

戸籍の窓

2月1日から3月8日届出分

敬称略
 ※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。また、東日本大震災によりお亡くなりになった方につきましても掲載していませんのでご了承ください。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
三区	西城和仁	
荒町下	岡本さつき(岩手県大槌町)	
伊里前下	井上美香(石巻市)	
名足	菅原梨沙(気仙沼市)	
館浜	阿部宏幸	
沼田	中嶋綾(大崎市)	
寺浜	小千葉徹(気仙沼市)	
馬場	内田清香(気仙沼市)	
	及川なほ(名足)	
	星岳大	
	水谷和貴子(岩手県葛巻町)	
	三浦洸輝(気仙沼市)	
	佐藤春華(気仙沼市)	

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
藤浜	後藤凛音	と音(雄一・香織)
石泉	山内美乃	の乃(靖裕・美由記)
廻館	鈴木蒼汀	う汀(豊和・真由美)
田尻畑	及川煌凱	が凱(誠司・沙里)
館浜	千葉大也	あ也(義和・ひとみ)
新井田	富谷亜壱	あ壱(竜一・優)
大久保	遠藤愛	あ愛(翔・有沙)

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
寄木	畠山信子	69歳
田の浦	梶原哲朗	77歳
伊里前上	牧野章	75歳
沼田	鈴木修	60歳
本館	三浦たけを	97歳
館浜	石浦はつよ	76歳
新井田	近藤與一郎	64歳
田の浦	佐々木千代子	82歳
伊里前下	阿部忠吾	55歳
波伝谷上	後藤榮	68歳
泊浜	高橋修二	79歳
保呂毛	藤久太郎	93歳
石泉	西條久見	69歳
大久保	遠藤亮一	71歳
清水	鈴木孝子	79歳
三区	菅原芳子	70歳
泊浜	岩石ちよこ	93歳
伊里前下	及川キミ	88歳
五の二	佐藤毅	75歳
八区	山内つる	84歳
水戸辺	村松直幹	85歳
館浜	三浦友哉	68歳

人口のうごき

2月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	7,603	7,816	15,419	4,880	3	23
前月比	-20	-19	-39	-8	-1	+7

米寿の顔

※このコーナーでは、町から敬老祝い贈られた方々を紹介します。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)



4月の保健行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
母子手帳交付	毎週月曜日	午前9時～ 昼12時	保健福祉課健康増進係	※印鑑を持参してください。 ※歌津総合支所での交付を希望される方は、事前に保健福祉課までご連絡ください。予防接種予診票等の交付についても、同様にご連絡ください。

※平成24年度の、乳幼児健診は5月から始まります。対象者へは住民登録に基づいて個別通知をしております。

休日歯科診療

4月から町内でも月1回、休日歯科診療を再開しますのでお知らせいたします。

行政区	開催日	診療所	電話番号
南三陸町	4月15日(日)	志津川仮設歯科診療所 (志津川字沼田150-15)	46-5678
気仙沼市	4月1日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
	4月8日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
	4月15日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
	4月22日(日)	大谷仮設歯科診療所(本吉町三島)	44-3131
	4月29日(日)	本郷遠藤歯科医院(本郷)	24-2825
	4月30日(月)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167

公立南三陸診療所外来案内

公立南三陸診療所 ☎46-3646

	月	火	水	木	金
内科・外科・歯科	○	○	○	○	○
循環器内科		○			○
整形外科		○	○	○	
小児科(午後は予防接種等)	○		○		○
耳鼻科(午前のみ)		○		○	
眼科(午前のみ)	○			○	
泌尿器科・皮膚科(午前のみ)					○

◇診療受付時間：午前の部 午前8時30分から11時
 午後の部 午後2時から4時

健康コラム



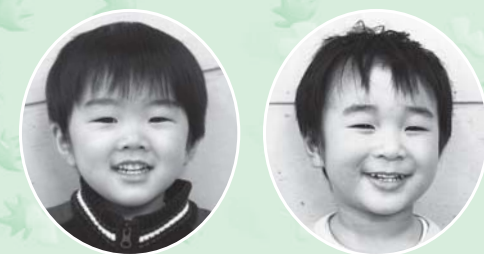
～一日の始まりは朝ごはん～

- 朝ごはんを食べると1日の活動の準備が整います。
- ・「体」は、体温が上がり活力を得られ、活動しやすくなります
- ・「脳」は、脳の働きが活発になり、仕事や勉強がはかどります。
- ・「内臓」は、胃腸が働きだし、排便をうながします。
- 手軽な朝食のポイント
- ・納豆、のり、ヨーグルトなどすぐに食べられるものを準備しておくといいです。
- ・食べる習慣がない、食欲がない人は、牛乳や野菜ジュースをとることから始めましょう。
- 主食(ごはんやパン)に、主菜(魚や肉、卵、大豆製品)と、副菜(野菜や海藻、きのこ類)を組み合わせると、さらに効果的に栄養のバランスが整います。

朝ごはんをスムーズにスタートしましょう。

虫歯のない子

2月29日(水)に実施した3歳児健康診査で、虫歯のなかったよい子たちを紹介いたします。



◎城場 佐々木歩夢くん ◎塩入 高橋凛くん

ロタウイルス予防接種のお知らせ

日本小児科医会及び宮城県小児科医会と仙台ロータリークラブが実施主体となり、医療費の一部負担金免除証明書をお持ちのかたに、ロタウイルスワクチンの無料接種が実施されています。接種を希望する方は、事前に医療機関へ予約をお願いします。

ロタウイルスは、乳幼児に胃腸炎による下痢・嘔吐・脱水症状をおこす病気です。ロタウイルスワクチンは任意接種です。副作用としては、咳、鼻水、発熱、下痢、嘔吐、腸重積があります。生後3か月までは腸重責が、起こりにくいといわれていますので、初回接種は3か月までに受けましょう。

- ◇対象者 医療費の一部負担金免除証明書をお持ちの方で南三陸町に住所のある、生後6週(42日)から20週(140日)の乳幼児
- ◇実施期間 2月27日(月)から5月31日(木)まで(ただし、接種予定数に達し次第、終了となります。)
- ◇ワクチンの種類 ・ロタリックス(1価ワクチン)
・生ワクチン(口から飲むタイプ)
- ◇接種回数(時期) 2回(生後2か月と4か月、4週間以上の間隔です。)
- ◇接種料金 無料(医療費の一部負担金免除証明書をお持ちの方に限ります。)
- ◇実施医療機関 (気仙沼市医師会管内)
・公立南三陸診療所、気仙沼市立病院、三条小児科医院、佐々木小児科医院
- ◇実施主体 宮城県小児科医会、日本小児科医会、仙台ロータリークラブ



問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113