

## 今月の税

**固定資産税** ……第3期  
**国民健康保険税(普通徴収)** 第4期  
**後期高齢者医療保険料(普通徴収)** 第3期  
**介護保険料(普通徴収)** ……第4期  
 納付書での納付は **9月30日(水)**まで  
 口座振替日は **9月25日(金)**です  
 忘れないよう、早めに準備しましょう。

## 年金

### 国民年金に含まれる 国庫負担割合の改正

国民年金から支給される老齢基礎年金や、障害基礎年金、遺族基礎年金には、国庫負担として国の税金が含まれています。国庫負担の割合はこれまで「3分の1」でしたが、平成21年4月以後の加入期間は「2分の1」に引き上げられました。

免除を受けた期間の国庫負担分については全額が支給される仕組みなので、国庫負担の割合が引き上げになることで、より有利になります。

なお、一部保険料を納付しなかった場合は、その期間は未納と同じ扱となるため、国庫負担分も受け取ることができません。国民年金の保険料はきちんと納付して、基礎年金に含まれる国庫負担をしっかりと受け取れるようにしましょう。

### 年金に関する相談

年金を受け取っている方は、こんなとき社会保険事務所へ手続きが必要になります。

#### ○住所が変わったとき

引っ越しなどで住所が変わったときや、それに伴って支払いを受ける銀行、郵便局を変更するときは、「年金受給権者住所・支払機関変更届」を提出してください。住所表示が変更になったときも届出が必要です。(支払機関のみの変更は、振込不能などの原因になることもありますので、なるべくご遠慮ください。)

#### ○年金証書などを失くしたとき

年金証書や年金改定通知書などを紛失したときは再発行ができます。年金証書は各種の届出や年金相談のときに必要になりますので、普段から大切に保管してください。

#### ○受給者が亡くなったとき

ご遺族の方はすみやかに「年金受給者死亡届」を提出してください。届出が遅れ、年金を多く受け取りすぎてしまうと、後日お返ししていただくことになりますので、ご注意ください。年金は亡くなった月分まで支払われますので、生計を同じくしていた遺族の方は、死亡届と合わせて「未支給年金請求書」に必要書類を添えて提出してください。

なお、社会保険事務所または年金相談センターの相談窓口へ直接お出でになる際は、年金手帳や年金証書など基礎年金番号が確認できるものをご用意ください。(ご家族の方であっても、本人以外の方が窓口で手続きされる場合は委任状などが必要です。その他必要なものに関しては、「ねんきんダイヤル」でご確認ください。)

### 加入手続きの職権適用

20歳以上60歳未満で、退職や転職により厚生年金などから国民年金に変更になる方は届出をしていただくこととなりますが、届出をお忘れの場合には文書により勧奨を行っています。しかし、勧奨を行っても届出がない方には、将来の年金受給権確保のため、職権により国民年金の加入手続きを行っています。職権適用により国民年金の加入となった方には、ご案内と国民年金保険料納付書をお送りします。経済的に納付が困難なときは保険料の免除を受けられる場合がありますので、管轄の社会保険事務所へ問い合わせください。

◇問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (IP電話・PHSからは ☎03-6700-1165)  
 石巻社会保険事務所 ☎0225-22-5116  
 町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373  
 歌津総合支所町民福祉課 ☎36-3923

## 暮らし

### 労働者と事業主の トラブルを解決します

個々の労働者と事業主の間におけるトラブルの解決について、労働局がお手伝いをします。照会・相談は、相談コーナーまでご連絡ください。

◇問 宮城労働局総合労働相談コーナー ☎022-299-8834

### 9月9日は「救急の日」です ～広げよう 応急手当 つなごう 救命の輪～

「救急の日」は、救急業務や救急医療に対して国民皆様の理解と認識を深めていただくことなどを目的に、定められました。

以来、9月9日を含む一週間で「救急医療週間」として、全国各地で応急手当の講習会など様々な行事が行われています。

**救急車は適正にご利用ください。**

救急車は緊急性のある病気やケガの場合にのみ利用願います。本当に必要としている人が利用できなくなり、大切な人の命を救えなくなることがあります。

**応急処置を身に付けましょう**

突然の事故や病気などの時、救急車が到着するまでの間に、近くに居合わせた人が適切な応急処置をすることにより、その人の命を救うことができる可能性が高くなります。

南三陸消防署と歌津出張所では「普通救命講習(3時間)」と「一般救命講習(1～2時間)」の受付を行っています。心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の操作方法を身につけましょう。職場や地域の仲間でお気軽に受講してください。

◇問 南三陸消防署救急係 ☎46-2677  
 同歌津出張所救急係 ☎36-2222

## 催し

### 無料民事・家事調停相談会

民事・家事の調停は、裁判所の調停委員の仲介によって、相手方との話し合いでトラブルを解決する手続きです。申立てをするのに特別な法律知識は必要ありません。お気軽にご相談ください。

