

# 南三陸



## じょうずにできたね！

2月13日(土)、図書館行事のみんなの広場が行われ、22人の親子が手作りのおひなさま作りに挑戦しました。

表情豊かなお顔を描いて折り紙で作った着物を着せると、かわいい「おだいりさま」と「おひなさま」の完成！あとは、糊でペタペタ貼って自分の好きなイラストなどを加えていました。

小さい子どもは、お母さんや先生に手伝ってもらいながらも、作品が完成すると、満面の笑みで世界でたったひとつのおひなさまを眺めていました。

平成22年

3月号

No. 54

2010年3月1日発行

# あなたの健康を支える 国民健康保険

■国民健康保険とは？  
国民健康保険（以下「国保」）は、いざというときでも経済的に心配なく安心して医療が受けられるように、被保険者がお金を出し合い、みんなで助け合おうという制度です。

■国保に加入する方は？  
国保は、医療保険制度のひとつとして、町が運営しています。すべての国民は何らかの健康保険に加入する義務があります。75歳未満で、職場の健康

康保険など（社会保険や国保組合など）に加入していない方（自営業の方や無職の方など）は、町が運営する国保に加入しなければなりません。また、職場の健康保険などをやめた場合には、国保の加入の手続きが必要です。手続きが遅れると、国民健康保険税（以下「保険税」）をさかのぼって納めなければなりませんのでご注意ください。  
※手続きについては、4ページ「国保の加入・脱退等の届出を忘れずに！」をご覧ください。

■保険税は重要な財源です  
保険税は、国保の収入の約3割を占めており、国保制度を支える大切な財源です。また、支出のほとんどは皆さんの医療費の支払いにあてられています。（下図参照）

## 70歳以上75歳未満の方へ 高齢受給者証の自己負担割合が 1割に据え置き

70歳以上75歳未満の方（現役並み所得者を除く）が医療を受けたときの自己負担割合は、平成22年3月31日まで1割に据え置きとなっていたましたが、この措置がさらに1年間延長され、1割負担は平成23年3月31日までとなり、平成23年4月から2割負担に変更することになりました。（現役並み所得者は3割のまま変更ありません。）

なお、自己負担割合が1割の被保険者の方には、4月から使える新しい高齢受給者証を3月下旬に書留郵便にて交付いたします。



### ■保険税は納期内に納めましょう

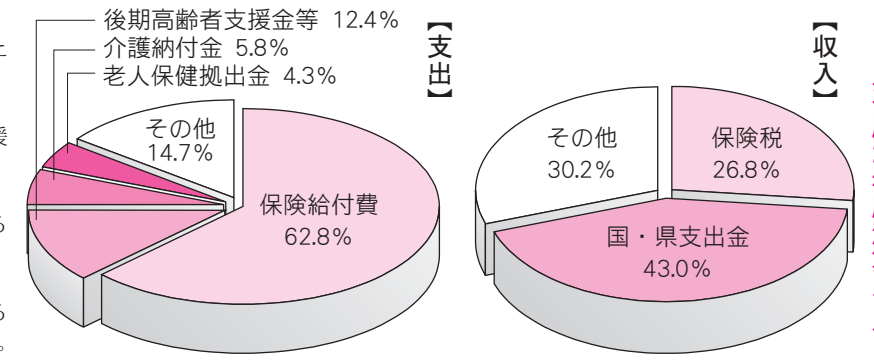
国保に加入している方は、給付を受ける「権利」と同時に、保険税を納める「義務」もあります。保険税は必ず納期内に納めましょう。

特別な理由もなく保険税を滞納すると、有効期限が短い「短期保険証」や、保険診療分費用を全額負担しなければならない「被保険者資格証明書」の交付を受ける場合があります。また、納付状況が改善されないと、財産差し押さえなどの滞納処分が執行される場合がありますので、納付が困難になった場合などは、町民税務課または歌津総合支所町民福祉課で必ず納税相談を受けてください。

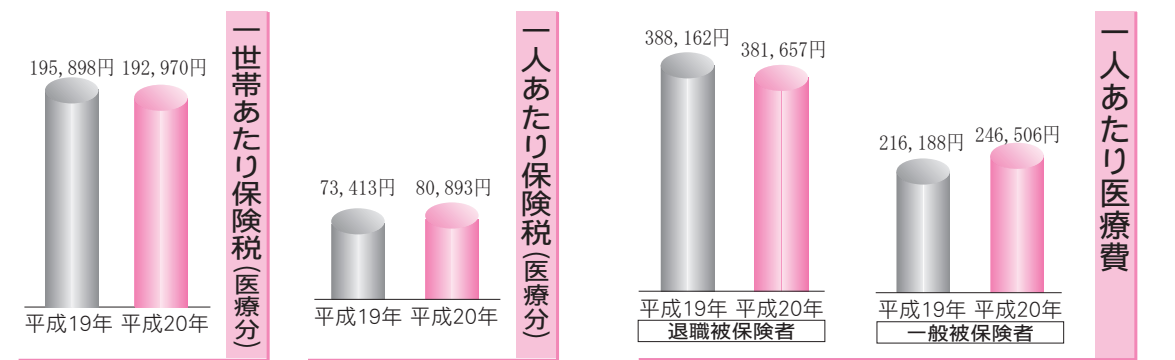
### ■納税は「口座振替」が便利です

保険税の納付には、口座振替が便利です。納付のために足を運ぶ必要がなくなり、また、なかなか金融機関等に行けない方などにおすすです。

### 町の国保の収入と支出 （平成20年度決算から）



### 医療費等の状況



また、預金口座から自動的に払い込まれるので納め忘れの心配がなく、一度手続きをすれば、翌年度からの分も毎年継続されるので安心です。

口座振替はこんなに便利です！



※1：世帯主変更があった場合は、納税義務者が変わりますので、新世帯主の口座振替の手続きが必要となります。  
※2：口座振替が利用できる金融機関は、町の指定金融機関、指定代理金融機関及び収納代理金融機関です（納付書の裏面に記載）

# 国保の加入・脱退等の届出を忘れず！

職場の健康保険をやめて国保に加入するときや、就職などで職場の健康保険に加入し国保をやめるときなどは、どちらの場合でも14日以内に国保の異動届が必要です。  
また、保険税は届出をした月からではなく、国保の加入資格を得た月の分から月割計算によって算出された税額を納付することになります。

しも、届出が遅れてしまった場合は、加入資格を得た月までさかのぼって課税され、一度にまとめて納めなければならないこととなりますので、ご注意ください。  
そのほか、世帯内で次の表に記載のある異動があった場合は、必ず窓口へ届け出ましょう。



## こんなときは14日以内に届出をしましょう

こんなとき	届出に必要なもの	
国保に加入するとき	他の市町村から転入した	前住所地の転出証明書、印鑑
	職場の健康保険を脱退した	職場の健康保険を脱退した証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者からはずれた	被扶養者でない理由の証明書、印鑑
	子どもが生まれた	母子健康手帳、印鑑
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書、印鑑
国保を脱退するとき	外国籍の方が国保に加入する	外国人登録証明書
	他の市町村に転出する	国民健康保険証、印鑑
	職場の健康保険に加入した	国保と職場の健康保険の両方の保険証（職場の健康保険が未交付の場合は、加入したことを証明するもの）、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になった	国民健康保険証、他市町村に死亡届を提出した場合は死亡を証明するもの、印鑑
	国保の被保険者が死亡した	国民健康保険証、保護開始決定通知書、印鑑
その他	生活保護を受けるようになった	国民健康保険証、外国人登録証明書
	外国籍の方が国保を脱退する	国民健康保険証、年金証書、印鑑
	退職医療制度の対象となった	国民健康保険証、印鑑
	同じ町内で住所が変わった	国民健康保険証、印鑑
	世帯主や氏名が変わったとき	国民健康保険証、印鑑
世帯が分かれた、または一緒になった	国民健康保険証、印鑑	
保険証の紛失または破損など（再交付申請）	使えなくなった国民健康保険証（ない場合は運転免許証など身分を証明するもの）、印鑑	

# 退職者医療制度の対象者には「国保退職者被保険者証」が交付されます

長い間会社などに勤め、厚生年金保険や共済組合、船員保険などから年金を受けられる方が、退職して国保に加入した場合は、その方（退職被保険者）とその家族（被扶養者）は「退職者医療制度」の対象となり、退職者被保険者証が交付されます。

## 退職被保険者に該当する方

次の条件のすべてに当てはまる方が対象となります。

- ① 国保に加入している人
- ② 厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる方で、その加入機関が20年以上、もしくは40歳以上で10年以上ある方

## 被扶養者となる方

- 被扶養者とは、退職被保険者と生活をともにし、主に退職被保険者の収入によって生計を維持している次の方です。
- ① 退職被保険者の直系尊属、配偶者と3親等内の親族、または配偶者の父母と子
  - ② 年間の収入が130万円未満（60歳以上または障害者は年収180万円未満）

