

南三陸

平成22年 9 月号
No. 60

2010年9月1日発行

夏の終わりを告げるとき

志津川湾夏まつりでの
行山流水戸辺鹿子躍



2010 南三陸町

照りつける太陽
流れ落ちる汗
そして、みんなの笑顔が
きらめいた

夏まつり



志津川湾夏まつり
8月7日(土)

歌津恋来い浜まつり
8月8日(日)

まぎのめぐみさん
2日間歌とトークで祭りを
盛り上げてくれました

柴田雅人さんの
独創的な津軽三味線

おすばでサンバを歌う
菅野智之さん

歌の合間の“方言トーク”で
盛り上がった庄司恵子さんの歌謡ショー

トコヤッサイコンテストの優勝はハイム・メアーズ

ウミネコが集まる湾内クルージング

記録は39回！なわとび大会優勝の
誰の浜子ども会の皆さん

通りを埋め尽くした志中のトコヤッサイ

マドロス大会で優勝したトマリーズの皆さん

心に響く歌津魚竜太鼓

平成22年度 秋季消防演習



南三陸町消防団秋季消防演習は、下記のとおり実施されますので町民皆さんの参観及びご声援をお願いします。

なお、**演習当日の午前7時にサイレンを鳴らします**ので、**火災と間違わないようお願いします。**

◇日時 9月19日(日) 午前8時30分～

◇場所 スポーツ交流村「多目的広場」

※雨天の場合は、ペイサイドアリーナ

◇実施形態 分団対抗小隊訓練操法競技

◇問い合わせ 危機管理課 ☎46-1376



10月1日は 国勢調査です

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年ごとに実施する最も重要な統計調査で、10月1日現在、日本国内に住んでいるすべての人・世帯を対象として全国一斉に実施します。

9月下旬から、総務大臣が任命した国勢調査員が各世帯を訪問します。調査した内容は、統計資料を作成するためだけに使用するもので、その他の目的に一切使用しませんので、ありのままを記入されますようご理解をお願いします。

◇問い合わせ 企画課企画政策係 ☎46-1371

9月の移動町長室は、9月24日(金)です!

「移動町長室」は、毎月1回、町長室を歌津総合支所に移動して、そこで町長または副町長が執務を行います。

執務時間は、午前9時～午後3時までです。

◇問い合わせ

歌津総合支所 地域生活課 ☎36-3921

みんなで築こう 活力ある長寿社会



今年の敬老会は、次の日程で開催します。

対象地区	日時	会場	対象者数
志津川地区	9月11日(土) 午前9時30分	志津川公民館体育館	1,283人
戸倉地区	9月11日(土) 午前10時30分	戸倉中学校体育館	447人
歌津地区	9月12日(日) 午前10時	伊里前小学校体育館	799人
入谷地区	9月13日(月) 午前9時30分	入谷小学校体育館	354人

※敬老会の対象者は、今年度に数え年77歳以上(昭和10年4月1日以前生まれ)の方々です。

参加してみませんか?

体いきいき教室のお知らせ

介護を受けずに元気でいきいき生活していくために、体いきいき教室を開催します。参加は無料ですので、この機会にぜひご参加ください!



◇実施期間

10月末から平成23年1月までの3カ月間(全12回) ※毎週1回開催し、1回当たり2時間程度です。

◇場所 志津川保健センター及び歌津公民館

◇対象者 おおむね65歳以上の方で、運動や健康づくりに取り組みたいと考えている方

◇内容 ・体力測定
・軽い運動、指先や脳を使ったゲーム
・認知症予防やお口の健康についてのお話

◇講師 運動インストラクター、保健師など

◇定員 各会場15名

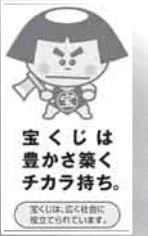
◇申し込み方法 10月1日(金)までに地域包括支援センターに電話で申し込みください。

※詳しい日程等については、申し込みされた方に連絡します。また、運動中心の内容となっていますので、主治医の指示等により参加できない場合もありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎46-5266

南三陸町合併5周年記念事業 宝くじスポーツフェア

ドリームベースボール



合併5周年を記念し、平成の森しおかぜ球場でドリームベースボールを開催します。日本プロ野球各球会メンバー8名と日本プロ野球OBクラブ16名のドリームチームが南三陸町にやってきます。スーパースターとの楽しいひと時を過ごしてみませんか?

10月3日(日) 平成の森しおかぜ球場 入場無料(ただし、入場整理券が必要です。)

●出場予定選手の皆さん(一部紹介)



金田 正一さん 山本 浩二さん 衣笠 祥雄さん 若松 勉さん 北別府 学さん



遠藤 一彦さん 屋鋪 要さん 西崎 幸広さん 鈴木 健さん 笠條 賢治さん

プログラム

※雨天時はプログラム・会場を変更(スポーツ交流村)

9:00	開場
9:30	少年少女ふれあい野球教室
10:30	ふれあい講演会 (平成の森アリーナ)
12:00	ドリーム抽選会
13:00	アトラクション (プロに挑戦、ホームラン競争)
13:30	ドリームゲーム (ドリームチームVS南三陸町選抜チーム)

◆先着1000名に宝くじグッズをプレゼント
◆12時までの入場者には、抽選で各球会・OBクラブのサイン入りグッズが当たります!

※入場整理券配布場所

役場、歌津総合支所、志津川公民館、戸倉公民館、入谷公民館、歌津公民館、スポーツ交流村、平成の森、宮城県庁、宮城県気仙沼合同庁舎、宮城県南三陸合同庁舎 ほか

問い合わせ 企画課まちづくり推進係 ☎46-1371

出場選手募集(募集人数…20名)

ドリームチームと対戦する南三陸町選抜チームの選手を募集します。募集する人数は20歳代から30歳代が10名、40歳代以上が10名です。

記念写真撮影希望者募集(募集人数…ペア、ファミリー8組)

元プロ野球選手との記念撮影を希望するペア・ファミリーを募集します。

アトラクション挑戦者募集(募集人数…2名)

元プロ野球選手に挑戦してみたい投手と打者、それぞれ1名を募集します。

申込方法

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数(記念撮影のみ)を明記し、○希望(例:選抜チーム選手希望)と記入のうえ、企画課まちづくり推進係あてに郵送してください。

※応募多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。当選者については事前に連絡いたします。

申込期限

9月15日(水) ※消印有効

秋の交通安全町民総ぐるみ運動



9月21日(火)から9月30日(木)まで、「平成22年秋の交通安全町民総ぐるみ運動」が実施されます。今回は「高齢者の交通事故防止」を中心に、次のことについて広く呼びかけを行いますので、町民皆様のご協力をお願いします。

運動の重点目標

- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートへの正しい着用の徹底
- ・※後部座席のシートベルト着用の徹底(南三陸町独自)
- ・飲酒運転の根絶

◇問い合わせ 危機管理課 ☎46-13376

9月は 廃棄物不法投棄防止 強化月間です!

