 午前8時50分～午後2時
- ◇場所 入谷大船沢～沢内板碑群～羽沢峠
- ◇集合場所 志津川公民館
- ◇参加費 500円(定員25名)

※申込締切は、10月20日(火)です。定員になり次第締め切ります。
※おにぎりや水筒などは各自で用意し、山歩きのできる服装で参加してください。
※当日の天候に応じ、防寒具や雨具なども各自で用意してください。
※雨天の場合は町内文化財巡りを予定しています。

- ◇問い合わせ・申し込み 生涯学習課(志津川公民館内) ☎46-2639 F A X 46-2607



スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

アリーナ

- ギョリュウカップ中学生バレーボール大会
10月3日(土)～4日(日) 開会:午前9時
- 高体連地区新人バレーボール大会
10月23日(金)～24日(土) 開会:午前9時

文化交流ホール

- 全国地域安全運動南三陸地区大会
10月10日(土) 開会:午後1時30分

トレーニング室利用者受付中

- 専任指導員が指導に当たり、個別トレーニングメニューも作成します。
- ◇時間 平 日:午前9時～午後9時(最終受付 午後8時)
土日祝:午前9時～午後5時(最終受付 午後4時)
- ◇料金 1回300円(11回券3,000円)
- ◇休館日 毎週火曜日
- 骨の健康度を測定
10月15日(木)から18日(日)の4日間、トレーニング室において、健骨度測定会を実施します。測定後は、

結果の説明と運動のアドバイスがあります。測定料は無料ですので、ぜひ、お試しください。

新教室開始

いきいき健康運動教室で、より健康に!

どれでもお好きな教室に参加でき、複数種類の参加が可能です。

☆女性におすすめの新教室

バランスボール教室・リズム体操教室
初めての方でも気軽に参加できます。

☆中・高年の方におすすめの新教室

健康体操&歩行教室・チャイナ体操教室
男性の方も歓迎します。

◇期間 10月17日(土)～11月16日(月)

◇参加費 3,150円/1カ月/4回

◇教室特典 教室ご参加の方は教室期間中、トレーニング室を自由に利用することができます。

○運動教室無料体験の参加者受付

10月17日(土)から23日(金)まで、運動教室の無料体験を実施します。実施曜日と時間は同じで1人2回まで参加できます。なお、定員は各教室2名です。

運動教室週間スケジュール

月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
チャイナ体操 午前11時～11時40分	ヨガ教室 午前11時～11時40分	健康体操&歩行 午前10時～10時40分		
リズム体操 午後6時30分～7時10分	マット体操 午後6時30分～7時10分	リズム体操 午後6時30分～7時10分	ヨガ教室 午後6時30分～7時10分	バランスボール 午後1時～1時40分
エアロ教室 午後7時20分～8時	バランスボール 午後7時10分～7時50分	エアロ教室 午後7時20分～8時	エアロ教室 午後7時20分～8時	ヨガ教室 午後2時～2時40分

◇申し込み・問い合わせ スポーツ交流村 ☎47-1131

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。

第5回 南三陸町町民文化祭



今年の町民文化祭は展示部門です。様々な作品を多数展示いたしますので、ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひ、ご来場ください!

- ◇日時 10月29日(木)～11月1日(日)
午前9時～午後6時まで
※最終日は、午後3時までです。

◇場所 志津川公民館体育館

◇展示内容 絵画、写真、手芸、生け花、短歌など

◇問い合わせ

南三陸町町民文化祭実行委員会(志津川公民館内)
☎46-2639 FAX 46-2607

今月の税

町県民税 ……**第3期**
国民健康保険税(普通徴収) **第5期**
後期高齢者医療保険料(普通徴収) **第4期**
介護保険料(普通徴収) ……**第5期**
 納付書での納付は**11月2日(月)**まで
 口座振替日は**10月26日(月)**です
 忘れないよう、早めに準備しましょう。

年金

離職したときは手続きが必要です

会社を辞めたときは、第2号被保険者(厚生年金)から第1号被保険者(国民年金)への変更の届出が必要となります。また、配偶者を扶養していた場合は、第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)であった方についても、第3号被保険者から第1号被保険者への変更の届出が必要となります。手続き後、納付書が送付されますので、金融機関やコンビニエンスストアなどで納付するか、口座振替などの方法を利用してください。

○月々の保険料の納付が難しいときは
 所得が少ないなど保険料を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人の申請手続きによって、保険料の納付が免除される制度があります。特に、退職(失業)により納付が困難な場合には、特例免除が申請できます。