## 手続きは？

年金受給権の発生した日が、退職被保険者となる日です。年金証書を受け取った日から14日以内に、保険証と年金証書を持って町民税務課または歌津総合支所町民福祉課の窓

# 進学のため転出する方へ

## 学保険証について

### 学保険証の手続き

親元を離れる学生に学保険証を交付します。他の市区町村の高校や大学、各種学校などに入学する場合は、住所の変更が必要ですが、医療保険は今ままでおり親元の国保に加入することができます。

この場合、申請により学保険証が交付されます。  
◇手続きに必要なもの  
・国保の保険証



（対象者には、3月中旬に更新手続方法について通知します。）

## 卒業する場合は

卒業後も他の市区町村で生活する方は、親元での国保資格を喪失し、住所地の国保の資格を取得します。就職して社会保険などに加入した方も国保の資格を喪失します。  
また、卒業後南三陸町に転入し、引き続き国保の場合は学保険証から一般の保険証に資格が変わります。  
いずれの場合でも、当町での異動手続きが必要です。

- ◇手続きに必要なもの
- ・国保学保険証
- ・印鑑
- ・社会保険等に加入した場合はその保険証

お問い合わせは  
町民税務課  
医療給付係  
☎46-1373  
歌津総合支所  
町民福祉課 住民係  
☎36-3923



# 南三陸iネット

## ご利用のお知らせ

南三陸iネットは、インターネットなどを活用した各種サービスを提供し、4年目を迎えようとしています。

町の最新情報などを各種サービスを通じて皆さんに発信していますので、ぜひご利用ください。

### 公共端末によるサービス

公共端末とは、町内の公共施設に設置した誰でも自由に利用できるパソコンのことで、インターネットや議会中継の視聴などができます。なお、この公共端末はタッチパネル式（画面で操作できる仕組み）のため、パソコンに不慣れな方でも簡単に操作できますので、気軽に触ってみてください。

◇公共端末設置場所  
役場本庁、歌津総合支所、志津川公民館、戸倉公民館、

入谷公民館、歌津公民館、図書館、公立志津川病院

### 防災情報提供システムによるサービス

防災情報提供システムでは、公共端末やインターネットが利用できる家庭用パソコンなどから、防災カメラのライブ映像を見ることができ、町内沿岸部の状況が随時確認できます。また、町ホームページに「避難所マップ」や過去の災害情報などを掲載し、防災に関する情報の提供を行っています。



▶ばな漁港の様子（ライブカメラ）

### 議会中継システムによるサービス

役場、歌津総合支所、公立志津川病院に設置した大型ディスプレイから議会開会中のライブ映像が視聴できます。なお、公共端末やインターネットを利用できる家庭用パソコンでは、議会中継のライブ映像のほか録画保存したものを好きなときに見ることができ、※4月からは、歌津公民館のロビーでも視聴することができます。



## 「南三陸iネット」とは？

町が教育・福祉・防災等の高度情報化を図るために整備をした公共ネットワーク（地域イントラネット）の略称です。

南三陸iネットの各種サービスは、町ホームページからも利用できます。

●町ホームページURL  
<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>

### 健康・福祉相談システムによるサービス

町内の各公民館に設置したテレビ相談端末（テレビ電話）から、健康・福祉・子育てなどの保健福祉相談が行えるシステムで、顔を見ながら双方向での問い合わせや相談ができます。また、利用者を使い易いように専用の受話器を取り付けており、画面に触れるだけで簡単に操作できますので、お気軽にご利用ください。

### メール配信サービス

防災、イベント、行政情報などをパソコンや携帯電話に電子メールでお知らせするサービスで、配信内容は項目ごとに分類され、ほしい情報だけを受信することができます。（現在、約900件の登録をいただいています。）

#### ◇緊急・防災情報

町内の火災、気象、地震・津波、断水に関する情報を配信します。（津波以外の注意

報、震度4未満の地震情報の配信は行いません。）

#### ◇安心・安全情報

消防、防災、防犯の豆知識、交通安全、不審者、行方不明者に関する情報を配信します。

#### ◇観光・イベント情報

おすすめの観光情報や各種行事・イベントなどの情報を配信します。

#### ◇生活・その他

ごみの特別収集や迷い犬など生活・暮らしに役立つ情報を配信します。

#### ◇学校からのお知らせ

町内小中学校の行事変更や緊急のお知らせなどを配信します。  
※現在は、志津川小学校、名足小学校、戸倉中学校のメール配信の登録ができます。



## メール配信サービスの登録手順

① 携帯電話またはパソコンから登録URLに接続し「配信サービス申し込み」を選択します。

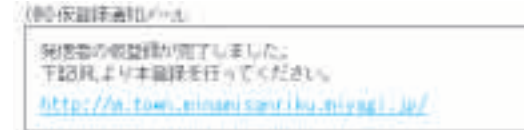
### 【メール配信サービス登録URL】

<http://m.town.minamisanriku.miyagi.jp/>

携帯電話に読取機能がある方は、QRコードから読み取れます。



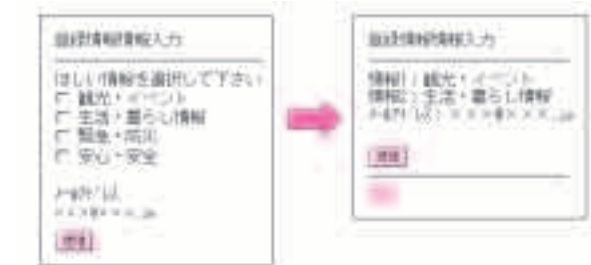
② メール送信画面（新規メール画面）が表示されますので、内容を入力しないで空メールを送信してください。数分後、「仮登録通知メール」を受信しますので、メール本文の登録URLに接続します。



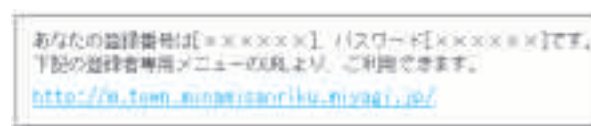
③ 登録情報入力画面から希望する情報を選択して、「送信」ボタンを押してください。

選択した内容が表示されますので、正しければ再度「送信」ボタンを押してください。

（修正する場合は、「修正」の文字をクリックします。）



④ 登録が完了すると、以下の専用URLを受信します。（登録完了）



※メールアドレスの変更またはメール配信が不要になった場合、④の専用URLから登録内容の修正・削除が行えますので大切に保管してください。

## 【メール配信サービスの注意事項】

- ・登録は無料ですが、メール受信や登録等にかかる通信料（パケット料金）はご負担ください。
  - ・災害状況やその他やむを得ない事由により、情報配信が遅れる場合や情報配信できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
  - ・携帯電話などがインターネット及びインターネットメールを利用できる契約になっている必要があります。
  - ・迷惑メール防止や受信制限などの設定を行っている方は、「ms\_info@town.minamisanriku.miyagi.jp」からのメールを受信できる設定にする必要があります。
- ※その他の注意事項については、町のホームページまたは公共端末でご確認ください。

問い合わせ  
企画課 情報化推進係 ☎46-1371



3月から4月は、就職や転勤、入学などにより、住所の異動が多くなります。町では、平日に来庁が困難な方のために、毎週日曜日に実施している日曜開庁の業務に転入届や転出届など、住所異動に関する届出の受付業務を追加して業務を行いますので、ご利用ください。

## 日曜日でも手続きができます！ 異動シーズンの日曜開庁窓口のご案内

- ◇実施期間 3月14日(日)から4月11日(日)までの毎週日曜日
- ◇開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- ◇開庁場所 本庁町民税務課

◇注意事項 手続きの際には書類等が必要となる場合があります。事前に問い合わせのうえお越しください。なお、戸籍の届出(出生届、婚姻届、死亡届など)は時間外でも受領します。

窓口  
町民税務課戸籍住民係  
☎46-1373

### 日曜開庁で取り扱う業務一覧表

現在実施している業務	繁忙期に追加して行う業務
①個人の住民票の交付※	⑫転出届
②世帯全員の住民票の交付※	⑬転入届
③印鑑証明書の交付※	⑭転居届
④戸籍抄本(個人事項証明)の交付※	⑮異動に伴う国民健康保険の手続
⑤戸籍謄本(全部事項証明)の交付※	⑯異動に伴う児童手当の手続
⑥戸籍の附票の写しの交付※	⑰異動に伴う医療費助成の手続
⑦納税証明書の交付	⑱異動に伴う国民年金の手続
⑧所得証明書の交付	※①②④⑤⑥→運転免許証等の本人確認書類を持参してください。
⑨課税(非課税)証明書の交付	※③→印鑑登録カードを持参してください。
⑩資産証明書の交付	※④⑤→除籍・改製原戸籍は交付できません。
⑪町税(介護保険料を含む)の納付	

- ◇開設日 3月20日(土)から4月4日(日)までの毎週土曜日と日曜日
- ◇受付時間 午前8時30分～午後5時15分
- ◇開設場所 上下水道事業所 窓口
- ※本庁町民税務課窓口でも受付しています。
- ◇業務内容 水道の給水開始・中止の業務、上下水道料金の収納業務
- ※水道の給水開始・中止の手続きの際は、印鑑を持参してください。

