

戸籍の窓

3月9日から3月30日届出分

敬称略
※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。また、東日本大震災によりお亡くなりになった方につきましても掲載していませんのでご了承ください。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
袖浜	遠藤 真吾	
	菅原 樹里	(大崎市)
寺浜	及川 良太	
	落合 葉子	(神奈川県川崎市)

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
折立下	須藤 凛	凛(大介・さゆり)
泊浜	高橋 凛	凛(慎一郎・恵美)
新井田	佐藤 詩音	詩音(貢・ゆうこ)

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
伊里前上	三浦 傳	66歳
五の一	佐藤 章	82歳
折立下	佐藤 憲	61歳
本浜	阿部 ひら子	85歳
波伝谷下	阿部 菊子	74歳
十区	阿部 林治	85歳
馬場	後藤 竹雄	84歳
伊里前上	千葉 吾一	51歳
新井田	阿部 清彦	56歳

人口のうごき

3月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
7,567	7,785	15,352	4,877	7	20	
前月比	-36	-31	-67	-3	+4	-3

5月の保健センター行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3か月児健康診査	14日(月)	昼12時45分～	志津川保健センター	全地区の平成23年12月・平成24年1月生まれと前回健診を受けていないお子さん
10か月児健康相談	8日(火)	昼12時45分～	志津川保健センター	全地区の平成23年6月～7月生まれと前回相談を受けていないお子さん
1歳6か月児健康診査	17日(木)	昼12時30分～	歌津保健センター(2つの健診を同日に行います)	歌津地区の平成22年9月～10月生まれと前回健診を受けていない全地区のお子さん
2歳6か月児歯科健康診査	17日(木)	昼12時30分～	歌津地区の平成21年8月～11月生まれと前回健診を受けていない全地区のお子さん	
3歳児健康診査	9日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	全地区の平成20年8月～10月生まれと前回健診を受けていないお子さん
母子手帳交付	毎週月曜日	午後1時～5時	志津川保健センター 歌津総合支所	*印鑑を持参してください。 *指定日以外に交付を希望する方は、事前に志津川保健センターにご連絡ください。予防接種予診票等の交付についても、同様にご連絡ください。
妊婦相談赤ちゃん相談		午後1時～5時	志津川保健センター	助産師・栄養士が、妊娠やおっぱい・離乳食・子育てに関する相談に応じます。

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは歌津・志津川地区のどちらの会場でも受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

広域休日救急当番医

診療時間は午前9時から午後5時までですが、医療機関により一部診療時間が異なりますので、予め実施医療機関にお問い合わせのうえ、受診していただくようお願いいたします。

行政区	日	医療機関	電話番号	
南三陸町	13日(日)	佐藤徹内科クリニック(志津川沼田)	47-1175	
	3日(木・祝)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260	
	4日(金・祝)	大友病院(三日町)	22-6868	
		小松クリニック(東八幡前)	21-5770	
	5日(土・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210	
		佐々木小児科医院(本郷)	22-6811	
	気仙沼市	6日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
			三条小児科医院(田中前)	23-0088
		13日(日)	鈴木医院(長磯原の沢)	27-2315
		20日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
		気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷)	42-2621	
27日(日)	うちクリニック(東新城)	23-0087		

休日歯科診療在宅当番医

診療時間は、南三陸町が午前9時から午後1時、気仙沼市が午前9時から午後5時となります。

行政区	日	診療所	電話番号
南三陸町	20日(日)	歌津仮設歯科診療所(歌津字枳沢88-5)	36-3717
	3日(木・祝)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
	4日(金・祝)	菅野歯科医院(古町)	22-2235
	5日(土・祝)	糸南歯科医院(田中前)	23-5570
	6日(日)	三浦歯科医院(本吉町津谷明戸)	42-2418
	13日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
	20日(日)	小松歯科医院(東八幡前)	23-5571
	27日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822

公立南三陸診療所外来案内

公立南三陸診療所 ☎46-3646

	月	火	水	木	金
内科・外科・歯科	○	○	○	○	○
循環器内科		○			○
整形外科		○	○	○	
小児科(午後は予防接種等)	○		○		○
耳鼻科(午前のみ)		○		○	
眼科(午前のみ)	○			○	
泌尿器科・皮膚科(午前のみ)					○

◇診療受付時間：午前の部/午前8時30分から11時 午後の部/午後2時から4時



※このコーナーでは、町から敬老祝いが増られた方々を紹介いたします。
(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

 北の沢 及川つゑ子さん (大正14年3月2日生)	 宇津野 佐々木俊光さん (大正14年3月4日生)			
 松崎 及川かつよさん (大正14年3月8日生)	 松井田 阿部あい子さん (大正14年3月9日生)	 熊田 西城政雄さん (大正14年3月17日生)	 北の又 錦部松治さん (大正14年3月19日生)	 戸倉 阿部はる子さん (大正14年3月20日生)
 町 佐々木ゆう子さん (大正14年3月24日生)	 五日町 芳賀官一さん (大正14年3月24日生)	 水戸辺 三浦正さん (大正14年3月25日生)	 田の頭 高橋平助さん (大正14年3月25日生)	 上保呂毛 佐藤とく子さん (大正14年3月31日生)

健康コラム

～5月のさわやかな空気の中でウォーキングしてみませんか～

歩くことは健康やダイエット、ストレス解消にも効果があります。日常生活の中で歩くことを心がけ、まずは今よりも1,000歩(約10分)多く歩くことから始めましょう。慣れてきたら30分から1時間歩けるといいですね。心もからだも元気で若々しいあなたでいるために、歩きだしてみませんか。

○注意点

- ・持病(高血圧、腰や膝の痛みなど)がある人は医師に相談してから始めましょう。
- ・歩く前には準備運動をしましょう。
- ・空腹時や食後すぐは控えましょう。
- ・水分をきちんと補給しましょう。
- ・腰が痛いなど、体調が悪いときは休みましょう。



平成24年度「予防接種予定表」の一部訂正

広報4月号に掲載した急性灰白髄炎の対象者に誤りがありました。お詫びを申し上げ訂正いたします。

	誤	正
急性灰白髄炎(ポリオ)	対象者 生後3か月から6か月未満	対象者 生後3か月から7歳6か月未満

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113