免除の要件として、本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下である必要がありますが、退職(失業)による特例を利用した場合には、離職した方の前年所得は除外されます。また、特例免除は申請する年度または前年度における退職(失業)が対象となります。手続きは、お住まいの市区町村の国民年金窓口へ、①年金手帳、②認め印(本人が署名する場合は不要)、③雇用保険受給資格者証または離職票を用意して手続きをしてください。

○免除と未納ではこう違います

- ・保険料の全額が免除された期間は、将来の老齢年金の年金額に、保険料を納付した場合と比較して2分の1計算で加算されます。
- ・病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金など万一の年金請求の際、

免除期間については支給対象の期間とされます。

- ・10年の間であれば、再就職後など資力が回復したときに納めることもできます。(承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に納付するときは経過期間に応じて、当時の金額に加算額が上乗せされます。)
- ※再就職までの間と思って未納にしておくと、まさかの事故や病気のと看、障害年金や遺族年金の保障が受けられない可能性もあります。毎月の保険料の納付が難しいときは、まずは免除申請をするようにしましょう。

国民年金保険料収納事業の民間事業者への拡大のお知らせ

平成21年10月より、石巻・古川社会保険事務所の各管内では、国民年金保険料が未納になっている方に対して、社会保険庁(宮城社会保険事務局)から委託を受けた民間事業者が電話や文書、戸別訪問等で納付及び免除申請等のご案内を行います。

これは、社会保険庁が行ってきた事業に民間事業者の参入機会をを広げ、民間の創意工夫やノウハウを活用して収納の向上を図ることを目的として実施するものです。

これまで一部の社会保険事務所で実施しておりましたが、今年10月からは全国の社会保険事務所で実施します。

○保険料収納を行う民間事業者名 株式会社オリエントコーポレーション

民間事業者が戸別訪問で、国民年金保険料のお支払いをお願いする際には、必ず、

- ①顔写真入りの「納付督促員証明書」を提示します。
- ②「社会保険庁から、国民年金保険料の収納業務を委託されている、株式会社オリエントコーポレーションの〇〇です。」と名乗ります。個人情報を聞き取りすることはありません。不審な点は、問い合わせください。
- ・国民年金保険料納付のご案内をする民間事業者の担当者氏名は、社会保険庁(宮城社会保険事務局)に登録されます。
- ・民間事業者の担当者が保険料をお預かりして保険料を収納する場合は、必ずお客様が保険料納付書をお持ちの場合

に限られています。保険料納付書をお持ちでない場合に、民間事業者の担当者が現金を受け取ったり、領収書を発行することはありません。

- ・民間事業者に提供する個人情報は、納付督促を行ううえで必要となる国民年金保険料の未納者情報に限定しており、さらに取扱事業者に対しては「個人情報の保護に関する法律」や社会保険庁独自の取扱規定、本事業に係る委託契約書等で、目的外使用や閲覧、漏洩、複写等を禁じるなど厳格な安全措置を講じています。

◇問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (IP電話・PHSからは ☎03-6700-1165) 石巻社会保険事務局 ☎0225-22-5116 町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373 歌津総合支所町民福祉課 ☎36-3923

生活

乗って残して利用促進

気仙沼線は昭和52年12月11日に全線開通し、今年で32年目を迎えます。当初から通勤や通学のほか地域の足として多くの利用者によって支えられてきましたが、近年は少子高齢化などの影響により利用者が減少しています。