問い合わせ  
南三陸町マイサービス  
☎012000371132



### 住所異動にともなう 給水開始や中止の業務

次の期間は、土曜日や日曜日でも水道の給水開始や中止などの業務を行います。

## 4月から平成の森は 指定管理者が管理・運営します



問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興係(スポーツ交流村内) ☎47-1131  
平成の森管理事務所 ☎36-3115

町では、民間ノウハウの活用による利用者サービスの向上と管理経費の縮減を図るため、平成の森に指定管理者制度を導入し、4月1日からは、「太平ビルサービス株式会社」が指定管理者として平成の森の管理・運営を行います。

### 施設利用上の主な変更点

- 指定管理の開始に伴う施設利用上の主な変更点は、次のとおりです。
- 【施設利用許可申請】 利用者が指定管理者に申請を行います。
- 【施設利用許可】 指定管理者が申請者(利用者)に許可します。
- 【施設利用料金】 条例で定める「施設利用料金基準額」の範囲内で、指定管理者が町長の承認を得て決定します。なお、宿泊に伴う食事料金については、条例で基準額を規定していないことから、指定管理者が別途定める額となります。
- 【施設利用料金の支払い方法】 利用者が指定管理者に直接支払うこととなります。支払い方法は、前払い(または当日精算)が原則です。

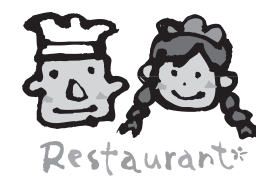
### 施設名称の変更

4月1日から新たな条例が施行されることにより、施設の名称が次のように変わります。  
「林間広場」→「多目的運動場」



### 3月の移動町長室は、 3月18日(木)です！

「移動町長室」は、毎月1回、町長室を歌津総合支所に移動して、そこで町長または副町長が執務を行います。  
執務時間は、午前9時～午後3時までです。  
◇問い合わせ  
歌津総合支所地域生活課 ☎36-3921



「長期滞在施設等」→「宿泊棟」  
その他  
緑の館のレストランについては、通年営業のレストランとしてリニューアルオープンする予定です。

# 新型インフルエンザ 接種料金の払い戻し手続きについて



町では、新型インフルエンザ予防接種料金の払い戻しの申請を受け付けています。これまでは、優先接種対象者の方を対象に受け付けていましたが、3月からは、一般の方（住民税非課税世帯の方のみ）も併せて受け付けします。受け付けは、3月31日が最終日となっていますので、対象となる方は早めに申請されますようお知らせします。

## ◆申請受付会場等

- 【志津川会場】**
  - 日時 3月12日(金) 午前9時～昼12時
  - 3月29日(月) 昼12時～午後4時
  - 3月31日(水) 昼12時～午後4時
- 場所 志津川保健センター
- 【入谷会場】**
  - 日時 3月15日(月) 午前9時～昼12時
- 場所 入谷公民館
- 【戸倉会場】**
  - 日時 3月23日(火) 午前9時～昼12時
- 場所 戸倉公民館

## 【歌津会場】

- 日時 3月8日(月) 昼12時～午後4時
- 3月25日(木) 午前9時～昼12時
- 場所 歌津保健センター
- ◆持参するもの
  - 医療機関から発行された領収書と接種済証
  - 印鑑
  - 振込口座の番号が確認できるもの（郵便貯金以外で、口座名義は申請者本人のもの）

◎助成金額等の詳しい内容は、問い合わせください。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## なぜなにシリーズ⑫

### エコのコツ



今月は、皆さんから資源ごみとして排出された、びんやペットボトルなどが、どのようにリサイクルされるかを紹介いたします。また、市町村から資源物の引き取りを実施している財団法人日本容器包装リサイクル協会についても紹介します。

ごみの減量と資源化に努めるとともに、限りある資源を大切に使い、身近なところから環境保全についてみんなで考えていきましょう。

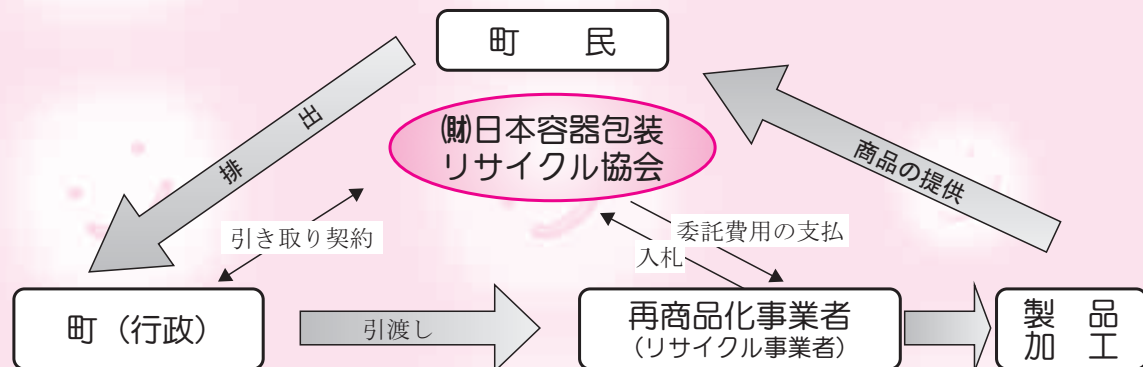
## 【財】日本容器包装リサイクル協会は

市町村から、びん・ペットボトル・白トレイ・その他のプラスチック・紙製容器包装などの資源物を引き取り、リサイクル事業者へ再商品化の業務を委託している団体です。町では、白びん・茶びん・その他の色のびん・ペットボトル・白トレイ・プラボトルを、【財】日本容器包装リサイクル協会の指定業者に引き渡しています。

## ★主なリサイクルのゆくえ（数量は平成20年度の排出実績）

○白びん（65.6トン）→ガラスびん

- 茶びん（104.6トン）→ガラスびん
- その他の色のびん（40.0トン）→住宅用断熱材等
- ペットボトル（39.7トン）→作業服、学生服、ペットボトル等
- 白トレイ（0.9トン）→白トレイ
- プラボトル（0.8トン）→植木鉢、園芸用擬木、プラスチック板等
- ★町ホームページ及び【財】日本容器包装リサイクル協会のホームページでは、南三陸町から排出されたリサイクルの内容をご覧いただけます。
- 【財】日本容器包装リサイクル協会「わたしのまちのリサイクル」  
<http://www.jcpa.or.jp/special/mytown/index.html>



※廃棄物全般や環境について、このコーナーで取り上げてもらいたいことがありましたら、環境対策課までご連絡ください。  
◇問い合わせ 環境対策課 電話46-5528 FAX46-5529 Eメール s-kanri@town.minamisanniku.miyagi.jp

平成22年 春季全国火災予防運動

# 3月1日(月)～3月7日(日)

## 『消えるまで ゆっくい火の元 はらめっ子』



空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になりました。「3つの習慣」と「4つの対策」を守り、火災予防に努めましょう。

### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

運動の初日、3月1日(月)午前7時にサイレンを鳴らしますので火災と間違わないようお願いします。

問い合わせ 危機管理課 ☎46-1376  
南三陸消防署 ☎46-2677



## 子育て支援センターからのお知らせ



子育て支援センターでは、家庭で保育する乳幼児やご家族の皆さん、そして、もうすぐママになる妊婦さんを対象に、様々な活動を行っています。また、子育て情報の提供や子育てで困っているお母さんの相談・悩みも受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

### 志津川地区「ほかほか広場」

◇日時 3月17日(水) 午前10時～11時30分  
◇場所 志津川保育所

### 戸倉地区「にこにこ広場」

◇日時 3月15日(月) 午前10時～11時30分  
◇場所 戸倉保育所

### 入谷地区「わくわく広場」

◇日時 3月8日(月) 午前10時～11時30分  
◇場所 入谷公民館

### 歌津地区「うきうき広場」

①日時 3月12日(金) 午前10時～11時30分  
場所 歌津保健センター  
②日時 3月26日(金) 午前10時～11時30分  
場所 歌津保健センター

