

図書館からのお知らせ ☎ 46-2670

図書館は、毎日開館して皆様をお待ちしています。 開館時間 午前9時～午後5時

今月の行事

■みんなのひろば

- ◇内容 手づくり絵本
 - ◇日時 9月12日(土) 午前10時～11時30分
 - ◇対象 小学生・幼児(保護者同伴)
 - ◇定員 20名
- ※参加を希望する方は9月9日(水)までに図書館に申し込みください。また、定員になりしだい受付を終了します。

■おはなしでてこい

- ◇日時 9月29日(火) 午後3時30分～4時30分
- ◇対象 幼児(保護者同伴)、小学生
- ◇内容 民話の語り、絵本読み聞かせ、手遊びなど

新着図書

新しく入った本の一部を紹介しします。貸出中の本は予約をおすすめします。

- 一般向け
 - ワーキングプア時代ー底抜けセーフティーネットを構築せよー (山田昌弘)
 - 毎日食べたいみんなのプリン (大越郷子)
 - 贖罪 (湊かなえ)
 - 世紀の発見 (磯崎憲一郎)
 - 朝のこどもの玩具箱 (あさのあつこ)
- 児童向け
 - わゴムはどのくらいのびるかしら? (サーラー)
 - 白赤だすき小○の旗風 (後藤竜二)
 - ふたご桜のひみつ (たからしげる)
 - みんなみんななかよし (つちだよしはる)
 - まめうしくんとこんにちは (あきやまただし)

平成の森情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6カ月前から。9月は、平成22年3月分までの予約が可能です。野球場・林間広場は天候やグラウンド整備などのため使用できない場合もあります。ご利用の際は、電話でご確認ください。

9月の催し

- ※天候や主催者の都合により変更になる場合があります。
- 【しおかぜ球場】
 - ◎地区中体連新人野球大会 9月26日(土)、27日(日)
 - 【林間広場】
 - ◎田束サッカースーパーカップ 9月12日(土)、13日(日)
 - ◎地区中体連新人サッカー大会 9月26日(土)、27日(日)

日(日) スローウォーキングですっきりと！
 スポーツの秋になります。でも、運動は少し苦手…という方に、スローウォーキングはいかがでしょう？
 1時間に3～4キロという少しゆっくり歩く程度のウォーキングで、体に負担をかけず、代謝を促すことができます。自分のペースでできる運動なので、誰でも簡単にできますね。
 平成の森の周辺で、ご家族・お友達とスローウォーキングを楽しんでみてください。

行って来ました！ 庄内町小学生ふるさと交流会

7月28日(火)～30日(木)の2泊3日間、友好町である山形県庄内町を会場に「小学生ふるさと交流会」が開催されました。

町内の小学校5～6年生39名とジュニアリーダー4名が参加し、庄内町の小学生と野外バーベキュー、羽黒山登山、イワナつかみ捕り、町内めぐりなどの体験活動を通してお互いの友情を深めました。来年の夏は庄内町の小学生を招き、南三陸町を会場に自然体験、交流活動が開催されます。



スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

アリーナ

- 地区中体連新人バレーボール大会 9月26日(土)～27日(日) 開会：午前8時30分

文化交流ホール

- 映画「ポケットモンスター」 9月13日(日) 上映：午前10時
- 映画「パンドラの匣」 9月26日(土) 上映：午前10時、午後1時、午後3時30分、午後6時30分
- 映画「パンドラの匣」 9月27日(日) 上映：午前10時、午後1時、午後3時30分

テニスコート・多目的広場

- 地区中体連新人ソフトテニス大会 9月26日(土)～27日(日) 開会：午前8時30分
- 町秋季消防演習 9月8日(火) 開始：午前9時

トレーニング室利用者受付中

- 専任指導員が指導に当たり、個別トレーニングメニューも作成します。
- ◇時間 平 日：午前9時～午後9時(最終受付 午後8時)
土日祝：午前9時～午後5時(最終受付 午後4時)
 - ◇料金 1回300円(11回券3,000円)
 - ◇休館日 毎週火曜日
 - 運動カロリーレース実施中!

トレーニングの内容をカロリー計算し、目標カロリーを達成した方には景品をプレゼントします。楽しみながら健康トレーニングをしましょう！(10月10日(土)まで。)

いきいき健康運動教室で、より健康に!

- ◇期間 9月17日(木)～10月16日(金)
- ◇内容 お好きな教室に参加でき、複数種類の参加が可能です。
- ◇参加費 3,150円/1カ月/4回
- ◇教室特典 教室ご参加の方は教室期間中、トレーニング室の利用が自由にできます。
- ◇運動教室の対象・効果
 - 健康椅子体操教室 椅子を使っでの体力強化運動で、初心者・中高年者にお勧めします。
 - バランス体操教室 ボールを使っでの筋力強化運動で、初心者・中高年者にお勧めします。
 - ヨガ教室 初心者向けヨガで、健康増進と疲れを解消する効果があります。
 - 初級エアロ教室 女性向けシェイプアップ運動で、どなたでも気軽にできます。
 - チャイナ体操教室 気功と太極拳を合わせた運動で、初心者・中高年者にお勧めします。
- 運動教室の無料体験参加者受付 9月17日(木)から21日(月)まで、運動教室の無料体験を実施します。実施曜日と時間は同じです。
- ◇参加費 無料(参加は1人2回まで)
- ◇定員 各教室3名(定員になり次第締切り)

月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
チャイナ体操教室 午前11時～11時50分	ヨガ教室 午前11時～11時40分	バランス体操教室 午前11時～11時40分		
ヨガ教室 午後6時10分～6時50分	バランス体操教室 午後6時10分～6時50分	健康椅子体操教室 午後6時10分～6時50分	ヨガ教室午後 6時10分～6時50分	チャイナ体操教室 午後1時～1時50分
初級エアロ教室 午後7時～7時50分		初級エアロ教室 午後7時～7時50分	初級エアロ教室 午後7時～7時50分	ヨガ教室 午後2時～2時40分

◇申し込み・問い合わせ スポーツ交流村 ☎47-1131

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。

「町民文化祭」展示部門作品募集!



10月29日(木)～11月1日(日)までの4日間、志津川公民館を会場に第5回南三陸町町民文化祭(展示部門)を開催します。
 絵画・写真・手芸・生け花・

短歌など、この機会に自慢の作品を出展してみませんか?

- ◇申込受付期間 9月1日(火)～30日(水)
- ◇申込方法 町内の各公民館に申込用紙がありますので、必要事項を記入のうえ、申し込みください。
- ◇問い合わせ 南三陸町町民文化祭実行委員会(志津川公民館内) 事務局 佐藤 ☎46-2639 FAX 46-2607