

南三陸

平成23年

No. 66

3月号

2011年3月1日発行

雪解けの季節

～田束山「行者の道の穴滝」～

田束山へ続く行者の道沿いにある滝で、滝の中央に大きな洞窟があることから「穴滝」と呼ばれています。その昔、田束山が栄えていた頃には「東の行場」として山伏の修行の場であったといわれ、樋の口に鎮座する荒沢不動の安置所だったとも伝えられています。

予防接種費用助成

のお知らせ

町では、昨年10月から、新型コロナウイルス感染症予防接種の費用助成を行っています。1月からは、次の3種類の予防接種費用を助成しています。なお、この予防接種は、個人の意思で受ける任意予防接種です。

ワクチンの種類

- ・子宮頸がん予防ワクチン
- ・ヒブ（インフルエンザ菌b型）ワクチン
- ・小児用肺炎球菌ワクチン

助成期間

平成23年1月4日～平成24年3月31日

接種対象者

- ◇子宮頸がん予防ワクチン
次に該当する南三陸町民
中学1年生から高校1年生相当の女子
- ◇ヒブワクチン
生後2カ月から4歳まで（5歳の誕生日の前々日まで）
- ◇小児用肺炎球菌ワクチン
生後2カ月から4歳まで（5歳の誕生日の前々日まで）

●助成上限額

ワクチンの種類	助成上限額	備考
子宮頸がん予防ワクチン	16,800円	町内及び気仙沼市内の協力医療機関で接種する場合は、無料となります。
ヒブワクチン	8,900円	
小児用肺炎球菌ワクチン	11,300円	

※予診のみの場合は、全額自己負担となります。

ワクチンの説明や接種スケジュールについてのリーフレットは、志津川保健センター・歌津総合支所等で配布しています。



ご存知ですか？ 健康被害救済制度

健康被害救済制度は、ワクチンなどの医薬品により、副作用等の健康被害を受けられた方を救済するための公的な制度です。給付の種類や手続きなど、詳しい内容は問い合わせください。

※救済制度には、医薬品医療機器総合機構法に基づく救済と南三陸町が加入している全国町村会総合賠償補償保険に基づく救済があります。南三陸町加入の補償保険は、町内及び気仙沼市内の協力医療機関で接種を受けた方が対象となります。

お問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-51113

助成対象者 接種対象者のうち、助成期間内に接種を受けた方。接種できる医療機関 町内及び気仙沼市内の協力医療機関で接種できます。なお、接種を受けるためには、予約が必要な場合がありますので、各医療機関にご確認ください。また、気仙沼市内の協力医療機関については、問い合わせください。 【町内の協力医療機関】 鎌田医院、佐藤徹内科クリニック、公立志津川病院、ささら総合診療科、本田記念 あおいクリニック、高橋クリニック、南三陸志津川クリニック ※南三陸志津川クリニックは、子宮頸がん予防ワクチンのみ実施します。 持ち物 ・健康保険証など住所、氏名、生年月日が記載されたもの。 ・母子健康手帳（接種記録を記載します）。 ※予診票は医療機関でお受け取りください。

3月1日～3月7日 子ども予防接種週間

3月1日（火）～3月7日（月）までの1週間は、子ども予防接種週間です。お子さんの母子手帳に記載されている予防接種の記録欄をご覧ください、接種もれがないかを確認しましょう。

麻しん風しんの予防接種

昨年4月から、麻しん風しんの混合ワクチンの予防接種が行われています。まだ受けられていないお子さんは、早めに受けられますようお知らせします。

◇対象者

- ・小学校入学前の方
- ・中学1年生の方
- ・高校3年生相当の方
- ◇接種期限 3月31日（木）

日本脳炎の予防接種

昨年10月から、日本脳炎予防接種の勧奨が再開されていますのでお知らせします。

◇対象者

- ・3歳から7歳6カ月未満の方
- ・9歳から13歳未満の方
- ※今回対象とならない7歳6カ月から9歳未満の方については、来年度から順次対象となります。

問い合わせ

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

各種予防接種料金の払い戻し手続き



新型コロナウイルス、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がんの予防接種料金を助成するにあたり、次の会場で払い戻しの申請を受け付けます。

【歌津会場】

◇日時 3月30日（水）
午前9時30分～昼12時

◇場所 歌津保健センター

【志津川会場】

◇日時 3月31日（木）
午前9時30分～昼12時

◇場所 志津川保健センター

対象者

【新型コロナウイルス予防接種】

- ・世帯全員が住民税非課税の方（※）
- ・町内及び気仙沼市の医療機関以外で接種を受けた方で
- ①中学生以下の方
- ②65歳以上の方
- ※住民税の課税基準日は、平成22年1月1日です。平成22年1月2日以降に南三陸町に転入された方は、課税基準日に居住していた市町村の発行する世帯全員の非

課税証明書を持参してください。

【ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防接種】

- ・町内及び気仙沼市の医療機関以外で平成23年1月4日以降に接種を受けた方
- 持参するもの
- ・医療機関から発行された領収書と予防接種済証（母子手帳でも可）
- ・印鑑
- ・振込口座の番号が確認できるもの（郵便貯金以外で、口座は申請者名義または保護者名義のもの）

問い合わせ

保健福祉課健康増進係 ☎46-51113

ふるさと納税へのご寄附 ありがとうございます

寄附件数 県内1位

寄附金額 県内3位

ふるさと納税は、「生まれ育ったふるさとに貢献したい」という思いや「町を応援したい」という気持ちを、寄附金という形で実現することができる制度です。町では、ふるさと納税を通じて南三陸町を応援していただける方を随時募集しています。町の出身者や町にゆかりのある方へのPRについて、町民皆様のご協力をお願いします。

なお、ふるさと納税として寄附をしていただいた方は、寄附金額に応じて所得税や住民税の控除が受けられるほか、町独自の取り組みとして、町の特産品を謝礼としてお贈りしています。

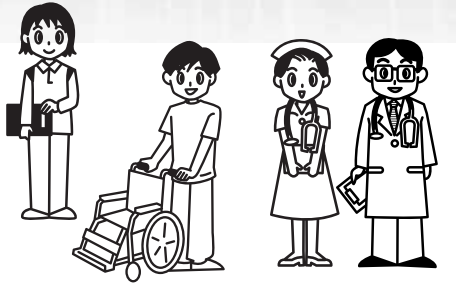
寄附実績（平成22年4月～12月）

寄附件数：332件（県内1位）
寄附金額：10,947,000円（県内3位）

問い合わせ

企画課まちづくり推進係 ☎46-1371

修学資金貸付のお知らせ



医学生修学資金

町では、公立志津川病院に勤務する医師を招へいし、安定した地域医療を提供するため、南三陸町医学生修学資金の貸し付けを行います。

対象者 平成23年4月1日時点において、医学部または医学部大学院に在学する方（入学予定者含む）で、修学後、公立志津川病院に勤務する意思のある方

貸付金額 入学時貸付金 500万円以内
月額貸付金 25万円以内
募集人数 2名
申込方法 必要書類を公立志津川病院総務課へ提出してください。必要書類は、公立志津川病院総務課に備え付けてあるほか、町ホームページからダウンロードすることもできます。

看護・介護学生等修学資金

町では、看護師等の資格を取得するため、学校または養成所で修学する方に対し、修学資金の貸し付けを行います。

問い合わせ
公立志津川病院総務課
☎46-3646

対象者 次の資格を養成する学校または養成所に、平成23年4月以降修学する方（見込み含む）で、将来、町内において保健・医療・福祉の仕事に従事することを希望する方
・看護師、保健師、介護福祉士、社会福祉士、理学療法士、作業療法士

貸付金額 月額7万5千円以内
貸付条件 ・貸付利息 無利子
・貸付期間 5年以内（修学期間内）
・償還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内