### 0、1歳児「親子で遊ぼう」

◇日時 3月2日(火) 午前10時～11時30分  
◇場所 志津川保健センター

### 2、3歳児「親子で遊ぼう」

◇日時 3月18日(木) 午前10時～11時30分  
◇場所 志津川保健センター

### 子育てトーク

◇日時 3月10日(水) 午前10時～11時30分  
◇場所 子育て支援センター

### たけのこお楽しみ会

◇日時 3月24日(水) 午前10時～11時30分  
◇場所 志津川保健センター  
※要申込（締切：3月19日）



### 子育て支援センター施設開放

子育てをしている方、これから子育てをする方が来て自由に遊べるよう施設を開放します。  
◇日時 毎週月～金曜日 午前10時～午後3時

### 育児相談・電話相談

子育てに関する悩みや疑問について相談を受け付けています。お気軽に声をかけてください。

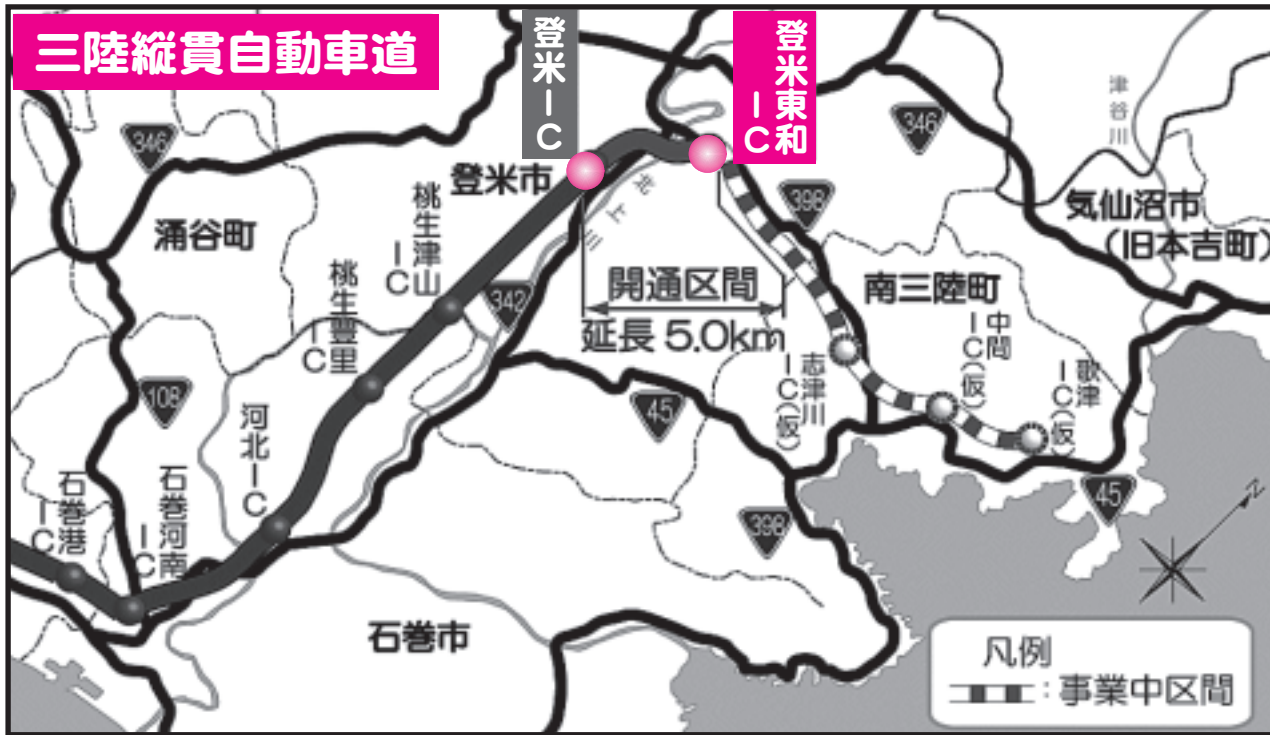
◇電話相談 月～金曜日 午後1時～5時  
◇来所相談 あらかじめ電話にてご連絡ください。

申し込み 子育て支援センター  
問い合わせ ☎46-3692

# 3/22 三陸縦貫自動車道の供用のお知らせ

三陸縦貫自動車道の「登米インターチェンジ」から「登米東和インターチェンジ」間の5.0キロメートルが、3月22日(月)の午後3時に開通します。

今回開通する区間の通行料金は無料で、この開通により、鳴瀬奥松島インターチェンジから登米東和インターチェンジまでの約45キロメートルが、無料で通行可能となります。



問い合わせ 国土交通省仙台河川国道事務所工務第二課 ☎022-248-4131



## ふれあい農園 利用者募集



ふれあい農園は、高齢者や心身に障害のある人たちが地域の人たちと一緒に利用できる福祉型の市民農園です。皆さんも太陽の光を浴びながら、花や野菜を育ててみませんか？  
◇場所 JR志津川駅裏

- ◇募集区画 30区画(1区画当たり30㎡)
- ◇主な設備 休憩施設、トイレ、駐車場
- ◇貸付期間 平成22年4月1日から平成23年3月31日
- ◇貸付賃料 年間5,000円
- ◇貸付条件 農地を所有していない方
- ※65歳以上の高齢者や小学生以下の児童がいる家庭または障害者手帳の交付を受けている方がいる家庭は優先

## 繁殖用和牛借り受け希望者募集

- 町では、畜産農家の経営規模拡大や資源確保を支援するために、肉用牛の繁殖雌牛を導入し一定期間貸し付けします。
- ◇対象者 町内在住で繁殖用和牛の飼育経験がある方等
- ◇貸付頭数 8頭(予定)
- ◇貸付期間 5年間
- ◇返納方法 貸付時の対価基準額を5年後に一括して返納または2年据置で3年目より分割で返納(指定口座に納入)

申し込み・問い合わせ  
産業振興課  
☎46-1379  
歌津総合支所地域生活課  
☎36-3921

問い合わせ  
産業振興課農林業振興係  
☎46-1379

- して貸付けます。なお、営利目的での利用はできません。
- ◇申込方法 農園貸付申込書により産業振興課まで申込みください。
- ※申込書は産業振興課にあります。
- ◇申込締切 3月19日(金)
- ※申込多数の場合は抽選となります。

## 乳幼児医療費助成受給者証の交付

次の日程で、乳幼児医療費助成受給者証の交付を行います。対象となる方には通知しますので、忘れずに手続きをしてください。

なお、乳幼児医療費助成(外来分)の助成対象年齢は、昨年10月から4歳未満児に引き上げしましたが、平成22年4月診療分からは6歳未満児(就学前)までに拡大します。

持参するもの…申請書、健康保険証、印鑑、現在使用している乳幼児医療費助成受給者証

【歌津地区】 日時 3月24日(水) 午前9時30分～11時30分 場所 歌津保健センター	【戸倉地区】 日時 3月25日(木) 午後1時30分～3時30分 場所 戸倉公民館
【入谷地区(一区を除く)】 日時 3月25日(木) 午前9時30分～11時30分 場所 入谷公民館	【志津川地区(一区を含む)】 日時 3月26日(金) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分 場所 役場防災対策庁舎

問い合わせ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

## きれいで安全な水道水の供給

水道水には、利用者にきれいで安全な水を供給するため、水質基準が定められています。この水質基準を満たした水道水が供給されているかを確認するために、町では、水道水質等の検査を定期的実施しており、そのため毎年度水質検査計画を策定しています。平成22年度の水質検査計画の内容は、町のホームページに掲載されていますのでご覧ください。

問い合わせ 上下水道事業所 ☎46-5600

## 臨時職員募集!

今春3月に卒業見込みの高校生の皆さんへ

町では高校生の就職が厳しさを増している現状を踏まえ、4月からの就職先が決まっていない新卒者を対象に臨時職員として1年間雇用します。  
◇応募資格 町内に住所を有する3月に卒業見込みの就職先が決まっていない高校生(学校長からの推薦書が必要)

- 必要です)
- ◇採用人員 2名
- ◇募集期間 3月1日(月)～3月12日(金)
- ◇試験日 応募のあった方に別途通知します。(3月中旬予定)
- ◇業務内容 事務補助員
- ◇雇用期間 1年間(その間に就職先が決まれば中途退職することがあります。)

問い合わせ 総務課人事係  
☎46-1370

## 数え100歳 百寿のお祝い



### 佐藤きぬさん

満99歳を迎えた佐藤きぬさん（◎石浜）に、2月1日（月）、町から百寿のお祝い金などが送られました。

きぬさんは、1男1女の長女として歌津の石浜地区で生まれ育ち、5人の子ども、10人の孫、9人のひ孫、そして、1人の玄孫に恵まれました。農業や地区の若布作業の手伝いなどをして家計を支え、85歳になるまでは豆腐の行商もしていたそうです。現在は、車椅子での移動を余儀なくされていますが、昔から体が丈夫で、ご近所をまわってのお茶飲みや大好きな踊りなどを楽しみに暮らしていました。今の一番の楽しみは、栗原市の志波姫から毎月訪ねてくる、ひ孫の菅原里美さんと、その子どものさくらちゃんに会うことだそうです。

これからも、ますます元気にお過ごしください。



毎月訪れるという玄孫のさくらちゃんとのツーショット

### 須藤フユミさん

満99歳を迎えた須藤フユミさん（◎長清水）に、2月15日（月）、町から百寿のお祝い金などが送られました。

フユミさんは旧北上町の大指出身で、18歳のときに長清水の須藤家に嫁ぎ、5人の子ども、15人の孫、20人のひ孫、そして、4人の玄孫に恵まれました。

旦那さんの体が弱かったため、ご飯を食べる暇も惜しんで働き、海産物の行商では、30キロもある荷物を背負い、横山峠を越えて登米方面まで歩いて行ったそうです。家庭を支えなければならぬという責任感から、とても気丈な性格であったといいますが、仕事で家を離れている、ひ孫の心配ばかりしており、実家に帰って顔を見せるのを楽しみにしています。