町では、県と協力し、不法投棄防止のための巡回パトロール等を実施していますが、残念ながら不法投棄はなかなか後を絶たないのが現状です。不法投棄は「しない・させない・許さない」という強い意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

不法投棄を見かけたら

産業廃棄物や一般廃棄物の不法投棄は、近年悪質・巧妙化しており、人目につきにくい場所や時間帯が狙われています。不法投棄された廃棄物を見かけたときは「警察または環境対策課」へご連絡ください。また、不法投棄をしている現場を発見した際は、車のナンバー、車種、特徴などを通報願います。

ごみの減量と分別について

9月18日(土)から9月24日(金)までの間、気仙沼市クリーンヒルセンターの焼却炉2基が工事のため停止されることに伴い、南三陸町から搬入する可燃ごみが搬入制限を受けることになりました。クリーンセンターでストックしておく場所も限られておりますので、ごみの減量と分別の徹底についてご協力をお願いします。

家庭ごみの収集は通常どおり行いますが、次の点にご協力ください

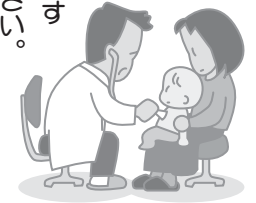
- ・生ごみは十分に水切りをして出してください。
- ・資源になるもの(紙類や白トレーなど)は分別をして資源ごみの日に出すようにしてください。
- ・カップラーメンの容器や卵のパックなどは、小さく切るか押しつぶしてから燃えるごみとして出してください。



問い合わせ 環境対策課 ☎46-5528
環境対策係 ☎36-3923
歌津総合支所 町民福祉課

医療費助成受給者証 更新のお知らせ

乳幼児医療費助成受給者証、母子・父子家庭医療費受給者証、心身障害者医療費受給者証の更新の申請受付を次の日程で行います。対象となる方には通知しますので、忘れずに手続きをしてください。



- 志津川地区**
- ◇日時 9月27日(月) 午前9時～午後4時
 - ◇場所 志津川保健センター
- 歌津地区**
- ◇日時 9月28日(火) 午前9時～午後4時
 - ◇場所 歌津保健センター
- 入谷地区**
- ◇日時 9月29日(水) 午前9時30分～11時30分
 - ◇場所 入谷公民館
- 戸倉地区**
- ◇日時 9月29日(水) 午後1時30分～3時30分
 - ◇場所 戸倉公民館

持参するもの

更新申請書、健康保険証、現在使用している受給者証、印鑑

町民税務課医療給付係 ☎46-13373

「家屋全棟調査」 予定地区のお知らせ

8月の調査実施地区及び9月から10月の調査予定地区は次のとおりです。なお、調査の際には、敷地内に立ち入らせていただくこととなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 町民税務課家屋調査係 ☎46-3061

8月の調査地区及び9～10月の調査予定地区 (調査地区は目安とお考えください。)

区分	8月調査	9月調査	10月調査
第1班	田子沢・瀬保の口・館の下・広畑・日向・切曾木・戸倉	戸倉・波伝谷・原・長清水	長清水・太田
第2班	大畑・転石・干谷・脇の沢・宇津野・小浜・西入・水戸辺	水戸辺・上沢前・中芝	若宮・近東・滝浜・小細谷・下道
第3班	雷前・長須賀・沖田・小涼・門内・綱木沢	綱木沢・向山・底土・坂本・合羽沢・津の宮・藤浜	藤浜・寺浜

申請書の提出はお済みですか?

海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿登載申請

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿への登載については、毎年9月1日を基準に選挙管理委員会へ申請書を提出することになっておりますので、選挙権を有する場合は、忘れずに申請してください。

※申請書用紙等は、一昨年・昨年に登録者のあった行政区については、すでに行政区長配布を通じて、その行政区内の全世帯へ配布しています。※主として、選挙権を有する方は、南三陸町内に住所または事業場を有し、年に90日以上漁船を使用する漁業を営む方または漁船を使用して行う水産植物の採捕・養殖に従事する方(法人を含む)です。

申請書等が配布されないお宅で、選挙権を有するという場合は、至急、選挙管理委員会事務局までご連絡ください。

また、申請書等が配布されたお宅であっても、世帯員の全員が選挙権を有さない(漁業を営んでいない・漁業に従事していないなど)場合は、申請書の提出は必要ありませんので、ご注意ください。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎46-1370



入谷地区の皆さん



戸倉地区の皆さん



歌津地区の皆さん



志津川地区（男子）の皆さん



志津川地区（女子）の皆さん



「自覚と責任を胸に、日々精進していきたい」と成人の抱負を述べる三浦雄治さん



「常識のある大人になりたい」と成人の抱負を述べる高橋歩さん



記念講演

楽天イーグルスのスタジアムD Jを務める古田優児さんが、式典終了後の記念講演を行い、「悔いがないように、やりたいことを責任を持って最後までやりとげてください」とエールを送りました。



司会を務めた醫王田美緒さん(左)と小山恵さん(右)

平成22年度の成人式が8月15日(日)、ベイサイドアリーナ文化交流ホールで開催され、新成人295人(出席は208人)の成人の門出を祝いました。



町からの記念品を代表で受け取った山内瞭さん



「自らの可能性を信じ、歩んで生きたい」と誓いの言葉を述べたあと、町長と笑顔で握手をする阿部洋輔さん



記念講演のなかでDJコールに挑戦した須藤静香さん(左)と及川昌明さん(右)二人とも素晴らしいパフォーマンスを見せてくれました。



万歳三唱で成人を祝う

職員募集

特別養護老人ホーム「いこいの海・あらと」

社会福祉法人美楽会では、平成23年5月に荒砥地区（志津川字蒲の沢地内）に開所を予定している「特別養護老人ホーム いこいの海・あらと」の職員を募集しています。

- ◇募集職種 事務員、生活相談員（事務兼務）、介護支援専門員、管理栄養士、看護職員（機能訓練指導員含む）、介護職員、業務員（嘱託職員扱い）
- ◇募集要項等 問い合わせをいただいた方に直接郵送しますので、電話にてご連絡ください。
- ◇募集期間 9月1日（水）～9月30日（木）（美楽会本部必着）
- ◇選考日 10月9日（土）
- ※詳しい内容は、美楽会のホームページまたは電話にて問い合わせください。
- ◇問い合わせ 社会福祉法人美楽会本部特養開設準備室（ケアハウス水沢内）
☎ 0197-51-3111 担当 千葉
ホームページ <http://www.mirakukai.com/>