申込方法 申請書に必要書類を添付し、保健福祉課まで提出してください。申請書は、志津川保健センター及び歌津総合支所町民福祉課に備え付けてあります。
※選考委員会で貸付が決定された方のみ貸付となりますのでご了承ください。

申込期間 3月15日（火）～4月15日（金）
問い合わせ 保健福祉課社会福祉係
☎46-5113



日曜日でも手続きができます！ 異動シーズンの日曜開庁窓口のご案内

3月から4月は、就職や入学などにより住所の異動が多くなります。そこで、異動シーズンの日曜開庁は、通常の日曜開庁では取り扱っていない住所異動の届出も受付します。平日は、なかなか窓口に行くことができないという方は、ご利用ください。

◇実施期間 3月20日（日）から4月10日（日）までの毎週日曜日
◇開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
◇開庁場所 本庁町民税務課

異動シーズンで取り扱う日曜開庁業務 3月20日～4月10日

通常の日曜開庁で取り扱っている業務	追加して取り扱う業務
①個人の住民票の交付※	⑫転出届
②世帯全員の住民票の交付※	⑬転入届
③印鑑証明書の交付※	⑭転居届
④戸籍抄本(個人事項証明)の交付※	⑮異動に伴う国民健康保険の手続
⑤戸籍謄本(全部事項証明)の交付※	⑯異動に伴う子ども手当の手続
⑥戸籍の附票の写しの交付※	⑰異動に伴う医療費助成の手続
⑦納税証明書の交付	⑱異動に伴う国民年金の手続
⑧所得証明書の交付	
⑨課税（非課税）証明書の交付	
⑩資産証明書の交付	
⑪町税（介護保険料を含む）の納付	

◇注意事項 手続きの際には書類等が必要となる場合がありますので、事前に問い合わせのうえお越しください。なお、戸籍の届出（出生届、婚姻届、死亡届など）は、時間外でも受領します。

問い合わせ 町民税務課戸籍住民係
☎46-1373

**申し込み
問い合わせ**
☎363921
歌津総合支所地域生活課

◇申込方法 産業振興課及び歌津総合支所地域生活課に備え付けの申込書と畜産経営計画書に必要事項を記入し、4月28日（木）まで申し込みください。

繁殖用和牛の 借り受け希望者募集



町では、畜産農家の経営規模拡大や資源確保を支援するために、肉用牛の繁殖雌牛を導入し一定期間貸し付けします。

◇対象者 町内在住で繁殖用和牛の飼育経験がある方等
◇貸付頭数 10頭（予定）
◇貸付期間 5年間
◇返済方法 貸付時の対価基準額を5年後に一括して返納または2年据置で3年目から分割で返納

気軽にご利用ください ～街なか交流館利用案内～



街なか交流館は、町民の皆さんと町を訪れる方々との交流の場として、また、観光情報などの発信拠点として整備した施設です。

休憩や観光案内のほか、各種イベントの開催、会議等にも利用できますので、ぜひご利用ください。

■1階『交流室』
休憩やトイレの利用など、子どもから大人まで、どなたでも気軽に利用できる「休憩スペース」です。

■2階『多目的室』
観光協会の事務所が入っており、観光情報をはじめとする町の情報発信拠点となっています。

利用を希望する方は、企画課または街なか交流館2階窓口まで、気軽に問い合わせください。

問い合わせ

企画課まちづくり推進係 ☎46-1371

3月の移動町長室は、 3月17日(木)です!



「移動町長室」は、毎月1回、町長室を歌津総合支所に移動して、そこで町長または副町長が執務を行います。

執務時間は、午前9時～午後3時までです。

◇問い合わせ
歌津総合支所地域生活課
☎36-3921

高病原性鳥インフルエンザ情報

日本国内で高病原性鳥インフルエンザが続発しています。町民の皆さんにおかれましては、次の点についてご理解とご協力をお願いします。

まん延予防について

この病気の発生やまん延を防ぐためには、家畜として飼育されている鳥と野鳥との接触を避け、何らかの異常を発見した場合は、早期通報することが重要です。

食用の肉や卵について

高病原性鳥インフルエンザに感染している鶏等の肉や卵が市場に出回ることはありません。

せん。また、肉や卵を食べる

ことにより、鳥インフルエンザウイルスが人に感染するとは世界的にも報告されていませんので、冷静な行動をお願いします。

家畜やペットとして鳥を飼っている方へ

飼育している鳥類については、可能な限り、野鳥や野生動物と接触させないようにし

問い合わせ

産業振興課農林業振興係
☎46-1379

献血にご協力ください ～春の献血キャンペーン中～

3月から4月は、春の献血キャンペーン期間です。血液の安定確保のため、皆様のご協力をお願いします。

- ◇期日 3月15日(火)
- ◇時間・場所
午前11時～午後1時 南三陸合同庁舎
午後2時30分～午後5時 志津川保健センター
- ◇献血種類
全血献血(200ミリリットルまたは400ミリリットル)

※はじめての方は、運転免許証や学生証など本人の確認ができるものを持参してください。

個人のほか、事業所単位で献血にご協力いただける事業所も募集しています。多少にかかわらず、下記までご連絡ください。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

投票立会人募集

宮城県議会議員一般選挙(気仙沼・本吉選挙区)

対象となる期間等

4月2日(土)から4月9日(土)までの午前8時30分から午後8時まで

※実際に立会いたい日と日程や期日前投票所については、応募の際に希望をお伺いし、その状況に応じて決定します。

対象者

職務の内容等から、次のすべての要件を満たす方を対象とします。
・選挙権を有する方
・南三陸町の選挙人名簿に登録されている方
・特定の候補者や政党等と直

接に関係がない方
報酬等

【報酬額】
1日につき9,500円
(所得税の源泉徴収があります。)

【費用弁償】

1日につき1,000円
役場及び歌津総合支所窓口

に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、選挙管理委員会事務局に直接提出してください。

※町ホームページからダウンロードすることもできます。

応募締切

3月11日(金) 午後5時

問い合わせ
選挙管理委員会事務局
(総務課内)
☎46-1370

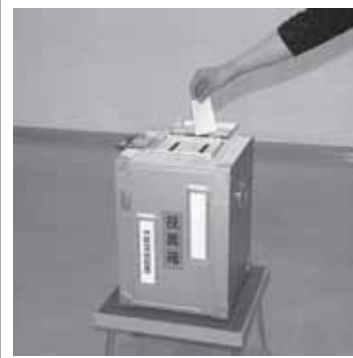
宮城県議会議員一般選挙 立候補予定者・政党等説明会の開催

平成23年4月10日(日) 執行の宮城県議会議員一般選挙(気仙沼・本吉選挙区)に係る立候補予定者・政党等説明会が開催されます。

◇日時
3月11日(金)
午後1時30分～午後3時30分

◇説明事項

・宮城県議会議員一般選挙に係る執行日程について
・宮城県議会議員一般選挙の立候補届出手続等について
・その他



問い合わせ
宮城県選挙管理委員会
事務局気仙沼地方支局
(気仙沼県税事務所課
税班内)
☎24-2530

健康づくり講演会 心地よい運動のはなしと 運動の実技

健康運動指導士の薄井 啓さんが、日頃から簡単にできる運動を紹介します。皆さんの参加をお待ちしています。

- ◇日時 3月11日(金)
午後1時30分～3時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇内容

講演 「若さを保つ運動習慣 ～春にはあなたもスリム美人～」
講師 健康運動指導士 薄井 啓さん
※当日は、動きやすい服装でお越しください。

第28回南三陸心臓血管 病に関する健康セミナー

これまで、心臓病を中心にセミナーを開催してきましたが、今回は、高齢化が進むなかで関心の高い、肩や腰の痛みに関する内容となっています。

ご家族やご自身が健康に暮らすために、ぜひセミナーに参加してみませんか?

