

南三陸

平成29年

2月号

No.132

2017年2月1日発行

南三陸の自然を見つめ直す

12月18日(日)、戸倉地区においてヨクガンの観察会及び「南三陸の森・里・海とラムサール」と題したシンポジウムが行われました。今回のイベントは、町が現在登録へ向けて取り組んでいる「ラムサール条約」に関連し、南三陸町にある資源の豊かさを再確認しようと考えられたものです。当日の午前中は、毎年冬に志津川湾に100~200羽ほど飛来している国の天然記念物「ヨクガン」の観察会が行われ、参加者は専門家から説明を受けながら双眼鏡や望遠鏡で観察をしました。また、午後にはラムサール条約や志津川湾の生物についての講演や環境関連団体などのポスターセッションが行われ、参加者からは、長年住んでいても知らなかったことがたくさんあったという声が出るなど、改めて南三陸町の自然を見つめ直す機会となりました。

移住総合窓口を開設しました!

南三陸町への移住を推進・サポートします

町では、人口減少・少子高齢化の克服と地域活性化を図るため、「南三陸町総合戦略」に基づき、移住総合窓口を開設しました。首都圏や都市部などで移住を検討している方に、ニーズに合わせた情報収集・発信を行い、南三陸町への移住が円滑になることが目的です。移住促進とともに、移住者が地域に溶け込めるようなサポートにも取り組んでいきます。

移住総合窓口の5つの主な役割

【移住総合窓口】

移住に関する相談を受付中!

町での住まいや仕事、制度に関するご相談対応や情報提供、助言などを行います。



くにあだ
＜窓口担当者＞ 左：片山 右：國枝

【情報発信】

町の移住に関する情報を発信!

移住に関する専用ホームページを開設し住まいに関する情報など、最新情報の提供を行います。他にも、移住促進プロモーション動画やパンフレットを作成します。

※ホームページは以下アドレスで公開中です。
<http://www.minamisanriku-iju.jp/>

【調査】

移住希望者のニーズを調査!

移住を検討している方のニーズだけでなく、既に移住されている方の動向調査も行ないます。

【コミュニティ形成】

移住者と地域をつなぐ!

移住者と地域の方の交流を深めるための移住者交流会を開催します。

【移住イベント】

南三陸町の魅力にふれてもらう!

都市部の移住関連イベント等へ参加し、移住希望者への情報提供と受け入れ促進を図ります。

他にも、南三陸町での移住体験ツアーを企画・開催します。

移住に関する総合窓口「南三陸町移住支援センター」

◆相談方法 窓口での面談、電話、Eメール

◆開催場所

【月・木・金・日曜】南三陸町役場 第2庁舎1階 (志津川字沼田56-2)

【土曜・祝日】南三陸ポータルセンター内 (志津川字御前下51-1)

◆受付時間 午前9時から午後5時まで

◆定休日 火・水曜、年末年始

◆連絡先 ☎47-1880、メール：minamisanriku-iju@inte.co.jp

平成28年12月に移住体験ツアーを実施

12月3日(土)・4日(日)に町内で移住体験ツアーを開催し、首都圏(東京都・埼玉県・神奈川県)から8名の方にご参加いただきました。実施後に回収したアンケートでの満足度は100%と、皆さんに南三陸町の魅力を感じていただくことができました。更に、4名の方が「1年以内の移住」を検討されており、継続的な支援を行なっていきます。



▲農工房ではトウキの収穫・水洗いを体験。
※トウキ…セリ科の多年草で主に漢方薬として用いられる。



▲県漁協志津川支所戸倉出張所でカキ養殖のASC認証を取得した取り組みを勉強。



▲南三陸BIOでバイオマス産業都市構想の取り組みを知り、南三陸が目指しているまちづくりを理解。



▲いりやどで研修や交流会を実施。先輩移住者の方にも多くご参加いただきました。

南三陸の魅力、この町の可能性を発進していきます。

(株)インテリジェンスが平成28年8月から南三陸町より委託を受けて、移住総合窓口を運営しています。

町に来て感じたのは、行政と企業、団体や地域の方が、震災復興計画や総合戦略を軸として、同じ方向を向いていることでした。『エコタウンへの挑戦』として、森里海の循環を実現させようという取り組みや、環境と社会に配慮した活動は、都市部の方からも「そんな先端な取り組みをされているんですね!」と驚かれることが多いです。他の地方にも自然資源が豊富な市町村はありますが、1つの自治体で海の国際認証(ASC)と森林の国際認証(FSC)を取得した地域は、世界的にも例がありません。ラムサール条約登録を目指していることなども、今後更に発信していきたいと思えます。

