

南三陸

平成21年

3月号

No. 42

2009年3月1日発行



わるいオニはいなくなれえ～!

豆まきでは、年男または一家の主人が「福は内、鬼は外」とい
ながら煎った大豆をまいて、みんなで自分の年の数だけ豆を食べる
と、これから1年病気になると言われていました。

写真は、2月3日(火)、戸倉保育所で行われた豆まきの様子です。

※15ページに関連記事を掲載しています。

平成21年の主な制度改正

あなたの
健康を支える

国民健康保険

国民健康保険に加入する方は？

すべての国民は何らかの健康保険に加入する義務があります。75歳未満で、職場の健康保険など（社会保険など）に加入していない方（自営業の方や無職の方など）は、国



民健康保険（以下「国保」）に加入しなければなりません。また、職場の健康保険などをやめた場合には、国保の加入手続きが必要です。手続きが遅れると、保険料をさかのぼって納めなければなりませんのでご注意ください。

保険料は重要な財源です

国民健康保険税（以下「保険税」）は、国保の収入の約3割を占めており、国保制度を支える大切な財源です。また、支出のほとんどは皆さんの医療費の支払いにあてられています。

保険料は納期内納付を

国保に加入している方は、給付を受ける「権利」と同時に、保険料を納める「義務」もあります。保険料は必ず納期内に納めましょう。特別な理由もなく保険料を滞納すると、有効期限が短い「短期保険証」や、保険診療分の費用を全額負担しなければならぬ「被保険者資格証明書」の交付を受けることがあります。また、納付状況が改善されない場合は、財産差し押さえなどの滞納処分が執行される場合がありますので、納付が困難になった場合など

は、町民税務課または歌津総合支所町民福祉課で必ず納税相談を受けてください。

学 保険証の手続き

【親元を離れる学生に④保険証を交付します】

他の市区町村の高校や大学、各種学校などに入学する場合は、住所の変更が必要ですが、医療保険は今までどおり親元の国保に加入することができます。

この場合は、申請により④保険証が交付されます。

◇手続きに必要なもの

- ・国保の保険証
- ・印鑑
- ・在学証明書

※転出届も同時に受理します。転出先住所を確認してください。

【④保険証の有効期限は3月末日です】

昨年9月以降に交付した④保険証の有効期限は3月31日

となっております。4月1日以降も在学する方は、更新手続きが必要です。（対象者には、3月中旬に通知します。）

【卒業する場合には】

卒業後も他の市区町村で生活する方は、親元での国保資格を喪失し、住所地の国保の資格を取得します。就職して社会保険などに加入した方も国保の資格を喪失します。

また、卒業後南三陸町に転入し、引き続き国保の場合は④保険証から一般の保険証に資格が変わります。いずれの場合でも、当町の異動手続きが必要です。

◇手続きに必要なもの

- ・国保④保険証
- ・印鑑
- ・社会保険等に加入した場合はその保険証

**国民健康保険に関する
問い合わせは**

**町民税務課
医療給付係
☎46-1373**

**歌津総合支所
町民福祉課 住民係
☎36-3923**

70歳以上75歳未満の方に関する改正

■高齢受給者証の自己負担割合が1割に据え置き

医療を受けたときの自己負担割合は、平成21年3月31日まで1割に据え置きとなりましたが、平成22年3月31日まで1年間延長されました。平成22年4月からは、2割負担に変更になります。

※現役並み所得者は3割のまま変更ありません。

■高齢受給者証の所得区分における「現役並み所得者」の基準の変更

後期高齢者医療制度への移行に伴い、「現役並み所得者」の区分となった方（自己負担割合3割）のうち、一定の条件を満たす場合は、申請により医療費が高額になったときの高額療養費の自己負担限度額についてのみ「一般」の区分を適用する経過措置が設けられていましたが、平成21年1月からは、申請により、自己負担割合についても「一般」の区分とすることになりました。

※該当する見込みのある場合、資格取得または更新時において申請を案内します。

75歳になる方に関する改正

■75歳になる月の自己負担限度額の変更

医療費が高額になったときは、加入する健康保険から自己負担限度額を超えた分が支給されますが、後期高齢者医療制度創設に伴い、75歳になる月は国保（または加入する他の社会保険）と後期高齢者医療制度それぞれ自己負担限度額が適用され、負担が倍増する場合があります。こういった現象をなくすため、平成21年1月から、75歳になる月に限り、国保等と後期高齢者医療制度それぞれの自己負担限度額を2分の1とする措置がとられ、2つあわせてもこれまでと変わらないようになっています。

この措置は、平成20年4月診療分にさかのぼって適用されます。

※制度適用により支給となる場合は、支給する各保険者から通知書が送付されます。

65歳以上75歳未満の方に関する改正

■口座振替による納付を選択する方の要件の緩和

保険税及び後期高齢者医療制度の保険料の納付方法は、

原則として特別徴収（年金からの天引き）となっており、一定の要件を満たす方は、口座振替を選択することができますが、平成21年4月納付分からは、選択できる方の要件が緩和されることになりました。口座振替を選択する場合は、金融機関で口座振替の手続きをしてから、役場窓口で納付方法変更申出書を提出してください。

その他の改正

■出産育児一時金の支給額の変更

平成21年1月から、分娩に関連して発症した重度脳性まひの赤ちゃんと家族を経済的に補償する「産科医療補償制度」が開始されました。この制度に加入している分娩機関で出産した国保被保険者に対して、出産育児一時金35万円にその掛金分3万円が加算されます。

| こんなときは必ず14日以内に届出を！ | | 届出に必要なもの |
|----------------------|-----------------------------------|---|
| 国保に加入するとき | 他の市町村から転入した | 前住所地の転出証明書、印鑑 |
| | 職場の健康保険を脱退した | 職場の健康保険を脱退した証明書、印鑑 |
| | 職場の健康保険の被扶養者からはずれた | 被扶養者でない理由の証明書、印鑑 |
| | 子どもが生まれた | 保険証、母子健康手帳、印鑑 |
| | 生活保護を受けなくなった | 保護廃止決定通知書、印鑑 |
| 国保を脱退するとき | 外国籍の方が国保に加入する | 外国人登録証明書 |
| | 他の市町村に転出する | 国民健康保険証、印鑑 |
| | 職場の健康保険に加入した | 国保と職場の健康保険の両方の保険証（職場の健康保険が未交付の場合は、加入したことを証明するもの）、印鑑 |
| | 職場の健康保険の被扶養者になった | |
| | 国保の被保険者が死亡した | 国民健康保険証、死亡を証明するもの、印鑑 |
| その他 | 生活保護を受けるようになった | 国民健康保険証、保護開始決定通知書、印鑑 |
| | 外国籍の方が国保を脱退する | 国民健康保険証、外国人登録証明書、印鑑 |
| | 退職医療制度の対象となった | 国民健康保険証、年金証書、印鑑 |
| | 同じ町内で住所が変わった | |
| | 世帯主や氏名が変わったとき | 国民健康保険証、印鑑 |
| 世帯が分かれたり一緒になった | | |
| 保険証の紛失または破損など（再交付申請） | 国民健康保険証（ない場合は運転免許証など身分を証明するもの）、印鑑 | |

4月から下水道使用料が変わります

上下水道事業所
からのお知らせ

今回の改正は、合併協定に基づくもので、合併後3年以内に伊里前と志津川両処理区の下水道使用料を統一するという協定にもとづく変更です。変更内容は、次のとおりです。

基本使用料（税抜き）

| 基本使用水量 | 新使用料 | 現行使用料 | |
|--------|---------------|--------|--------|
| | | 伊里前処理区 | 志津川処理区 |
| 10㎡まで | 1,700円 | 1,700円 | 1,900円 |

超過使用料（税抜き 1㎡あたり）

| 超過使用水量 | 新使用料 | 現行使用料 | |
|----------------|-------------|--------|--------|
| | | 伊里前処理区 | 志津川処理区 |
| 10㎡を超え20㎡までの分 | 210円 | 190円 | 210円 |
| 20㎡を超え30㎡までの分 | 225円 | 210円 | 220円 |
| 30㎡を超え50㎡までの分 | 235円 | | 230円 |
| 50㎡を超え100㎡までの分 | 250円 | 230円 | 240円 |
| 100㎡を超える分 | 260円 | 250円 | 250円 |

※参考 一般家庭で1ヵ月当たり20㎡使用した場合の比較

| 使用水量等 | 新使用料 | 現行使用料 | |
|--------------|---------------|--------|--------|
| | | 伊里前処理区 | 志津川処理区 |
| 基本使用料 10㎡定額 | 1,700円 | 1,700円 | 1,900円 |
| 超過使用料 10㎡×単価 | 2,100円 | 1,900円 | 2,100円 |
| 消費税 | 190円 | 180円 | 200円 |
| 合計 | 3,990円 | 3,780円 | 4,200円 |

新使用料については、平成21年4月の使用水量分（5月請求分）から適用となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

4月から水道業務の一部を民間委託します



「私たちが担当します。」南三陸町ウォーターサービス（左から）浅野博史さん、兼田知恵さん、高橋和彦さん

昨年の広報10月号でもお知らせしましたが、水道事業経営の効率化、サービスの質の向上を目指すため、平成21年4月から水道業務の一部を民間委託します。安全な水を安定的に供給するための経営改革、サービス向上を目指しての取組みですので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いたします。

◇委託会社

フジ地中情報㈱・㈱西原テクノサービス・㈱アイシーエス共同企業体
（略称：南三陸町ウォーターサービス）

◇委託する業務

- ・水道料金の賦課、収納に関する業務
- ・水道使用開始、休止、給水装置工事受付等の窓口業務
- ・メーター検針、メーター器交換業務
- ・漏水調査、修繕業務
- ・水道施設維持管理業務（平成22年4月1日から）
- ・水質検査業務（平成22年4月1日から）

※上記（または右記）以外の業務はこれまで同様に上下水道事業所の職員が行います。

◇民間委託により変わる場所

- ・委託会社の社員が、上下水道事業所内で業務を行います。
- ・水道料金、漏水等水道に関する問い合わせや各種手続き等、窓口業務は委託会社に対応いたします。
- ・7月よりメーター検針時のお知らせ票が新しくなる予定です。