- ◇日時 3月26日(土)
午前10時30分～昼12時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇内容 講演

講師：西多賀病院 脊柱脊髄疾患研究センター長 東北大学名誉教授 国分正一先生
テーマ：「訳の分からぬ身体の痛み・それはK点症候群」

◇質疑・相談
西多賀病院 脊柱脊髄疾患研究センター長 東北大学名誉教授 国分正一先生
本田記念あおいクリニック 院長 本田剛彦先生

◇主催 南三陸町、財団法人星陵心臓友の会
◇後援 本田記念あおいクリニック、気仙沼地区地域医療委員会

※相談を希望する方は、事前に保健福祉課まで申し込みください。
※講演会をスムーズに進めるため、午前10時20分までにご来場願います。

申し込み・問い合わせ

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

花や野菜を育ててみませんか？

ふれあい農園利用者募集



ふれあい農園は、高齢者や心身に障がいのある人たちが地域の人たちと一緒に利用できる福祉型の市民農園です。皆さんも太陽の光を浴びながら、花や野菜を育ててみませんか？

- ◇場所 南三陸町志津川字廻館（JR志津川駅裏）
- ◇募集区画 30区画（1区画当たり面積30平方メートル）
- ◇主な設備 休憩施設、トイレ、駐車場
- ◇貸付期間 平成23年4月1日から平成24年3月31日
- ◇貸付賃料 5,000円/年
- ◇貸付条件 農地を所有していない方。

※家族に65歳以上の高齢者や小学生以下の児童または障害者手帳の交付を受けている方がいる場合は優先して貸し付けます。なお、営利目的での利用はできません。

◇申込方法 産業振興課に備え付けの農園貸付申込書により申し込みください。

※申込多数の場合は抽選となります。

◇申込締切 3月18日(金)

問い合わせ 産業振興課農林業振興係 ☎46-1379



2011シルクフラワーフェスタ開催

- ◇日時 3月5日(土)～3月13日(日) 午前9時30分～午後3時
- ◇場所 ひここの里「シルク館」
- ◇内容 繭加工作品の展示・即売
- ◇入場料 無料
- ◇問い合わせ 仙北地方蚕糸加工者連絡協議会
(事務局：JA南三陸 山内) ☎46-3680

体育施設等の年間定期利用を希望する団体の皆さんへ

平成23年度分の体育施設等の年間定期利用を希望する団体の申し込みを受け付けします。

◇利用対象施設

志津川公民館体育館及び館内の各施設、志津川小学校体育館、志津川中学校体育館及び武道館、戸倉小学校体育館、戸倉中学校体育館、入谷小学校体育館、伊里前小学校体育館、名足小学校体育館、歌津中学校体育館及び柔剣道場、ベイサイドアリーナ

◇申込締切 3月11日(金)

◇申し込み・問い合わせ

志津川公民館の利用は
→志津川公民館 ☎46-2639

学校施設の利用は
→生涯学習課 ☎46-2639

ベイサイドアリーナの利用は
→スポーツ交流村 ☎47-1131



利用団体代表者会議

【歌津地区】

- ◇日時 3月15日(火) 午後7時～
- ◇場所 歌津公民館

【志津川・戸倉・入谷地区】

- ◇日時 3月16日(水) 午後7時～
- ◇場所 志津川公民館

皆さんの情報をお寄せください！

「みんなの広場」のコーナーは、地域で活躍するボランティア団体などの活動や皆さんから寄せられた情報などを紹介するページです。情報は、随時受付していますので、企画課情報化推進係まで気軽にご連絡ください。

たとえば…

- 学校でのエコの取り組みをみんなに紹介したい。
- 地域でお祭りを開催することになったのでPRしたい。
- ボランティアとして一緒に活動してくれる人を募集したい。
- 南三陸町の隠れた観光スポットや珍百景を紹介したい。
- 自慢のふるさと料理のレシピを紹介したい。など



掲載に際してのお願い

- ・掲載を希望する広報発行月の1カ月前までにご連絡ください。
- ・なるべく代表者の顔写真などを掲載させていただきたいと思っております。
- ・営利目的や宗教勧誘など、広報紙に掲載する内容としてふさわしくないものは掲載できませんのでご了承ください。

問い合わせ 企画課情報化推進係 ☎46-1371
Eメール e-info@town.minamisanriku.miyagi.jp

平成23年 春季全国火災予防運動

3月1日(火)～3月7日(月)

～「消したかな」あなたを守る合言葉～



空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節が続いています。「3つの習慣」と「4つの対策」を守り、火災予防に努めましょう。

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

運動の初日、3月1日(火)午前7時にサイレンを鳴らしますので火災と間違わないようお願いいたします。

問い合わせ 危機管理課 ☎46-1376
南三陸消防署 ☎46-2677
歌津出張所 ☎36-2222

女性のハートを射止めるエンターテインメント

2月2日(水)、「女性が彩る観光まちづくりチャレンジ事業」の報告会が高野会館で行われ、関係者や一般町民など130名以上が、エンターテインメントな報告会を楽しみました。

この事業では、町内の女性有志で構成されるプロジェクトメンバーが中心となり、「きりこ通り」や「アジア・デイ」など、様々なチャレンジが行われてきました。この日は、スライドショーや朗読家による朗読により活動報告がなされたほか、プロジェクトメンバーが考案した「南三陸スイーツ」の試食会も行われました。

一般参加した渡邊由紀子さん(㊦袖浜)は、「女性として活動できる場があることが分かったので、自分も何か行動を起こしてみたいと思います。」と話してくれました。

※13ページにも関連記事を掲載しています。



試食会では、地元産のりんごや黒豆のほかたこを使った珍しいケーキなども！どれも大好評でした



簡易プロダクトメーターを見つめ、コンブの呼吸の量をはかる山内さん

自然科学の楽しさを学ぶ

1月26日(水)、志津川高等学校で理系進学コースの3年生を対象に、自然環境活用センターの横濱康継所長による特別授業が行われました。

この日は、「海藻の光合成」と「色素分析」をテーマに実験が行われ、横濱所長が発明した「簡易プロダクトメーター」という実験器材などを使用しました。コンブが呼吸していることや藻類が持つ様々な色素の分析など、普段は学ぶことができない特別な授業に、参加した皆さんは興味津々で耳を傾けていました。

山内猛弘さん(㊦廻館)は、「見たこともない器材にふれることができ、楽しく勉強できました。」とレベルの高い実験内容に満足したようでした。

4月からはこの教室でがんばります！

2月4日(金)、今年の4月に入学予定の子どもたちが小学校での生活を体験する「1日入学」が町内の各小学校で行われました。

名足小学校では、16人の子どもたちが1年1組の教室に集合。初めは、少し緊張している様子でしたが、手遊びやお絵かきをしているうちに緊張もほぐれ、先生からの問いかけにも元気な声で「はい！」と返事をしていました。

阿部史歩ちゃん(㊦北の沢)は、「今日は、お絵かきをするのが楽しかったです。4月からは、元気に学校に来たいです！」と笑顔で話してくれました。



先生と手遊びをしているうちに、いつもの元気を取り戻してくれました



みんな興味津々でレンズをのぞいていました

澄んだ星空は「きれいだね！」

1月21日(金)午後7時から、図書館が主催する「冬の星空観察会」が松原グラウンドで行われ、厳しい寒さの中24名の家族連れなどが参加しました。

参加した皆さんは、講師を務めた阿部長栄さん(㊦名足)の解説を聞きながら、天体望遠鏡を代わる代わるのぞき、オリオン座やプレアデス星団(すばる)、木星などを観察しました。また、この日は満月で、月面の様子をはっきりと見ることもできました。