施設の完成イメージ

一緒に考えてみませんか？

第1回日曜講座 「みなみさんりく互学塾」

南三陸まちづくり海社では、いろいろな方をお招きして講座を開き、みんなで話し合い学び合う「みなみさんりく互学塾」を開催します。気軽にご参加ください！

- ◇日 時 9月12日（日）午後2時～3時30分
- ◇場 所 街なか交流館（㊤南町：通称おさかな通り）
- ◇内 容 元教育長の阿部清敬さんを講師にお招きし「志津川の昔と今」についてお話しいたします。
- ◇参加料 300円（茶菓代として）
- ◇申し込み 参加を希望する方は、9月10日（金）までに電話にて申し込みください。
- ◇申し込み・問い合わせ 南三陸まちづくり海社 代表 昆野 ☎46-2175



南三陸まちづくり海社代表の昆野慶弥さんに話を聞きました。

どうしたら、この町に住んで良かったなあと思えるだろうか？そんなことを昔の野球仲間と話し合い、「自分たちで出来ることからやっつけていこう！」という思いから、南三陸まちづくり海社という任意団体を6人のメンバーで立ち上げました。まずは、毎月1回程度の日曜講座を開催しますが、今後もみんなでアイデアを出し合いながら、町民目線の活動を展開していきたいと思っています。

募集 します！

皆さんの活動などを 広報紙に載せてみませんか？

みんなの広場は、地域で活動するボランティア団体やサークルなどを応援するためのコーナーです。

活動の様子や主催イベントの情報などを掲載しますので、企画課情報化推進係まで情報をお寄せください。

問い合わせ 企画課情報化推進係 ☎46-1371
Eメール e-info@town.minamisanriku.miyagi.jp



2010 屋台村の ご案内

南三陸町飲食店組合では「2010屋台村 秋の食彩祭り」と題し、主に秋の食材を使った多彩なメニューを提供いたします。お気軽にお越しください。

◇日時 9月8日（水）
午後5時30分～7時

※食材が無くなり次第終了とします。

◇場所

松原公園内特設会場

◇料金

会場内で3枚綴りのチケットを300円で販売します。1枚のチケットで1品と交換することができます。

◇問い合わせ

松原食堂 ☎46-2433
しお彩 ☎46-1087



屋台村実行委員委員長の後藤一美さんに話を聞きました。

屋台村は、南三陸町で作られた農産物や水産物を皆さんに味わってもらい、新鮮な地元食材をPRするために昨年実施しましたが、大勢のお客さんが来場し大変ご好評をいただきました。今年は町内飲食店組合の12店舗が参加し、地元食材を中心に「秋」をテーマとした多彩なメニューをご用意します。多数のご来場をお待ちしております。

少年サッカー体験スクールのお知らせ

スポーツを通じて体を動かすことの楽しさや喜びを体験してみませんか？初めてのお子さんでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

◇月日・会場（9～11月分）

- ・9月5日（日） 平成の森
- ・10月3日（日） スポーツ交流村
- ・11月7日（日） 平成の森

※5月に学校に配布したチラシと会場が変更になっていますのでご注意ください。

◇時 間 午前9時30分～11時

◇参加資格 町内の6歳～小学3年生の男女

◇主 催 南三陸町サッカー協会

◇参加料 無料

◇申込方法 理容ポプラまたはアスリートやまうちまで申込書を持参するか、電話で申し込みください。

◇申込書設置場所 志津川公民館、歌津公民館、アスリートやまうち（㊤管の浜 ☎36-2332）、理容ポプラ（㊤十日町 ☎46-3553）

◇問い合わせ サッカー協会サッカースクール係（代表 橋本）☎090-1933-0325

活動費は会費から 長年の慰問活動が評価され表彰



南三陸地区更生保護女性会が仙台矯正管区長から感謝状を贈呈され、7月30日（金）、会長の宮城美和さん（㊤廻館前）と会員の佐野喜恵子さん（㊤廻館）が町長室を訪れ、日ごろの活動や表彰の経緯などを報告しました。

南三陸地区更生保護女性会は、防犯教室の開催や東北少年院への慰問活動などを通じ、犯罪防止と犯罪を犯してしまった人の心のケアなどに務めています。活動費は30人の会費から捻出しており、ボランティアとして地道な活動を続けています。

宮城会長は「今回の感謝状を励みにして、これからも活動を続けていきたいと思っています。また、全国でも幼児虐待などの悲惨な事件が発生しているので、子育てをする親を支えることによって、子どもに愛情を注ぎやすい環境づくりをしていきたいと思っています」と話しました。

汐風を食べてみませんか。

山の恵みが汐風とともに、海の恵みとなってやってきました

仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーンがスタートします！

毎年恒例となった仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーンが、今年も10月から12月にかけて開催されます。「美味しい国・伊達な旅」をテーマに、平成19年度のプレDCから始まり、今年で4年目を迎えます。

この取り組みでは、老若男女を問わず「観光」というひとつの手段を通じて、県内各地で楽しく地域づくりが進められているようです。

南三陸町の様々な魅力を結集して、この秋も多くのお客さんに南三陸時間を過ごしていただきたいと考えています。皆さんも「南三陸ならではのおもてなしの心」で、魅力発見に参加してみませんか？

南三陸・秋旅2010

※各種ツアーに関する申し込み・問い合わせは、産業振興課観光振興係または南三陸時間旅行サポートセンター（☎47-2550）までお問い合わせください。

ツリーハウスで遊ぼうプロジェクト！

秋の澄んだ空気の中、里山に立ち並ぶツリーハウスで、自然観察会や草木を利用したクラフト作り、芋煮会などを楽しんでみませんか？

◇期日 10月9日(土)、10月23日(土)

◇料金 1人3,500円(大人・子ども同額)

◇内容

【10月9日(土)コース】

ひころの里駐車場集合(10:00)⇒自然観察会⇒ツリーハウス⇒里山クラフト体験⇒ひころの里松笠屋敷見学⇒解散(15:00)

【10月23日(土)コース】

ひころの里駐車場集合(10:00)⇒きのご狩り⇒ツリーハウス⇒里山料理教室⇒自然観察会⇒ひころの里松笠屋敷見学⇒解散(15:00)

