

戸籍の窓

7月16日から8月15日届出分

敬称略
※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載してあります。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
荒西	伊藤 正喜(色麻町)	
一区	遠藤 未希	
	木内 克士(気仙沼市)	
	佐藤 瞳	

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
波伝谷下	後藤 瑚々奈(昭彦・あゆみ)	
葦の浜	佐藤 結心(正規・真穂)	
清水	佐藤 陽太(和文・美和)	
館浜	千葉 善晴(善英・麻希子)	
泊浜	及川 福太郎(良・真実)	
葦の浜	三浦 卓彩(正則・直美)	
保呂毛	佐藤 穂佳(俊幸・ありさ)	
天王前	千葉 一叶(義和・ひとみ)	
二区	佐藤 穂花(大輝・友恵)	

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
大久保	佐藤 みどり	87歳
名足	佐藤 直三	84歳
四区	山内 とく	90歳
本浜	根本 清一郎	77歳
新井田	武山 徳一郎	84歳
五の一	佐藤 みつゑ	82歳
三区	杉浦 稔	62歳
八区	阿部 みさを	83歳
石浜	加藤 いせ	90歳
伊里前下	小野寺 はぎの	89歳
伊里前上	千葉 亀喜	82歳
中瀬町	菅原 武生	73歳
荒町下	佐藤 賢治	87歳
大森第一	渡邊 昭	67歳
馬場	及川 秋雄	88歳

人口のうごき

7月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	+4	-3	-7	+1	+2	+4

米寿の顔



※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々をご紹介します。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

9月の保健センター行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	6日(月)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成22年5月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	21日(火)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成21年10月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
2歳半歯科健康診査	22日(水)	昼12時45分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成20年3月～4月生まれと前回健診を受けていないお子さん
	29日(水)		歌津保健センター	歌津地区の平成20年2月から5月生まれと前回健診を受けていないお子さん
母子手帳交付	6日(月) 13日(月) 27日(月)	午前9時～ 昼12時	志津川保健センター	※印鑑持参を持参してください ※歌津総合支所での交付を希望する方は、事前に保健福祉課までご連絡ください
3カ月児健康診査	10月6日(水)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成22年6月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	10月7日(木)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成21年11月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
3歳児健康診査	10月13日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成19年4月～7月生まれと前回健診を受けていないお子さん。

日曜当番医

9/5 ささはら総合診療科 ☎47-1066(志津川字汐見町)

9/12 佐藤徹内科クリニック ☎47-1175(志津川字廻館前)

9/19 高橋クリニック ☎46-4315(志津川字中瀬町)

9/26 本田記念あおいクリニック ☎46-4530(志津川字十日町)

10/3 南三陸志津川クリニック ☎47-2777(志津川字塩入)

第1・第3日曜歯科当番医

9/5 小野寺歯科医院 ☎36-3717(歌津字伊里前)

9/19 茶園歯科医院 ☎46-3629(志津川字十日町)

10/3 米倉歯科医院 ☎42-2630(気仙沼市本吉町津谷)

※診療時間受付は午前9時～午後5時。
※日曜当番医は、変更となることがありますので、あらかじめ電話で確認してください。受診の際は保険証をお持ちください。

各種相談日

(相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。)

生活相談、行政相談

◇日時 9月2日(木)、9月16日(木)
午前10時～午後3時
◇場所 志津川保健センター
◇内容 生活する上での困りごとや行政の仕事に関する相談
◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

認知症相談

◇日時 9月9日(木) 午後2時
◇場所 志津川保健センター
◇内容 認知症の症状や認知症の介護方法でお悩みの方の相談
◇相談員 こだまホスピタル 進藤 克博先生

※個別相談となっております。事前に保健師等が相談に応じますので、9月6日(月)までに申し込みください。また、毎月第3木曜日が定例相談日ですが、変更になる場合がありますので、事前に問い合わせください。
◇問 地域包括支援センター ☎46-5266

食生活相談

◇日時 9月13日(月)、27日(月)
午前9時～昼12時
◇場所 志津川保健センター
◇内容 赤ちゃんの離乳食から高齢者の食事に関する相談
◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

アルコール専門相談

◇日時 9月21日(火)
家族教室：午後1時～2時
専門相談：午後2時～4時
◇場所 気仙沼保健福祉事務所
◇内容 アルコール問題等に関する本人や家族の相談
◇相談員 東北会病院 大和田誠子先生
※相談を希望する方は、9月15日(水)までに気仙沼保健福祉事務所へ連絡してください。
◇問 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

人権相談

◇相談日・場所
9月2日(木) 志津川保健センター
9月16日(木) 志津川保健センター
9月21日(火) 歌津保健センター
◇時間 午前10時～午後3時
◇内容 いじめや虐待などの人権に関する相談
◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

こころの健康相談

◇日時 9月15日(水) 午後1時～2時
◇場所 志津川保健センター
◇内容 「眠れない」「やる気が出ない」など、心の健康に関する相談
◇相談員 こだまホスピタル 佐藤 宗一郎 先生
※相談を希望する方は、9月13日(月)までに保健福祉課までご連絡ください。
◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



健康づくり・野菜をもっと食べようキャンペーン2010

健康なからだづくりのためには、野菜を1日350グラム食べることが目標です。気仙沼管内栄養士会と宮城県気仙沼保健福祉事務所では、野菜の摂取量アップを呼びかけるキャンペーンを行います。参加は無料で素敵なプレゼントも用意しておりますので、気軽にお越しください。

◇日時 9月11日(土) 午前10時～午後4時
◇場所 ジヤスコ気仙沼店 1階 正面玄関付近
◇内容 簡単野菜料理等の展示、レシピ配布、野菜試食、野菜クイズ、食事バランス診断、管理栄養士による食事相談、ほか
◇問 宮城県気仙沼保健福祉事務所 成人・高齢班 ☎22-6614

胃がん検診日程表

次の日程で胃がん検診を実施します。受付は午前7時から9時までとなっていますので、申し込みの方は忘れずに受診してください。

月日	検診会場	対象行政区
8月31日(火)	歌津保健センター	馬場、上沢、樋の口、中在、石泉、葦の浜、寄木、館浜
9月1日(水)	歌津保健センター	払川、伊里前下、中山、泊浜
9月2日(木)	歌津保健センター	名足、石浜、田の浦、港、伊里前上
9月3日(金)	志津川保健センター	林、大久保、保呂毛、田尻畑、中瀬町
	入谷公民館	二区、三区、四区、五区
9月7日(火)	水郷生活センター	荒町上下、西戸上下、折立上下
	入谷公民館	六区、七区、八区、九区、十区
9月8日(水)	水郷生活センター	水戸辺、在郷上下、波伝谷上下
	平磯生活センター	荒西、荒東
9月9日(木)	水郷生活センター	津の宮、滝浜、藤浜、長清水、寺浜
	平磯生活センター	袖浜、平西、平東
9月10日(金)	志津川保健センター	廻館、旭ヶ丘、小森、八幡町
9月14日(火)	志津川保健センター	五の一、五の二、汐見、南町、十の一
9月15日(水)	志津川保健センター	十の二、本浜、大森第一、大森第二、天王前
9月16日(木)	志津川保健センター	新井田、沼田、双苗、大上坊、清水、細浦、西田、一区

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113