◇民間委託しても変わらない場所

- ・メーター検針、メーター器交換、漏水修繕業務は、これまでも民間に委託していますので、業務時間や業務内容等、住民サービスの内容に大きな変更点はありません。

◇水道に関する問い合わせ先（4月1日から）

- ・南三陸町ウォーターサービス（上下水道事業所内）
フリーダイヤル 0120-037-132

きれいで安全な水道水の供給

水道水には、利用者きれいで安全な水を供給するため、水質基準が定められており、浄水場などの施設が整備され、適正な運転管理を行っています。また、水質基準を満たした水道水が供給されているか確認するため、水道水質の検査を定期的に実施しています。

平成21年度水道水質検査計画の概要

町では、より安全で良質な水道水を供給するため、毎年水質検査計画を策定し、水質検査の適正化と透明性の確保に努めています。

法令に基づく検査

町内7カ所の蛇口の水で、残留塩素濃度など3項目の検査を毎日1回ずつ行います。また、町内6カ所の蛇口の水で、一般細菌など10項目の検査を毎月1回ずつ行います。このほか、全項目検査として、一般有機物など50項目の検査を年4回行います（ただ

独自に行う検査

法令に基づく検査のほかに、水源の水について、毎月検査で行う項目を月1回、全項目検査を年1回行います。また、各配水地域の異なる蛇口の水（町内7カ所）において、毎月検査で行う項目を月1回行います。このほか、水質管理目標設定項目検査（トルエンなど）として、水源の水を年

検査結果などを公開

上下水道事業所では、水質検査計画の詳しい内容、最近の検査結果などを町のホームページで公開しています。

問い合わせ

上下水道事業所 ☎46-5600

りあす訪問看護ステーションの利用について

りあす訪問看護ステーションは、家庭で寝たきりか、寝たきりに近い状態にあり、看護や介護を必要としている方などなたでも利用できます。寝たきりの方が急変した場合でも、より適切な対応を迅速にとることができまので安心して利用できます。

◇利用方法

かかりつけ医師の指示書が必要となりますので、かかりつけ医師、りあす訪問看護ステーション、公立志津川病院内科外来、南三陸町地域包括支援センター、担当介護支援専門員等にご相談ください。

◇サービスの内容

- ・健康相談や症状の観察と看護
- ・日常生活の看護（例）食事、清掃、排泄ケア、水分栄養管理等
- ・医師の指示による医療処置（例）床ずれや切り傷の処置等
- ・ご家族等への相談や支援

◇個人の負担額

訪問看護には、介護保険適用（町の要介護認定を受けている方）と医療保険適用があり、個人の負担が異なります。

【介護保険の場合】

- ・30分以内の訪問看護 1回 425円
- ・30分から1時間未満の訪問介護 1回 830円
- ・1時間から1時間30分未満の訪問介護 1回 1,198円

【医療保険の場合】

- ・訪問看護基本療養費の1割（後期高齢者）か3割が個人負担となります。

※詳しくは、りあす訪問看護ステーションにお問い合わせください。

◇問い合わせ りあす訪問看護ステーション

☎47-2151
公立志津川病院5階に事務所がありますので、お気軽にお立ち寄りください。

子ども予防接種週間

2月28日(土)～3月8日(日)は「子ども予防接種週間」です。
 お子さんの母子手帳の予防接種の記録の欄を確認し接種漏れがないか確かめましょう。
 現在、町内の医療機関において、平成20年度の麻疹風疹の混合ワクチンの予防接種を行っていますので、まだ受けていない方は早めに受けられますようお勧めします。

◇**予防接種名** 麻疹・風疹の混合予防接種
 ◇**対象** 1期 1歳～2歳未満のお子さん
 2期 4月に小学校入学予定のお子さん
 3期 中学1年生
 4期 高校3年生
 ◇**接種期間** 平成20年4月～平成21年3月末日
 ◇**接種医療機関** 町内の医療機関
 ◇**接種料金** 接種期間内は無料ですが、期間を過ぎると任意接種となり、全額保護者負担になります。
 ※予診票、母子手帳を持参してください。
 ◇**問い合わせ** 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

女性の健康週間

3月1日(日)～8日(日)は「女性の健康週間」です。
 女性の健康づくりを総合的に支援するとともに、女性に特有の乳がん対策、子宮がん対策を推進し、乳がん検診及び子宮がん検診について受診率の向上を図るなど、女性が生涯を通じて健康で明るく生活し、その能力を発揮できる社会づくりをめざします。

◇**問い合わせ** 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

平成21年春季全国火災予防運動～火のしまつ 君がなくて 誰がする～

3月1日(日)～3月7日(土)は「春季全国火災予防運動」期間です。
 春季全国火災予防運動は、火災の起きやすいこの季節に、町民の皆さんに火災の恐ろしさを知ってもらうとともに、防災意識を高め、火災の発生を防止することを目的としています。

◇**問い合わせ** 危機管理課 ☎46-1376

3月中旬から4月上旬の日曜開庁に住所異動にもなる転入・転出届などを受け付けます

3月から4月は、就職、転勤、入学などにより住所の異動が多くなります。町では、平日に来庁が困難な方のために日曜開庁による窓口サービスを実施していますが、異動シーズンの日曜開庁は、通常の日曜開庁業務に加えて、転入届、転出届など住所異動に係る届出の受付業務を行いますのでご利用ください。
 また、上下水道事業所では、給水開始または中止届の受付窓口(土・日曜日)を開設しますのでお知らせします。

異動シーズンの日曜開庁(窓口)の案内

- ◇**開設日** 3月15日、22日、29日、4月5日、12日の各日曜日
- ◇**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分
- ◇**開設場所** 本庁町民税務課窓口

日曜開庁で取り扱う業務一覧表

| 現在実施している業務 | 繁忙期に追加して行う業務 |
|-------------------|----------------|
| ①個人の住民票の交付※ | ⑫転出届 |
| ②世帯全員の住民票の交付※ | ⑬転入届 |
| ③印鑑証明書の交付※ | ⑭転居届 |
| ④戸籍抄本(個人事項証明)の交付※ | ⑮異動に伴う児童手当の手続 |
| ⑤戸籍謄本(全部事項証明)の交付※ | ⑯異動に伴う医療費助成の手続 |
| ⑥戸籍の附票の写しの交付※ | ⑰異動に伴う国民年金の手続 |
| ⑦納税証明書の交付 | ⑱水道関係の手続※ |
| ⑧所得証明書の交付 | |
| ⑨課税(非課税)証明書の交付 | |
| ⑩資産証明書の交付 | |
| ⑪町税(介護保険料を含)の納付 | |

※戸籍の届出は時間外でも受領します。また、死亡届の際の火葬許可業務は、日直・開庁当番者が対応します。



子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターでは、家庭で保育する乳幼児やご家族の皆さん、そして、もうすぐママになる妊婦さんを対象に、様々な活動を行っています。また、子育て情報の提供や子育てで困っているお母さんの相談・悩みも受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

- 志津川地区ふれあい広場**
 ①日時 3月4日(水) 午前10時～11時30分
 場所 志津川保育所
 ②日時 3月18日(水) 午前10時～11時30分
 場所 志津川保育所
- 歌津地区ちびっこ広場**
 ①日時 3月13日(金) 午前10時～11時30分
 場所 歌津保健センター
 ②日時 3月27日(金) 午前10時～11時30分
 場所 歌津保健センター

- 戸倉地区ふれあい広場**
 ◇日時 3月16日(月) 午前10時～11時30分
 ◇場所 戸倉保育所
- 入谷地区ふれあい広場**
 ◇日時 3月9日(月) 午前10時～11時30分
 ◇場所 入谷公民館

支援センター施設開放
 ◇日時 毎週月～金曜日 午前10時～午後3時
 ※子育て仲間との出会いを楽しみ情報交換しませんか?お気軽にご利用ください。
 ※新年度準備のため3月30日(金)～4月2日(木)まで休みとします。
 ※4月3日(金)午前10時より開講式を行います。

申込み・問い合わせ 子育て支援センター ☎46-3692 担当 三浦

- 0,1歳児 親子で遊ぼう**
 ◇日時 3月5日(木) 午前10時～11時30分
 ◇場所 志津川保健センター
- 2,3歳児 親子で遊ぼう**
 ◇日時 3月19日(木) 午前10時～11時30分
 ◇場所 志津川保健センター

- 子育てトーク**
 ◇日時 3月11日(水) 午前10時～11時30分
 ◇場所 子育て支援センター
 ◇テーマ「完璧でなくていい!」
 ※お子さんの託児有り
 ※参加申し込みが必要です。
 ◇申込締切 3月10日(火)

- たけのこ:お楽しみ会**
 ◇日時 3月24日(火) 午前9時30分～11時30分
 ◇場所 志津川保健センター
 ※参加申し込みが必要です。
 ◇申込締切 3月20日(金)

- 育児相談・電話相談**
 子育てに関する悩みや疑問について年間を通し電話・来所・広場での相談に応じています。
 ◇電話相談受付 月～金曜日 (祝日を除く) 午後1時～5時
 ◇来所相談受付 あらかじめ電話にてご連絡ください。

宮城県選挙管理委員会表彰

2月9日(月)、名取市文化会館で行われた第4回明るい選挙推進大会において、佐々木泰淳さんが表彰されました。



佐々木 泰淳さん (◎門内)

佐々木さんは、平成8年3月に志津川町選挙管理委員補充員に就任、平成12年3月から志津川町選挙管理委員に就任されました。
 常に公正な意思のもとに職務を遂行し、平成17年9月30日の閉町までの間、選挙管理委員会の適正な運営等に尽力されるとともに、明るい選挙の思想普及に努められました。

- 水道給水の開始・中止を予定している方へ**
 異動日が決まったら、早めの届けをお願いします。
- 異動シーズンの給水開始・中止届の特別受付**
 ◇開設日 3月15日(日)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)、4月4日(土)、5日(日)、12日(日)

- ※受付時間は午前8時30分～午後5時15分
- ◇**開設場所** 本庁町民税務課窓口及び上下水道事業所窓口
- ◇**業務内容** 水道給水開始・中止業務、上下水道料金の受付事務
- ※水道給水開始・中止の手続きの際は印鑑を持参してください。
- 問い合わせ** 上下水道事業所 ☎46-5600

