

11月 無料相談

相談項目	日時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	9日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	9日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	① 9日(木) ② 21日(火)	10:00~15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮者相談	① 2日(木) 16日(木) ② 9日(木) 30日(木)	13:00~15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯 (18:30~9:30)は、 「よりそいホットライン」 ☎0120-279-226
無料法律相談	26日(日) 毎週 火・木曜日	10:00~16:00	法テラス南三陸出張所 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:00	役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談	職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
こころの健康相談	17日(金)	13:30~15:30	総合ケアセンター南三陸 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、やる気が起きないなどで困っている人 相談医:こだまホスピタル 後藤雅智先生 ※予約期限11月10日(金)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
健康相談会	10日(金) 14日(火) 17日(金) 21日(火)	10:00~11:30	11月10日(金) 志津川中央復興住宅集会所 11月14日(火) 晴谷驛 11月17日(金) 峰畑団地集会所 11月21日(火) 館浜団地集会所 看護師・保健師・栄養士による健康相談 ※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	21日(火)	家族教室 13:00~14:30 専門相談 14:30~16:00	気仙沼保健福祉事務所 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲の人)の相談に応じます。 相談員:東北会病院 大和田相談員 ※予約期限11月14日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 8日(水) 第2回 22日(水)	13:00~14:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます)※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:第1回11月2日(木) 第2回11月17日(金)	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

11月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3~4カ月児健康診査	8日(水)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成29年6月~7月生まれ
1歳6カ月健康診査	20日(月)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年3月~4月生まれ
3歳児健康診査	27日(月)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成26年4月~5月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡をお願いします。 ※母子手帳交付時の持ち物 マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの場合は、顔写真付の身分証明書が必要です)。

*各種健診の対象者には、個別に通知しています。また、前回健診を受けていない人は上記の健診を受けることができます。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時~午後5時

ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめお問い合わせください。

●気仙沼市

11月3日(金・祝)	うちクリニック(東新城)	23-0087
	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
5日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
12日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990

19日(日)	糸南整形外科(田中前)	29-6711
	大友病院(三日町)	22-6868
23日(木・祝)	志田整形外科医院(東新城)	22-6838
	鈴木医院(長磯原ノ沢)	27-2315
26日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
	三条小児科医院(田中前)	23-0088

歯科休日当番医

診療時間

南三陸町: 午前9時~正午

気仙沼市: 午前9時~5時

●南三陸町

11月19日(日)	歌津仮設歯科診療所(栢沢)	36-3717
-----------	---------------	---------

●気仙沼市

11月3日(金・祝)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
5日(日)	大谷仮設歯科診療所(本吉町三島)	44-3131
12日(日)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184

19日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
23日(木・祝)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
26日(日)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235