※天候などにより内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。



海原散歩・志津川湾シーカヤックツアー

海・山・里・人が共存する南三陸町をフィールドに、シーカヤックを満喫するプランです。子ども会など団体での利用も可能です。

◇開催期間 6月中旬～10月末まで

◇料金 2名まで6,000円、3名から5,000円(大人・子ども同額)

※2名以上で申し込みください。

※料金には、カヤック・パドル・マリンシューズ・ライフジャケットのレンタル料・保険料・インストラクター料が含まれます。

◇内容

サンオーレそではま集合⇒オリエンテーション・準備⇒志津川湾島巡り

このほかにも「開校！南三陸自然塾」や「旬の力を食べよう！」など、魅力たっぷりのイベントが目白押しです。また、1周年を迎える「南三陸キラキラ丼」など、秋から冬にかけては旬の食材もイチオシです！この機会にぜひ皆さんも地元の魅力にふれてみてはいかがでしょうか？



この秋登場の「キラキラ秋旨丼」



南三陸時間旅行サポートセンターからのお知らせ

ガイドサークル「汐風」で、南三陸の魅力にもう一度ふれてみませんか？

ガイドサークル「汐風」では、地域資源の掘り起こしと磨き上げを目的に、様々な活動を行っています。会員は随時募集していますので、興味のある方は、ぜひ定例会に参加してみませんか？お待ちしております！

9月14日(火)	定例活動「ガイド研修会～天平ろまんを訪ねて～」(10:00～涌谷町)
10月12日(火)	定例活動「南三陸の今昔」(19:00～街なか交流館)
10月31日(日)	産業フェア志津川会場での観光案内(時間未定：志津川魚市場)
11月9日(火)	定例活動「町内探訪」(10:00～町内) ※予定
12月14日(火)	定例活動「街歩きマップを作ろう！」(19:00～街なか交流館) ※予定

庄内の風⁴⁸

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

2泊3日の小学生交流事業in南三陸町

今年で18回目を迎える南三陸町と庄内町の小学生交流事業が、7月27日(火)から7月29日(木)までの3日間、平成の森を主会場に行われ、南三陸町と庄内町の小学5～6年生71名と中高生ボランティア30名のあわせて101名が交流を行いました。

初日は、緊張の面持ちの子どもたちでしたが、オリエンテーションや野外炊飯をとおして、どんどん周りの友達と話せるようになりました。特に、



庄内町では体験することができない地引網体験や湾内クルージングは、子どもたちの良い思い出に残るものとなったようです。お別れの時には、

仲良くなった子どもたちが「今日の夜、絶対電話するから」などという声もあり、新たな友情が育まれた交流事業となりました。

この事業は、南三陸町と庄内町が毎年会場を換えて実施しているもので、来年は庄内町を会場に行われます。



夢大使 リレー通信⁵⁰

各地で活躍する南三陸町夢大使の皆さんの声をお届けする「夢大使リレー通信」を連載しています。

今回は、牡蠣ツアー主催者の平野恭子さん(旧姓：遠藤)です。

※平野さんは、今年6月にご結婚されました。おめでとうございます。

続ける力

夢大使

平野 恭子さん
(東京都世田谷区)



8月7日に行われた南三陸町夏まつり。昨年は7人の友人と、そして今年は主人と二人で訪れた。私が小さい頃は、自宅前の通り(現おさかな通り)にたくさんのお店が並び、お祭りの間はいつもより多めにもらったお小遣いで、その端から端までを何往復したかわからない。そして、形は少しずつ変われど、大人になった今も、海辺に座りわくわくしながら火花を鑑賞できることに、非常に深い感慨を覚えている。

続ける、といえば、私が手がける牡蠣ツアーも昨年で6年目をむかえた。その間、延べ200人近い友人が南三陸町を訪れ、町の中で作業を体験したり、海産物に舌鼓をうった。開催する側が驚くほどの好奇心をもって、みんなが楽しんでくれる時間。自分でも知らない故郷の魅力を気づかせてくれるこのツアー、しんどいこともあるけれど「やっていたよかった」と思うことも沢山ある。

今年の2月、チリで起きた大地震の影響で津波警報が出された際、私の元には、何本もの心配するメールが来た。さらには、水産関係に被害が出たことが報道されると、「お世話になった方々に何かしたい」とそんな声が上がると、10日間で予想だにしない金額の義捐金が集まった。それで、復旧作業中の休憩の足しにしてもらえればと、

ツアーでお世話になった方々に少しばかりの差し入れをさせていただいた。また、チリ大使館へも寄付ができた。チリ大使宛に手紙を書き、50年前のチリ津波で被害を受け、その関係でモアイ・コンドル像が送られた町の出身であることを告げると「その気持ちに非常に感激し感謝する」との返信があった。

町おこしにつながれば。私の最初の想いと別々のところで、こんな風に人と人のつながりが生まれていることに、不謹慎ではあるけれどもうれしかった。私一人では想いのままで終わっていたこと、だと思ふ。心配する気持ちはあっても、行動までは移せなかっただろう。

思いを語ることは簡単。でもそれを行動に移すことは、100倍以上のエネルギーを必要とする。さらには、その行動を持続できるか。それが大切だ。続けることで、よく知ってもらふ、もっと別のこともできるんじゃないか、という視点が生まれる。何よりも、協力者に出会う。

「継続は力なり」

継続することの大切さを表す言葉であり、継続できることがひとつの武器でもあるという言葉。この言葉を胸に、これからの自分の想いを形にし続ける活動をしていきたいと思う。

9月の生涯学習カレンダー


日にち	催し名・時間・場所	日にち	催し名・時間・場所
9/1㉞ ～9/30㉞	いきいきヘルスアップ教室 (ベイサイドアリーナ)	9/18㉞ ～9/19㉞	J A 杯少年野球大会 (平成の森)
9/4㉞	中学校運動会 (町内各中学校)	9/19㉞	秋季消防演習 (スポーツ交流村)
9/5㉞	しおかぜ寄席「林家正蔵落語会」 (14:00～ベイサイドアリーナ)	9/25㉞ ～9/26㉞	中体連バレーボール大会 (ベイサイドアリーナ)
9/11㉞	みんなの広場「手作り絵本」 (10:00～図書館)	9/25㉞ ～9/26㉞	中体連テニス大会 (スポーツ交流村)
9/11㉞ ～9/12㉞	田東スーパーカップ少年サッカー大会 (平成の森)	9/25㉞ ～9/26㉞	中体連野球大会 (平成の森)
9/13㉞	青少年劇場小公演 (志津川中)	9/25㉞ ～9/26㉞	中体連サッカー大会 (平成の森)
9/14㉞	巡回小劇場 (志津川小)	9/28㉞	おはなしでてこい (15:30～図書館)

※詳しい内容は、各施設にお問い合わせください。

カルチャーイン 公民館 **参加者募集**

**「あなたもできる！
かんたん肉まんづくり」**


今回は、手軽にできるおいしい肉まんづくりをみなさんに伝授します!!