普段肉眼ではなかなか見られない星々の姿に、大人も子どもも夢中になり、「きれいだね。」「見えた！」などと感激した様子でした。



健康の秘訣は、好き嫌いなく何でもたべることだそうです



町長から花束を渡されると「ありがとうございます」とお礼の言葉を話しました

数え100歳 百寿のお祝い

孫を案じる優しいおばあちゃん

満99歳を迎えた小山つめさん(㊦水戸辺)に、2月1日(火)、町から百寿のお祝い金などが送られました。

つめさんは、子ども1人、3人の孫、8人のひ孫に恵まれ、海苔の養殖や農業を手伝いながら健やかに暮らしてきました。おだやかな性格で縫い物が得意なつめさんは、子どもや孫のために「どんぶく」などをたくさん縫ってあげたそうです。また、孫のことをとてもかわいがり、部活などで帰りが遅くなったときは、心配して近くの橋の上まで出迎えに行ったそうです。

現在は、ベッドの上での生活を余儀なくされていますが、体調は健康そのもので、孫の皆さんが顔を見せると、週2回の訪問入浴を楽しみにしています。

これからも、ますます元気にお過ごしください。

歌って踊って楽しいコンサート

1月28日(金)、入谷小学校で「マウンテンマウスふれあいコンサート」が開かれ、全校児童105人が、歌や踊りの楽しい時間を過ごしました。

マウンテンマウスは、山口県周防大島出身の兄妹で、全国各地の学校や福祉施設などでコンサートを開いています。この日も、ジャンケンをしながらかう「ロロロンカップ」などの楽しい曲を披露。子どもたちは、体をいっぱい動かして一緒に歌っていました。

コンサートが終わると、西城浩樹さん(㊦童子下)が「一生の思い出になると思います。ありがとうございました。」とお礼の言葉を話し、児童全員で作った古代米などをプレゼントしました。



ジャンケンで勝ち残った子どもたちには、オリジナルの帽子がプレゼントされました



バケツリレーでは、息の合った消火訓練が行われました

貴重な文化財を後世へ残すために

1月23日(日)、伊里前の民俗資料館で文化財火災防ぎょ訓練が行われ、町や文化財保護委員会、消防関係者など約80人が参加しました。

この日の訓練は、「伊里前小学校裏手から出火し、民俗資料館に延焼する恐れがある。」という事態を想定して行われました。地域住民と婦人防火クラブの皆さんによるバケツリレー訓練や消防団員による放水訓練など、参加した皆さんは、実践さながらの訓練に真剣な表情で取り組んでいました。

伊里前会会長の熊谷健一さん(㊦伊里前)は、「伊里前地区でも自主防災組織結成の準備中であり、今日の訓練は大変参考になりました。」と話しました。

汐風を食べてみませんか。

山の恵みが汐風とともに、海の恵みとなってやってきた

平成22年度宮城県市町村振興総合補助活用事業

「女性が彩る観光まちづくりチャレンジ事業」報告会が開催されました！

吉川由美さん

キリコ通りやアジアン・デイなどのプロジェクトを通して、地域に芽生えた小さな魅力や力を活動写真と共に振り返りました。「感動と発見こそが地域を変える！」という一言が印象的でした。



本当に小さな力がやがて大きな波になるんだと思いました。小さな勇気あいました。小さな勇気あいました。小さな勇気あいました。小さな勇気あいました。

素晴らしいプロジェクトです！私も参加したいです！

女性は結婚してたった一人で知り合えないところに来るのは悲しいことだと思っかけていたが、こういった場やコミュニティができたのは本当に素晴らしいと思います。



渡辺祥子さん

キリコ通りプロジェクトで再発見された地域のストーリーやこのプロジェクトに参加したメンバーの心の変化などを朗読で発表されました。会場内は感動の渦に巻き込まれました。

南三陸の素晴らしい、知らないことが多かったことを再発見しました！

来場者からの声

小さな子どもを抱えて一人ぼっちになったとき、何かやろう！とこのプロジェクトに一步踏み込んだ実話が印象深かった。

自分が生まれ育った町を、ステキな町なのかも…と考えさせられました。今後の活動に興味津々です！

家事、育児と毎日忙しい主婦がパワフルに活動している話を聞いて、男性の自分も負けていられない！と思いました。

女性のパワーが感じられ魅力たっぷりでした！



スイーツ試食会 女性たちが旅の目的にするようなスイーツってなんだろう？というテーマのもと、受講生によるスイーツ研究会が行われ、報告会ではその研究会で生まれた11種類のスイーツをご来場の皆さんに試食していただきました！



里山りんごのチーズケーキ



ふわふわなOctopus roll



ワッフルdeTako



アップルチョコパウンド



たこ焼きマフィン



タケキ



里のゆず



ふるさと観光講座・参加者募集！

デジカメ講座「素敵な笑顔を写真に残そう！」

3月は、入学式や卒業式などで写真を撮る機会が多い時季だと思います。そこで、普段なかなか聞けないデジタルカメラの操作方法や、笑顔をステキに写す技などを学ぶ講座を開催します。主に初心者の方を対象としていますので、一般の方や学生の方など、気軽にご参加ください。

※2月号に掲載した、講座の日程及び会場が変更になっていますので、再度ご確認ください。

- ◇日時 3月7日(月) 午後1時30分～
- ◇場所 役場防災対策庁舎1階 Bホール
- ◇講師 アートプロデュースアドバンス
- ◇定員 20名(定員になり次第締切ります。)
- ◇参加料 無料



◇申込方法 産業振興課観光振興係まで電話で申し込みください。

◇その他 受講の際は、普段使用しているデジタルカメラをご持参ください。また、屋外での講習も予定していますので、防寒具などの準備をお願いします。



庄内の風⁵⁴

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

新1年生にランドセルをプレゼント

2月7日(月)から9日(水)にかけて、町内の小学校で、今年4月に入学する子どもたち185人に、町からランドセルが贈られました。ランドセルの贈呈は、「子どもたちを町全体で育てる」をシンボルとして、旧立川町では昭和50年から、旧余目町では昭和53年から毎年実施している事業です。以前は、庄内各地で行われていましたが、市町村合併などにより次第に減少し、現在、山形県内で実施している



のは庄内町だけです。タイガーマスクを名乗った善意が話題になる中、朝日新聞の天声人語(1月13日付)でも庄内町のランドセル贈呈のことが取り上げられました。



町長が一人ひとりに「おめでとう。」「6年間大事に使ってください。」と声をかけながらランドセルをプレゼントすると、子どもたちは「ありがとうございます！」と元気にお礼を言い、同席した父母らに笑顔を見せて喜んでいました。入学式は、4月8日(金)に行われます。

今年のプロ野球は楽しみがいっぱいです。斎藤佑樹投手の北海道日本ハム入団で盛り上がるなか、仙台を本拠地とする東北楽天イーグルスは、星野新監督を迎え、新戦力として松井・岩村選手がメジャーから復帰しました。また、投手陣も田中・岩隈投手と二人のエースが中心となり、活躍が期待されています。近い将来、リーグ優勝や日本シリーズ優勝もそう遠くはないと感じています。

が平成の森「しおかぜ球場」で開催されることが決まっているそうです。プロ野球を間近に見ることができ、子どもたちにとっても「夢」や「憧れ」の心が育つ素晴らしい環境です。野球に限らず、スポーツを愛する方々にも、ぜひプロの醍醐味を肌で感じていただければと思います。

ある子どもの父親が言ったセリフが私の頭から離れませんでした。「うちの子どもがこんなに元気で、こんなに笑顔をみせたのは久しぶりです。」と言った涙を流していました。今年も南三陸町を舞台にどんなドラマが生まれるのでしょうか？今からワクワクします。講師には、昨年に引き続き、大川彰さん(元ヤクルト)と駒田徳広さん(元巨人)が参加します。子どもたちの笑顔と、明るく元氣な声が球場いっぱい響き渡ります。南三陸町の皆さん！よろしくお祈りします！