このような中、気仙沼線の沿線自治体は、三陸縦貫鉄道気仙沼線整備強化期成同盟会を組織し、連携して利便性向上と利用促進などに取り組んでいます。

町民の皆さんにおいては、地域の路線を守り育てるためにも、「乗って残す」利用促進の取り組みとして、気仙沼線の利用についてご理解とご協力をお願いします。

◇問 三陸縦貫鉄道気仙沼線整備強化期成同盟会事務局 ☎22-3408

裁判所からのお知らせ

10月の広報テーマは「法の日を迎えて～裁判員制度のより良い運用のために～」です。

詳しくは、最高裁ウェブサイト (<http://www.courts.go.jp/>) をご覧ください。

◇問 仙台地方裁判所 ☎022-222-6115 仙台家庭裁判所 ☎022-222-4165内線4613

知っていますか？ 建設業退職金共済制度

「建退共済制度」は、建設現場で働く人のために、中小企業退職金共済法という法律によって国が作った退職金制度です。

◇加入できる事業主 建設業を営む方
 ◇対象となる労働者 建設業の現場で働く人

※一人親方も任意組合で加入できます。

◇掛け金 1日310円

◇制度の特徴

- ①国の制度なので安全確実で手続き簡単
- ②掛け金は損金扱い
- ③国が掛け金の一部を補助
- ④退職金は企業間を通算して計算
- ⑤運営費は国が補助

◇問 建退業宮城県支部 ☎022-263-2973 ホームページ <http://www.miyagi-keintai.jp>

県産の食材を食べて食料自給率を上げましょう ～みやぎ食料自給率向上運動～

日本の食料自給率は40パーセントとなっており、その大半を海外からの輸入に頼っています。

宮城県では、県民一人ひとりが食料自給率についてそれぞれの立場で考え、理解し、行動する「みやぎ食料自給率向上運動」をスタートしました。家庭の食卓で県産食材をもう一品！みんなでおいしく食べて食料自給率を上げましょう！

【食料自給率アップの行動例】

- ・県産米ごはんをもうひとつ
- ・県産サンマを週にもう1尾
- ・県産トマトを3日にもう1個

【運動のキャッチフレーズ最優秀賞作品】

一般の部 食卓に みやぎの恵みで もう一品

小学生の部 宮城産 いっぱい食べて 元気っ子

◇問 宮城県農林水産部 ☎022-211-2889



催し

運転者特定任意講習会

南三陸地区交通安全協会では、下記の日程で運転者特定任意講習会を開催します。この講習を受講すると、運転免許証の更新時講習が免除されます。

◇日時 10月26日(月) 午後7時

◇場所 歌津公民館 2階会議室

◇対象者 70歳未満の町内にお住まいの方で、平成21年10月27日から平成22年4月26日までに免許の更新を迎える方。

◇定員 30名

◇受講料 受講料1,700円

※運転免許証と筆記用具をお持ちください。

◇申込締切 10月16日(金)

◇問 南三陸地区交通安全協会 ☎46-3654

募集

地球温暖化防止活動推進員募集

宮城県では、日常の身近なところから取り組む地球温暖化防止活動を推進するため、県民の皆さんの取組へのアドバイスなどを行う推進員を募集しています。

◇募集人員 20人程度

◇応募資格 地球温暖化防止活動に熱意のある県内に住む20歳以上の方

◇募集期限 10月16日(金)まで

◇応募方法 募集要項についている申込書・履歴書に必要事項を記入し、宮城県環境政策課に郵送してください。募集要項は環境対策課(クリーンセンター内)にあります。

◇問 宮城県環境政策課 ☎022-211-2661 環境対策課環境対策係 ☎46-5528

保健

高齢者インフルエンザ予防接種

◇対象者

- ①接種日に65歳以上の希望者
- ②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に

障害を有し、日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する希望者

◇接種期間 10月1日～12月28日

◇接種医療機関 町内の医療機関および気仙沼市医師会指定医療機関

◇接種料金 1,750円

※生活保護を受けている方は無料です。※予診票は、町内の医療機関に配布してありますが、気仙沼市方面で受ける場合は、保健センターや総合支所窓口にもありますのでご利用ください。

◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 歌津総合支所町民福祉課 ☎36-3923

ポリオ予防接種

次のとおりポリオ予防接種を行います。料金は無料で、受付時間はどちらの会場も午後1時から1時30分までです。なお、接種の際は、予診票と母子手帳をお持ちください。

◇対象者
 1回目 平成21年1月～6月生まれ
 2回目 平成20年7月～12月生まれ
 未接種 生後90カ月未満の未接種者

【志津川地区】

◇日時 11月18日(水)

◇場所 志津川保健センター

【歌津地区】

◇日時 11月19日(木)

◇場所 歌津保健センター

◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

前立腺がん検診

次のとおり前立腺がん検診を行います。なお、7月29日から8月27日の期間に実施した健診において、既に受診している方は、受けることができませんのでご注意ください。

◇期間 10月1日(木)～30日(金) 昼12時～午後4時

◇場所 公立志津川病院

◇対象 50歳以上の男性の希望者

◇検査内容 PSA検査(腕から少量の採血をして検査します。)

◇料金 1,000円

※70歳以上の方と生活保護を受けている方は無料です。

◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 公立志津川病院 ☎46-3646

戸籍の窓

8月16日から9月15日届出分

敬称略
※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
五の二	黒澤 信幸 佐藤 美鈴	(五の二)

