

子宮がん検診・骨粗しょう症検診を受けよう

子宮頸がんは、女性のがんの中で比較的多く(2011年、5位)、近年増加傾向にあります。自身の健康のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

なお、検診料金は町からの補助で通常料金の約2割で受けられます。

※申し込みした人は、検診のお知らせと受診票を配布します。申し込みをしなかった人で検診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができます。



会場	日程	対象地区と受付時間		
		8:30~9:00	9:30~10:00	12:30~13:00
活性化センター いづみ	5月16日 (火)		弘川、上沢、樋の口、中在、石泉、菫の浜	寄木、泊浜、馬場
	5月17日 (水)	伊里前上、伊里前下	中山、名足、石浜、田の浦	館浜、港
総合ケアセンター 南三陸1階・健診室	5月18日 (木)	荒町上、荒町下、西戸上、西戸下、折立上、折立下、水戸辺、在郷上、在郷下、波伝谷上、波伝谷下	津の宮、滝浜、藤浜、長清水、寺浜、林、大久保、五の一	保呂毛、田尻畑、中瀬町、廻館
	5月19日 (金)	五の二、沼田、袖浜、天王山	旭ヶ丘、小森、汐見、南町、十の一、十の二、本浜	大森第一、大森第二、天王前、新井田
	5月20日 (土)	八幡町、荒西、荒東、双苗、大上坊、清水、細浦、西田、板林	平西、平東、一区、二区、三区、四区	五区、六区、七区、八区、九区、十区

※受診票は、住民登録に基づき作成していますが、近くの会場で受診できます。

●対象者および検診料金

年齢の基準日:平成30年3月31日現在

項目	対象者	料金	補助なしの場合
子宮がん検診	20歳から69歳までの女性	1,500円	約7,214円
	70歳以上の女性	無料	※医療機関で異なります。
骨粗しょう症検診	20歳から69歳までの女性	500円	約2,268円
	70歳の女性 (昭和22年4月2日~昭和23年4月1日生まれ)	無料	※医療機関で異なります。

●当日の持ち物

①受診票 ②検診料金 ③保険証

④(子宮がん検診を受ける人のみ) スカートまたはバスタオル、子宮頸がん検診無料クーポン券

※クーポン券対象者は、平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの人です。

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ハマーレに
新規出店する2人に
それぞれの想いを
聞きました



人と人がつながりを持てる商店街にしたいと話す
伊藤孝浩さん

伊藤▼私は歌津出身なのですが、高校は町外、就職もそのまま町外でした。その後、仕事の関係で中国に行っていた時、震災が起きたのです。中国ではなかなか震災の情報が入らないということもあって、まずは情報を探す活動を始めました。その中で南三陸を支援している人や現地で活動している人とネット上で知り合いつながっていったのですが、その内の一人、勝又伸一さんとの出会いが大きかったですね。勝又さんは、被災地の応援として、「南三陸deお買い物」というネット通販を東京で立ち上げていました。私は、中国での仕事を辞め、南三陸に帰ってこられることは決

めていたのですが、特に何をすることは未定でした。しかし、勝又さんと東京でばったり会って、「南三陸で活動できる人を探している」と言われ、そこからネット販売を始めました。今回の出店に当たってはマルアラさんから勧められたのが切っ掛けです。

小野寺▼仙台で板前の経験を積んで南三陸に帰ってきました。戻ってきて地元で獲れる物を再確認するため、魚屋で働き、市場で魚を見たり、競りをしたりしていました。その後、東日本大震災の発生。震災後は、寿司屋の手伝いをやっています。

伊藤▼カフェを新しくやりますが、今までとやりたい事は変わる人を増やしていきたいです。また、外の人が(南三陸deお買い物で)お買い物をする事で、それが切っ掛けで例えば、ここで売っているワカメがおいしいと気づく。実際ここに来て食べてもらって、生産者ともつながってくるようになれば、この町の生活が楽しくなるし、皆さんの事業もよくなっていくと思います。お店は、最初は自分がやっていくのですが、このハマーレ歌津という名のとお



笑い声がするお店をつくりたいと話す小野寺敬さん

自分のお店や商店街をどうしていきたいですか？

小野寺▼よくインタビューとか3・11の番組になると、「時間が解決しますよね、するしかないですよ」と、よく聞きます。そうやって腹をくれた人たちはいいですけど、時間が止まった人たちからすると時間は何一つ解決しないですよ。ただ、笑っている瞬間だけは時間が進んでいるんじゃないのかなと私は信じています。なので、地元の人たちがいるときは、笑い声が絶えないようにしながら、ちょっとでもみんなの時間が進めばいいのかなという思いでやりま

しいですね。一緒に参加してやってほしいという気持ちがあって、そのために飲食もできるし、物販もできるという形態にしています。実際、昼間はカフェをやるのですが、夜はやりたい人が一日店長みたいな形で、自慢の料理を出してもいいですね。そういうレンタルスペース機能を設けて行きたいですね。例えば将来的にカフェをやりたいという人がいたら「ここ一回やってみようよ」と誘っていきたくですね。自分のお店も商店街も、ここを基