3月から 志津川地区の家屋全棟調査が始まります

平成20年度から5年間の予定で、町内全域の建物を対象とする「家屋全棟調査」を実施しています。おかげさまで、歌津地区の一次調査は1月に終了しました。3月中旬からは、志津川地区（前後浜方面）の一次調査を開始しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

◇家屋全棟調査について

この調査は、既に課税されている家屋との公平を期し、公正で適正な課税を推進するために、町内にあるすべての家屋の現況と家屋課税台帳に登録してある事項（所在・種類・構造・床面積等）を比較して課税データを整備し、増改築や未調査による課税もれまたは、取り壊し等による課税誤りがある家屋を調査するものです。

詳しくは、昨年広報7月号をご参照ください。



◇一次調査の内容

一次調査では、固定資産税が課税されている家屋の平面図と実際の家屋とを照らし合わせながら辺長を確認し、合わせて外観写真を撮影します。また、建物の所有者等を確認するための聞き取り調査や、この時点で発見された課税漏れ家屋のうち、車庫・物置などの簡易なものは、二次調査（家屋調査）をお願いする場合があります。なお、一次調査は、建物の外回りを調査するだけで、特に立会いしていただく必要がないことから、個別に依頼文書を送付しませんが、建物を計測する際は敷地内に立ち入らせていただくこととなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

◇家屋全棟調査の年次計画

家屋全棟調査は5年間で実施する予定で、その年次計画は次のとおりです。

【家屋全棟調査年次計画】

| 地区名 | 課税台帳登録棟数 | 調査予定年度 | | |
|--------|----------|---------------|-----------|-------------------|
| | | 調査準備 | 一次調査 | 二次調査 |
| 歌津地区 | 4,246 | 平成20年度 | 平成20年度 | 平成22年度 ～平成23年度 |
| 志津川地区 | 6,596 | 平成20年度 | 平成20～21年度 | |
| 入谷地区地区 | 2,155 | 平成21年度 | 平成21年度 | |
| 戸倉地区 | 2,709 | 平成21年度 | 平成22年度 | 平成23年度 |
| 補足調査 | — | 平成23年度 | | |
| 合計 | 15,706 | 平成20年度～平成24年度 | | |

※補足調査の実施方法等については、今のところ未定です。

◇志津川地区の地区別実施計画

志津川地区は、前後浜方面から調査をします。一次調査のおおむねの予定は次のとおりです。なお、志津川地区終了後は、引き続き入谷地区の調査を行う予定です。

| | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 |
|-----|-------------------------------|--------|---------|-------------|--------|-----------|---------------|-----|
| 第1班 | 蛇王、清水浜、 | 森山、袖浜 | 大森 | 大森町 | 本浜町 | 廻館、御前下 | 熊田、小森、秋目川、大沢 | 大久保 |
| 第2班 | 西田、細浦、松井田 | 小田、深田 | 平磯、沼田 | 磯の沢、天王前、十日町 | 南町 | 汐見町、竹川原 | 田尻畑、下保呂毛、上保呂毛 | 黒崎 |
| 第3班 | 米広、立沢、大上坊、大畑、阿曾、内井田、平井田、荒坂、権現 | 北の又、平貝 | 蒲の沢、新井田 | 天王山、旭ヶ浦、上の山 | 五日町、城場 | 助作、塩入、廻館前 | 中瀬町、林 | 内山 |

※調査予定については、棟数から計算したものですので、おおむねの目安とお考えください。調査の詳しい日程は、調査近くになりましたら、行政区単位に回覧板でお知らせいたします。

問い合わせ 町民税務課家屋調査係 ☎36-3924

税

インフォメーション

コンビニで納めるときの注意点を

4月から発行される納付書は、コンビニ収納に対応するため、これまでの納付書のよくなホッチキス止めされた1冊の綴りではなく「単票（1枚ずつ）」になっています。納付書の紛失や納期の間違いに十分ご注意ください。※納税組合扱いの納付書はコンビニでは取り扱えませんので、ホッチキス止めされた

コンビニで納付するときの注意点は、コンビニで納付するときは、納期分の納付書1枚のみをレジにお出しください。バーコードの読み違いや受領印の押し間違いなどの事故を防止するため、単票の納付書は、ご家庭でホッチキスやテープなどで閉じないでください。



コンビニ収納用の納付書は、単票での取り扱いができません。これは、コンビニ収納の全国共通ルールで決められており、当町においてもコンビニ各社とこうした約束を交わしているためです。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。※銀行などの金融機関をご利用になる場合は、ホッチキス止めた納付書でも納めることができます。

問い合わせ

町民税務課納税係 ☎46-1372

南三陸町ふれあい農園利用者募集

町では、高齢者や心身に障害のある人たちが地域のひとと一緒に利用できる「ふれあい農園」の4月からの利用者を募集します。土と親しみながら花や野菜の栽培・収穫を通じて、お互いにふれあうことができる交流の場です。皆さんも太陽の光を浴びながら、花や野菜を育ててみませんか。

- ◇場所 南三陸町志津川字廻館（JR志津川駅裏）
- ◇募集区画 30区画（1区画当たり面積30㎡）
- ◇主な設備 休憩施設・トイレ及び駐車場
- ◇貸付期間 平成21年4月1日から平成22年3月31日
- ◇貸付賃料 年間5,000円
- ◇貸付条件
 - ・農地を所有していない方
 - ・家族に65歳以上の高齢者や小学生以下の児童がいる、または障害者手帳の交付を受けている方がいる場合は優先して貸し付けます。

シルクフラワーフェスタ in 志津川2008

「2009シルクフラワーフェスタ」の開催について

- ◇日時 3月7日(土)、8日(日) 午前9時30分から午後3時まで
- ◇場所 ひここの里「シルク館」
- ◇内容 繭加工作品の展示・即売、繭細工の体験学習講座（有料）
- ◇入場料 無料
- ◇問い合わせ 産業振興課農林業振興係 ☎46-1379

- ※営利目的での利用はご遠慮ください。
- ◇申込方法 農園貸付申込書により申込みください。
- ※申込書は役場産業振興課にあります。
- ◇申込締切 3月19日(木)
- ※申込多数の場合は抽選となります。
- ◇問い合わせ 産業振興課農林業振興係 ☎46-1379

3月の移動町長室は

3月24日(火)です!

「移動町長室」は、毎月1回、町長室を歌津総合支所に移動して、そこで町長または副町長が執務を行います。執務時間は、午前9時～午後3時までです。

◇問い合わせ 歌津総合支所 地域生活課 ☎36-3921

南三陸町臨時職員募集!

町では、4月以降採用予定の臨時職員を随時募集しています。今回の募集は、雇用失業情勢の悪化による国の緊急雇用対策の一環として行うもので、失業中の方を対象としています。職種、期間、条件などの詳細については、問い合わせください。

なお、求人票は、南三陸町無料職業紹介所（役場防災対策庁舎1階）において、随時掲示しています。

◇問い合わせ

産業振興課商工振興係 ☎46-1378

臨時・パート(短時間勤務)職員の登録制度について

町では、臨時・パート(短時間勤務)職員の登録制度を設けて、産休代替や一時的な繁忙期等に雇用する臨時職員・パート職員の登録を行っております。

この制度は、雇用の約束をするものではありませんが、登録されることにより、急な需要に対応することが可能となりますので、特に「保育士」「看護師・准看護師」などの有資格者の登録をお願いします。(これらの資格が無くとも登録は可能です。)

なお、雇用した場合の臨時職員の雇用期間は2月または6月(1回のみ更新可能)となっておりますので、ご了承ください。

◇問い合わせ

総務課人事係 ☎46-1370

北上住民バスの運行ダイヤの改正について

4月1日から、神割崎入口を発着する北上住民バスの運行ダイヤが変わります。

【上り：北上総合支所・飯野川・上品の郷 行き】

神割崎入口発 ①7時25分 ②12時40分 ③16時5分

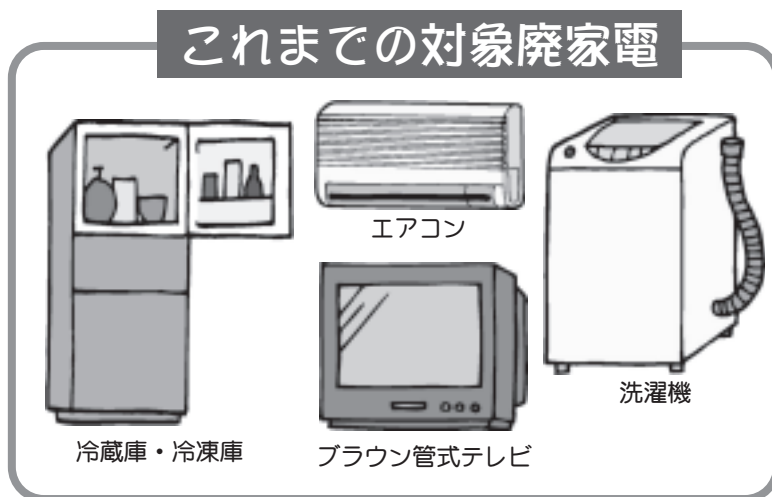
【下り：北上総合支所・飯野川・上品の郷発 神割崎入口行き】

神割崎入口着 ①7時13分 ②11時59分 ③16時8分 ④18時38分

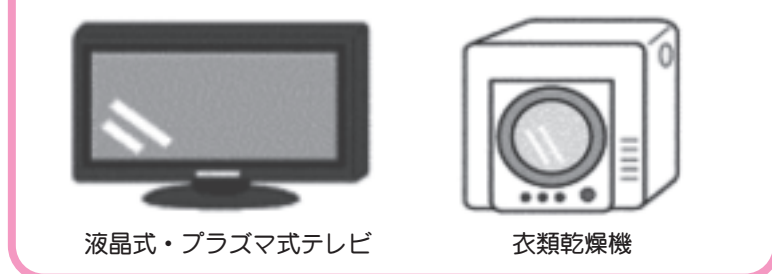
◇問 石巻市北上総合支所 ☎0225-67-2111

「家電リサイクル法」の対象機器が追加されます!