夢大使 リレー通信⁵⁵



夢大使 佐藤 雄

ひろし 洋さん (埼玉県)

各地で活躍する南三陸町夢大使の皆さんの声をお届けする「夢大使リレー通信」を連載しています。今回は、母親が伊里前の出身で、元読売巨人軍の佐藤洋さんです。

笑顔の舞台

3月の生涯学習カレンダー

日にち	催し名・時間・場所
3/2⑧ ～3/31⑧	いきいきヘルスアップ教室 (バイサイドアリーナ)
3/5⑨ ～3/6⑨	子ども会リーダー研修会 (宮城県志津川自然の家)
3/9⑩	ヤングクッキングスクール (18:30～志津川保健センター)
3/14⑪	女性リーダーの勉強会 (13:30～志津川公民館)
3/22⑫	おはなしでてこい (15:30～図書館)
3/28⑬	みんなのひろばくジュニアリーダーとあそぼう>(14:00～図書館)

※詳しい内容は、各施設に問い合わせください。

「いきいきヘルスアップ教室」のお知らせ

初心者大歓迎です！水分・タオル等をお持ちください。
エアロビクス<月>
 音楽に合わせて運動します。ダイエットにはコレ！
ファンフィット<水・金・土>
 音楽に合わせてのキックボクササイズです。
 シェイプアップにオススメ！
ナチュラルヨガ<月・水・木・金・土>
 誰でも簡単にできるヨガです。
コアヒーリング<水・木>
 ストレッチポール(棒)を使って体の調整を行います。疲れやすい方・疲れている方にオススメです！
シェイプアップサーキット<木・土>
 有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行います。シェイプアップに効果的！
 ※各教室の時間・料金等は問い合わせください。
 (バイサイドアリーナ ☎47-1131)



参加者募集

～天然石に秘められた力～

第2回 女性リーダーの勉強会 「パワーストーン講習会」

自分にあった天然石を使い、ストラップを作成します。パワーストーンで運気を上昇させてみませんか？

◇日時 3月14日(月)

第1部：午後1時30分～2時50分
 第2部：午後3時～4時20分

◇場所 志津川公民館 3階

◇対象者 町内在住の女性、各種婦人団体の女性

◇参加料 1人500円(1人2個まで作成できます)

◇申込方法 3月11日(金)までに生涯学習課へ電話で申し込みください。なお、第1部と第2部は同じ内容ですので、希望する時間帯をお選びください。



問い合わせ 生涯学習課 ☎46-2639

育英資金奨学生募集

町では、南三陸町育英資金貸付基金条例に基づき奨学生を募集します。

貸付金額

- ①大学・大学院等(専門学校を含む)に在学または入学見込みの方
 - ・月額4万4千円以内
 - ・入学時貸付金50万円以内
- ②高等学校に在学または入学見込みの方
 - ・志津川高校の場合：月額1万円以内
 - ・志津川高校以外の場合：月額1万5千円以内

貸付条件

- ①貸付利率：無利子
- ②貸付期間：5年以内(修業年限)
- ③返還期間：貸付終了の翌年4月から10年以内

申込期間 2月15日(火)～3月31日(木)
 ※申し込まれた方の中から、選考委員会で選ばれた方のみ貸し付けしますので、ご了承ください。また、申込用紙は、教育委員会(志津川公民館内)と歌津公民館にあります。

問い合わせ 教育総務課 ☎46-2604

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんやご家族の皆さんを対象に様々な活動を行っています。また、子育て情報の提供や子育てに関する相談も受け付けますので、お気軽にご利用ください。



志津川地区「ほがほが広場」

◇日時 3月16日(水)
 午前10時～11時30分
 ◇場所 志津川保育所

入谷地区「わくわく広場」

◇日時 3月7日(月)
 午前10時～11時30分
 ◇場所 入谷公民館

戸倉地区「にこにこ広場」

◇日時 3月14日(月)
 午前10時～11時30分
 ◇場所 戸倉保育所

0,1歳児「親子で遊ぼう」

◇日時 3月8日(火)
 午前10時～11時30分
 ◇場所 志津川保健センター

2,3歳児「親子で遊ぼう」

◇日時 3月17日(木)
 午前10時～11時30分
 ◇場所 志津川保健センター

歌津地区「うきうき広場」

①日時 3月11日(金)
 午前10時～11時30分
 場所 歌津保健センター
 ②日時 3月25日(金)
 午前10時～11時30分
 場所 歌津保健センター

子育てトーク

◇日時 3月1日(火)
 午前10時～11時30分
 ◇場所 子育て支援センター

お楽しみ会

◇日時 3月23日(水)
 午前10時～11時30分
 ◇場所 志津川保健センター
 ※要申込(締切：3月18日まで)

子育て支援センター施設開放

◇日時 毎週月～金曜日
 午前10時～午後3時

※新年度準備のため、3月29日(火)から4月4日(月)までの施設開放はお休みします。新年度は、4月5日(火)の開講式から始まります。

電話相談受付

◇日時 毎週月～金曜日
 午後1時～5時
 ※来所による相談の場合は、事前にご連絡ください。



3月は、転動や就職などによる引っ越しシーズンです。そこで、今月は多量に出たごみの処理方法についてお知らせします。

※エコのコツは、平成21年4月号から、廃棄物や環境をテーマに掲載してきましたが、今回をもって終了します。ご愛読ありがとうございました。これからも、家庭でのエコライフを心がけましょう。

多量に出るごみの処理

- ・一度に多量に出たごみは、集積所ではなくクリーンセンターに直接搬入してください。(毎週月曜日から金曜日の午前9時から午後4時30分まで)
- ・ごみの種類ごとに、分別してから搬入願います。
- ・直接搬入する場合は、有料となります。(可燃ごみ・不燃ごみ…50キログラム当たり300円。粗大ごみ…10キログラム当たり100円)
- ・処理が難しい場合は、町が許可をしている業者にご相談ください。

(有)阿部鉄クリーン(☎血貝) ☎36-3471
 (有)サトー設備工業所(☎平井田) ☎46-3735
 (有)リアス・エンジニアリング(☎天王山) ☎46-5363

不燃性粗大ごみの受付拡大について

不燃性の粗大ごみ(ストーブ、自転車、家電品(家電4品目を除く)など)の直接搬入については、毎週木曜日に受付を行っていましたが、4月1日からは、毎週月曜日から金曜日の午前9時から午後4時30分までに受付を拡大します。

※廃棄物全般や環境についてのご意見は、環境対策課までご連絡ください。
 ◇問い合わせ 環境対策課 ☎46-5528 FAX46-5529 Eメール s-kanri@town.minamisanriku.miyagi.jp

住宅エコポイントを使って
リフォーム
 しませんか?
 お見積り致します お気軽にご相談下さい
サッシ入替工事から新築工事まで対応する店
 角のセトヤ 有限会社 スガリョウサッシ
 合資会社 菅良商店 南三陸町志津川字天王山79
 南三陸町志津川字五日町33 TEL 46-3058 FAX 46-3861

マツダ
ナビ無料
 3月20日まで!!
 お急ぎください
ご予約特典
 ナビ無料キャンペーン実施中!
 メモリーナビゲーションプレゼント!
 キャンペーン 対象(車種)デミオ・ベリーサ・プレマシー・ビアンテ・MPV(いずれも新車に限る)
 ※本キャンペーンは予告なく終了することがあります。詳しくは営業スタッフにおたずねください。
志津川マツダ
 本社 志津川マツダ: TEL 46-2415
 オートザム/ブラザ店: TEL 46-2550

AFASSEQ-AM-091101 JAS法JAS規格確認番号 宮城県第531号
 帆立貝100%
ホタテ副産物石灰肥料
 天然カルシウム
ホタテダイヤ
 大量のミネラルが抽出され土壌の活性化を助け
 野菜・果物・花卉に優れた効果があります。
 お気軽にお問い合わせください。☎36-3405
 製造販売元 印のマルジン 株式会社 マルジン三浦水産

すべてのきれいをお手伝いします
 南三陸町で
 営業させて頂いております。
 事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
 介護用品レンタル・販売。住宅改修。
(株)清建 南三陸営業所
 TEL 46-1027 FAX 46-2122
 (有)リースキン宮城南三陸営業所
 TEL 46-1028 FAX 46-2122
 南三陸町入谷字大船沢313番地

今月の税

後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第9期

納付書での納付は **3月31日(木)**まで
口座振替日は **3月25日(金)**です

忘れないよう、早めに準備しましょう。

南三陸町ホームページ

パソコン用
<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>
携帯電話用
<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/m/>



ホームページ
(携帯電話用)

南三陸町メール配信サービス登録ページ

<http://m.town.minamisanriku.miyagi.jp/>



メール配信
サービス登録

登録者数1,200人を越えました!