◇日時 9月18日(土) 午前10時から
お昼頃まで
◇場所 志津川公民館
◇対象 男女問わずどなたでも参加できます。
◇定員 15人
◇持ち物 エプロン
◇参加費 1人300円
◇申込方法 9月10日(金)まで電話にて申し込みください。
◇申し込み・問い合わせ 志津川公民館 ☎46-2639

受講者募集 子育てサポーター養成講座

仕事や家事に追われ、子育てに不安をかかえる親が増加しています。この講座では、子育てをする親への身近な話し相手になったり、子育ての悩みや相談へのアドバイスをする人材を養成します。



◇日時・会場
第1回：10月7日(木) 午前10時～午後3時30分
平成の森
第2回：10月14日(木) 午前10時～午後3時30分
歌津公民館
◇受講料 無料(交通費・昼食代は個人負担)
◇対象者 子育てに関心のある方で町内における活動に協力できる方。
※原則2回とも受講できる方が対象です。
◇定員 30人
◇申込方法 生涯学習課まで電話で申し込みください。
◇締切 9月17日(金)
◇申し込み・問い合わせ 生涯学習課(志津川公民館内) ☎46-2639

旬の魚・里山野菜 大奉仕!!

好評!「揚かま直売」
今月もやります

刺身盛合せ・オードブル(4～5人前)3,150円～

お気軽に申し込み下さい

マルセン南町店 ☎46-5355

住宅エコポイントを使って **リフォーム** しませんか?

お見積致します お気軽にご相談下さい

サッシ入替え工事から新築工事まで対応する店

角のセトヤ 有限会社 スガリョウサッシ
合資会社 菅良商店 南三陸町志津川字天王山79
南三陸町志津川字五日町33 TEL 46-3058 FAX 46-3861

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんやご家族の皆さんを対象に様々な活動を行っています。また、子育て情報の提供や子育てに関する相談も受け付けますので、お気軽にご利用ください。

志津川地区「ほがほが広場」
①日時 9月1日(水) 午前10時～11時30分
場所 志津川保育所
②日時 9月15日(水) 午前10時～11時30分
場所 志津川保育所

入谷地区「わくわく広場」
◇日時 9月6日(月) 午前10時～11時30分
◇場所 入谷公民館


戸倉地区「にこにこ広場」
◇日時 9月27日(月) 午前10時～11時30分
◇場所 戸倉保育所

歌津地区「うきうき広場」
①日時 9月10日(金) 午前10時～11時30分
場所 歌津保健センター
②日時 9月24日(金) 午前10時～11時30分
場所 歌津保健センター

子育て支援センター施設開放
◇日時 毎週月～金曜日 午前10時～午後3時

電話相談受付
◇日時 毎週月～金曜日 午後1時～5時

申し込み 子育て支援センター ☎46-3692
問い合わせ



0,1歳児「親子で遊ぼう」
◇日時 9月17日(金) 午前10時～11時30分
◇場所 志津川保健センター

2,3歳児「親子で遊ぼう」
◇日時 9月29日(水) 午前10時～11時30分
◇場所 志津川保健センター

親子エアロビクス教室
◇日時 9月30日(木) 午前10時～11時30分
◇場所 志津川保健センター
※要申込(締切:9月29日)

エコのヨツ

今月は、家電リサイクル法の対象となる家電4品目について考えてみましょう。エコのコツは、ごみの減量と資源化の推進に努めるとともに、身近なところから環境保全について考えるコーナーです。

●家電リサイクル法の目的
家庭から排出される廃棄物は、基本的には各市町村が収集し処理を行ってまいりましたが、家電製品の中には有用な資源が多く含まれているにもかかわらず、大型で固い部品が多いことなどから大部分が埋め立てられていました。そこで廃棄物の減量と資源の有効利用などの観点から、リサイクル推進の新たな仕組みを構築することを目的に定められたものです。

●家電4品目の処分方法
家電リサイクル法の対象商品(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機)を廃棄するときは、「購入した店に引き取ってもらう。」「買い換える時に引き取ってもらう。」「の、いずれかの方法により処分してください。なお、買い換えを伴わずに廃棄する場合などは、郵便局でリサイクル券を購入して指定取引所に持ち込む方法があります。

【指定取引所】
・高田商店(登米市) ☎0220-22-3642
・齊武商店(石巻市) ☎0225-95-5111
・日本通運(石巻市) ☎0225-95-2111
・ " (気仙沼市) ☎0226-22-7080

●処分費用
リサイクル料金は、製造元や大きさによって異なりますのでご注意ください。
例：S社の製品の場合
エアコン 2,625円
テレビ 15型以下→1,785円、16型以上→2,835円
冷蔵庫 170リットル以下→3,780円、171リットル以上→4,830円
洗濯機 2,520円
※小売店に引き取ってもらう場合は、リサイクル料金とは別に収集運搬費用が必要です。

※廃棄物全般や環境について、このコーナーで取り上げてほしいことがありましたら、環境対策課までご連絡ください。
◇問い合わせ 環境対策課 ☎46-5528 FAX46-5529 Eメール s-kanri@town.minamisanriku.miyagi.jp

秋彼岸・年回忌法要承ります

No.	内容	品数	料金
1	蘭コース	18	6,350円
2	鈴蘭コース	17	5,300円
3	野菊コース	16	4,250円

日帰りプラン 4,200円～13,400円まで各種ご用意!