4月1日から、家電リサイクル法の対象機器に液晶テレビ・プラズマテレビ、衣類乾燥機が加わります。これらを廃棄する場合は、新たに収集運搬やリサイクルのための料金が必要となりますので、ご理解とご協力をお願いします。



平成21年4月から追加



※リサイクル料金は、種類やサイズにより異なる場合があります。また、引き取り店により運搬費用等が加算される場合がありますので、事前に電気店等にお確かめください。

◇問い合わせ 環境対策課 ☎46-5528

平成21年度 放課後児童クラブ入所申込について

町では、仕事や病気などの理由で日中家庭に保護者等がない児童を対象に「放課後児童クラブ(学童保育)」を開設しています。入所申込の

受付を次のとおり行いますのでお知らせします。

◇開設場所
志津川地区放課後児童クラブ
(志津川字城場2-2)

くろしおグラウンド内)
歌津地区放課後児童クラブ
(歌津保健センター内)

◇入所対象者

志津川地区：志津川小学校
1年生～3年生
歌津地区：伊里前小学校
1年生～3年生

◇開所期間

4月1日から平成22年3月31日

※日曜日、祝祭日、年末年始は閉所日です。

◇保育時間

平日：午後1時から午後6時
土曜日・長期休業日：午前8時15分から午後6時

◇利用料

月額5,000円

◇申込期間

3月3日(火)～3月13日(金)

※定員を超える申し込みがあった場合には、入所者の選考を行いますのでご了承ください。

◇問い合わせ・申し込み

保健福祉課こども家庭係
☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課
☎36-3923

認知症予防講演会を開催します

認知症は歳のせいではありませんが、誰もが認知症になる可能性があります。認知症について正しく理解し、予防や適切な治療を行うことにより、認知症の発症や進行を遅らせることができます。自分自身のために、大切な人のために、認知症について学びましょう。



◇日時 3月19日(木) 午後2時30分～3時30分

◇場所 歌津公民館 1階ホール

◇内容 公演「認知症の正しい知識」

講師 こだまホスピタル副院長
進藤克博先生

◇問い合わせ 地域包括支援センター ☎46-5266

～南三陸町特別導入事業～ 繁殖用和牛借り受け希望者募集

◇対象者 町内在住の方で、繁殖用和牛の飼育経験がある方等

◇貸付頭数 5頭を予定

◇貸付期間 5年間(5年後に貸付時の対価基準額を現金で返納)

◇申込方法 産業振興課と支所地域生活課に備え付けの申込書と畜産経営計画書に必要事項を記入の上、3月19日(木)までお申込みください。

◇問い合わせ・申し込み

産業振興課農林業振興係 ☎46-1379

歌津総合支所地域生活課 ☎36-3921



「鬼は一そと！ 福はーうち！」

2月3日(火)、戸倉保育所で「節分の豆まき」が行われました。

はじめに、太鼓の音とともにオニのお面をつけた年長の子どもたちが入ってきて、「朝ごはんを食べてこねえ～子は、いねえ～があ～！」などと言って、小さい子どもたちに襲いかかってきましたが、「ちり紙で作った豆」で見事オニを退治。その後、保育所長による「本物の豆」を使った豆まきが行われ、子どもたちは、ホールを走り回ってたくさんの豆をひろい、みんなでなかよく自分の年の数だけ食べました。

税金の大切さを学ぶ



1億円を持ってきて「お、重い…」



1月21日(水)、伊里前小学校で6年生の児童を対象とした「平成20年度租税教室」が行われました。租税教室は、南三陸町納税貯蓄組合連合会が主催して行っているもので、気仙沼税務署の職員が講師となって「税金の使いみち」などを分かりやすく説明しました。教室の終盤には「1億円」の見本が入った袋も登場し、子どもたちは実際に袋を持ってみて、お金の重みを身をもって体験しました。牧野美里さん(☎伊里前)は、「これからは、生活の中で税金のことをもう少し考えていきたいと思っています。」と、児童を代表して感想を述べました。

「力と技とチームワーク」

2月8日(日)、町総合体育館「ベイサイドアリーナ」で、第4回ジュニア綱引大会が開催され、町内の小学生21チーム・約250人が、綱引きによる熱戦を繰り広げました。

予選は、21チームを4つのブロックに分けたリーグ戦により行い、各ブロックの上位2チームが決勝トーナメントに進出し、優勝をかけて争いました。

2階の応援席からは、「気合い入れろー！」などと声援が送られ、子どもたちは必死になって綱を引っ張っていました。

大会の結果は次のとおりです。

【優勝】名足小マトリックス(名足小学校)

【準優勝】天下統一11(志津川小学校)

【第3位】ストロングファイター(伊里前小学校)

【敢闘賞】入小デコボコンズ(入谷小学校)



おもいっきり引っ張れー！



残念！負けるほうも豪快でした。



優勝した「名足小マトリックス」のみなさん

卓球愛好者延べ200人が熱戦！

1月25日(日)、ベイサイドアリーナにおいて「第4回南三陸町卓球選手権大会」が開催され、町内の方のもとより、町内出身者や町内に勤務する方など延べ200人の卓球愛好者が熱戦を繰り広げました。

この大会は、旧町時代から数えると33回目となる大会で、小学2年生から60歳代の幅広い年齢層の方が出場し、卓球が生涯スポーツであることを改めて認識しました。

各種目の優勝者は、次のとおりです。

【小学生シングルの部】

沼倉 巧大さん(志津川小6年)

【中学生男子シングルの部】

渡辺裕次郎さん(志津川中2年)

【中学生女子シングルの部】

首藤 知恵さん(志津川中2年)

【高校一般男子シングルの部】

小山千代人さん(宮城県職員)

【高校一般女子シングルの部】

佐藤 恵さん(☎大畑)

【男子ダブルスの部】

菅原 敬さん(神奈川県職員)

山内 直人さん(関東自動車社員)

【女子ダブルスの部】

山内あゆみさん(志津川高1年)

佐藤 未来さん(志津川高2年)

【ラージボールの部】

西城 彰さん(☎小森)

田村八重子さん(☎御前下)



「AEDが寄贈されました」

2月9日(月)、宮城県東部郵便局長会からAED(自動体外式除細動器)が町に寄贈されました。

宮城県東部郵便局長会は、東松島市から気仙沼市までの78局の郵便局長で組織されており、「地域に根ざした郵便局」をモットーに、海岸清掃などのボランティア活動を行い地域貢献事業を実施しています。

この日町長室を訪れたのは、雄勝郵便局の佐藤会長、上沼郵便局の及川理事、志津川郵便局の岡島郵便局長の3人で、「AEDを広く、公共的に使用してください。」と、町長にAEDを手渡しました。

町では、町内の公共施設へのAED設置を進めていますが、まだ未設置となっている箇所もあり、今回寄贈いただいたAEDは、志津川保健センターに設置することとしました。



おさかな通りで旬の味

1月25日(日)、志津川地区の水産関係の商店が並ぶ通称おさかな通りで、「寒鱈まつり」が開催され、寒いこの時期の旬の味であるマダラをはじめ、地元の特産品が特価で販売されたほか、「たら汁」や「特製カキお好み焼き」も無料で提供され、大勢のお客さんで賑わいました。

このお祭りは、地域商店街の皆さんが実行委員会を立ち上げて毎年開催しているもので、今年は、午前と午後に分かれて行われたほか、志津川中学校野球部の皆さんがボランティアで参加し、元気な声で商品券を売り歩くなど、会場は活気にあふれていました。岩手県から訪れたというお客さんは「昨年来たときの「たら汁」の味が忘れられず、今年も来ちゃいました。」と、笑顔で話してくれました。



たら汁には、白子もたっぷり入っていました。

4月からスポーツ交流村の指定管理が開始します



問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎47-1131

町では、利用者サービスの向上と管理経費の縮減を図るため、スポーツ交流村に指定管理者制度を導入し、4月1日からは「陽光センター共同企業体（構成団体：陽光ビルサービス株式会社、セントラルスポーツ株式会社）」が指定管理者として、スポーツ交流村施設の管理運営を行います。

【施設利用上の主な変更点】
施設利用許可申請 利用

生涯学習推進計画を策定するための「住民アンケート調査」にご協力ください



町では、総合計画に基づいて、時代や住民のニーズに対応する「生涯学習推進計画」を策定するにあたり、町内にお住まいの方の中から1,000人を無作為に抽出して「住民意向調査（アンケート）」を実施します。
ご協力いただく皆様には、各行政区長を通じてアンケート用紙を配布しますので、必

要事項を記入のうえ、3月31日（火）まで、同封の返信用封筒にて返信してくださいませようご協力願います。（切手は不要です。）
皆様の率直なご意見・ご感想をお待ちしております。
◇問い合わせ 教育委員会生涯学習課 生涯学習推進計画策定事務局 ☎46-2639

者が指定管理者に申請を行います。

【施設利用許可】 指定管理者が申請者（利用者）に許可します。

【施設利用料金】 条例で定める「施設利用料金基準額」の範囲内で、指定管理者が町長の承認を得て決定します。

【施設利用料金の支払い方法】 利用者が指定管理者に直接支払うこととなります。なお、支払い方法は、前払い（または当日精算）が原則となります。

※施設の利用時間、休業日に変更はありません。
※現在お持ちのトレーニング室利用回数券は、引き続き利用できます。

施設利用料金基準額の改正

町では、公の施設全般にわたる使用料の見直しを行っており、3月定例議会で関係条例の改正を行ったうえで、4月からの料金改正を予定しています。

スポーツ交流村の「施設利用料金基準額」についても同様に改正を予定していること

から、指定管理者は、この改正による「施設利用料金基準額」の範囲内で利用料金を設定することになります。

指定管理業務従事者を募集

陽光センター共同企業体では、スポーツ交流村の指定管理業務（受付事務、清掃業務）に従事する方を募集しています。詳しいことは、陽光ビルサービス株式会社人事部（☎0221-26515842）に問い合わせください。
【応募締切3月10日（火）】

スポーツ教室情報

陽光センター共同企業体では、スポーツ交流村において、4月から成人の方を対象としたエアロビクスやヨガ教室等、各種スポーツ教室の開催を予定しています。

受講料や開催日時等の詳細につきましては、3月16日以降のお知らせとなりますので、興味がある方は、セントラルスポーツ株式会社（☎0221-76717371）に問い合わせください。