これからも、ますます元気にお過ごしください。



体調を崩して入院中ですが、町長から声をかけられると笑顔で話をしていました



2月9日（火）に行われた贈呈式の様子

### 屋外タイプの喫煙所が寄贈

迫たばこ販売協同組合と日本たばこ産業石巻営業所から屋外タイプの喫煙所が寄贈され、役場防災対策庁舎の側に設置されました。

日本たばこ産業では、たばこを吸う人と吸わない人双方に配慮した環境づくりを推進し、喫煙マナーの向上に取り組んでいます。

町では、これを機会に、改めて庁舎内の喫煙場所の見直しを図り、庁舎の外に設置していたスタンド型の灰皿を4箇所撤去し、寄贈された喫煙場所に集約しました。今後も、さらなる分煙化を進めたいと考えています。

### いっしょに遊んだよ！



巨大なボールに子どもたちもびっくり！うまくできるかな？



クラッチーナが応援するなか、重い杵を持ってペッタンコ！

1月20日（水）と26日（火）、東北楽天ゴールデンイーグルスのマスコットキャラクター「クラッチーナ」と「クラッチ」があさひ幼稚園と名足保育園にそれぞれ来園し、子どもたちと楽しいひとときを過ごしました。

20日（水）は、クラッチーナがあさひ幼稚園に来園。クラッチマンボをみんなで踊るとクラッチーナから100点満点をもって大喜び。その後、園内の庭で餅つきをして楽しみました。

26日（火）は、クラッチがあさひ保育園に来園し、子どもたちと同じ大きさほどの巨大なボールを使ってキャッチボールなどを楽しみました。どちらの会場でも、クラッチーナとクラッチは大人気で、記念撮影のときには、満面の笑みを見せる子どもたちでした。

### 海の仕事は大変だね

2月3日（水）、名足小学校の4年生30人が、泊浜漁港で「ホタテの分散」の仕事を体験しました。

この体験は、総合的な学習の一環として、親や地域の人の仕事の理解することを目的に行われたもので、4センチほどのホタテがたくさん入ったカゴから、15個ずつに取り分けてネットに入れ、ホタテが育ちやすい環境を作ってあげました。

この日、体験した高橋孝平さん（◎泊浜）は、「家でもホタテの仕事をしていますが、海の仕事は大変だねと思いました。これからは、家の仕事を少しでも手伝っていきたいと思います」と、話してくれました。



ご褒美としてホタテ汁が振舞われました



### ギョギョ〜ッ！と さかなくんがやってきた！

1月28日（木）、ユニークなキャラクターでテレビなどで活躍しているさかなくんが、テレビの撮影で寄木漁港を訪れました。

今回の撮影は、KHB東日本放送が企画したもので、おいしい寿司ネタを求めて、宮城県内の代表的な港町である気仙沼市、南三陸町、塩竈市をさかなくん一行が旅をするというものです。

当町での目的は新鮮なタコ！たまたま寄木漁港で仕事をしている三浦義昭さん（◎町向）が全面的に協力することになり、一緒に船に乗ってタコ網を仕掛けた後は、1月から農漁家民宿を始めた三浦さん宅に宿泊しました。最高のおもてなしを受けたさかなくんは、心も体も温まって次の撮影場所に出発したようです。この日の様子は、3月1日（月）午後7時から、「絶品の味にギョギョ！！気仙沼発！三陸寿司海道」という番組で放送されます。



三浦家の皆さんと記念撮影



ちゃんとタコも獲れました



# 4月から広報紙がちよっこ変わります

毎月皆さんにお届けしている広報紙ですが、もう少しで合併から5年が経過し、広報紙のスタイルも定着した感じがします。そこで、新年度から気分も一新し、少しだけリニューアルをしたいと思います。

## 企業広告が掲載されます

新たな財源確保と地域経済の発展を目指して、広報みなみさんりくに民間企業等の有料広告を掲載します。町が指定するページの最下段に、1ページ当たり2つずつの広告が掲載され、4ページ分の広告枠を設けました。

## 我が家のアイドルをカラーで紹介します

元気で健やかに育っているお子さんを紹介している「我が家のアイドル」ですが、掲載ページを裏表紙に移動し、かわいさ満点で紹介したいと思います。

## 町民参加型の広報紙

町が一方向的に情報を発信するのではなく、町民の皆さんが直接参加できるような広報紙づくりを計画しています。詳しい内容は、決まりしだいお知らせします。

問い合わせ 企画課情報化推進係 ☎46-1371

## 参加者募集！ あなたもできる！ かんたん餃子づくり！

志津川公民館では、中国人の方を対象として定期的に日本語講座を開講しています。

今回、講座を受講している生徒さんが、手軽に作れるおいしい餃子づくりをみなさんに伝授します！本場の餃子をマスターしてみませんか？



- ◇日時 3月13日(土) 午前10時から昼12時
- ◇場所 志津川公民館
- ◇対象 町内の方であれば、どなたでも参加できます。
- ◇定員 15人
- ◇持ち物 エプロン
- ◇参加費 1人300円
- ◇申込方法 3月10日(水)まで電話にて申し込みください。
- ◇申し込み・問い合わせ 志津川公民館 ☎46-2639

## 第27回 南三陸心臓血管病に関する健康セミナー

心臓病は、生活習慣病の中で、がんや脳卒中とともに三大死因を占め、身近な問題となっています。ご家族やご自身が、健康でいきいきと暮らすために、ぜひセミナーに参加してみませんか？

- ◇日時 3月17日(水) 午後1時30分～3時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇内容 講演・質疑・相談  
講師：前東京大学国際保健計画学教授 梅内 拓生 先生  
テーマ：「高齢社会における心の健康と心臓のケア」

◇質疑・相談  
前東京大学国際保健計画学教授 梅内拓生先生  
本田記念あおいクリニック院長 本田剛彦先生  
※相談希望者は事前に保健福祉課まで申し込みください。また、会場の都合により午後1時20分までご来場願います。

- ◇共催 南三陸町・財団法人星陵心臓友の会
- ◇後援 本田記念あおいクリニック・気仙沼地区地域医療委員会

- ◇申し込み・問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



# 第5回 南三陸町ジュニア綱引大会

この両腕に気持ちを集中し…  
仲間との絆を信じ合い…  
力の限り引っ張れー！



3月7日(日)、ベイサイドアリーナを会場に「第5回南三陸町ジュニア綱引大会」が開催され、町内の小学校から16チーム、約200人が出場しました。

1チームは、女子3人以上を含む8人で構成され、4ブロックに分かれた予選リーグを戦い、上位2チームがトーナメントに進みました。試合が始まり、両チームがロープを引く体勢に入ると同時に、会場には一瞬の静寂が訪れます。そして、審判の「ステディ…、プル！」の合図とともに、監督や観客席からの大きな声援を受けて一気にロープを引っ張ります。どの試合も白熱した戦いとなりましたが、志津川小学校のROOKIES☆(ルーキーズ)が無敗のまま頂点に立ちました。主将の高橋禎希さん(Ⓢ大久保)は、「作戦としては、力の強い女子を前と後ろに置いて戦いました。絶対優勝してやる！という意気込みで試合に臨んだのが良かったんだと思います」と話してくれました。

- 大会の結果は、次のとおりです。
- 優勝 ROOKIES☆(志津川小)
- 準優勝 50TA☆(志津川小)
- 第3位 伊小ゴットストロング(伊里前小)
- 敢闘賞 伊小マープル(伊里前小)



優勝 ROOKIES☆の皆さん



準優勝 50TA☆の皆さん



第3位 伊小ゴットストロングの皆さん



敢闘賞 伊小マープルの皆さん



## 図書館からのお知らせ ☎ 46-2670

図書館は、毎日開館しています。開館時間 午前9時～午後5時

### 今月の行事

#### ■おはなしでてこい

- ◇日時 3月23日(火) 午後3時30分～4時30分
- ◇対象 幼児(保護者同伴)、小学生
- ◇内容 民話の語り、絵本読み聞かせ、手遊びなど

#### ■みんなのひろば「ジュニアリーダーとあそぼう！」

ジュニアリーダー「ぶらんこ」のお兄さん、お姉さんと楽しい遊びをしましょう！参加希望の方は、時間までに図書館においでください。

- ◇日時 3月26日(金) 午前10時～11時30分
- ◇場所 図書館
- ◇対象 幼児(保護者同伴)、小学生
- ◇定員 30名

### 新着図書

新しく入った本の一部を紹介します。貸出中の本は予約をおすすめします。

#### 一般向け

- 親鸞・上下(五木寛之)
- 若き友人たちへ(筑紫哲也)
- 子ども歳時記(広田千悦子)
- 人生に必要な数学50(トニー・クリリー)
- 野球は人生そのものだ(長嶋茂雄)
- キケン(有川浩)
- 中央線に乗っていた男(西村京太郎)
- カッコウの卵は誰のもの(東野圭吾)