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
荒東	熊谷 颯太	(幸太・真由)
中瀬町	西城 蓮悟	(秀・友恵)
荒西	日野 來空	(正哉・弥生)
十区	高橋 佑斗	(俊夫・陳新燕)

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
八幡町	千葉 ひて	88歳
保呂毛	及川 時男	74歳
十の一	佐藤 博	85歳
平西	菅原 ちとり	74歳
大森第二	佐藤 修	45歳
伊里前上	佐藤 ふみ子	81歳
大上坊	鈴木 すゐ	95歳
九区	山内 新一	83歳
林	小畑 義夫	81歳
泊浜	阿部 はるよ	93歳
十の二	佐藤 きみこ	89歳
大森第二	須藤 正隆	68歳
中瀬町	遠藤 吉男	79歳
名足	三浦 勲	77歳
大森第二	佐々木 崇	71歳
荒東	吉田 はつこ	86歳
石泉	鈴木 つた江	84歳

お詫びと訂正

先月号の戸籍の窓のなかで、掲載した氏名に誤りがありました。お詫びを申し上げ、次のとおり訂正いたします。

お誕生おめでとう
菅原光さんの保護者
誤) 敏光さん → 正) 繁光さん

人口のうごき

8月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	8,771	9,150	17,921	5,369	4	18
前月比	-16	-19	-35	-6	-5	±0

米寿の顔

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介します。
(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

 ◎大森町 遠藤つはるさん (大正11年9月10日生)	 ◎港 及川あきのさん (大正11年9月11日生)	 ◎伊里前 高橋アサ子さん (大正11年9月14日生)	 ◎港 千葉光一さん (大正11年9月15日生)
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 ◎大船沢 首藤みさをさん (大正11年8月20日生)	 ◎桜沢 佐藤ひさこさん (大正11年8月21日生)
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 ◎田尻畑 及川末雄さん (大正11年8月26日生)	 ◎峰畑 及川末はるさん (大正11年8月26日生)	 ◎広畑 佐藤ちよすさん (大正11年9月2日生)	 ◎町 佐藤賢治さん (大正11年9月6日生)	 ◎町 佐々木きよのさん (大正11年9月8日生)
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

10月の保健センター行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	9日(金)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成21年6月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	20日(火)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成20年11月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
1歳6カ月児健康診査	15日(木)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成20年1月～4月生まれと前回健診を受けていないお子さん
2歳半歯科健康診査	28日(水)	昼12時45分～	歌津保健センター	歌津地区の平成19年2月～5月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	21日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成18年2月～3月生まれと前回健診を受けていないお子さん
母子手帳交付	5日(月) 19日(月) 26日(月)	午前9時～昼12時	志津川保健センター 歌津総合支所町民福祉課	※印鑑を持参してください
食生活相談	26日(月)	午前9時～昼12時	志津川保健センター	赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談

11月の保健センター行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	13日(金)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成21年7月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	10日(火)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成20年12月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
1歳6カ月児健康診査	12日(木)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成20年3月～4月生まれと前回健診を受けていないお子さん
2歳半歯科健康診査	17日(火)	昼12時45分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成19年5月～7月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	25日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成18年4月～5月生まれと前回健診を受けていないお子さん

すくすく教室

親子遊びを楽しみ、離乳食の調理実習で、固さや味、食材の使い方を確認します。また、日ごろ子育てについて疑問に思っていることなどの情報交換も行います。親子で楽しい時間を過ごしませんか？

- ◇日時 10月30日(金) 午前10時～昼12時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇内容 親子遊び、調理実習、グループワークなど
- ◇対象 生後3カ月～10カ月前後のお子さんご家族の方
- ◇参加費 1組200円(離乳食材料費として)
- ◇申込締切 10月23日(金)
- ◇申込・問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
子育て支援センター ☎46-3692



各種相談日

生活相談、行政相談、人権相談

- ◇日時 10月1日(木)、10月15日(木) 午前10時～午後3時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

秋の行政相談週間 特設相談

- 10月19日(月)～25日(日)までの秋の行政相談週間に合わせて、行政相談、生活相談、人権相談の特設相談会場を設置します。相談は無料で、秘密は厳守されます。
- ◇日時 10月20日(火) 午前10時～午後3時

