

## 8月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
10か月児健康相談	26日(火)	12:45~13:00	志津川保健センター	全地区の平成25年9月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	志津川保健センター (※歌津総合支所)	指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。 (歌津総合支所 ☎36-3921)

◇各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

## 広域休日救急当番医 診療時間：午前9時～午後5時。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関にお問い合わせのうえ、受診ください。

### ●南三陸町

8月10日(日)	佐藤徹内科クリニック (志津川字沼田)	47-1175
----------	---------------------	---------

### ●気仙沼市

8月3日(日)	遠藤産婦人科医院 (本郷)	22-6828	24日(日)	村岡外科クリニック (田中前)	23-3990
	うちクリニック (東新城)	23-0087		三条小児科医院 (田中前)	23-0088
10日(日)	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750	31日(日)	条南整形外科 (田中前)	29-6711
	大友病院 (三日町)	22-6868		小松クリニック (東八幡前)	21-5770
17日(日)	小野医院 (唐桑町)	32-3128	9月7日(日)	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750
	気仙沼市立本吉病院 (本吉町)	42-2621		小野医院 (唐桑町)	32-3128

## 歯科休日診療在宅当番医 診療時間は、南三陸町は午前9時から正午、気仙沼市は午前9時から午後5時となります。

### ●南三陸町

8月24日(日)	志津川仮設歯科診療所 (志津川字沼田)	46-5678
----------	---------------------	---------

### ●気仙沼市

8月3日(日)	三浦歯科医院 (本吉町)	42-2418	24日(日)	菅原歯科医院 (南郷)	24-1818
10日(日)	熊谷歯科医院 (八日町)	23-2211	31日(日)	佐藤歯科医院 (唐桑町)	32-2309
16日(土)	小松歯科医院 (東八幡前)	23-5571	9月7日(日)	山谷歯科医院 (本吉町)	42-3577
17日(日)	ファミリー歯科医院 (田中前)	24-2822			

## こころの健康相談 ~ひとりで悩まず相談してみませんか?~

- ◇日時 8月7日(木) 午後1時30分から3時30分
- ◇場所 歌津保健センター
- ◇相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、お酒のことで困っている等でお悩みの方
- ◇相談医 光ヶ丘保養園 奥山医師
- ◇予約期限 8月4日(月)
- ◇問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113



## 成人歯科健診を実施しています

おいしく食べて、健康で長生きするために、歯周病対策に心がけましょう!

歯周病は、歯垢の中の歯周病菌が、歯肉に炎症をおこしたり、歯を支える顎の骨などを溶かしてしまう病気です。自覚症状がなく進行し、放っておくと、歯がグラグラし抜け落ちてしまいます。成人では歯を失う最大の原因です。

- ◇対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の方。(平成27年4月1日現在)  
※検診の一括申し込み調査で受診を希望された方には個別に受診票を送付します。健診を希望される方は、下記までご連絡ください。



- ◇健診期間 8月1日(金)から10月31日(金)

- ◇健診実施医療機関

医療機関名	住所	電話
志津川仮設歯科診療所	志津川字沼田150-115	46-5678
歌津仮設歯科診療所	歌津字柘沢88-5	36-3717
公立南三陸診療所	志津川字沼田56-2	46-5587

- ◇内容 歯や歯ぐきの検査、入れ歯のチェックなど

- ◇料金 500円(70歳と生活保護世帯の方は無料)

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 脳ドック健診の申込受付

- ◇対象者 南三陸町国民健康保険被保険者で、40歳から65歳(昭和24年4月2日から昭和50年4月1日生まれ)の方

- ◇募集定員 86名  
※申し込み順としますが、定員を超えた場合は、受診したことがない方を優先します。

- ◇健診月日 10月23日(木) 36名  
11月1日(土) 50名

- ◇健診会場 仙台星陵クリニック  
※健診会場へはバスで送迎します。

- ◇受診料 3,000円

- ◇申込方法 町民税務課または歌津総合支所町民福祉課に備え付けの「脳ドック申込書」に必要事項を記入して提出してください。

- ◇申込締切 8月29日(金)  
※定員になり次第締め切ります。  
※次の方は受診できません。

- ①心臓ペースメーカーを装着している方
- ②脳動脈瘤クリップの手術を受けたことがある方
- ③妊娠している方

問い合わせ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

## 女性医師による女性の健康相談



女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。

- ◇開催日時・場所 (完全予約制・無料)

月日	相談時間	場所
8月9日(土)	午後2時から4時	大河原町

※会場は予約時にお伝えします。

※仙台市にお住まいの方、仙台市に通勤・通学をしている方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談を受けることができますのでご相談ください。

- ◇予約

宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993

(受付時間：土日祝日を除く 午前9時から午後5時まで)

問い合わせ 宮城県健康推進課 ☎022-211-2623