#### 児童向け

- No.6(ナンバー・シックス) #8(あさのあつこ)
- 小説版スティッチ!ザ・ムービー(橘高弓枝)
- タラ・ダンカン6上下(ソフィー・オドゥワン=マミコニアン)

## 平成の森情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6カ月前から。3月は、平成22年9月分までの予約が可能です。ご利用の際は、電話でご確認ください。

### ◆平成の森からのお知らせ◆

◇しおかぜ球場 これまで芝生養生のため使用できませんでしたが、3月6日(土)から使用することができます。使用を希望する方は、平成の森管理事務所まで問い合わせください。



◇林間広場 改修工事や整備のため、3月31日(水)まで使用できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

◇テニスコート 施設の老朽化に伴い廃止することとし、現在、敷地の芝生化工事が進められています。新年度からは「多目的広場」として生まれ変わる予定です。(供用開始は、7月を予定しています。)

## 体育施設等の年間定期利用申し込み

平成22年度分の体育施設等の年間定期利用申し込みを受付します。

#### ◇利用対象施設

志津川公民館体育館及び館内研修室等、志津川小学校体育館、志津川中学校体育館、伊里前小学校体育館、名足小学校体育館、歌津中学校体育館、ベイサイドアリーナ

◇申込締切 3月12日(金)

#### ◇申し込み・問い合わせ

志津川公民館体育館及び館内研修室等の利用は  
→志津川公民館 ☎46-2639  
学校体育館の利用は→生涯学習課 ☎46-2639

ベイサイドアリーナの利用は  
→スポーツ交流村 ☎47-1131

#### 利用団体代表者会議

##### 【歌津地区】

◇日時 3月18日(木) 午後7時～  
◇場所 歌津公民館

##### 【志津川地区】

◇日時 3月19日(金) 午後7時～  
◇場所 志津川公民館

※ベイサイドアリーナの利用団体代表者会議については別途お知らせします。



## スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

### 文化交流ホール

#### ○町県民税申告受付

3月1日(月)～3日(水) 午前9時～午後4時

#### ○南三陸森林組合通常総会

3月19日(金) 午後1時30分

#### ○なかよしピアノ教室発表会

3月22日(月) 午後1時

### トレーニング室

マシントレーニングで筋力アップを！専任指導員が指導にあたり、個別トレーニングメニューを作成します。

◇時間 平日 午前9時～午後9時(最終受付 午後8時)  
土日祝 午前9時～午後5時(最終受付 午後4時)

◇料金 1回300円(11回券3,000円)

◇休館日 毎週火曜日

#### ★自宅でできる健康運動

腰痛改善ストレッチ、ウォーミングアップヨガなど、自宅で、5分程度でできる健康体操をトレーニング室で指導します。ご希望の方は、トレーニング室利用時に指導員に申し出てください。

#### ★健康促進 万歩計で歩こう！

トレーニング時に万歩計を使います。歩数から運動消費カロリーもわかりますので、トレーニング室利用の皆さんはお気軽にご利用ください。

◇期間 3月1日(月)～3月28日(日)

#### ○いきいき健康運動教室

下記のどれでもお好きな教室に、1人4回まで参加できます。(複数種類の参加可能)

◇期間 3月6日(土)～4月5日(月)

◇参加費 3,150円/1カ月/4回

#### ★教室無料体験

3月6日(土)から12日(金)までにある健康運動教室が無料で体験できます。定員は、各教室2名で、1人2回まで参加することができます。

### いきいき運動教室ラインナップ

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	チャイナ体操 11時～11時40分	ヨ ガ 11時～11時40分	健康体操&歩行 11時～11時40分		
午後・夜	リズム体操 6時30分～7時10分 エアロ教室 7時20分～8時	マット体操 6時30分～7時10分 バランスボール 7時20分～8時	リズム体操 6時30分～7時10分 エアロ教室 7時20分～8時	ヨ ガ 6時30分～7時10分 エアロ教室 7時20分～8時	バランスボール 1時～1時40分 ヨ ガ 2時～2時40分

※内容・持ち物などは、施設まで問い合わせください。

◇申し込み・問い合わせ スポーツ交流村 ☎47-1131

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。

### 育英資金奨学生募集

町では、南三陸町育英資金貸付基金条例に基づく奨学生を募集します。

#### 貸付金額

①大学・大学院等(専門学校を含む)に在学または入学見込みの方

・月額4万4千円以内

・入学時貸付金50万円以内

②高等学校に在学または入学見込みの方

・志津川高校の場合 月額1万円以内

・志津川高校以外の場合は1万5千円以内

#### 貸付条件

①貸付利子 無利子

②貸付期間 5年以内(修業年限)

③返還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内

申込期間 2月16日(火)～3月31日(水)

※申し込まれた方の中から、選考委員会で選ばれた方のみ貸付けしますので、ご了承願います。また、申込用紙は、教育委員会(志津川公民館内)と歌津公民館にあります。

◇問い合わせ 教育委員会教育総務課 ☎46-2604

## 今月の税

**後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第9期**  
納付書での納付は **3月31日(水)**まで  
口座振替日は **3月25日(木)**です  
忘れないよう、早めに準備しましょう。

## 生活

### 地デジいろは塾

#### 【地デジに関するよくある質問】

まずは受信機。現在のアナログテレビに地デジチューナーを接続すれば地デジを見ることができることはご存知と思います。よくある質問は「家にはアナログテレビが3台あるけどチューナーは1台だけでいいのでしょうか?」というものです。

答えは『チューナーはテレビの台数分必要』です。1台のチューナーに複数のテレビを接続することは可能ですが、その場合は全部のテレビで同じ番組を見ることとなります。ちなみに、チューナーの価格は5,000円に近いものも販売され始めました。

次は録画機。「今のVHSビデオは地デジでも使えますか?」という質問です。裏番組録画は不可能な場合が多いと思われませんが、再生は可能です。ただし、画質には不満を感じるようになるお考えください。

最後です。「デジタルテレビに替えたらずアンテナはどうすればいいのでしょうか?」地デジでは今使っているUHFアンテナがそのまま利用できます。(電波状態によっては別途対策が必要なこともあります) また、衛星放送もアナログ用のアンテナを利用できます。

#### 【地デジにまつわる「サギ」や「悪質商法」の事例】

##### ◇総務省をかたって不必要な地デジ部品代を請求した事例

「総務省推進事務局」と書かれた名刺を持った男が一人暮らしの女性宅を訪問し、「地上デジタル放送を見られるようにする」とテレビを点検。女性はプラグ交換が必要と言われ3万円を支払った。この女性宅は地デジが視聴できる状況になっていたため、必要のないものだった。『総務省の関係者が地デジに関連して

物を売ったり、お金を請求したりすることは一切ありません。』

##### ◇大手家電販売店と偽り地デジの工事をさせた事例

大手家電販売店を名乗り、制服によく似た作業着を着た男性が、「テレビ映りの調査」と来訪。すでに持っている地デジ対応テレビのために「チャンネル設定工事が必要」と言うので依頼。値引きをもらったので販売店にお礼の電話をすると「自店では訪問していない」と言われた。

『通常、家電販売店の店員が依頼もないのに設定工事などを持ちかけることはありません。』

テレビのデジタル化に便乗し、不審な請求・工事の勧誘などの手口が増加しています。このような悪質商法やサギには十分ご注意ください。

#### 【ハイビジョンテレビの大きさについて】

テレビのサイズは「画面の対角線の長さをインチ」で表わしています。しかし、これでは実際の横幅や高さが思い浮かびません。そこで、簡単な計算方法を紹介しましょう。

「画面の横幅は、インチ数を2.2倍した寸法(センチ)」になると覚えてください。同様に「画面の高さは、横幅の半分の1割増し」です。

たとえば、地デジテレビの標準サイズと言われている37型の場合は、画面の横幅は約82センチ。また、画面の高さは46センチになります。

ちなみに、従来のアナログテレビの横幅は、インチ数の約2倍でした。(24インチの場合は48センチ)

実際には、テレビの外枠の寸法が加わりますので、縦横とももう少し大きくなりますが、自宅の棚などにテレビが収まるかどうかの計算に役立つと思います。なお、薄型テレビの厚さは10センチ程度ですが、倒れにくくするために30センチから40センチ程の奥行きがあるスタンドが付いていることも忘れないようにしてください。

テレビの大きさに関してはこんなコメントを良く聞きます。参考にしてください。『買う時には「少し大きいかな?」と思ったけど、しばらくすると「もっと大きくしても良かった!」と思うようになる。』