第26回 南三陸心臓血管病に関する健康セミナー

心臓病は、生活習慣病として、がんや脳卒中とともに三大死因を占め、身近な問題となっています。健康でいきいきと暮らすために、セミナーに参加してみませんか。

◇日時 3月25日（水） 午後1時20分～3時
◇場所 志津川保健センター
◇内容 講演、質疑、相談
講師 みやぎ東部循環器科 副院長 菊地雄一 先生
テーマ「心臓病で苦しまないために…」

◇質疑・相談

みやぎ東部循環器科 副院長 菊地雄一 先生
本田記念あおいクリニック 院長 本田剛彦 先生
※講演後、先生が質疑と相談に応じます。
※相談を希望される方は、事前に志津川保健センターに申し込みください。

◇主催 南三陸町・財団法人星陵心臓友の会
◇後援 本田記念あおいクリニック・気仙沼地区地域医療委員会
◇申し込み・問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

町民バス「バスやんぱん」の利用内容が変わります

「いしやりくん」につきましては、平成15年8月の導入以来、各種団体の活動に幅広く利用をいただけてきましたが、4月の利用から次のおり利用内容が変わりますのでお知らせします。

◇利用できるバスが1台になります。
車両の老朽化に伴い2台の

うち1台を廃車とし、利用できるバスは1台となります。

◇利用者は、社会教育関係の利用者となります。

これまでは、福祉、防犯、産業関係者などの利用も受け付けていましたが、利用者を社会教育関係者に限定します。それ以外の団体等の皆さんは、それぞれの関係する課等にこ

相談ください。
◇出かけられる範囲が変わります。
出かけられる範囲を宮城県内と岩手県の一部（大船渡市、一関市、陸前高田市及び藤沢町）とします。

◇燃料代を負担していただきます。
利用後は燃料を満杯にして返却願います。

◇問い合わせ 生涯学習課 ☎46-2639

青年ボランティア「わくわくキッズ☆ランドin南三陸」実行委員募集 ～子どもを対象とする「遊び」のイベントを企画してみませんか！～



- ◇募集期間 3月2日（月）～3月31日（火）
- ◇募集人数 10人程度
- ◇募集資格 町内または近隣市町在住で南三陸町出身の20歳代～30歳代の男女
- ◇活動内容 幼児や小学生を対象とする遊び（わくわくキッズ☆ランドin南三陸）の企画や運営
- ・イベントは11月15日（日）志津川公民館体育館で開催します。
- ・実行委員会は5月～11月までの夜間に7回程度開催します。
- ・気仙沼市や本吉町の教育委員会や青年実行委員、中・高生のジュニア・リーダーやレクリエーション協会の大人の方々も一緒に活動します。
- ◇申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎46-2639

平成20年度 歯つらつファミリーコンクール入賞者

宮城県歯科医師会では、日ごろから家庭で、歯の健康管理と心身の健康づくりに取り組んでいる親子を表彰する「歯つらつファミリーコンクール」を実施しています。当町から、母と子の部で3組の方が入賞されたのでご紹介します。

- ①入賞の感想
- ②むし歯予防の取り組み
- ③歯みがき以外で気を付けていること



ほのか
阿部美穂子さん・穂佳ちゃん(8歳下)

- ①まさか入賞すると思っていませんでしたので、入賞の連絡が来た時は、「えっ？ほんとに？」って感じで家族みんなで喜びました。
- ②寝る前の歯みがきをしない事がよくあったので、お風呂で湯ぶねにつかりながらする事にしていました。お風呂あがりは、「のどがかわいたら水」というように決めています。
- ③のどがかわいたときは牛乳などを飲んで、ジュースをあまり飲まないようにしています。食べ物は、あれもダメ、これもダメとか言わずに、好きな物を食べる事が多いです。



あゆみ
小島睦美さん・亜裕美ちゃん(8歳田尻畑)

- ①入賞をととてもうれしく思います。娘も大喜びして、1日いただいたメダルを胸にかけていました。娘のむし歯予防を心がける事により、自然に自分のむし歯予防につながっていたのだなあと思いました。
- ②娘の仕上げ磨きは、電動歯ブラシを使用しています。私も娘同様、最後に電動歯ブラシを使用し、時どき歯間ブラシやデンタルリンスを使用しています。
- ③間食はなるべく時間を決め、飲み物はお茶か水を心がけています。食後のデザートという形で甘いものを摂るようにし、ジュースやお菓子類はできる範囲で特別な時(お友達と一緒にの時、お祝い事、行事など)と決めています。



せい
菅原ゆみさん・正斐くん(8歳上の山)

- ①入賞できて大変うれしいです。がんばって歯磨きをしてきた甲斐がありました。賞状とメダルをいただき、息子もとても喜びました。
- ②歯みがきだけはきびしくし、毎日朝晩の2回、ひとりで磨いた後に仕上げみがきをしてきました。私自身の予防も歯みがきだけです。
- ③おやつ時間を決めて食べている事と、好物が「柿ピー」で、甘いスナック菓子などをあまり食べない事が良かったと思います。

庄内の風 ③0

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

立谷沢川流域雪まつり



2月7日(土)、庄内町立谷沢地区にある「月の沢温泉北月山荘」を会場に「立谷沢川流域雪まつり」が開催されました。この日にあわせ、北月山荘前には地元建設業者の協力で、高さ3メートルを超える「巨大かまくら」と

「巨大雪だるま」を作っていただきました。

当日は、晴天にも恵まれ、狩川公民館ワンパク学園の子どもたちや親子連れなど、来場したお客さんは、楽しそうに雪遊びをしていました。夕方から、かまくらや周辺に作ったたくさんミニかまくらの中のローソクに一斉に灯りをともすと、温かさに包まれた幻想的な雪景色に変わりました。その後、北月山荘食堂で行われた懇親会には、40名も



の方が参加しました。自慢の家庭料理を一品ずつ持ち寄っての「一軒逸品」では、これぞ立谷沢地区と思わせる「ふき」「どんごい※」「なめこ」等といった山菜料理の数々、また、鯉を使った鍋や洗い、手打ち蕎麦といった絶品料理が並びました。参加者は、美味しい料理を食べながら様々な話で盛り上がり、交流を深めました。

※どんごい…タデ科の多年草で正式名は「いたどり」



夢大使 リレー通信 ③2



夢大使 佐々木眞奈美さん(仙台市)

各地で活躍する南三陸町夢大使の皆さんの声をお届けする「夢大使リレー通信」を連載しています。今回は、テレビやラジオでおなじみの、タレント・声優として活躍している佐々木眞奈美さんです。

東北放送ラジオの番組で、方言のコーナーを始めて数年になります。生まれ育った所の方言でも知らなかったものや、同じ宮城県でも使われる方とちよつとしたニュアンスが違っていたり様々で、毎回いろいろな発見があり、楽しみながら放送しております。先日は、子どもの遊びの「うらおもて」

鬼ごっこなどの遊びで、二つにグループを分けるときに使われる「あれ」です。※ご存じない方、昔のことすぎて忘れた方のために、「うらら〜お〜も〜」でリズムを取り、最後の「て〜」で、それぞれの手を甲と手のひらを好きな方に向けて出します。これで、そのときの人数のだいたい半分ずつに、手の甲・手のひらを出した人が分かれればオーケー！簡単なチーム分けの方法です。

山形の人間なんか、電話の冒頭で「もしもし、佐々木です。」と言うところを、「もしもし、佐々木でしたら〜」って、最初から過去形になっちゃって、うらおもてという山形の方々の、ごめんなさい、所変われば〜というところでしょうか。そういつた違いを楽しむココロの余裕が大切だと思ったり、文法云々も大切でしょうけど、違いを認め合って許し合うキモチが、人同士の潤滑油になるような気がします。何はともあれ、方言ってホントにいいもんですね(笑)

「うらおもて」なのだ

※DC最前線は、4月以降「観光ネット最前線」と名称を変え、観光まちづくりに関するホットな話題をお届けします。

DC期間中の主な取り組み

①地域ガイド育成事業

昨年3月「地域ガイド認定試験」を開催しました。結果33名が合格し、その内13名が、実践へ向けてのフォローアップ研修を経て、DC期間中実際にツアーバスに添乗するなど、大活躍しています。

②ふるさと観光講座の実施

第1期から3期までの基礎講座を開催し、これまでに48回の開催で、延べ683名の町民の方々が熱心に受講されました。現在は3月に開催される第2回地域ガイド認定試験に向け、地域ガイド養成短期集中講座を開催しております。

③各種ツアーの受入れ

旅行会社のご協力をいただき、ツアーバスの運行を実施しました。

《実施ツアー名》

- JTB主催「ホテル観洋1泊と明治村へタイムスリップの旅」
- 南三陸時間旅行サポートセンター主催「神割崎ウォーキングツアー」
- 南三陸時間旅行サポートセンター主催「田東山ウォーキングツアー」
- DC特別企画伊達なバス旅「南三陸とびっきりの時間旅行」
- JR主催駅長おすすめの小さなたび「サケの1460日時間旅行」
- JR主催「カキDC号あすばで買物ツアー」
- その他サポートセンターを通じて申込みのあった少人数から団体までの各種ツアー

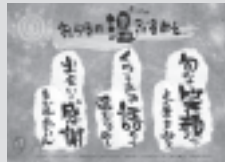


④南三陸時間旅行サポートセンターの継続設置

ブレDCの開幕（平成19年10月）に合わせ開設した「南三陸時間旅行サポートセンター」は、より業務内容を充実させ、南三陸町を訪れるお客様と地域との架け橋となるべく、DC期間中も各種ツアーの受入れや地域ガイドの手配、総合的な観光案内業務などを実施しました。サポートセンターは今後もさらに磨きをかけ、町の魅力を存分に発信できるよう継続していきます。

⑤汐風カフェの開設

ブレDC開催の際、多くのお客様や地域の方々からご要望の声が多かった「まちなか休憩所」を地域のご協力の



と、おさかな通り中心部に開設しました。開設後は、町を訪れるお客様から喜びの声をいただいたり、毎週土曜日には、地域の方が講師となり様々な魅力を伝えるミニイベントも実施し、多くの方々にご利用いただきました。