これから、移住を検討される方の受け入れ等で地域の皆様にご協力をお願いいたします。



運営担当:片山

生ごみの搬入参加事業者について

町では家庭系生ごみを分別収集していますが、平成28年10月から事業系についても、南三陸BIOへの搬入を開始しました。

まだ生ごみの分別事業に参加されていない事業者の方は、ご参加をお願いします。

また、目印に地域資源循環協力店の目印として、下記の提灯を配布しています。

◇生ごみ排出参加事業者一覧

民宿・宿泊施設	ニュー泊崎荘、下道荘、松波荘、ながしず荘、明神崎荘、津の宮荘、あおしま荘、いりやど、さんさん館
飲食店	高貞商店、さんさん商店街、レストラン平成の森、(株)ヤマウチ、マルアラ(株)、日の出荘
特養・介護施設	慈恵園、ハイム・メアーズ、いこいの海・あらと、歌津つつじ苑
コンビニエンスストア	ローソン南三陸歌津店、ローソン南三陸志津川店
公共施設	南三陸病院、給食センター、伊里前保育所、戸倉保育所、志津川保育所

生ごみ排出参加事業者へ配布する提灯



問い合わせ

環境対策課廃棄物対策係 ☎46-5528
南三陸BIO(アマタ株式会社) ☎47-4055

東日本大震災 南三陸町追悼式

平成23年の東日本大震災により犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、復興への誓いを新たにするため、本年も南三陸町主催による追悼式を開催します。

震災のご遺族及び関係者の皆様のご参列を、ご案内申し上げます。

日時 3月11日(土) 午後2時30分開式(予定)
(午後1時30分開場)

場所 南三陸町総合体育館ベイサイドアリーナ(志津川字沼田56番地)

※詳細については広報みなみさんりく3月号でお知らせいたします。

※警報発令や荒天等により開催に支障が生じた場合は、町防災行政無線放送でお知らせします。

〔ご確認事項〕

- ①ご参列の際は平服でお越しください。
- ②無宗教形式での実施となります。
- ③献花用の花は町で用意しております。香料・供花・供物等をご遠慮ください。

問い合わせ 保健福祉課被災者支援係 ☎29-6451

町内における空間放射線量測定情報

■空間放射線量

単位：マイクロシーベルト/時、地表からの高さ50センチメートルにて測定、測定日:12月28日(水)から1月5日(木)まで

測定地点	測定値	測定地点	測定値
役場庁舎	0.052	志津川中学校	0.052
志津川小学校	0.052	歌津中学校	0.058
戸倉小学校	0.067	志津川保育所	0.052
入谷小学校	0.058	伊里前保育所	0.050
伊里前小学校	0.058	名足こども園	0.056
名足小学校	0.059		

現在、環境省が定めた除染のガイドラインとして、1時間当たり0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)の放射線量が計測された場合は除染措置を行うことが定められておりますが、左記の表のとおり町内に該当する場所はありません。

問い合わせ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

毎月11日は

南三陸町安全・安心の日

3月11日は「自主防災組織の体制を確認する日」です

自主防災組織は、自発的に自分の町、自分たちの隣人を守り合うための組織です

自主防災組織における備蓄や防災資機材の適正な維持管理のための確認をしましょう

緊急時における連絡方法や自らの役割について確認しましょう。

備蓄や防災資機材の保管場所、使用方法等について確認し、情報を共有しましょう。

災害発生時には、避難等の自身の安全確保といった「自助」に続き、ご近所や地域における「共助」が大切です。

備蓄や防災資機材も緊急時に利用できなければその効果を発揮しません。

平時から、良好な近所づきあいを保ち、自らの地域を自分で守る体制づくりに取り組み、高齢者等も含め、皆が「自分が活動する」という自覚を持つことも大切です。

また、それぞれの役割を明確にし、確認しておくことも緊急時の活動を円滑に進めるうえで役立ちます。

定期的な使用することで、資機材の点検にもなります。

◇問い合わせ

危機管理課住民安全係
☎46-11376



「住宅再建相談会」及び「住まいの復興給付金相談会」開催について

被災者の住宅再建に関する相談会を開催します。

なお、資金計画等の相談は、住宅金融支援機構への事前予約が必要となります。

◇相談の予約・申込 住宅金融支援機構コールセンター ☎0120-086-353
(七十七銀行、気仙沼信用金庫への相談も受け付けております。)