- ◇場所 歌津公民館
- ◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

アルコール関連問題専門相談

- アルコール関連問題の専門相談を実施します。アルコール問題等を抱える本人や家族の苦しみ・悩みを話してみませんか？相談料は無料で秘密は厳守されます。安心してご参加ください。
- ◇相談日 10月20日(火)
- ◇時間 午後1時～3時
- ◇場所 気仙沼保健福祉事務所
- ◇相談員 東北会病院 リカバリー支援部長 大和田誠子氏
※相談を希望される方は、10月17日(木)までに気仙沼保健福祉事務所まで



わが家のアイドル

山内 海音くん(◎大船沢)
平成21年2月16日生まれ
パパ 正樹さん ママ 奈美さん

連絡してください。
◇問 気仙沼保健福祉事務所母子障害班 ☎0226-21-1356

健康相談、妊婦及び育児相談

- ◇相談日 随時開催(事前電話予約)
- ◇場所 志津川保健センター
歌津総合支所町民福祉課
- ◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

虫歯のない子



◎平松 浅野琥二郎くん ◎峰畑 阿部 有希ちゃん ◎吉野沢 及川 花穂ちゃん ◎大沼 高橋 依吹ちゃん ◎田表 三浦 叶夢くん

9月16日(水)に実施した3歳児健康診査で、虫歯のなかったよい子たちを紹介します。



マダコの抱卵
赤い点に見えるのは稚ダコの眼です。

(写真・文 水中カメラマン 佐藤長明さん)

海藤華

水中で生物を観察していると当たり年や外れ年があります。

今年は台風の影響が少なく「台風とともにやってくる季節来遊魚たち（平成19年10月号水中樂園15参照）」は、ほとんど姿を見かけませんので外れ年です。しかし、マダコの抱卵が当たり年！数か所で抱卵の様子が観察できています。

数だけでいえば、去年は驚くほどマダコが多かったのですが、不思議な事に抱卵の様子を見ることはありませんでした。それに引き換え今年は何となく姿を見かけませんが、抱卵だけは良い状況です。

抱卵を始めたメスマダコは、一切餌を食べることなく足や吸盤を使い卵についたゴミを払ったり常に新鮮な海水を送ったりと甲斐甲斐しくその世話をします。また、その世話は最後の一粒が孵化を終えるまで続けられます。親ダコは孵化を確認し終えるとその生涯を終えるのです。

ちなみに、産卵前のマダコの卵は藤の花に似ていることから海藤華かいとうけと呼ばれ、煮たり蒸したりして食されているようです。

編集後記

▶ 9月は、新型インフルエンザの影響で予定していた町内行事が軒並みキャンセルになりました。特に、敬老会などは、皆さんと一緒に私も楽しみながら取材をしていたので、とても残念です。今月号でも特集しましたが、まずは手洗いやうがいなどの予防を心がけ、症状がでてしまったときは、あわてずに冷静な対応をしましょう。▶ さて、10月になると秋も本番を迎えます。紅葉や旬の味など、いろんな秋探しに出かけてみてはどうでしょうか。私はというと、久しぶりに海で「どんこ釣り」をしてみようと思います。秋の涼しい風を感じながら、サンマをエサにテトラポットの穴に糸をたらして当たりを待つ。いいですね。ただ、一緒についてくるであろう家族3人のうち、一人は魚を「きもちわるい」と語るひ弱なママ。もう一人はヨチヨチ歩きの赤ちゃん。そして最後は、デパートでの迷子の放送をステータスとしている4歳の特攻野郎。ゆっくりと秋を感じることができるのは数年先になりそうです。
担当 加藤

南三陸町ホームページ

パソコン用
<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>
携帯電話用
<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/m/>



ホームページ
(携帯電話用)

南三陸町メール配信サービス登録ページ

<http://m.town.minamisanriku.miyagi.jp/>



メール配信サービス登録

●日曜当番医

- 10/4 上田クリニック
☎36-2316(歌津字中山)
- 10/11 鎌田医院
☎36-2008(歌津字伊里前)
- 10/18 ささはら総合診療科
☎47-1066(志津川字汐見町)
- 10/25 佐藤徹内科クリニック
☎47-1175(志津川字廻館前)
- 11/1 高橋クリニック
☎46-4315(志津川字中瀬前)

●第1・第3日曜歯科当番医

- 10/4 小野寺歯科医院
☎36-3717(歌津字伊里前)
- 10/18 高橋歯科医院
☎46-2631(志津川字五日町)
- 11/1 三浦歯科医院
☎42-2418(気仙沼市本吉町津谷)

※診療時間受付は午前9時～午後5時。
※日曜当番医は、変更となることがありますので、あらかじめ電話で確認してください。受診の際は保険証をお持ちください。