⑥みなみさんりく満喫ラリーの実施

地域の魅力を存分に味わってもらうため、農漁家レストランおよび産直売所を繋いだスタンプラリーを実施しました。参加店ではそれぞれDC特別メニューや、お買い得商品などを企画して地域ならではのおもてなしを実践しました。150件ほどの応募があり、厳正なる抽選の結果50名の方々に「南三陸のうまいもん」（旬の詰め合わせ）がプレゼントされました。

地域の自主的な取り組み

①飲食店組合による新メニュー開発試食会

南三陸町の旬の味覚を多くのお客様に届けたい！という飲食店組合の有志が、4度にわたる試食会を実施し検討を重ねた結果、ご当地弁当「南三陸食彩弁当」や「タコ弁当」などを開発し、DC期間中も多くのお客様に喜んで頂きました。



②おさかな通りの取り組み

サポートセンターを通じて申込みのあったツアーを対象に、おさかな通りをコースに組み入れ、1軒でも多くの店舗に立ち寄ってもらうためスタンプラリーを実施しました。3つのスタンプを集めたお客様にはおさかな通り各店舗が提供する「汐風のプチプレゼント」を贈呈し、たくさんのお客様に喜ばれました。

この他にも地域の皆さんの強い盛り上がりのもと、たくさんの方々の事業を実施し多くのお客様に喜んでいただきました。また、DCの開催をきっかけに、多くの地域の方々にも改めてこの町の魅力を感じていただいたものと思います。

DCはあくまでもきっかけであり、本当のスタートはこれからです。今後も「地域ネットワークと元気」をキーワードに、地域の皆さんと共に盛り上げて行きたいと思っております！

～汐風カフェ・イベント情報～

- 3月7日(土) 午前10時から昼12時まで エコクラフトテープで小物づくり (講師：後藤とく子さん) 参加費500円
- 3月14日(土) 午前10時から昼12時まで ビーズストラップ作りに挑戦！ (講師：後藤とく子さん) 参加費500円
- 3月21日(土) 午前10時から昼12時まで 中国手芸 (講師：山内優莉さん、佐藤金枝さん) 参加費500円
- 3月28日(土) 午前10時から昼12時まで 食のウラ側を見つめよう (講師：地域貢献倶楽部あきべえさん) 参加費500円

※会場：汐風カフェ

※その他：参加を希望する場合は事前の申込みが必要です。南三陸時間旅行サポートセンターまでお申込みください。

「汐風を食べてみませんか。」は、DC南三陸町推進協議会のキャッチフレーズです。DCとは、仙台・宮城デスティネーションキャンペーンの通称で、JRと地域が一体となって展開する全国大型観光宣伝事業のことです。

汐風を食べてみませんか。

山の恵みが汐風とともに、海の恵みとなってやってきた

仙台・宮城DCの報告会が開催されました

昨年末で終了した「仙台・宮城DC」ですが、その成果と検証を踏まえ、各地域では今後の観光振興または地域づくりに活かそうと、検討が始まっています。

当町でも、2月17日(火)、「ポストDCスターティングイベント」と称して、これまでの取り組みの報告と併せて、第2部では「観光トークセッション～交流力で元気な地域づくりを～」が開催され、宮城県経済商工観光部参与熊谷信義氏、旬ダハプランニングワーク代表取締役吉川由美氏、おさかな通りおもてなし実践者山内ふみ子氏を講師に、活発な意見交換が行われました。「DCの成果を活かすかどうかは地域次第」とのなげかけに、参加者は、熱心にメモを取りながら聞き入りました。



「仙台・宮城DC南三陸町推進協議会の取り組み」

DC期間に実施した協議会の取り組みを一部紹介します。

地域へ向けたDC啓発活動

①タコDC号によるキャンペーン活動の実施



10月2日(木)、DCの開幕と共に町民120名による、仙台駅構内でのPRイベントを開催しました。

JR東日本の協力のもと、特別列車「ジョイフルトレイ

ンふるさとお座敷号」を貸し切り、車内では飲食店組合、菓子組合の協力を得て、「タコ弁当」や南三陸の食材を使った新メニューの試食会も行われました。

仙台駅到着後は南三陸商工会婦人部の皆さんによる「トコヤッサイ」の披露や、地元タコ博士による活タコを使ったパフォーマンスなどを繰り広げ、多くのお客様に南三陸の魅力を伝えることが出来ました。

②町主催イベントでのPR活動

町内外から多くの来場者で賑わう町のイベントでは、DC特設ブースを設けキャンペーングッズの販売や、のほりを設置してイベントを盛り上げました。仙台・宮城DCの人気キャラクター「おすび丸」くんも何度も登場してくれました！

③広報などを利用したの情報発信事業

- 広報みなみさんりくでの「DC最前線」ページの掲載（毎月）
- 観光情報掲示板「汐風だより」の発行、コルクボードの設置（現在94カ所）



図書館は、毎日開館して
皆様をお待ちしています

4月1日から「中学生から一般の方」における貸出冊数が一部変更になります。

【これまで】「本・雑誌・紙芝居」と「CD・ビデオ等」合わせて3点以内
【4月1日からは】「本・雑誌・紙芝居」が5点以内、「CD・ビデオ等」が3点以内
(最大で、合わせて8点まで貸し出しいたします。)
※「幼児から小学生の方」については変更ありません。

◆今日の行事◆

■ みんなのひろば

◇日時 3月26日(木) 午前10時～11時30分
◇場所 図書館
◇内容 バルーンアートであそぼう！
◇対象 幼児と保護者、小学生

■ おはなしでてこい

◇日時 3月31日(火) 午後3時30分～4時30分
◇場所 図書館
◇内容 幼児、小学生向けおはなし会
※就学前のお子様を行事に参加させる場合は、保護者の
方の同伴をお願いします。

◆おすすめ新着図書◆

新しく入った本の一部を紹介します

一般向け

Access2007の技 基本編 (浅川歩美/著)
自然派おそうじの基本と習慣 (文化出版局/編)
ふとらないお菓子2 (茨木くみ子/著)
ファミリーポートレート (桜庭一樹/著)
悼む人 (天童荒太/著) ※直木賞受賞
弥勒世 上・下 (馳星周/著)
のぼうの城 (和田竜/著)

児童向け

うさこちゃんのさがしもの (ディック・ブルーナ/作)
若おかみは小学生！part12 (令丈ヒロ子/作)
ぼくらの奇跡の七日間 (宗田理/著)

カルチャーin公民館 写真教室 平成20年度受講生「写真展」のお知らせ

写真教室の受講生が1年の受講の間に、各々の心模様を綴った写真を、それぞれのタイトルのもとに、16点ずつ展示します。「個人」であることの素晴らしさをご覧ください。

◇場所 南三陸町志津川字五日町「夢プラザ」
◇期間 3月3日(火)～3月22日(日)
午前10時～午後6時
※3月9日(月)と16日(月)は休みです。

◇出展者
第1期：3月3日(火)～3月8日(日)
兼田 茂さん、昆野 多恵子さん
第2期：3月10日(火)～3月15日(日)
及川 勝也さん、佐藤 考賢さん
第3期：3月17日(火)～3月22日(日)
佐々木光之さん、佐藤 秀昭さん

◇講師 杉田 徹氏
◇問い合わせ 志津川公民館 ☎46-2639

第5回女性の勉強会 参加者募集!! ～あなたもできる健康太極拳～

太極拳を1度はやってみたいけど、
むずかしいと思っていませんか？
今回は初心者用として、楽しく、
安全に、そして、気軽に太極拳を体験
することができます。太極拳は足腰を
きたえ、美容にも効果的です。ぜひ参
加してみてください。参加料は無料です。

◇日時 3月18日(水) 午後1時30分～3時30分
◇場所 志津川公民館 体育館

※上靴を持参のうえ、ゆったりとした服装(ズボン着用)で参加願います。汗ふきタオルがあると便利です。

◇講師 気仙沼太極拳協会 星野宏幸氏
◇申込締切 3月16日(月) ※当日参加も可能
◇参加申込・問合せ先 生涯学習課 ☎46-2639



2009プロ野球イースタンリーグ公式戦 「東北楽天ゴールデンイーグルス vs 東京ヤクルトスワローズ」

町では、昨年に引き続き、プロ野球イースタンリーグ公式戦を開催します。

◇日時 4月25日(土) 午後1時試合開始
◇場所 平成の森「しおかぜ球場」
◇主催 河北新報社、楽天野球団、南三陸町、南三陸町教育委員会、三陸河北新報社
◇入場券前売開始 3月中旬予定
◇問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎47-1131

体育施設等の年間定期利用を希望する団体へ

平成21年度分の体育施設等の年間定期利用の申し込みを受け付けています。

◇利用対象施設
志津川公民館研修室・体育館、志津川小学校体育館、志津川中学校体育館、伊里前小学校体育館、名足小学校体育館、歌津中学校体育館、町総合体育館「ベイサイドアリーナ」

◇申込締切 3月13日(金)
◇問い合わせ・申し込み
志津川公民館研修室・体育館の利用は
⇒志津川公民館 ☎46-2639
学校体育館の利用は
⇒生涯学習課生涯学習係 ☎46-2639
町総合体育館「ベイサイドアリーナ」の利用は
⇒生涯学習課スポーツ振興係 ☎47-1131

○利用団体代表者会議
【歌津地区】◇日時 3月19日(木) 午後7時～
◇場所 歌津公民館
【志津川地区】◇日時 3月23日(月) 午後7時～
◇場所 志津川公民館

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

文化交流ホール

○平成21年度町県民税・平成20年分所得税申告受付
3月2日(月) 午前9時～昼12時 荒西・荒東
午後1時～4時 袖浜・平西・平東
3月3日(火) 午前9時～昼12時 大上坊・清水
午後1時～4時 細浦・西田
3月4日(水) 午前9時～昼12時 新井田・沼田
○平成21年度南三陸森林組合通常総代会
3月18日(水) 開会：午後1時30分

志津川けんこうクラブ (受付は随時行っています。)

春に向けて少しづつ…歩くことから始めてみませんか。
ウォーキングダイエット

「歩くこと」は誰にでも簡単に始めることができる運動のひとつです。

そこで、この春オススメするのが「ルイスウォーカー」という機械を使っただけのウォーキングです。少し傾斜のついたベルトが張ってあるローラーの上を、自分の足で蹴って歩くことで、負荷がかり汗も出るようになります。外を歩いていた方などには「汗が出るように

なった」「たくさん汗をかくようになった」と好評です。ぜひ一度この機会にお試しください。

代謝アップを目指します!

