

図書館からのお知らせ ☎ 46-2670

図書館は、毎日開館して皆様をお待ちしています。 開館時間 午前9時～午後5時

今月の行事

■おはなしでてこい

- ◇日時 8月25日(火) 午後3時30分～4時30分
- ◇対象 幼児(保護者同伴)、小学生
- ◇内容 民話の語り、絵本読み聞かせ、手遊びなど

新着図書

新しく入った本の一部を紹介します。貸出中の本は予約をおすすめします。

一般向け

- 介護現場は、なぜ辛いのか(本岡類)
- 神去なあなあ日常(三浦しをん)
- 厭な小説(京極夏彦)
- IQ84 BOOK1・2(村上春樹)

児童向け

青少年読書感想文全国コンクール課題図書が入りました。8月中、課題図書の貸出・予約は1人1冊まで

です。

【小学校低学年の部・中学年の部】

- おこだでませんように(くすのきしげのり)
- しっばいにかんぱい!(宮川ひろ)
- ちょっとまって、きつねさん!(シェーラー)
- そいつの名前はエメラルド(竹下文子)
- 風をおいかけて、海へ!(高森千穂)
- しあわせの子犬たち(ラバット)
- オランウータンのジブシー(黒鳥英俊)

リクエストを活用しましょう!

図書館にない本でも、宮城県図書館などに所蔵があれば取り寄せて貸し出しすることができます。

本、雑誌などお気軽にリクエストしてください(新刊書、雑誌最新号、コミックなどを除く)。リクエスト申込書は図書館にありますので、詳しくは問い合わせください。

平成の森情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6カ月前から。8月は、平成22年2月分までの予約が可能です。野球場・林間広場は天候やグラウンド整備などのため使用できない場合もあります。ご利用の際は、電話でご確認ください。

8月の催し

※天候や主催者の都合により変更になる場合があります。

【しおかせ球場】

- ◎J A南三陸少年野球大会 8月8日(土)
- ◎歌津地区野球大会 8月16日(日)
- ◎モアイカップ 8月29日(土)～30日(日)

エコで過ごそう!

暑い夏、冷房などで冷えすぎたり、外と内の温度差がありすぎて、だるくなったり…。

そんなときは、ぜひ平成の森にお越しください。たくさんの木々に囲まれて、木陰がいっぱい!その木陰にいれば、自然の風がとても心地よく通りすぎていきます。エアコンも扇風機もいりません。

今年の夏はエコで過ごす!試してみませんか?

少年サッカー体験スクール開催!

野外や多人数での遊びが少なくなった現代の子どもたちに、スポーツを通じて身体を動かすことの楽しさや喜びを体験させ、健全な発達を促す事を目的に、毎月1回体験スクールを開催しています。お気軽にご参加ください。

◇月日・会場(8～10月分)

- ・8月3日(月) 松原公園
- ・9月6日(日) キッズ少年サッカー大会(登米市)
- ・10月4日(日) 平成の森

◇時間 午前9時30分～11時まで

※受付は午前9時から

◇参加資格 町内の6歳～小学3年生の男女

◇主催 南三陸町サッカー協会

◇参加料 無料

◇申込方法 理容ポプラ(☎十日町 ☎46-3553)まで申込書を持参するか電話で申し込みください。

◇申込書設置場所

- 志津川公民館・歌津公民館
- アスリートやまうち(歌管の浜)
- 理容ポプラ(☎十日町)

◇問 サッカー協会サッカースクール係 代表 橋本 ☎090-1933-0325

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

アリーナ

- 第4回南三陸ベイサイドカップ高校女子バレーボール大会
- 8月4日(火) 開会:午前9時

文化交流ホール

- 第52回気仙沼地方公衆衛生大会
- 8月7日(金) 開会:午後3時
- 南三陸町成人式
- 8月15日(土) 開式:午前10時
- 第11回宮城県青年・女性漁業者交流大会
- 8月19日(水) 開会:午前10時30分

トレーニング室利用者受付中

専任指導員より機器の使い方とトレーニングの仕方を指導します。また、無料で個別トレーニングメニューを作成します。

- ◇時間 平日:午前9時～午後9時(最終受付 午後8時)
- 土日祝:午前9時～午後5時(最終受付 午後4時)

◇料金 1回300円(11回券3,000円)

◇休館日 毎週火曜日

○夏バテ防止・疲れを取る運動体験

トレーニング終了後に筋肉をほぐすストレッチ運動を行います。(1回5分)

◇期間 8月1日(土)～31日(月)

◇場所 トレーニング室内ストレッチエリア

- ◇時間 平日:午前10時～午後8時30分
- 土日祝:午前10時～午後4時30分

◇参加費 無料(トレーニング室利用料の中で行います。)

◇参加方法 トレーニング室利用時に指導員に申し出てください。

いきいき健康運動教室(8月期)参加者受付

椅子体操・バランス体操・ヨガ・初級エアロより、お好きな教室に計4回まで参加できます。

◇期間 8月17日(月)～9月16日(水)

◇参加費 3,150円/1カ月/4回

◇教室特典 教室ご参加の方は教室期間中、トレーニング室の利用も自由にできます。

◇運動教室・対象・効果

健康椅子体操教室 椅子を使っての体力強化運動。初心者・中高年者にお勧めします。

バランス体操教室 ボールを使って筋力強化運動。初心者・中高年者にお勧めします。

ヨガ教室 初心者向けのヨガ。健康増進と疲労解消の効果があります。

初級エアロ教室 女性向けシェイプアップ運動。初心者・中高年者も気軽にできます。

○運動教室無料体験の参加者受付

8月5日(水)から10日(月)まで、運動教室の無料体験を実施します。実施曜日と時間は同じです。

◇参加費 無料(参加は1人2回まで)

◇定員 各教室3名(定員になり次第締切り)

月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
バランス体操教室 午前11時～11時50分	ヨガ教室 午前10時30分～11時10分			
健康椅子体操教室 午後6時10分～6時50分		健康椅子体操教室 午後6時10分～6時50分	ヨガ教室 午後6時10分～6時50分	バランス体操教室 午後1時～1時50分
初級エアロ教室 午後7時～7時50分		初級エアロ教室 午後7時～7時50分	初級エアロ教室 午後7時～7時50分	ヨガ教室 午後2時～2時40分

◇申し込み・問い合わせ スポーツ交流村 ☎47-1131

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。

ひころの里大盆踊り大会



ひころの里で盆踊り大会を開催します。

楽しいステージイベントが行われ、出店もたくさんあります。ぜひ、ご家族ご近所お誘いあわせのうえお出でください!

◇日時 8月14日(金) 午後7時～9時

◇場所 ひころの里ふれあい広場

◇内容 盆踊り、出店(金魚すくい、わたあめ、飲み物、ほか)、ビンゴ大会など

※天候不良の場合は中止です。

※内容は変更となる場合があります。

◇問い合わせ 入谷公民館 ☎46-5103