

第5回 被災地支援スマイル合唱会

みんなで笑顔で歌って元気になろう♪

みんなで一緒に童謡や唱歌などを歌って楽しみましょう。

- ◇日時 9月7日(日) 開場：午後0時30分 開演：午後1時
- ◇場所 ベイサイドアリーナ文化交流ホール
- ◇参加費 無料
- ◇主催 NPO法人 音楽で日本の笑顔を
- ◇後援 南三陸町／南三陸町教育委員会／南三陸町観光協会



問い合わせ
スマイル合唱団支援事務局
☎03-6304-0161

◇無料送迎バスのご案内 合唱会当日、下記の場所から送迎バスを運行します。

場 所	行 き	帰 り
自然の家（戸倉地区）	11：45 発	15：30 着（予定）
平成の森（歌津地区）	12：00 発	15：00 着（予定）
志津川駅（志津川地区） ※ポータルセンター脇の駐車場です。	12：20 発	14：50 着（予定）

健康コラム

病気の予防は、
まず病気を知ることから！

=日本脳炎について=

- ◆「日本脳炎の予防接種をしたほうがいいのでしょうか？」と聞かれることがあります。日本脳炎は、蚊（コガタアカイエカ）によって運ばれるウイルスでおこる病気です。夏から秋にかけて流行し多くの場合症状はでませんが、まれに脳炎になることがあります。脳炎になると高熱・嘔吐・意識障害やけいれんなど重症になり、患者の50パーセントに知覚障害や運動障害の後遺症を残し、約15パーセントは死亡するといわれています。これを予防する最も効果的なものが、日本脳炎ワクチンの予防接種になります。
- ◆日本脳炎の予防接種が受けられなかった期間がありました。いまは、ワクチンが改良されて接種ができるようになりました。▷小学2年生から19歳の方については、20歳まで接種が可能です。▷小学1年生から下のお子さんは、定期接種となっています。7歳半までに1期（初回接種2回、追加接種1回）の接種が終了しないと任意接種（接種料金：9,170円）となります。
- ◆日本脳炎の病気をよく知り、予防接種は、体調の良いときに早目に受けましょう。



問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

潰瘍性大腸炎・クローン病の医療講演会

- ◇日時 9月6日(土) 午後1時から4時
- ◇会場 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）大会議室
- ◇内容 講演 「炎症性腸疾患と最新の治療について」
講師 東北大学病院消化器内科 木村智哉先生
- ◇対象 どなたでもご参加いただけます。
- ◇参加費 無料
- ◇申込方法 電話で下記まで申し込みください。
- ◇申込・問い合わせ 宮城県難病相談支援センター
☎022-212-3351（午前10時から午後5時まで）
宮城県気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）
疾病対策班
☎22-6662（午前8時30分から午後5時15分まで）

すくすく教室

子育てについて日ごろ疑問に思っていることの情報交換や、離乳食のレパートリーを広げながら、親子でふれあう楽しい時間を過ごしませんか？

- ◇日時 9月5日(金) 午前10時から
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇対象 5か月から10か月のお子さん
とご家族
- ◇内容 講話、離乳食づくり実習、離乳食の試食と情報交換など
- ◇費用 1組 100円（離乳食材料費）
- ◇持参 大人用エプロン、おんぶひも、お子さんのオムツなど身の回りのもの
- ◇申込 電話で申し込みください。
締切：8月29日(金)



申込・問い合わせ
志津川保健センター ☎46-5113

子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。子育て情報の提供や育児相談も受け付けています。子ども向けDVDの無料レンタルをしています。暑い日には、水あそび・プールあそびもできます。水あそび用タオルを持参してください。親子の笑顔が広がる場所です。ぜひ、ご利用ください。

場所：志津川小学校体育館脇 南三陸町みんなの児童館
対象：未就園児とその保護者、祖父母、妊婦
時間：平日 午前10時～午後3時まで（土日、祝日はお休みです。）

出張子育て広場開催

歌津ひろば
夏休みの学童保育期間のため、1回となります。
日時：8月27日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：歌津学童わんぱくキッズクラブ(歌津中学校となり)
駐車場：歌津中学校資料館前

入谷ひろば
日時：8月6日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：入谷公民館 和室

戸倉ひろば
日時：8月20日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：宮城県志津川自然の家
研修室4(和室)、研修室5

※お子様の水分補給として飲み物を持参してください。

問い合わせ 子育て支援センター ☎47-1275

南三陸母子支援 ママかふえ



宮城県臨床心理士会では、母子支援（ママかふえ）活動を行っています。8月のママかふえは夏休み特別企画で内容盛りだくさんです！「ドコモショップ古川中央店」さんと一緒に、平成の森で一日楽しく遊ばしましょう。途中出入りも自由なので、どうぞお気軽にご参加ください。

楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？

- ◇日時 8月9日(土)
- 【第1部】「水遊びと流しそうめんの会」
◇時間 午前11時から午後1時頃まで
◇場所 平成の森キャンプ場
◇内容 水でつぼうで遊んだり、みんなで楽しく流しそうめんを食べましょう。



- 【第2部】「お茶のみ会と室内遊び」
◇時間 午後1時から2時半頃まで
◇場所 平成の森会議室
◇内容 いっぱい走り回った後は、涼しいお部屋で折り紙やビーズ遊びをしましょう。ママたちものんびりお茶のみをどうぞ。



※いずれも対象は乳幼児から高校生まで（小さいお子さんは保護者同伴）となります。うわばきをお持ちください。

参加申込・問い合わせ 宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350
ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939
主催／宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