年金

平成23年度の保険料

国民年金の保険料は毎年度改定されますが、平成23年度は前年度より80円引き下げられた月額15,020円となります。毎月の保険料は、日本年金機構から毎年4月の月上旬に送られてくる1年分の「納付書」によって翌月の末日までに納めます。なお、保険料は2年を過ぎると納められなくなりますのでご注意ください。

納付の窓口は、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアとなっています。また、ほとんどの金融機関で口座振替により納めることができますので、ぜひご利用ください。

有利な前納割引制度

保険料は、1年または6カ月など、定められた月数分について前納すると割引になります。

例えば、平成23年度の1年分の保険料は、総額180,240円ですが、1年分を現金で前納すると177,040円で、年間3,200円の割引になります。これを口座振替によって前納すると176,460円で、さらに有利な年間3,780円の割引になります。

また、平成23年度の6カ月分の保険料は、総額90,120円ですが、6カ月分を現金で前納すると89,390円で、730円の割引に、6カ月分を口座振替によって前納すると89,100円で、1,020円の割引にな

ります。

一方、月々の保険料を「口座振替の早割」で1カ月早めて納付すると、年間600円(月額50円)の割引になります。

なお、平成23年度の一部納付(一部免除)の保険料月額は、4分の3納付で11,270円、半額納付で7,510円、4分の1納付で3,760円となっていますが、この一部納付についても前納制度が設けられています。

◇問 石巻年金事務所 ☎0225-22-5119
町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-3923

お知らせ

高齢運転者標識のデザインが変わりました

2月1日(火)から、高齢運転者標識が新しいデザインに変わりました。対象者は、自動車の前面及び後面に表示するようお願いいたします(罰則はありません)。なお、従来の高齢運転者標識(もみじマーク)も、当分の間はそのまま使用することができます。

◇**高齢運転者標識の対象者**
・普通自動車免許を持っている70歳以上の人
・加齢に伴って生ずる身体機能の低下が自動車の運転に影響を及ぼす恐れがある人

◇**罰則** 高齢運転者標識を表示した自動

車に対して幅寄せや割込みをした場合は、次の通り処罰されます。

- ・5万円以下の罰金
- ・反則金(普通車の場合6,000円)
- ・基礎点数1点

◇問 南三陸警察署 ☎46-3131

新卒者・既卒者の採用をお考えの事業主の皆様へ

厚生労働省では、新卒者就職実現プロジェクト事業として、従来の「3年以内既卒者(新卒扱い)採用拡大奨励金」、「3年以内既卒者トライアル雇用奨励金」、「既卒者育成支援奨励金」の対象者を拡充しました。各奨励金により、対象者や支給金額等について一定の要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

◇問 ハローワーク気仙沼 ☎22-6720

中小企業向け県制度融資

3月に県内の学校を卒業する方を新たに雇用する計画がある方、または、障がい者の方を新たに雇用したことで法定雇用率を達成した県内の中小企業者で、一定の要件を満たした場合は、「中小企業経営安定資金・経営緊急支援資金(雇用創出枠)」による融資をご利用になれます。限度額は3千万円で、利率は年1.5パーセントの長期固定です。詳しくは問い合わせください。

◇問 宮城県商工経営支援課 ☎022-211-2744

<http://www.pref.miyagi.jp/syokeisi/>

相談

多重債務無料相談

仙台弁護士会では、毎週金曜日に「多重債務無料相談」を行っています。気軽にご相談ください。

◇日時 毎週金曜日
午前11時～午後3時(祝日を除く)

◇場所 気仙沼市古町3丁目2-37
三陸海岸法律相談センター(気仙沼駅前)

◇その他 毎週水曜日は、一般的な法律相談(有料:30分5,000円)を行っていますが、条件に該当する方は、法律相談援助を利用することにより無料で相談できます。詳しくは、問い合わせください。

◇問【水曜日・金曜日】
三陸海岸法律相談センター ☎22-8222
【上記以外】仙台弁護士会館 ☎022-223-2383〔予約可〕

無料法律相談会

気仙沼ひまわり基金法律事務所では、無料法律相談会を実施します。秘密は固く守られますので気軽にご相談ください。

◇日時 3月12日(土)
午前11時～午後3時

◇場所 志津川公民館 2階 青年の間
◇内容 借金問題(また富士の更生申請等)、交通事故、離婚問題、相続、遺産分割、成年後見人、不動産問題など

◇相談員 弁護士 東 忠宏さん
※個別相談となりますので、事前の予約をお勧めします。

◇問 気仙沼ひまわり基金法律事務所 ☎25-7234

募集

嘱託員募集 リアス・アーク美術館

◇募集人員 2名
◇応募資格 高等学校卒業程度の学力を有する方
◇雇用期間 平成23年4月1日から1年間
◇職務内容 受付・展示資料の看視業務
◇勤務時間 毎週水曜日から日曜日までの午前9時から午後5時15分まで

◇募集期間 3月1日(火)～3月11日(金)
◇試験日時 3月13日(日)午前9時から
◇試験会場 リアス・アーク美術館
◇試験内容 作文と面接試験
※応募方法など、詳しい内容は問い合わせください。

◇応募・問 リアス・アーク美術館 ☎24-1611

予備自衛官補募集

◇応募資格
一般 18歳以上34歳未満の方
技能 18歳以上で保有する技能に応じ、53歳から55歳未満の方
◇試験日 4月15日(金)から18日(月)のうち1日を指定します。

◇合格発表 5月20日(金)
◇採用後の教育訓練
一般 3年以内に50日の教育訓練を受けます。
技能 2年以内に10日の教育訓練を受けます。

◇教育訓練招集手当 訓練参加日数に応じ、日額7,900円を支給します。
◇申込締切 4月6日(水)
◇問 自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所 ☎0220-34-2244、8807

国家公務員採用試験

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。

- 【Ⅰ種試験(大学卒業程度)】
◇受付期間 4月1日(金)～4月8日(金)
◇第1次試験日 5月1日(日)
◇申込方法 インターネットまたは郵送
 - 【Ⅱ種試験(大学卒業程度)】
◇受付期間 4月11日(月)～4月20日(水)
◇第1次試験日 6月19日(日)
◇申込方法 インターネットまたは郵送
 - 【Ⅲ種試験(大学卒業程度)】
◇受付期間 6月21日(火)～6月28日(火)
◇第1次試験日 9月4日(日)
◇申込方法 郵送
- ※申込用紙の請求や受験資格などの詳しい内容については、人事院ホームページまたは電話にて問い合わせください。
◇申込・問 人事院東北事務局第二課 ☎022-221-2022