～かんたんジムボール体操～
大きめのボールを使っただけのストレッチや筋肉トレーニング、骨盤運動などを取り入れ"代謝"アップを目指します。
◇日時 3月11日(水) 午後7時～7時45分

ちょっと気になるおなか周りの引き締めに!

～かんたん腹筋エクササイズ～
暖かくなり始める3月。おなか周りが気になる季節の到来です。いくつかのかんたんな腹筋運動で、おなか周りの引き締めを目指します。
◇日時 3月25日(水) 午後6時30分～7時15分

けんこうクラブの利用

◇利用時間
平日 午前9時～午後9時 (最終受付 午後8時)
土日祝 午前9時～午後5時 (最終受付 午後4時)
◇料金 1回310円【お得な回数券(11枚綴り3,150円)もあります。】
◇休館日 毎週火曜日

平成の森情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6カ月前からできます。3月は、9月までの予約が可能です。

○3月から野球場、林間広場が、使用可能となります
野球場と林間広場は、芝生養生のため使用できませんでしたが、今月から使用することができます。利用を希望される方は、平成の森管理事務所まで問い合わせください。

○長期滞在施設(合宿施設)について
平成の森には、約60人が宿泊できる合宿施設があります。毎年、ゴールデンウィークや夏休みなどの期間には、町内外の多くの方々に利用いただいています。

屋外施設の利用とあわせ、合宿の実施などを計画している方は、お気軽にご相談ください。



スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。

平成21年度 南三陸町育英資金奨学生募集

町では、南三陸町育英資金貸付基金条例に基づく奨学生を次のとおり募集します。

◇貸付金額
①大学・大学院等(専門学校を含む)に在学または入学見込みの方
・月額4万4千円以内
・入学時貸付金50万円以内
②高等学校に在学または入学見込みの方
・志津川高校の場合 月額1万円以内

・志津川高校以外の場合 月額1万5千円以内

◇貸付条件
①貸付利子 無利子
②貸付期間 5年以内(修業年限)
③返還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内
◇申込期間 2月12日(木)～3月31日(火)
※申込んだ方の中から、選考委員会で選ばれた方にのみ貸し付けいたしますので、ご了承願います。また、申込用紙は、教育委員会(志津川公民館内)と歌津公民館にあります。
◇問い合わせ 教育委員会教育総務課 ☎46-2604

今月の税

後期高齢者医療保険料(普通徴収)第9期
納付書での納付は **3月31日(火)**まで
口座振替日は **3月25日(水)**です
忘れないよう、早めに準備しましょう。

年金

年金上の種別が変わった時は、届け出が必要です

年金の加入者は、職業などによって3つの種別に分かれており、種別が変わるときは届け出が必要になります。

春は、就職・転職・進学など異動の多い時期で、いろいろな届け出をつい忘れてがちです。早めに届け出をしましょう。

①第1号被保険者(自営業者、学生、フリーターなど)が、

⇒就職して、厚生年金や共済組合に加入したときは、勤務先に届け出ます(第2号被保険者になります)。

⇒第2号被保険者である夫(または妻)の扶養に入ったときは、夫(または妻)の勤務先に届け出ます(第3号被保険者になります)。

②第2号被保険者(会社員や公務員の方など)が、

⇒退職して無職等の場合は、お住まいの市区町村窓口へ届け出ます(第1号被保険者になります)。

⇒退職して、第2号被保険者である夫(または妻)の扶養に入ったときは、夫(または妻)の勤務先に届け出ます(第3号被保険者になります)。

③第3号被保険者(第2号被保険者である夫または妻に扶養されている方)が、

⇒収入が増えるなどして、扶養から外れたときや第2号被保険者である夫(または妻)が退職したとき、または、扶養している夫(または妻)が65歳になったときは、お住まいの市区町村窓口へ届け出ます(第1号被保険者になります)。

⇒就職して、厚生年金や共済組合に加入したときは、その勤務先に届出ます(第2号被保険者になります)。

⇒扶養している夫(または妻)が会社を変わったときは、夫(または妻)の新しい勤務先に届け出ます(第3号被保険者になります)。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金の額が少なくなるばかりではなく、全く受け取ることができなくなる場合もあります。年をとったときの「老齢基礎年金」や、万が一のときの「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取るためには、保険料の納付に関する条件を満たすことが必要です。

年金を受け取るための納付条件(概要)

| | |
|--------|--|
| 老齢基礎年金 | 保険料納付済期間(厚生年金、共済組合に加入した期間も含む)や保険料免除期間などを合わせた期間が25年以上 |
| 障害基礎年金 | 次の①か②のどちらか①保険料納付済期間や保険料免除期間などを合わせた期間が加入期間の3分の2以上②初診日・死亡日直近の1年間に保険料の滞納がないこと |
| 遺族基礎年金 | |

納めていなかった保険料は納付期限より2年以内であれば納めることができます。納付書を紛失した方、未納月数が多くて一括して納めるのが難しい方は、管轄の社会保険事務所まで連絡をしてください。

また、納め忘れをなくし、年金の受け取りを確実にするために、保険料の納付は「口座振替による納付」または「クレジットカードによる納付」をご利用願います。

※納付期限を過ぎた保険料のある方に民間の委託業者よりお電話などで、納付のご案内をさせていただくことがあります。ご理解、ご協力をお願いします。

◇問 石巻社会保険事務所
☎0225-22-5116
町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-3923

生活

個別労働紛争解決制度について

個々の労働者と事業主との間のトラブルの解決について労働局がお手伝いします。

制度に関する照会、相談は下記へご連絡ください。

◇問 気仙沼総合労働相談コーナー(気仙沼公共職業安定所内) ☎24-5204

お知らせ

平成21年度国家公務員「国税専門官採用試験」のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。仙台国税局に採用されると、税務大学校で研修を受けた後、仙台国税局管内(東北6県)の税務署に配属されます。

◇受験資格

- 昭和55年4月2日から昭和63年4月1日生まれの者
- 昭和63年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - 大学を卒業した者及び平成22年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

◇受験受付期間 4月1日(水)から4月14日(火)まで

◇受験申込書の請求先

最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局

◇問 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-263-1111 内線3236

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。詳しい内容は、人事院ホームページをご覧ください。

【I種試験】

- ・受験資格 大学卒業程度
- ・受付期間 4月1日(水)～4月8日(水)
- ・第1次試験日 5月3日(日)

【II種試験】

- ・受験資格 大学卒業程度
- ・受付期間 4月13日(月)～4月22日(水)
- ※インターネットによる受付

- 4月11日(土)～4月15日(水)
- ・第1次試験日 6月21日(日)

【III種試験】

- ・受験資格 高校卒業程度
- ・受付期間 6月23日(火)～6月30日(火)
- ・第1次試験日 9月6日(日)

◇人事院ホームページ <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

◇問 人事院東北事務局第二課試験係
☎022-221-2022

裁判員制度説明会

～本番間近の裁判員制度！ここがポイント説明会～

5月21日に裁判員制度が開始されます。そこで、裁判員制度の説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

◇日時 3月15日(日) 午後1時15分～2時45分
4月22日(水) 午後1時15分～2時45分

◇場所 仙台地方裁判所気仙沼支部2階会議室

◇内容

- ①裁判員候補者名簿への記載通知後の手続き説明
- ②模擬裁判の様子の上映
- ③質疑応答

◇定員 各25名

◇申込方法 直接または電話にて当支部庶務課へ申し込みください。

◇問 仙台地方裁判所気仙沼支部
☎22-6659

募集

リアス・アーク美術館 嘱託員募集

リアス・アーク美術館では下記のとおり嘱託員を募集します。

◇募集人員 1人

◇応募資格 高校卒業程度の学力を有する方

◇雇用期間 平成21年4月1日から平成22年3月31日

◇職務内容 展示作業の補助業務、展示資料の看視業務

◇勤務時間 水曜日～日曜日までの午前8時45分から午後5時15分まで(1週30時間の交替制)

◇応募方法 3月2日(月)から3月13日(金)までに、ハローワークに備え付けの申込書に必要事項を記入し、写真を貼付のうえハローワークまで持参してください

◇試験日 3月22日(日) 午前9時

◇試験内容 作文及び面接試験

◇試験会場 リアス・アーク美術館

◇問 リアス・アーク美術館 ☎24-1611 千988-0171 気仙沼市赤岩牧沢138-5

予備自衛官補募集!