開催日	日時・会場	相談機関	相談内容
◇開催日	2月26日(日) 10:00~16:00 役場2階大会議室	住宅金融支援機構 七十七銀行 気仙沼信用金庫	資金計画(融資の案内等)
		住まいの復興給付金事務局	住まいの復興給付金について (申請書の提出不可)
		住宅再建支援係	公的助成制度について

このような方は
ぜひお越しください。

- 住宅建築等にかかる融資を借り入れできるか知りたい方
- 住宅再建時に利用できる公的助成制度について知りたい方
- 仕事で平日の相談が難しい方

※住まいの復興給付金は住宅の引き渡し後に申請可能となりますので、住宅が完成した方や、引き渡し時期が近付いている方はぜひご来場ください。事務局の方へ直接問い合わせできる機会です。

問い合わせ 復興事業推進課住宅再建支援係 ☎46-1379
住まいの復興給付金事務局コールセンター ☎0120-250-460

都市計画の説明会及び案の縦覧

町では、志津川地区の将来を見据えた、まちづくりの目標を検討するとともに、復興事業に係る整備工事を鋭意進めております。

この度「志津川都市計画一団地の津波防災拠点市街地形成施設の変更」及び「志津川都市計画公園の変更(南三陸町震災復興祈念公園)」について、下記日程で説明会及び縦覧を行います。

説明会の開催日時・場所	日時	場所
	2月9日(木) 午後6時30分から	役場2階大会議室

計画変更案の縦覧

- ◇内容 「志津川都市計画一団地の津波防災拠点市街地形成施設の変更」
「志津川都市計画公園の変更(南三陸町震災復興祈念公園)」について
- ◇期間 2月24日(金)から3月10日(金)まで
- ◇時間 午前8時30分から午後5時15分まで
- ◇場所 復興市街地整備課
- ◇その他 縦覧期間中に都市計画(案)に対する意見書の提出ができます。

問い合わせ 復興市街地整備課復興拠点整備係・復興都市整備係 ☎46-1382

【告知】農振農用地区域の除外申請について

平成29年度より除外申請の受付が奇数月の10日〆切となるため、右表スケジュールのとおりとなります。

※平成29年3月分については平成28年度扱いなので4月に承認決定されます。

【注】例えば4月に農地転用と一緒に除外申請の届出をしても5月分の除外申請と一緒に処理になるため、農地転用の許可も7月となり最大3ヶ月の期間を要することとなります。

農振除外申請〆切日	承認決定月	決定日については承認決定月の10日以降となります。
平成29年5月10日(水)	7月	
7月10日(月)	9月	
9月11日(月)	11月	
11月10日(金)	1月	
平成30年1月10日(水)	3月	
3月12日(月)	5月	

問い合わせ 産業振興課農林業振興係 ☎46-1378

町営住宅入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

共通事項

- 募集期間は、2月1日(水)から14日(火)までです。
- 家賃は、部屋の広さや所得(入居者全員分)により異なります。
- 申込者数が募集戸数を超える場合には、抽選となります。
- 町外からの移住を希望する方も申し込みが出来ます。



◇募集住宅【災害公営住宅】

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
町営伊里前復興住宅	2K	1戸	1人以上
	2DK	1戸	1人以上
	2DK(車いす住戸)	1戸	1人以上
	3DK	1戸	2人以上
	3DK(戸建)	3戸	3人以上
	3DK(戸建)(車いす住戸)	1戸	3人以上
	4DK(戸建)	1戸	4人以上

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
町営戸倉復興住宅	2K	1戸	1人以上
	2DK	3戸	1人以上
	2DK(車いす住戸)	1戸	1人以上
	3DK(戸建)	4戸	3人以上
	4DK(戸建)	2戸	4人以上

