



3月 無料相談



相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
生活困窮者相談	①2日(木) 16日(木) ②9日(木) 23日(木)	13:00~15:00	場所: ①平成の森管理棟1階小会議室 ②ベイサイドアリーナ ミーティング室 内容: 生活保護を受給している方以外の生活困窮状態にある方へ対しての自立支援相談。	自立相談支援センターひかりんく ☎0229-25-5581 よりそいホットライン (18:30~9:30) ☎0120-279-226
健康相談会	7日(火) 14日(火) 17日(金)	10:00~11:30	7日(火) 志津川東(西)復興住宅第二集会所 14日(火) 名足復興住宅集会所 17日(金) 南方I期仮設住宅集会所 内容: 看護師・保健師・栄養士による健康相談。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 8日(水) 第2回 22日(水)	13:00~14:30	場所: 気仙沼保健福祉事務所 内容: エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます)。※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限: 第1回 3日(金) 第2回 17日(金)	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
行政相談	9日(木) 23日(木)	10:00~15:00	場所: 総合ケアセンター南三陸2階相談室 内容: 行政機関などの業務についての苦情・要望等受付。	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	9日(木) 23日(木)	10:00~15:00	場所: 総合ケアセンター南三陸2階相談室 内容: 生活する上での困りごとに関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①9日(木) 23日(木) ②21日(火)	10:00~15:00	場所: ①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所2階会議室 内容: 虐待、いじめなどの人権に関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 町民福祉課生活福祉係 ☎36-3921
母子父子家庭特別相談	15日(水)	13:00~14:00	場所: 気仙沼保健所内 気仙沼保健福祉事務所 内容: 母子父子家庭の方を対象に生活上の困りごとなどの相談に弁護士が応じます。※事前に予約が必要です。	気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0226-21-1356
思春期・ひきこもり専門相談	16日(木)	13:30~17:00	場所: 気仙沼保健福祉事務所 内容: 思春期や引きこもり問題について、専門員が相談に応じます。 相談員: 佐藤まゆみ先生(社会福祉士) ※事前予約が必要です。予約期限: 9日(木)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎0226-21-1356
こころの健康相談	10日(金)	13:30~15:30	場所: 総合ケアセンター南三陸 内容: 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、お酒のことで困っている等でお悩みの方の相談に応じます。 相談員: こだまホスピタル 後藤雅智先生 ※事前予約が必要です。予約期限: 7日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	21日(火)	家族教室 13:00~14:30 個別相談 14:30~16:00	場所: 宮城県気仙沼保健所 内容: お酒の飲み方や、周りの人との関係などでお困りの方(本人・家族・周囲の方)の相談に応じます。 相談員: 東北会病院 大和田相談員 ※事前予約が必要です。予約期限: 14日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00~17:00	場所: 総合ケアセンター南三陸 内容: 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
食生活相談	平日	8:30~17:00	場所: 総合ケアセンター南三陸 内容: 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

3月の保健行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
2歳児歯科健康診査	2日(木)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成26年6月~8月生まれのお子さん
3か月児健康診査	3日(金)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年10月~11月生まれのお子さん
1歳6か月児健康診査	6日(月)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成27年6月~8月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 (※歌津総合支所)	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。 (歌津総合支所 ☎36-3921) ※母子手帳交付時の持ち物: マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの方は、顔写真付の身分証明書もお持ちください)。

※各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。
 ※平成28年度から、10か月児健康相談が7か月児健康相談に変わりました。平成27年9月生まれ以降のお子さんは7か月児健康相談の対象となります。また、歌津会場・志津川会場それぞれ同日で行っていた1歳6か月児と2歳半の複合健診は、会場が総合ケアセンター南三陸に一本化となり、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査としてそれぞれ別日程で行います。

広域休日救急当番医

診療時間: 午前9時から午後5時まで。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関に問い合わせのうえ、受診ください。

●気仙沼市

3月5日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750	3月20日(月)	おだか医院(田中前)	22-3210
	遠藤産婦人科医院(本郷)	22-6828		佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
12日(日)	森田医院(八日町)	22-6633	26日(日)	うちクリニック(東新城)	23-0087
	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990		条南整形外科(田中前)	29-6711
19日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825	4月2日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
	気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷)	42-2621			

歯科休日診療在宅当番医

診療時間: 南三陸町は午前9時から正午まで、気仙沼市は午前9時から午後5時までとなります。

●南三陸町

3月12日(日)	歌津仮設歯科診療所(栴沢)	36-3717
----------	---------------	---------

●気仙沼市

3月5日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822	3月20日(月)	山谷歯科医院(本吉新明戸)	42-3577
12日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町馬場)	32-2309	26日(日)	鈴木歯科医院(魚町)	22-0827
19日(日)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818	4月2日(日)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360

健康相談会「まちの保健室」のお知らせ

~健康について、お気軽にご相談ください~

- ◇日時 3月16日(木) 午前9時30分から午後1時まで
- ◇場所 みなさん館
- ◇内容 保健師・看護師による血圧測定等の個別相談

※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ピンク色ののぼり旗が目印です

まちの保健室