老人クラブ・婦人会・職場の仲間 10名様以上3時間まで無料送迎中!!
いろいろなお祭りの仲間

JTB JR農協観光協定旅館・日親連会員旅館
とまりざき 南三陸町歌津字番所34番地
フリーダイヤル 0120-39-3315
TEL 36-3315 他 FAX 36-2345
URL http://www.tomarizakisou.co.jp/

日の出の見える料理自慢の宿 **ニュー泊崎荘**

マツダの**新・環境技術**「i-stop(アイストップ)」

試乗車あります
i-stopを体験してください



志津川マツダ
本社 志津川マツダ TEL 46-2415
オートサマ/クラゲ店 TEL 46-2550

新型 **ブルーエース**

今月の税

固定資産税 ……第3期
国民健康保険税(普通徴収) 第4期
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第3期
介護保険料(普通徴収) ……第4期
納付書での納付は 9月30日(木)まで
口座振替日は 9月27日(月)です
忘れないよう、早めに準備しましょう。

年金

免除された保険料の追納

国民年金で保険料を免除された期間は、老齢・障害・遺族の各基礎年金では、年金を受けるための資格については、保険料を全額納めたときと同じ権利を得ることができます。ただし、老齢基礎年金の年金額では、保険料を全額納めたときと比較して、全額免除期間は2分の1、4分の3免除期間は8分の5、半額免除期間は4分の3、4分の1免除期間は8分の7で計算されます。また、学生納付特例と若年者納付猶予によって全額免除された期間は、老齢基礎年金の年金額には反映されないカラ期間になってしまいます。

そこで、これらの免除期間について、後でゆとりができたときに、10年以内であれば保険料を追納して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

追納できる期間の順序は先に免除された期間からとなりますが、学生納付特例と若年者納付猶予の期間は、先に追納することも選択できます。なお、保険料の追納には納付書が必要です。納付書の発行には申し込みが必要ですので、お近くの年金事務所まで問い合せください。

◇問 石巻年金事務所 ☎0225-22-5119
町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-3923

南三陸町ホームページ

パソコン用
http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/
携帯電話用
http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/m/



ホームページ(携帯電話用)

南三陸町メール配信サービス登録ページ

http://m.town.minamisanriku.miyagi.jp/



メール配信サービス登録

登録者数1,000人を越えました!

お知らせ

9月9日は「救急の日」です
あなたがかけた119番
緊急ですか 本当に?!

救急の日とは、救急業務や救急医療に対して国民皆さんの理解と認識を深めていただくことなどを目的に定められました。9月9日を含む1週間は「救急医療週間」として、全国各地で応急手当ての講習会など様々な行事が行われます。

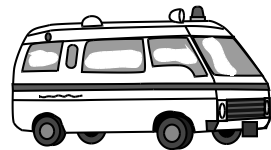
救急車は適正にご利用ください

救急車は緊急性のある病気やけがの場合にのみ利用願います。本当に救急車を必要とする人が利用でき、大切な人の命が救えるようご協力をお願いします。

応急処置を身につけましょう

突然の事故や病気などのとき、救急車が到着するまでの間に、現場に居合わせた人が適切な応急処置を行うことにより、その人の命を救うことができるかもしれません。南三陸消防署と同歌津出張所では、「普通救命講習(3時間)」と「一般救命講習(1~2時間)」の受講者を受け付けています。職場や地域の仲間でお気軽に受講し、心肺蘇生法やAEDの操作方法を身につけましょう!

◇問 南三陸消防署救急係 ☎46-2677
同歌津出張所救急係 ☎36-2222



高齢者・障害者の
人権あんしん相談

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、9月6日(月)から12日(日)の全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間に電話相談所を開設します。

高齢者や障害を持つ方をめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員及び法務局職員が電話相談に応じます。悩まず電話してください。

◇開設日時 9月6日(月)~10日(金)
午前8時30分~午後7時
9月11日(土)、12日(日)
午前10時~午後5時

◇電話番号 ☎022-292-3660

◇問 仙台法務局人権擁護部
☎022-292-3614

みやぎの街並みや景観を守ろう!
~屋外広告物適正化旬間~

屋外で公衆に表示されるポスター、看板、広告板などの屋外広告物を、許可地域に表示するためには知事の許可が必要です。国では、屋外広告物の適正化を一層促進するため、9月1日(水)から10日(金)までを屋外広告物適正化旬間とし、宮城県でも、屋外広告物に関する普及啓発、違反広告物に対する県民の意識啓発等を推進していきます。違反広告物と思われるものを発見した場合などは、気仙沼土木事務所までお知らせください。

◇問 気仙沼土木事務所行政課
☎24-2539

気仙沼税務署からのお知らせ

気仙沼税務署では、8月下旬から11月中旬までの期間、庁舎及び駐車場の改修工事を行います。工事期間中、来庁される皆さんにはご不便をおかけすることとなりますが、安全・環境に配慮し作業を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、工事期間中も駐車場の利用は可能です。

◇問 気仙沼税務署総務課 ☎22-6780

募集

参加者募集
全国小中学生遺児宮城のつどい

豊かな自然の中、遊びや冒険ゲーム、体験プログラムを通して、親を亡くした同じ境遇のお友達ができます。また、年代別のグループに分かれて行う「心のケアプログラム」では、日ごろなかなか話せない亡くなったお父さんやお母さんのことを話合います。同じ体験をした仲間と出会い「ひとりじゃない」ことを知りましょう。

◇期日 10月9日(土)~10日(日)の1泊2日

◇場所 国立花山青少年自然の家

◇応募人数 小中学生の遺児30名(付き添いの家族も一緒に参加できます。)

◇主催 あしなが育英会

◇参加費 無料(交通費の6割は、あしなが育英会が負担します。)

◇締切 9月15日(水)

◇申込・問 あしながレインボーハウス
☎042-594-2418、FAX 042-594-7088

Eメール rainbow@ashinaga.org

写真募集

第6回リアス四季フォトコンテスト

当地域内で撮影した写真で観光PRを促進するため、リアス四季フォトコンテストを実施します。多数の応募をお待ちしています。

◇応募期間 10月1日(金)~1月14日(金)

◇テーマ 圏域の再発見(当圏域で撮影した自然・町並み・年中行事・生活風景など)

◇応募規定

- ・応募は、1人3点以内とする。
- ・応募作品は、南三陸町、気仙沼市で撮影したものに限り。
- ・応募作品は、平成22年1月以降に撮影したものに限り。
- ・応募作品には、裏面に応募票を添付する。
- ・応募作品は、原則として返却しない。
- ・入賞作品の著作権は、主催者側に帰属するものとし、入賞通知後に原稿を提出する。

◇応募先・問

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合
〒988-0104 気仙沼市赤岩五駄鱈43-2
☎22-9111

催し

ひまわり相談「学校見学会」

宮城県立気仙沼支援学校では、発達の遅れや障害があると思われる乳幼児、児童生徒のための教育相談「ひまわり相談」を行っています。この相談の説明を兼ねて、学校見学会と説明会を行いますので、関心のある方はお気軽にお越しください。

◇日時 9月29日(水)

午前10時~11時45分

◇場所 宮城県立気仙沼支援学校(図書室)

◇対象 乳幼児や小中学生を養育している保護者のほか、関心のある方などなたでも見学することができます。

※見学を希望する方は9月17日(金)までに、気仙沼支援学校まで申し込みください。

◇内容 学校見学 午前10時~
学校説明会 午前10時50分~

◇申込・問 宮城県立気仙沼支援学校
☎24-3019 FAX24-4519

Eメール keyou-shienbu1@keyou.myswan.ne.jp

宮城県立視覚支援学校
学校公開のご案内

宮城県立視覚支援学校では、学校の教育内容を一般の方にもご理解いただくために、毎年「学校公開」を実施しています。興味や関心がある方など、どなたでもお出でいただけますので、お気軽にご連絡ください。