◇応募資格

【一般】18歳以上34歳未満の方
【技能】18歳以上で、保有する技能に応じて53歳から55歳未満の方

◇受付 4月13日(月)まで

◇試験日 4月18日(土)から20日(月)のうち1日を指定します。

◇合格発表 5月22日(金)

各種相談日

みやぎ北若者サポートステーション出前相談会

若者サポートステーションでは、若者の社会的自立を目指し、若者やその保護者の方に対する相談、セミナー、職業体験など、総合的な相談・支援等を実施しており、次のとおり気仙沼・本吉地方で出前相談会を開催します。

◇日時 3月26日(木) 午後1時～4時30分

◇場所 気仙沼保健福祉事務所 大会議室
※相談希望の方は、前日の午後5時まで電話で予約してください。

◇問 みやぎ北若者サポートステーション 大崎市古川駅大通1-5-18
ふるさとプラザ1F ☎0229-21-7022

職業紹介センター 求職・求人相談

◇相談日 毎週月・水・金曜日(祝祭日を除く)

◇受付 午前9時～午後4時30分

◇場所 役場防災対策庁舎 1階相談室

◇問 産業振興課商工振興係 ☎46-1378

消費生活相談

◇相談日 毎週火・木曜日(祝祭日を除く)

◇受付 午前9時～午後3時

◇場所 役場防災対策庁舎 1階相談室

◇問 産業振興課商工振興係 ☎46-1378

人権相談

◇相談日・場所 3月5日(木)、3月19日(木) 志津川保健センター

3月17日(火) 歌津公民館
◇受付 午前10時～午後3時
※地域は問いません。相談される方は、都合の良い日と場所をお選びください。

◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113 歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

◇採用後の教育訓練

【一般】3年以内に50日の教育訓練を受けます。

【技能】2年以内に10日の教育訓練を受けます。

◇教育訓練招集手当 日額7,900円支給(参加日数分を支給します。)

◇問 自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所 ☎0220-34-2244、8807

生活相談、行政相談

◇相談日 3月5日(木)、3月19日(木)

◇受付 午前10時～午後3時

◇場所 志津川保健センター

◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

健康相談 妊婦及び育児相談

◇相談日 随時開催(事前電話予約)

◇場所 志津川保健センター

歌津総合支所町民福祉課

◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

アルコール問題専門相談

「なぜ?どうすればいいの?」アルコール問題等を抱える本人や家族の悩みを話してみませんか?秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

◇日時 3月17日(火) 午後1時～3時

◇場所 気仙沼保健福祉事務所

◇相談員 東北会病院リハビリ支援部長 大和田 誠子 氏

◇相談料 無料

※相談を希望される方は、事前に気仙沼保健福祉事務所までご連絡ください。

◇問 気仙沼保健福祉事務所母子障害班 ☎21-1356

こころの健康相談

アルコールや閉じこもりに関する相談など、心の健康に関する相談に精神科医師が個別に応じます。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

◇日時 3月18日(水) 午後1時～2時

◇場所 志津川保健センター

◇担当医 東北会病院 白澤英勝 医師

◇相談料 無料

※相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

戸籍の窓

1月16日から2月15日届出分

敬称略
※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載
しています。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

| 行政区 | 氏名 | どちらから |
|-----|---------------------|-------|
| 廻館 | 今野 純 及川 江利子(馬場) | |
| 天王前 | 渡邊 進 宮岡 弥(大阪府) | |
| 本浜 | 梶原 大嗣 鈴木 美幸(清水) | |
| 荒東 | 熊谷 幸太 佐藤 真由(荒町下) | |

お誕生おめでとう

| 行政区 | なまえ | 保護者 |
|------|---------------|-----|
| 名足 | 阿部 凛花(大輔・久海) | |
| 港 | 阿部 俊祐(俊洋・英惠) | |
| 清水 | 柴田 天翔(陽介・みゆき) | |
| 十区 | 菅原 佑太(一之・和香子) | |
| 三区 | 菅原 裕翔(渉・梨沙) | |
| 大森第一 | 今野 さくら(純・江利子) | |
| 名足 | 佐藤 結奈(功規・智念) | |
| 新井田 | 阿部 悠彩(卓也・香世) | |
| 十の二 | 菅原 聖也(孝洋・幸子) | |

お悔やみ (年齢は満年齢)

| 行政区 | 氏名 | 年齢 |
|-----|--------|------|
| 港 | 千葉 よしこ | 88歳 |
| 廻館 | 阿部 富男 | 83歳 |
| 樋の口 | 山内 秋雄 | 85歳 |
| 港 | 千葉 竹治郎 | 80歳 |
| 南町 | 涌澤 あい子 | 100歳 |
| 十の二 | 佐藤 繁 | 56歳 |
| 新井田 | 阿部 勝雄 | 82歳 |
| 荒町上 | 菅原 勝治 | 77歳 |
| 荒西 | 高橋 重平 | 82歳 |
| 本浜 | 西城 源一 | 87歳 |
| 上沢 | 菅原 ふみの | 90歳 |
| 一区 | 佐藤 長治 | 75歳 |
| 滝浜 | 近藤 幸一 | 94歳 |
| 五の一 | 吉田 義友 | 83歳 |
| 九区 | 山内 ひとり | 94歳 |
| 細浦 | 小山 あき | 92歳 |
| 八幡町 | 四阿 信治 | 85歳 |

人口のうごき

| 1月末 | 男 | 女 | 計 | 世帯数 | 出生 | 死亡 |
|-----|-------|-------|--------|-------|----|----|
| 現在 | 8,878 | 9,255 | 18,133 | 5,366 | 11 | 18 |
| 前月比 | ±0 | +5 | +5 | +6 | +3 | -3 |

米寿の顔



※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介しします。
(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

3月の保健センター行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

| 保健行事 | 開催日 | 受付時間 | 会場 | 対象者など |
|------------|--|---------------|--------------------------|--|
| 3カ月児健康診査 | 4日(水) | 午後1時～ | 志津川保健センター | 平成20年11月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象) |
| 10カ月児健康相談 | 10日(火) | 午後1時～ | 志津川保健センター | 平成20年4月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象) ※仕上げみがき用歯ブラシを持参してください |
| 1歳6カ月児健康診査 | 13日(金) | 昼12時30分～ | 志津川保健センター | 戸倉・志津川・入谷地区の平成19年7月～8月生まれと前回健診を受けていないお子さん |
| 3歳児健康診査 | 11日(水) | 昼12時30分～ | 志津川保健センター | 戸倉・志津川・入谷地区の平成17年8月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん |
| 母子手帳交付 | 2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月) 30日(月) | 午前9時～ 昼12時 | 志津川保健センター 歌津総合支所町民福祉課 | ※印鑑を持参してください |
| 食生活相談 | 9日(月) 23日(月) | 午前9時～ 昼12時 | 志津川保健センター | 赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談 |

4月の保健センター行事

| 保健行事 | 開催日 | 受付時間 | 会場 | 対象者など |
|-------------------|---|----------------|--------------------------|--|
| 母子手帳交付 | 6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月) | 午前9時～ 昼12時 | 志津川保健センター 歌津総合支所町民福祉課 | ※印鑑を持参してください |
| 食生活相談 | 13日(月) 27日(月) | 午前9時～ 昼12時 | 志津川保健センター | 赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談 |
| 春期急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種 | 【戸倉・志津川・入谷地区】 22日(水) 【歌津地区】 23日(木) | 午後1時～ 1時30分 | 志津川保健センター 歌津保健センター | ◎対象 1回目:平成20年7月～12生まれ 2回目:平成20年1月～6生まれ 未接種:生後90カ月未満の未接種の方 ◎持参する物 予防票、母子手帳 |

*4月の乳幼児健康診査日程については、4月号に掲載します。

すくすく教室開催

子育てを楽しく学ぶ「すくすく教室」を開催します。子育てについて互いに情報交換をしながら、子ども達の成長をみんなで喜びましょう。

- ◇日時 3月17日(火) 午前10時～昼12時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇内容 親子遊び、離乳食試食、乳歯の虫歯予防についてのミニ講話、グループワーク等
- ◇対象 生後3カ月～10カ月前後のお子さんとお母さんまたはご家族の方
- ◇参加費 1組200円(離乳食材料費として)
- ◇申込締切 3月11日(水)
- ◇申込・問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
子育て支援センター ☎46-3692

わが家のアイドル

及川 善己くん [◎南町(8カ月)]
平成20年6月6日生まれ
パパ 善弥さん ママ 三和子さん



虫歯のない子

1月21日(水)と2月6日(金)に実施した3歳児健康診査で、虫歯の無かったよい子たちを紹介します。





「タツノオトシゴ」
白い個体は、全国的に見ても希少です

(写真・文 水中カメラマン 佐藤長明さん)

縁起物

写真の掲載は3月とタイミングを逃しますが、このタツノオトシゴを見つけたのは2月の上旬です。まさに、旧正月に出会った縁起物とさせていただきます(少し強引な感がありますが…)。

これまで、年に何度か新聞やニュースなどで白い動物が紹介されてきました。その希少性などから、吉凶の前ぶれなどとされ、いずれにしても人々から崇められてきたようです。

この個体は2月上旬の大時化の後に突然現れ、一気にダイバーの人気者となりました。タツノオトシゴは、ダイバーのみならず、一般に広く知られる特徴のある生物ですが、海藻につかまりのんびりする姿から、自然の豊かさをも連想させる生物でもあります。さしずめ、志津川湾にやってきた竜宮の使いとでもいったところでしょうか。

編集後記

▶いよいよ3月になりました。3月といえば、「卒業式」であったり「雛祭り」であったり、人それぞれに思い入れのある行事がたくさんあるかと思えます。「3度のメシよりジャイアンツ」という私の3月といえば、もちろん「プロ野球の開幕シーズン」です。▶毎年、平成の森「しおかぜ球場」で行われている、イースタンリーグの公式戦ですが、来月の4月25日(土)に、「東北楽天ゴールデンイーグルスvs東京ヤクルトスワローズ」の試合開催が決定したそうです。対戦相手が、セ・リーグの球団となると、聞いたことのある選手が来るかもしれませんね。▶さて、野球少年などの取材を通じて、いつも思うことがあります。それは、「親は大変だろなあ〜」です。聞けば、毎日のように練習で、毎週のように遠征試合だとか。平日、仕事や家事に疲れて、休みの日も子どもの付き添いとなるとこりゃ大変です。息子に「野球やりたい」と言われたら、こう言おう。「メダルで遊ぶやつにしなさい。」

担当 加藤

南三陸町ホームページ

パソコン用

<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>

携帯電話用

<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/m/>



ホームページ
(携帯電話用)

南三陸町メール配信サービス登録ページ

<http://m.town.minamisanriku.miyagi.jp/>



メール配信サービス登録

●日曜当番医

3/1 高橋クリニック

☎46-4315(志津川字中瀬町)

3/8 本田記念あおいクリニック

☎46-4530(志津川字十日町)

3/15 佐藤徹内科クリニック

☎47-1175(志津川字廻館前)

3/22 上田クリニック

☎36-2316(歌津字中山)

3/29 鎌田医院

☎36-2008(歌津字伊里前)

●第1・第3日曜歯科当番医

3/1 阿部歯科医院

☎46-5678(志津川字大森町)

3/15 大谷歯科診療所

☎44-3131(本吉町三島)

4/5 佐藤歯科クリニック

☎46-4182(志津川字南町)

※診療時間受付は午前9時～午後5時。
※日曜当番医は、変更となることがありますので、あらかじめ電話で確認してください。受診の際は保険証をお持ちください。