◇問 総務省「地デジコールセンター」  
☎0570-07-0101

## 裁判所からのお知らせ

3月の広報テーマは「労働審判制度について」です。詳しくは、最高裁ウェブサイト (<http://www.courts.go.jp/>) をご覧ください。  
◇問 仙台地方裁判所 ☎022-222-6115  
仙台家庭裁判所 ☎022-222-4165  
内線4613

## 廃棄二輪車の再資源化にご協力をお願いします

家電品やパソコンなど、私たちの暮らしの中には使用済み製品の再資源化が増えつつあり、こうした循環型社会の実現に二輪車の業界も力を入れています。乗らなくなったオートバイは、直接自分で指定取引所に持って行くか、近くの二輪車販売店に持って行き、廃棄物の減量と資源の有効活用にご協力をお願いします。※廃棄二輪車に「リサイクルマーク」が貼付されていない場合には、あらかじめ郵便局からリサイクル料金を支払う必要があります。

#### 【指定取引所】

榊高田商店(登米市) ☎0220-22-3642  
榊齊武商店(石巻市) ☎0225-93-5111  
◇問 二輪車リサイクルコールセンター  
☎03-3598-8075

## 手続きはお早めに ～自動車の登録・検査～

毎年、自動車の登録・検査の手続き(名義変更、住所変更、廃車、車検等)をする方が3月に集中します。そのため、窓口や車検場はもとより駐車場が大変混雑し、申請者の方には、場合によっては3時間以上お待ちいただく状況となっています。

これらの手続きは、できるだけ早めに済ませるようお願いします。

◇窓口の受付時間  
午前8時45分～昼12時  
午後1時～4時  
※土、日、祝日は休みです。  
◇問 東北運輸局宮城運輸支局  
登録関係 ☎050-5540-2011  
検査関係 ☎022-235-2513  
車検予約 ☎050-5540-2111  
車検予約URL  
<http://www.kensayoyaku.mlit.go.jp/>

## 募集

### 県営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社では、県営住宅の入居者を募集します。なお、申込時点で空家が発生しない場合もありますので事前にご確認ください。

◇受付期間 3月5日(金)～3月12日(金)  
◇申込方法 専用の申込用紙にて宮城県住宅供給公社まで郵送してください。申込用紙は、役場建設課、各地方振興事務所、各公共職業安定所等にあります。詳しくは、問い合わせください。  
◇申込・問 宮城県住宅供給公社 ☎022-224-0014  
24時間テレホンサービス ☎022-213-1861  
ホームページ <http://www.miyagi-jk.or.jp/>

### 宮城いきいき学園 入学生募集

宮城いきいき学園は、高齢者の学習ニーズに応えるための学習の場の提供をとおり、生きがいと健康づくりを図るとともに、地域社会の発展に寄与できる高齢者のリーダーとなる人材の育成と社会貢献活動への参加を目的に、県内で5校を運営しています。学習やスポーツ、文化活動とおして仲間とのふれあいを深め、充実した明るく楽しい学園生活を送ってみませんか?

◇対象者 県内に居住する、おおむね60歳以上の方  
◇募集人員 各校40人(仙南校、大崎校、石巻校、気仙沼・本吉校、登米・栗原校)  
◇入学金 5,000円  
◇受講料 年15,000円  
◇申込方法 志津川保健センターに設置してある申込書に必要事項を記載して申し込みください。  
◇申込締切 3月12日(金)  
◇申込・問 宮城県社会福祉協議会いきがい健康課 ☎022-225-8477  
ホームページ <http://www.miyagi-sfk.net/>

## 予備自衛官補募集

◇応募資格 一般…18歳以上34歳未満の方  
技能…18歳以上で保有する技能に応じ53歳から55歳未満の方  
◇試験日 4月17日(土)から19日(月)のうち1日を指定します。  
◇合格発表 5月21日(金)  
◇採用後の教育訓練 一般…3年以内に50日の教育訓練を受けます。  
技能…2年以内に10日の教育訓練を受けます。  
◇教育訓練招集手当 日額 7,900円支給(訓練参加日数分支給)  
◇申込締切 4月9日(金)  
◇申込・問 自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所 ☎0220-34-2244または8807

### NHK学園高等学校 入学生募集

NHK学園高等学校は、全国どこに住んでいても入学できる広域の通信制・単位制の高校です。NHKの番組放送「高校講座」の視聴による自宅学習を中心として、レポートや、月1回から2回のスクーリングで学習を進め、3年間で卒業することができます。宮城県の協力校は明成高校です。そのほか、年2回集中的に学ぶ「集中スクーリング」や、放送視聴とインターネットを全面的に活用して、スクーリングの登校が年間4日程度となる「eコース」もあります。また、前籍校の習得単位を活かして転入・編入することもできます。詳しい資料・入学願書は、NHK学園高等学校(フリーダイヤル:電話0120-06-8881)へ請求してください。※願書受付期間は、新入生・編入生が4月20日まで、転入生は7月までです。  
◇問 NHK仙台放送局内「NHK学園係」 ☎022-211-1016

## 催し

### 国家公務員 採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。  
【I種試験(大学卒業程度)】  
◇インターネットによる受付期間 4月1日(土)～4月3日(水)  
◇郵送による受付期間 4月1日(木)～4月8日(水)  
◇第1次試験日 5月2日(日)  
【II種試験(大学卒業程度)】  
◇インターネットによる受付期間 4月10日(土)～4月14日(水)  
◇郵送による受付期間 4月12日(月)～4月21日(水)  
◇第1次試験日 6月20日(日)

【III種試験(高校卒業程度)】  
◇受付期間(受付は郵送のみ) 6月22日(火)～6月29日(火)  
◇第1次試験日 9月5日(日)  
※申込用紙の請求や受験資格などの詳しい内容は、人事院ホームページをご覧ください。  
◇問 人事院東北事務局第二課試験係 ☎022-221-2022  
ホームページ <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

### 労働基準監督官 採用試験のお知らせ

次のとおり、平成22年度労働基準監督官採用試験を実施します。  
◇採用予定人数 労働基準監督A:全国で100名  
労働基準監督B:全国で20名  
◇受付期間 4月1日(木)～4月14日(水)  
※受験案内は、労働局、労働基準監督署、ハローワークにあります。  
※申込用紙の請求や受験資格などの詳しい内容は、問い合わせください。  
◇問 宮城労働局総務部総務課人事係 ☎022-299-8833

# 戸籍の窓

1月16日から2月15日届出分

敬称略  
※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

## ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
林	久保田 公二 野田 祐美 (岩手県大船渡市)	
八幡町	千葉 啓 関 幸恵 (仙台市)	
上沢	小野寺 純 及川 育子 (石泉)	
旭ヶ丘	山内 淳平 加藤 歩 (港)	
本浜	勝倉 秀一 西城 みな (六区)	
波伝谷下	後藤 昭彦 (藤浜) 後藤 あゆみ	

**お詫びと訂正**  
先月号の戸籍の窓のなかで、掲載した行政区名に誤りがありました。お詫びを申し上げ、次のとおり訂正します。  
ご結婚おめでとう  
誤) 菅原 ひとみ (新井田)  
正) 菅原 ひとみ (天王前)

## お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
五のー	山内 皓太郎 (恭輔・真由美)	
伊里前下	牧野 庄真 (庄一・真弓)	
港	本木 那菜 (正之・美穂)	
伊里前下	千葉 日湖 (康志・久実子)	
中瀬町	齋藤 奏 (辰也・文香)	
伊里前上	牧野 天飛 (正広・由理子)	

## お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
五区	高橋 良一	79歳
波伝谷上	西條 早人	83歳
上沢	小野 浩	91歳
伊里前下	三浦 ヨシエ	72歳
石泉	三浦 豊	54歳
汐見	小山 三千代	82歳
十のー	三浦 達朗	75歳
南町	伊藤 玄治郎	75歳
伊里前上	千葉 民雄	81歳
滝浜	後藤 亀之進	87歳
田の浦	鈴木 りみ子	68歳
在郷上	小山 猛	72歳
中在	千葉 弘	77歳

## 人口のうごき

1月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	8,725	9,115	17,840	5,360	8	14
前月比	-15	-15	-30	-3	-2	-6

# 米寿の顔



※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介いたします。  
(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

## 3月の保健センター行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113  
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	1日(月)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成21年11月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	9日(火)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成21年4月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
1歳6カ月児健康診査	5日(金)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成20年7月～8月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	10日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成18年8月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん
母子手帳交付	1日(月) 8日(月) 15日(月) 29日(月)	午前9時～ ～昼12時	志津川保健センター 歌津総合支所町民福祉課	※印鑑持参を持参してください
食生活相談	8日(月)	午前9時～ ～昼12時	志津川保健センター	赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談

## 4月の保健センター行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	9日(金)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成21年12月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	8日(木)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成21年5月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
3歳児健康診査	14日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成18年10月～11月生まれと前回健診を受けていないお子さん