◇日時 10月19日(火)

午前10時~午後3時

◇場所 宮城県立視覚支援学校
(仙台市青葉区)

◇内容 公開授業、視覚補助具や点字等の紹介、全盲・弱視体験

◇問 宮城県立視覚支援学校教育支援相談部

☎022-234-6333、FAX022-234-7974

気仙沼もの忘れ(認知症)
フォーラム

南三陸町と気仙沼市の皆さんを対象に、「認知症は病気であること、早期発見・早期治療の重要性」などの講演や認知症をテーマにした寸劇を開催します。入場は無料でどなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

◇日時 9月25日(土)午後1時30分開演

◇場所 気仙沼市民会館(大ホール)

◇内容

【特別講演(60分)】
演題:「認知症を理解しよう」
講師:岩手医科大学神経内科・老年科准教授 高橋 智 先生

※講演終了後、質疑応答があります。

【寸劇(60分)】

「認知症になっても、この町で安心して暮らすために」

出演:みやぎGH(グループホーム)劇団

◇託児 託児室を完備していますが、利用するときは予約が必要です。希望する方は、事前に医師会まで電話にてご連絡ください。

◇問 気仙沼市医師会 ☎22-0842

南三陸広報 広告
(宛名・宛先)名入れ承ります
はがき DM・退院礼状など
御使い状 法事・祝事など
名刺 1色~カラー
その他各種印刷 チラシ・パンフレット・アルバム・シール・各種伝票
ポスター・横断幕・書懸・新聞・広報紙 他
印刷物のことなる何でもご相談ください!
☎0226-46-2176
トータルプリント
佐藤印刷株式会社
FAX・メールでの注文も承ります FAX 0226-46-3186 Eメール sp@eagle.ocn.ne.jp

AFASSEQ-AM-091101 JAS法JAS規格確認番号 宮城県第531号
帆立貝 100% ホタテ副産物石灰肥料
天然カルシウム
ホタテダイヤ
大量のミネラルが抽出され土壌の活性化を助け
野菜・果物・花卉に優れた効果があります。
お気軽にお問い合わせください。☎36-3405
製造販売元 印のマルジン 株式会社 マルジン三浦水産

(社)南三陸町シルバー人材センターでは
会員を募集しています!
下記日程の入会説明会に出席して下さい。
9月 9日(木) 22日(水) 11月 18日(木)
10月 14日(木) 28日(木) 12月 9日(木)
いずれも午後2時から開催します。
◎日程を確認の上、時間に遅れないようお出で下さい。
会場:センター事務所(南三陸町志津川字汐見町120-1)
お仕事の相談もお気軽にどうぞ TEL 46-1280

すべてのきれいをお手伝いします
南三陸町で
営業させて頂いて
おります。
事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
八手の巢除去、害虫駆除等も行います。
株)清建 南三陸営業所
営業所 南三陸町志津川字御前下59番地1
TEL 46-1027 FAX 46-2122
本社 登米市迫町佐佐木南駒木袋212-3
TEL 0220-22-7085 FAX 0220-22-7658

戸籍の窓

7月16日から8月15日届出分

敬称略
※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載
しています。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
荒西	伊藤 正喜(色麻町)	
	遠藤 未希	
一区	木内 克士(気仙沼市)	
	佐藤 瞳	

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
波伝谷下	後藤 瑚々奈(昭彦・あゆみ)	
葦の浜	佐藤 結心(正規・真穂)	
清水	佐藤 陽太(和文・美和)	
館浜	千葉 善晴(善英・麻希子)	
泊浜	及川 福太郎(良・真実)	
葦の浜	三浦 卓彩(正則・直美)	
保呂毛	佐藤 穂佳(俊幸・ありさ)	
天王前	千葉 一叶(義和・ひとみ)	
二区	佐藤 穂花(大輝・友恵)	

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
大久保	佐藤 みどり	87歳
名足	佐藤 直三	84歳
四区	山内 とく	90歳
本浜	根本 清一郎	77歳
新井田	武山 徳一郎	84歳
五の一	佐藤 みつゑ	82歳
三区	杉浦 稔	62歳
八区	阿部 みさを	83歳
石浜	加藤 いせ	90歳
伊里前下	小野寺 はぎの	89歳
伊里前上	千葉 亀喜	82歳
中瀬町	菅原 武生	73歳
荒町下	佐藤 賢治	87歳
大森第一	渡邊 昭	67歳
馬場	及川 秋雄	88歳

人口のうごき

7月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	-4	-3	-7	+1	+2	+4

米寿の顔



※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介します。
(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

9月の保健センター行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	6日(月)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成22年5月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	21日(火)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成21年10月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
2歳半歯科健康診査	22日(水)	昼12時45分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成20年3月～4月生まれと前回健診を受けていないお子さん
	29日(水)		歌津保健センター	歌津地区の平成20年2月から5月生まれと前回健診を受けていないお子さん
母子手帳交付	6日(月) 13日(月) 27日(月)	午前9時～昼12時	志津川保健センター	※印鑑持参を持参してください ※歌津総合支所での交付を希望する方は、事前に保健福祉課までご連絡ください
3カ月児健康診査	10月6日(水)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成22年6月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	10月7日(木)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成21年11月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
3歳児健康診査	10月13日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成19年4月～7月生まれと前回健診を受けていないお子さん。

日曜当番医

- 9/5 ささはら総合診療科 ☎47-1066(志津川字汐見町)
- 9/12 佐藤徹内科クリニック ☎47-1175(志津川字廻館前)
- 9/19 高橋クリニック ☎46-4315(志津川字中瀬町)
- 9/26 本田記念あおいクリニック ☎46-4530(志津川字十日町)
- 10/3 南三陸志津川クリニック ☎47-2777(志津川字塩入)

第1・第3日曜歯科当番医

- 9/5 小野寺歯科医院 ☎36-3717(歌津字伊里前)
- 9/19 茶園歯科医院 ☎46-3629(志津川字十日町)
- 10/3 米倉歯科医院 ☎42-2630(気仙沼市本吉町津谷)

※診療時間受付は午前9時～午後5時。
※日曜当番医は、変更となることがありますので、あらかじめ電話で確認してください。受診の際は保険証をお持ちください。

各種相談日

(相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。)