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
町営志津川東①②復興住宅	2K	1戸	1人以上
	2DK	2戸	1人以上
	3DK(戸建)	2戸	4人以上
	4DK(戸建)	3戸	6人以上
町営志津川東③復興住宅	2K	1戸	1人以上
	2DK(車いす住戸)	1戸	1人以上
	3DK	5戸	2人以上

- 【災害公営住宅】に入居申し込みできる方は、東日本大震災により住宅を滅失(流失)した方で、現在、住宅に困っていることなどの条件があります。

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
町営志津川東④⑤復興住宅	2K	6戸	1人以上
	2DK	12戸	1人以上
	2DK(車いす住戸)	1戸	1人以上
	3DK	10戸	2人以上
	3DK(車いす住戸)	1戸	2人以上
町営志津川東⑥復興住宅	3DK(戸建)	2戸	4人以上

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
町営志津川西①②復興住宅	2K	3戸	1人以上
	2DK	2戸	1人以上
	3DK	1戸	2人以上
	3DK(戸建)	4戸	4人以上
	4DK(戸建)	2戸	6人以上

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
町営志津川西③復興住宅	2K	2戸	1人以上
	2DK	3戸	1人以上
	3DK	3戸	2人以上
町営志津川中央③復興住宅	3DK(戸建)	11戸	4人以上
	4DK(戸建)	1戸	6人以上
町営志津川中央④復興住宅	3DK(戸建)	5戸	4人以上

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
町営入谷復興住宅	3DK	1戸	2人以上

※町では、入居申込を促すため、入居要件の緩和を検討しておりますので、今後において変更となる可能性がありますことをご了承ください。

問い合わせ 建設課公営住宅管理係 ☎46-1377



起業化計画を募集します ～起業支援補助金制度～

「起業支援補助金」は、地域資源を活用した新たに事業を開始しようとする方を支援する補助制度です。

補助金の交付を受けようとする方は、起業化計画の募集に応募し、あらかじめ認定を受ける必要があります。

◇募集への応募要件

次の全ての要件を満たすことが必要です。

- ・町内に住所及び活動拠点を有する個人、団体または法人であること
- ・フランチャイズチェーンに加盟していない方であること
- ・町税等を滞納していない方であること

◇補助対象事業

次の全ての要件を満たすことが必要です。

- ・新たに開始する事業であること（既存の事業者が新たに他の業種を開始する場合を含む。）
- ・地域の資源（人材、技術力、原材料等）を活用して行う事業で、地域課題の解決等、町の活性化に資すると認められる事業であること
- ・継続が見込まれる事業であること
- ・宗教活動、政治活動、公序良俗に反する活動及びこれらに類する事業でないこと

◇補助対象経費

①開業準備経費

- ・起業に向けたマーケティング・リサーチ、研修、法人登記等に要する経費

②施設設備費

- ・事業所の整備工事費、設備・機械等の購入経費
- ・土地、建物、設備・機械等の借入経費（対象期間は12カ月以内）

③運営経費（対象期間は12カ月以内）

- ・技術導入経費、広告宣伝経費、その他運営に必要な経費

④雇用経費（対象期間は12カ月以内）

- ・雇用者（雇用保険加入者に限る。）の件数（役員、家族を除く。）

※①～④のうち、他の補助制度から補助金等を受けたものがある場合は、その経費は除きます。

◇補助額 補助対象経費の2分の1以内の額

◇補助限度額 300万円

※①開業準備経費及び②施設設備費は200万円を上限とし、③運営経費及び④雇用経費は100万円を上限とします。

◇応募方法等

起業化計画書を提出していただき、町の起業化計画認定審査会において認定された事業に対して補助金を交付します。

①応募書類

- ・応募申込書 ・起業化計画書（添付書類を含む。） ・完納証明書

②起業化計画書提出期限 2月24日（金）午後5時

③起業化計画書提出先 産業振興課商工業立地推進係

※起業化計画の募集に応募した方は、起業化計画認定審査会に出席していただきます。

審査会の日程等は、あらためて通知します。

※完納証明書は、町民税務課に交付申請してください（手数料がかかります）。

※町公式ホームページから「起業化計画書等」の様式をダウンロードすることができます。

※提出書類や不明な点については問い合わせください。

問い合わせ 産業振興課商工業立地推進係 ☎46-1378



固定資産税の減免 を実施している農 地の課税について

東日本大震災により津波被害を受け、固定資産税を減免している農地は、平成29年度から一部の農地を除き、使用状況にかかわらず通常の課税を実施します。皆様方のご理解とご協力をお願いします。