## 各種相談日

- 生活相談、行政相談**  
◇日時 3月4日(木)、3月18日(木) 午前10時～午後3時  
◇場所 志津川保健センター  
◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113
- 人権相談**  
◇日時 3月4日(木)、3月18日(木) 午前10時～午後3時  
◇場所 志津川保健センター  
◇日時 3月16日(火) 午前10時～午後3時  
◇場所 歌津公民館  
◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113
- 健康相談、妊婦及び育児相談**  
◇相談日 随時開催(事前電話予約)  
◇場所 志津川保健センター  
歌津総合支所町民福祉課
- アルコール関連問題 専門相談・家族教室**  
アルコール関連問題の専門相談と家族教室を実施します。  
アルコール問題等を抱える本人や家族の苦しみ・悩みを話してみませんか?相談料は無料で秘密は厳守されますので安心してご参加ください。  
◇相談日 3月16日(火)  
◇時間 専門相談:午後1時～2時  
家族教室:午後2時～3時  
◇場所 気仙沼保健福祉事務所  
◇相談員 東北会病院 大和田誠子氏  
※相談を希望される方は、3月12日(金)までに気仙沼保健福祉事務所までご連絡ください。  
◇問 気仙沼保健福祉事務所母子障害班 ☎0226-21-1356
- こころの健康相談**  
アルコールに関する相談や閉じこもりに関する相談など、心の健康に関する相談に精神科医師が個別に応じます。相談料は無料で秘密は厳守されますので安心してご参加ください。  
秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。  
◇日時 3月24日(水) 午後1時～2時  
◇場所 志津川保健センター  
◇相談員 こだまホスピタル 佐藤 一郎 先生  
※相談を希望される方は、事前にご連絡ください。  
◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113  
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

## 予防接種はお済みですか? 3月1日～3月7日「子ども予防接種週間」

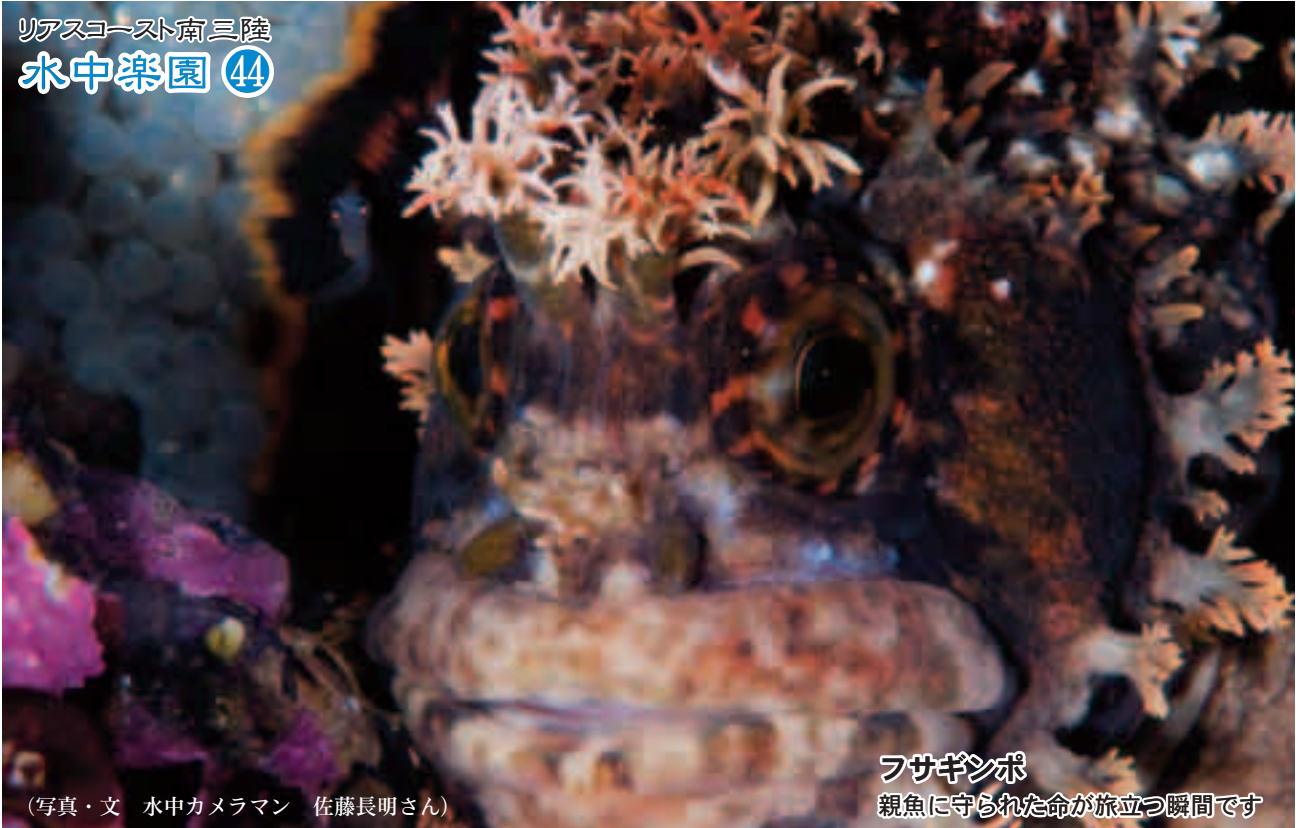
3月1日(月)から3月7日(日)までの期間は、「子ども予防接種週間」です。  
母子手帳に記載されている予防接種の記録欄をご覧ください、接種もれがないか確かめましょう。  
なお、昨年4月から、小学校入学前のお子さんや中学1年生、高校3年生の方を対象に、麻しん風しんの混合ワクチンの予防接種が行われています。接種期限は、3月31日(水)までとなっていますので、未接種の方は早めに受けられますようお知らせします。

## 乳幼児むし歯予防講演会

- ◇日時 3月23日(火) 午後2時～3時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇対象 平成21年度乳幼児フッ化物集団塗布事業対象児保護者、その他参加希望者
- ◇内容 講話「みんなで行うむし歯予防」  
講師 公立志津川病院 歯科口腔外科部長 斎藤 政二 先生
- ◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



**わが家のアイドル**  
ひかる  
菅原 光くん [水戸口]  
平成21年7月23日生まれ  
パパ 繁光さん ママ カリアンさん



(写真・文 水中カメラマン 佐藤長明さん)

フサギンボ

親魚に守られた命が旅立つ瞬間です

旅立ちの季節

近年になく寒かった冬も終わりを告げつつあります。各地から花の便りも届き始め、私的には気分はずでに春です。

この頃になると、水中ではガラモ場が水面に向けて一斉に伸び上がり、あちこちでパッチ状の立体迷路を作り出します。これはまさに水中にできた高層ビル群です。

この合図を待っていたかのように、ガラモ場は稚魚たちでいっぱいになります。寒さ厳しい冬の海底で、親魚に育まれた命が一斉に旅立つ季節となったのです。

毎年のことながら、新しい命に沸くこの季節は、一年で最も輝きを放っているように感じます。

編集後記

▶日ごろの行いが悪いのか…、いや、これは私がステップアップするための試練に違いない。日に日に夜明けが早まり、日暮れが遅くなるのが実感できるこの季節。そんな季節だからこそ、漠然とした毎日を過ごすのがもったいないような気がして、何か料理でも賞えようかと思った矢先、毎晩のように恐怖の試練が訪れるようになったのです。▶私が嫌いなものの第二位はねずみです。ところが、ねずみはねずみでも、猫と同じ大きさのねずみが、毎晩のように天井裏を歩きまわるのです。家族が寝静まり、洗濯物の脱水が終わるのを待っていると、「みしっ…、みしっ…」と足音が響き渡ります。キューティクルが輝く素敵な女性なら、そこで悲鳴を上げて助けを求めるともありませんが、私は、頭皮の輝きに将来の不安を抱える中年男性。悲鳴をぐっとこらえ、政治の事を考えて気を紛らわします。その重量感のある足音はまさに猫であり…、ん？猫？正体は猫のようですね。あ～良かった！いや、それはそれで気持ち悪いです。この季節は、何か新しいことを覚える季節ではないようです。担当 加藤

南三陸町ホームページ

パソコン用

<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>

携帯電話用

<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/m/>



ホームページ (携帯電話用)

南三陸町メール配信サービス登録ページ

<http://m.town.minamisanriku.miyagi.jp/>



メール配信サービス登録

●日曜当番医

3/7 鎌田医院

☎36-2008(歌津字伊里前)

3/14 ささはら総合診療科

☎47-1066(志津川字汐見町)

3/21 佐藤徹内科クリニック

☎47-1175(志津川字廻館前)

3/28 高橋クリニック

☎46-4315(志津川字中瀬町)

4/4 本田記念あおいクリニック

☎46-4530(志津川字十日町)

●第1・第3日曜歯科当番医

3/7 小野寺歯科医院

☎36-3717(歌津字伊里前)

3/21 高橋歯科医院

☎46-2631(志津川字五日町)

4/4 三浦歯科医院

☎42-2418(本吉町津谷明戸)

※日曜当番医は、変更となることがありますので、あらかじめ電話で確認してください。受診の際は保険証をお持ちください。