◇日時 9月4日(金)  
 午前10時～午後3時

◇場所 志津川公民館  
 ◇相談内容 (秘密は厳守されます)  
 民事調停…金銭貸借、土地、建物、交通事故など  
 家事調停…離婚、離縁、扶養、相続など

◇相談員 弁護士、調停委員

◇問 仙台地方裁判所気仙沼支部 ☎22-6659

### 宮城県立視覚支援学校 「学校公開」

視覚支援学校の教育内容を一般の方にもご理解いただくために、毎年「学校公開」を実施しています。見えにくさで悩んでいる方や関心のある方など、どなたでもお出でいただけますのでお気軽にご連絡ください。

◇日時 10月20日(火)

午前10時～午後3時

◇場所 宮城県立視覚支援学校

◇内容 公開授業、視覚補助具や点字等の紹介、全盲・弱視体験

◇問・申込 宮城県立視覚支援学校 ☎022-234-6333

### ひまわり相談 「学校見学会」

気仙沼支援学校では、発達の遅れや障害があると思われる乳幼児、児童生徒のための教育相談「ひまわり相談」を行っています。この相談の説明を兼ねて、学校見学会と説明会を行います。お気軽にお出かけください。

◇日時 9月25日(金)

午前10時～11時45分

※受付開始 午前9時30分

◇場所 宮城県立気仙沼支援学校(図書室)

◇対象 乳幼児を養育している保護者、小中学生の保護者、関係機関他、関心のある方ならどなたでも結構です。

◇内容 午前10時～ 学校見学  
 午前10時50分～ 学校説明会  
 各学部の教育活動について

#### ◇申込・問

宮城県立気仙沼支援学校  
 支援部 菊地・鈴木  
 ☎24-3019 FAX24-4519

## 募集

### 第4回いのちと献血 俳句コンテスト募集 ～献血の輪を広げる 17文字メッセージ～

日本赤十字社では、献血、いのち、愛、友情、助け合い、感動などについて思うこと、感じたことを綴った俳句を募集しています。

◇募集期間 7月15日(水)～10月20日(火)

◇応募方法 詳しい募集要項を志津川保健センターと歌津総合支所窓口に設置してありますのでご覧ください。

◇問 いのちと献血俳句コンテスト事務局 ☎048-485-2395

### 宮城県農業大学校学生募集

宮城県農業大学校では平成22年度入学の学生を募集しています。

◇募集人員 水田経営15人、園芸15人、畜産15人、アグリビジネス10人

◇試験会場 宮城県農業大学校名取本部 教場

【推薦入校】

◇出願期間 9月18日(金)～10月1日(木)

◇試験日 10月15日(木)

【一般入校】

◇出願期間 11月20日(金)～12月3日(木)

◇試験日 12月18日(金)

【後期一般入校】

◇出願期間 1月28日(木)～2月12日(金)

◇試験日 2月22日(月)

※詳しい内容は、宮城県農業大学校ホームページをご覧ください。

◇問 宮城県農業大学校

☎022-383-8138

ホームページ <http://www.pref.miyagi.jp/noudai/nyuukou.htm>

### 「第5回リアス四季フォト コンテスト」写真募集

テーマは「圏域の再発見」です。気仙沼・本吉地域で撮影した、自然・町並み・年中行事・生活などの写真を募集します。

◇応募期間 10月1日(木)～1月18日(月)

◇部門 ①景観部門  
 ②くらし・なりわい部門

◇審査発表 2月上旬

◇審査員 斎藤秀一氏  
 (斎藤秀一写真事務所)

松本礼二氏

(東北レジャー情報編集長)

◇表彰 最優秀賞(1点・賞金・賞状)  
 優秀賞(各部門1点・賞金・賞状)  
 入選(全体で5点・賞金・賞状)  
 佳作(全体で5点・賞金・賞状)

※応募作品は、平成21年1月以降に気仙沼市・南三陸町で撮影されたものに限ります。

◇問・申込 気仙沼・本吉地域広域行政事務組合事務局

### 自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部では、自衛官を募集しています。受験希望者は、自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所に連絡のうえ、所定の申込用紙で申し込んでください。

募集種目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校 学生	推薦 高卒(見込含) 21歳未満の者(推薦については高等学校長の推薦等が別途必要です)	9月5日(土)～9日(水)	9月26日(土)～27日(日)
	一般 高卒(見込含) 21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	9月7日(月)～10月2日(金)	1次:11月7日(土)～8日(日) 2次:12月15日(火)～19日(土)
防衛医科大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月7日(月)～10月2日(金)	1次:10月31日(土)～11月1日(日) 2次:12月2日(水)～4日(金)

◇問 総務課総務法令係 ☎46-1370

自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所 ☎0220-34-2244

ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/miyagi/>