

6月 無料相談

相談項目	日時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	8日(木) 22日(木)	10:00~15:00 総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	8日(木) 22日(木)	10:00~15:00 総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①8日(木) 22日(木) ②20日(火)	10:00~15:00 ①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
無料法律相談	毎週 月・水曜日 毎月第1・第3 土曜日	11:00~16:00 気仙沼法律相談センター 仙台弁護士会による無料法律相談(要予約)	気仙沼法律相談センター ☎22-5451
	25日(日) 毎週 火・木・金曜日	10:00~16:00 法テラス南三陸 日本司法支援センター(法テラス)による無料法律相談(要予約)	法テラス南三陸 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:00 役場1階無料職業紹介所	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00 役場1階消費生活相談所	消費生活相談所 ☎29-6215
生活困窮者相談	①1日(木) 15日(木) ②8日(木) 22日(木)	13:00~15:00 ①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②平成の森管理棟1階小会議室	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯(18:30~9:30)は、「よりそいホットライン」 ☎0120-279-226
健康相談	9日(金) 13日(火) 16日(金) 22日(木)	10:00~11:30 9日(金)荒砥生活センター 13日(火)田の浦団地集会所 16日(金)津の宮生活センター 22日(木)南三陸 海のビジターセンター 看護師・保健師・栄養士による健康相談	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談 赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00 総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
母子父子家庭 特別相談	21日(水)	13:00~14:00 気仙沼保健福祉事務所 母子父子家庭の人を対象に生活上の困りごとなどの相談に弁護士が応じます(要予約)	気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356
アルコール相談 家族教室	20日(火)	13:00~14:30 14:30~16:00 家族教室 相談員:東北会病院 大和田相談員 専門相談	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
HIV・クラミジア 梅毒検査	第1回 14日(水) 第2回 28日(水)	13:00~14:30 気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます)※個別に対応します。 要予約 予約期限:第1回 9日(金)まで 第2回 19日(月)まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00 総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

乳がん検診を受けよう

乳がんは、女性がかかるがんとしては最も多いがんです。自身の健康のために、乳がん検診を受けましょう。

※申し込みした人は、検診のお知らせと受診票を配布します。申し込みしなかった人で検診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができます。
※受診票に記載のある日程で都合の悪い場合は、その他の日程で受診できます。



会場	日程	対象地区と受付時間		
		9:00~9:30	10:00~10:30	12:30~13:00
歌津総合支所・健診室	6月16日(金)	上沢、葦の浜、中山	払川、泊浜	樋の口、中在、石泉
	6月19日(月)	伊里前下	寄木、馬場	伊里前上
	6月20日(火)	田の浦、港	館浜、石浜	名足
総合ケアセンター南三陸1階・健診室	6月21日(水)	西戸上、西戸下、折立上、林、大久保	荒町上、荒町下、折立下、水戸辺、在郷上、在郷下、寺浜、保呂毛	波伝谷上、波伝谷下、津の宮、滝浜、藤浜、長清水
	6月22日(木)	旭ヶ丘、五の一、五の二	廻館、小森、八幡町、汐見、大森第一、大森第二	田尻畑、中瀬町、南町、十の一、十の二、本浜、天王前
	6月23日(金)	平西、双苗、大上坊、一区、二区	袖浜、三区、四区	平東、荒西、荒東、清水、細浦、西田
	6月24日(土)	沼田、天王山	八区、九区、十区、板林	新井田、五区、六区、七区

●対象者および検診料金 年齢の基準日:平成30年3月31日現在

項目	対象者	料金
超音波検査	30歳から39歳までの女性	1,000円
マンモグラフィ2方向	40歳から64歳までの奇数年齢の女性	1,500円
マンモグラフィ1方向	65歳から69歳までの奇数年齢の女性	1,000円
	70歳以上で奇数年齢の女性	無料

※生活保護受給者の人は無料で受けられます。

●当日の持ち物 ①受診票 ②検診料金 ③大きめのバスタオル ④乳がん検診無料クーポン券

※クーポン券対象者は、昭和51年4月2日から52年4月1日生まれの人です。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

献血に行こう!

贈ろう、あなたの気持ち。献血にご協力ください。

【日時】6月16日(金)午前10時~11時30分、午後0時30分~4時

【場所】総合ケアセンター南三陸

※男女とも400ml献血のみの受付となります。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113