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

県営住宅入居者募集

県営住宅の定期募集を次の日程で行います。

- ◇受付期間 3月7日(月)～3月14日(月)
- ◇申込方法 役場建設課に備え付けの申込用紙にて、宮城県住宅供給公社まで郵送してください。(3月14日(月)までの消印有効)
- ◇申込・問 宮城県住宅供給公社 ☎022-224-0014
(24時間テレフォンサービス) ☎022-213-1861
<http://www.miyagi-jk.or.jp/>

田んぼの苗を作っています
毎日の育苗管理が大変な方、私たちに苗作りをおまかせ下さい。
取扱品種
ひとめぼれ、まなむすめ 発芽苗 1箱 450円
ササニシキ、あきたこまち 普通苗 1箱 700円
みやこがねもち 薬剤処理苗... 1箱 930円
温湯消毒お引き受け致します
3/19～21の3日間 ご連絡ください
志津川水稻育苗組合 ☎46-6427

(社)南三陸町シルバー人材センターでは
平成23年度の会員を募集します!
★南三陸町に住んでいる、60歳以上の健康で働く意欲のある方。
(23年度中に60歳になられる方も入会可能です。)
日時: 3月17日(木) 午後2時から
会場: センター事務所 (志津川字汐見町120-1)
詳しくは...TEL 46-1280
お仕事の相談もお気軽にどうぞ

期間限定特企画
和食膳13品 カラオケ付
飲み物1本付 宿泊は1泊3食付 5月31日まで
日帰り 3,500円 宿泊 7,800円
●グラウンドゴルフ場 ●ゲートボール場 ●社交ダンス場完備
JTB JR農協観光協定旅館・日親連会員旅館 南三陸町歌津字番所34番地
フリーダイヤル 0120-39-3315
TEL 36-3315 FAX 36-2345
料理自慢の宿 **ニュー泊崎荘** URL <http://www.tomarizakisou.co.jp/>

お部屋探しのお手伝いします
アパート・マンション
お気軽にご相談ください
新築・リフォーム・不動産・住宅保証・住宅版エコポイント
(有)山本セメント一級建築士事務所
南三陸町志津川字汐見町38番地
☎46-3204 FAX46-6012

戸籍の窓

1月16日から2月15日届出分

敬称略
※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
清水	佐藤 正 阿部 由利(二区)	
泊浜	阿部 喜秀 大槻 知恵(東松島市)	
葦の浜	小野寺 幸弘 村上 真由美(気仙沼市)	
本浜	佐々木 伸 鈴木 由美(登米市)	
大森第一	佐々木 滋 久保田 晴美(十のー)	

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
石泉	菅原 咲来(亨吾・美佳)	
伊里前下	阿部 志暖(祐輔・美津枝)	
館浜	舘 寺 那(俊明・和江)	
林	久保田 莉央(公二・祐美)	
長清水	須藤 莉々花(貴雄・ゆかり)	

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
平西	板倉 あきよ	100歳
十区	西城 榮一	79歳
荒西	高橋 とみ江	85歳
在郷下	高木 昭	81歳
廻館	千葉 庄之助	74歳
大森第一	久保田 あさの	86歳
伊里前下	佐藤 末子	83歳
泊浜	岩石 はしめ	78歳
折立上	千葉 なみ子	68歳
田尻畑	首藤 とし子	95歳
泊浜	高橋 嘉一郎	84歳
泊浜	三浦 要三	83歳
伊里前上	佐藤 よしの	80歳

人口のうごき

1月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	-6	-5	-11	-5	-1	+1

米寿の顔

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介いたします。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

㊦上沢前 佐々木よし子さん (大正13年1月16日生)	㊦雷前 須藤 榮さん (大正13年1月18日生)	㊦馬場 及川あえみさん (大正13年2月7日生)	㊦上沢前 西條 秀子さん (大正13年2月11日生)
㊦上の山 田畑 長一さん (大正13年2月12日生)	㊦天神 菅原かねよさん (大正13年2月13日生)		

3月の保健センター行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
1歳6カ月児健康診査	2日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成21年6月～8月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3カ月児健康診査	9日(水)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成22年11月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	10日(木)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成22年4月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
3歳児健康診査	16日(水)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成19年6月～10月生まれと前回健診を受けていないお子さん
母子手帳交付	毎週月曜日 ※祝日を除く	午前9時～ ～昼12時	志津川保健センター	※印鑑を持参してください ※歌津総合支所での交付を希望される方は、事前に保健福祉課までご連絡ください
3カ月児健康診査	4月15日(金)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成22年12月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	4月19日(火)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成22年5月～6月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)

日曜当番医

3/6 高橋クリニック ☎46-4315(志津川字中瀬町)
3/13 本田記念あおいクリニック ☎46-4530(志津川字十日町)
3/20 南三陸志津川クリニック ☎47-2777(志津川字塩入)
3/27 鎌田医院 ☎36-2008(歌津字伊里前)
4/3 ささはら総合診療科 ☎47-1066(志津川字汐見町)

第1・第3日曜歯科当番医

3/6 阿部歯科医院 ☎46-5678(志津川字大森町)
3/20 大谷歯科診療所 ☎44-3131(気仙沼市本吉町三島)
4/3 佐藤歯科クリニック ☎46-4182(志津川字南町)

※診療時間受付は午前9時～午後5時。
※日曜当番医は、変更となることがありますので、あらかじめ電話で確認してください。受診の際は保険証をお持ちください。

㊦折立 近江多喜子さん (大正13年1月18日生)	㊦細浦 佐藤 國男さん (大正13年1月19日生)	㊦田の浦 糟谷利喜松さん (大正13年1月20日生)	㊦汐見町 小松 信雄さん (大正13年1月23日生)	㊦田の頭 高橋千代賀さん (大正13年1月31日生)	㊦童子下 佐藤 俊貞さん (大正13年2月1日生)

各種相談日 (相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。)

生活相談、行政相談

◇日時 3月3日(木)、3月17日(木)
午前10時～午後3時
◇場所 志津川保健センター
◇内容 生活する上での困りごとや行政の仕事に関する相談
◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

人権相談

◇相談日・場所
3月3日(木) 志津川保健センター
3月17日(木) 志津川保健センター
3月22日(火) 歌津保健センター
◇時間 午前10時～午後3時
◇内容 いじめや虐待などの人権に関する相談
◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

認知症相談

◇日時 3月17日(木) 午後2時
◇場所 志津川保健センター
◇内容 認知症の症状や認知症の介護方法でお悩みの方の相談
◇相談員 こだまホスピタル 進藤 克博 先生
※事前に保健師等が相談に応じますので、3月9日(水)までに申し込みください。
◇問 地域包括支援センター ☎46-5266

アルコール専門相談

◇日時 3月15日(火)
家族教室 午後1時～2時
専門相談 午後2時～3時
◇場所 気仙沼保健福祉事務所
◇内容 アルコール問題等に関する本人や家族の相談
◇相談員 東北会病院 大和田誠子先生
※相談を希望する方は、3月10日(木)までに気仙沼保健福祉事務所へ連絡してください。
◇問 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

こころの健康相談

◇日時 3月23日(水)
午後1時30分～4時
◇場所 志津川保健センター
◇内容 「眠れない」「やる気が出ない」など、心の健康に関する相談
◇相談員 こだまホスピタル 佐藤 宗一郎 先生
※相談を希望する方は、事前にご連絡ください。
◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

食生活相談

◇日時 3月14日(月)、28日(月)
午前9時～昼12時
◇場所 志津川保健センター
◇内容 赤ちゃんの離乳食から高齢者の食事に関する相談
◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