生活相談、行政相談

- ◇日時 9月2日(木)、9月16日(木) 午前10時～午後3時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇内容 生活する上での困りごとや行政の仕事に関する相談
- ◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

認知症相談

- ◇日時 9月9日(木) 午後2時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇内容 認知症の症状や認知症の介護方法でお悩みの方の相談
- ◇相談員 こだまホスピタル 進藤 克博先生

※個別相談となっております。事前に保健師等が相談に応じますので、9月6日(月)までに申し込みください。また、毎月第3木曜日が定例相談日ですが、変更になる場合がありますので、事前に問い合わせください。

- ◇問 地域包括支援センター ☎46-5266

食生活相談

- ◇日時 9月13日(月)、27日(月) 午前9時～昼12時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇内容 赤ちゃんの離乳食から高齢者の食事に関する相談
- ◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

アルコール専門相談

- ◇日時 9月21日(火) 家族教室：午後1時～2時 専門相談：午後2時～4時
- ◇場所 気仙沼保健福祉事務所
- ◇内容 アルコール問題等に関する本人や家族の相談
- ◇相談員 東北会病院 大和田誠子先生

※相談を希望する方は、9月15日(水)までに気仙沼保健福祉事務所へ連絡してください。

- ◇問 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

人権相談

- ◇相談日・場所 9月2日(木) 志津川保健センター 9月16日(木) 志津川保健センター 9月21日(火) 歌津保健センター
- ◇時間 午前10時～午後3時
- ◇内容 いじめや虐待などの人権に関する相談
- ◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

こころの健康相談

- ◇日時 9月15日(水) 午後1時～2時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇内容 「眠れない」「やる気が出ない」など、心の健康に関する相談
- ◇相談員 こだまホスピタル 佐藤 宗一郎 先生

※相談を希望する方は、9月13日(月)までに保健福祉課までご連絡ください。

- ◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



健康づくり・野菜をもっと食べようキャンペーン2010

健康なからだづくりのためには、野菜を1日350グラム食べることが目標です。気仙沼管内栄養士会と宮城県気仙沼保健福祉事務所では、野菜の摂取量アップを呼びかけるキャンペーンを行います。参加は無料で素敵なプレゼントも用意しておりますので、気軽にお越しください。

- ◇日時 9月11日(土) 午前10時～午後4時
- ◇場所 ジャスコ気仙沼店 1階 正面玄関付近
- ◇内容 簡単野菜料理等の展示、レシピ配布、野菜試食、野菜クイズ、食事バランス診断、管理栄養士による食事相談、ほか
- ◇問 宮城県気仙沼保健福祉事務所 成人・高齢班 ☎22-6614

胃がん検診日程表

次の日程で胃がん検診を実施します。受付は午前7時から9時までとなっていますので、申し込まれた方は忘れずに受診してください。

月日	検診会場	対象行政区
8月31日(火)	歌津保健センター	馬場、上沢、樋の口、中在、石泉、葦の浜、寄木、館浜
9月1日(水)	歌津保健センター	弘川、伊里前下、中山、泊浜
9月2日(木)	歌津保健センター	名足、石浜、田の浦、港、伊里前上
9月3日(金)	志津川保健センター	林、大久保、保呂毛、田尻畑、中瀬町
	入谷公民館	二区、三区、四区、五区
9月7日(火)	水郷生活センター	荒町上下、西戸上下、折立上下
	入谷公民館	六区、七区、八区、九区、十区
9月8日(水)	水郷生活センター	水戸辺、在郷上下、波伝谷上下
	平磯生活センター	荒西、荒東
9月9日(木)	水郷生活センター	津の宮、滝浜、藤浜、長清水、寺浜
	平磯生活センター	袖浜、平西、平東
9月10日(金)	志津川保健センター	廻館、旭ヶ丘、小森、八幡町
9月14日(火)	志津川保健センター	五の一、五の二、汐見、南町、十の一
9月15日(水)	志津川保健センター	十の二、本浜、大森第一、大森第二、天王前
9月16日(木)	志津川保健センター	新井田、沼田、双苗、大上坊、清水、細浦、西田、一区

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



(写真・文 水中カメラマン 佐藤長明さん)

ハリセンボン

季節来遊魚と言われ、黒潮に乗り南からやってくる魚種のひとつです。

針千本飲ーます!?

小さい頃に約束事をするとき「指切りげんまん」というフレーズの歌を何気なく口ずさんでいたのを憶えています。この歌を思い出すと、当時はよく知らずに使っていた恐ろしい歌だった事に気が付きます。

辞書を引いてみると「げんまん」は「拳万」で、「げんこつを1万回」という意味と記載されているじゃありませんか！さらに歌詞では「針千本飲ます」と続いています。一説によると、ここで言う「針千本」は「魚のハリセンボン」であると言われていますが、これは間違いらしく「針」そのものが正しいようです。どちらが正解にしても、写真のような生き物を飲めと言われるのはぞっとしますね。

今月は写真を見ながら歌詞を思い返し、厳しい残暑が少しでもしのげればと思いい、ちよつと怖めの写真をご紹介しました。

編集後記

▶ 風鈴の音、セミの鳴き声、そして海水浴場から聞こえる子どもたちがはしゃぐ声。皆さんの夏はどうでしたか？南三陸町の夏まつりも盛會に終わった今、涼しい秋の夜風を感じながら、私は星空に向かってこうつぶやくのです。「南三陸町に生まれて良かったなあ…っていうかロシアに生まれなくて良かったなあ」と。

▶ ロシアの民俗芸能で知られるコサックダンス。腰を低く下げて腕を組み、両足を交互に振り上げて踊る姿は、皆さんもテレビなどで見たことがあると思います。もともと、ウクライナの軍人が体を鍛える際の曲芸的なテクニックであったこの踊りは、18世紀ころロシア政府によって一度は廃止されたそうです。まさに、復活を遂げて世界中の人々から愛される踊りとなったコサックダンスですが、夏まつりの取材での疲れがたたり「痔病」が発症した私にとって、それは死の踊りであり、もしロシアに生まれていたら、週末のホームパーティーで踊るたびに出血するはめに…。本当に南三陸町に生まれて良かったと思うのです。それでは葉を塗る時間になったので、このへんで失礼します。

担当 加藤

わが家のアイドル



こうたろう
山内 皓太郎くん

(◎五日町)

平成22年1月12日生まれ

パパ 恭 輔さん

ママ 真由美さん

おうちの方から一言

こうちゃんが生まれて早半年、あっという間だったね。感情豊かなあなたに家族みんなメロメロだよ！大きくなったら、一緒にたくさんお出かけしようね。

いつも笑顔をありがとう。愛してるで♡