虫歯のない子

2月18日(金)に実施した3歳児健康診査で、虫歯のなかったよい子たちを紹介します。

㊦折立 阿部 佳恋ちゃん	㊦黒崎 久保田 剣くん	㊦岩沢 西城 一翔くん	㊦大船沢 西城 美咲ちゃん	㊦竹川原 佐藤 碧ちゃん	㊦塩入 佐藤 希祐くん
㊦御前下 佐藤 真綺くん	㊦清水浜 佐藤 未空ちゃん	㊦上の山 首藤 大澄くん	㊦廻館 高橋 愛叶ちゃん	㊦沼田 西澤 祐真くん	㊦御前下 村松 亜美ちゃん
㊦南町 吉田 真啓くん					

戸籍の窓

1月16日から2月15日届出分

敬称略
※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
清水	佐藤 正 阿部 由利(二区)	
泊浜	阿部 喜秀 大槻 知恵(東松島市)	
葦の浜	小野寺 幸弘 村上 真由美(気仙沼市)	
本浜	佐々木 伸 鈴木 由美(登米市)	
大森第一	佐々木 滋 久保田 晴美(十のー)	

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
石泉	菅原 咲来(亨吾・美佳)	
伊里前下	阿部 志暖(祐輔・美津枝)	
館浜	舘寺 茉那(俊明・和江)	
林	久保田 莉央(公二・祐美)	
長清水	須藤 莉々花(貴雄・ゆかり)	

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
平西	板倉 あきよ	100歳
十区	西城 榮一	79歳
荒西	高橋 とみ江	85歳
在郷下	高木 昭	81歳
廻館	千葉 庄之助	74歳
大森第一	久保田 あさの	86歳
伊里前下	佐藤 末子	83歳
泊浜	岩石 はしめ	78歳
折立上	千葉 なみ子	68歳
田尻畑	首藤 とし子	95歳
泊浜	高橋 嘉一郎	84歳
泊浜	三浦 要三	83歳
伊里前上	佐藤 よしの	80歳

人口のうごき

1月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	-6	-5	-11	-5	-1	+1

米寿の顔

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介いたします。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)



3月の保健センター行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
1歳6カ月児健康診査	2日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成21年6月～8月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3カ月児健康診査	9日(水)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成22年11月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	10日(木)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成22年4月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
3歳児健康診査	16日(水)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成19年6月～10月生まれと前回健診を受けていないお子さん
母子手帳交付	毎週月曜日 ※祝日を除く	午前9時～ ～昼12時	志津川保健センター	※印鑑を持参してください ※歌津総合支所での交付を希望される方は、事前に保健福祉課までご連絡ください
3カ月児健康診査	4月15日(金)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成22年12月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	4月19日(火)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成22年5月～6月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)

日曜当番医	第1・第3日曜歯科当番医
3/6 高橋クリニック ☎46-4315(志津川字中瀬町)	3/6 阿部歯科医院 ☎46-5678(志津川字大森町)
3/13 本田記念あおいクリニック ☎46-4530(志津川字十日町)	3/20 大谷歯科診療所 ☎44-3131(気仙沼市本吉町三島)
3/20 南三陸志津川クリニック ☎47-2777(志津川字塩入)	4/3 佐藤歯科クリニック ☎46-4182(志津川字南町)
3/27 鎌田医院 ☎36-2008(歌津字伊里前)	※診療時間受付は午前9時～午後5時。 ※日曜当番医は、変更となることがありますので、あらかじめ電話で確認してください。受診の際は保険証をお持ちください。
4/3 ささはら総合診療科 ☎47-1066(志津川字汐見町)	



各種相談日 (相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。)

生活相談、行政相談	人権相談	認知症相談
◇日時 3月3日(木)、3月17日(木) 午前10時～午後3時	◇相談日・場所 3月3日(木) 志津川保健センター 3月17日(木) 志津川保健センター	◇日時 3月17日(木) 午後2時 ◇場所 志津川保健センター
◇場所 志津川保健センター	3月22日(火) 歌津保健センター	◇内容 認知症の症状や認知症の介護方法でお悩みの方の相談
◇内容 生活する上での困りごとや行政の仕事に関する相談	◇時間 午前10時～午後3時	◇相談員 こだまホスピタル 進藤 克博 先生
◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113	◇内容 いじめや虐待などの人権に関する相談	※事前に保健師等が相談に応じますので、3月9日(水)までに申し込みください。
	◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113	◇問 地域包括支援センター ☎46-5266

アルコール専門相談

◇日時 3月15日(火)
家族教室 午後1時～2時
専門相談 午後2時～3時

◇場所 気仙沼保健福祉事務所

◇内容 アルコール問題等に関する本人や家族の相談

◇相談員 東北会病院 大和田誠子先生
※相談を希望する方は、3月10日(木)までに気仙沼保健福祉事務所へ連絡してください。

◇問 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

こころの健康相談

◇日時 3月23日(水)
午後1時30分～4時

◇場所 志津川保健センター

◇内容 「眠れない」「やる気が出ない」など、心の健康に関する相談

◇相談員 こだまホスピタル 佐藤 宗一郎 先生
※相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

◇問 保健福祉課健康増進係 ☎21-1356

食生活相談

◇日時 9月13日(月)、27日(月)
午前9時～昼12時

◇場所 志津川保健センター

◇内容 赤ちゃんの離乳食から高齢者の食事に関する相談

◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

虫歯のない子

2月18日(金)に実施した3歳児健康診査で、虫歯のなかったよい子たちを紹介します。





ヒダベリイソギンチャク (カナダの写真)
カリフラワーのような姿のイソギンチャクの種類です。大きいものは、大人の腕ほどもあります。

(写真・文 水中カメラマン 佐藤長明さん)

番外編

カナダ・バンクーバーの海

南三陸町のキャラクターといえば、言わずと知れた「クチ坊」ことクチバシカジカです。その愛らしい姿は、日本のみならずカナダの水族館でも人気者です。

8年ほど前に初めてカナダに渡航した際、カナダの市場では牡蠣がブランド別に販売されていました。そして、そのひとつに「MIYAGI」の文字を見つけました。ここ宮城県のDNAを持つ牡蠣が、カナダではブランド牡蠣として取引されているのです。

また、水中でも多くの共通点を観察できます。生き物たちは近縁種が多く、どこか見覚えのある面々ばかりです。もちろん、その中には「クチバシカジカ」も含まれており、海藻も「タマハハキモク」という宮城出身のガラ藻が繁茂しています。

そんな類似点の多いカナダの海に、再チャレンジしてきます！この模様は、3月21日(月)祝日にテレビ朝日系列の「地球の目撃者」で放送されます。ぜひご覧くださいませ。

編集後記

▶息も凍るような寒い朝、ふと表に出てみると、両手にゴミ袋をぶら下げたおじさんが、横断歩道でスッテンコロリン！心配して近づいてみると、季節はずれの丈の短いジャージを履いたおじさんは、ニコッと笑って立ち去って行きました。「変なおじさんだなあ。やっと春が来たか…」きっと、あのとき私と目が合った少年は、そう思ったことでしょう。道端に咲いたタンポポがや朝の空気など、春の訪れを感じる瞬間は様々あれど、少年は春を先取りした私の着こなしを見て、それを感じてくれたと思います。そうですね。もう春なんですね。▶春は、卒業の季節とか別れの季節と言われます。進学や就職を目前に控え、お世話になった先輩や大好きなあのひとと別れなければならない人もいるかと思えます。人は、そういう大切な何かとの別れや卒業を経験しながら、一歩ずつ成長していくんですね。そういう私も、広報紙を担当して3年が過ぎようとしています。もう卒業しなければならぬと感じています。そう、町の広報マンとして、サイズの合わないパジャマを着たままゴミ出しに行くのは、卒業しなければならぬと思っています。
担当 加藤

わが家のアイドル



三浦 大征くん

(◎中山)

平成22年6月21日生まれ

パパ 和 幸さん

ママ 裕佳里さん

おうちの方より一言

食欲旺盛で、パンがゆとハモのおかゆが大好き！ハイハイもできるようになって、かたときも目が離せません。元気で健康に育ってほしいですね。