また、歌津田表工区、戸倉西戸工区、在郷工区における圃場整備地区の土地は、平成29年度から現在登記のある所有者に通常の課税を実施します。圃場整備地区の換地処分登記完了後は、完了後の所有者に固定資産税が課税されま

◇問い合わせ

町民税務課資産税係
☎46-1372

家畜や家きんを 飼っている皆さんへ

家畜伝染病予防法が平成23年に改正されたことにより、家畜（牛、豚、馬、羊）及び家きん（鶏、あひる、うずら、

きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちよう）の飼養者には、毎年1回飼養頭数及び飼養管理状況の報告が義務付けられました。飼養者の方は、役場から送付する書類に記入のうえ、2月20日（月）までに提出をお願いします。

なお、報告書類の提出がない場合や不適切な飼養管理が行われていることが明らかになった場合は、家畜保健衛生所が行う指導の対象となりますので期日までの提出にご協力ください。

また、愛玩用として鶏等の家きんを1羽以上飼養している方も飼養羽数の報告対象となっておりますので、飼養者の方は次の問い合わせ先までご報告ください。

◇問い合わせ

産業振興課農林業振興係
☎46-1378
宮城県東部家畜保健衛生所
☎0220-2212395

平成29年度南三陸町 育英資金奨学生募集

◇申請書類

- ①育英資金貸付申請書（様式第1号）
- ②住民票（世帯全員）
- ③保護者（両親）の平成28年度所得証明書（保護者（両親）に所得がない場合は、非課税証明書を必ず添付してください。祖父母の所得については不要です。）
- ④在学証明書または入学予定を証する書類の写し（新たに入学する場合は合格通知書等の写し）

◇申請先

教育委員会教育総務課

◇申請受付期間

2月13日（月）から3月17日（金）まで

◇その他

貸付内容など詳しくは、広報みなみさんりく1月号をご覧ください。か次の問い合わせ先までご連絡ください。
※貸付者は若干名で、貸付決定者には本人宛に通知します。

◇問い合わせ

教育委員会教育総務課
☎46-2604

犬の登録について

―飼いの登録・狂犬病予防注射は飼いの義務です―

犬を飼っている方は、住んでいる市区町村に犬の登録を行わなければなりません。登録は1頭の犬につき、基本的に生涯1回ですが、引越した場合は所有者を変更した場合、死亡した場合は届出が必要です。

また、年1回の狂犬病予防注射の接種も義務付けられています。動物病院で予防注射を受けた場合は、役場にて注射済票の交付を受けてください。

犬の登録等に係る手数料は次のとおりです。

◇犬の登録 3,000円

◇注射済票の交付 550円

◇鑑札の再交付 1,600円

◇注射済票の再交付 340円

※鑑札や注射済票は、必ず犬の首輪に装着しましょう。犬の登録やその他の届出が済んでいない方は、環境対策課または歌津総合支所町民福祉課でお手続きください。

町職員人事異動

異動

平成29年1月1日付
（ ）は前職
▼南三陸病院副院長⇨藤原靖士（診療部内科部長）

新規採用

平成28年12月1日付
▼危機管理課危機管理調整監⇨村田保幸

平成29年1月1日付
▼南三陸病院診療部臨床工学室主任臨床工学技士⇨佐藤政範

平成29年1月4日付
▼南三陸病院看護部外来勤務室看護師⇨及川圭子

退職

平成28年12月31日付
▼芳賀恵（南三陸病院看護部棟勤務室看護師）



毎年、年金収入だけで…去年、町の申告相談会場に行ったら、申告が必要ないと言われたんだけど、今年も申告しなくていいの？



年金収入だけの方だと、『65歳未満で年金収入（国民年金、厚生年金など）の合計額が98万円以下の方』または、『65歳以上で、年金収入（国民年金、厚生年金など）の合計額が148万円以下の方』で、どちらも年金収入の他に収入が全くない場合は、**所得税も町県民税も非課税のため、申告の必要はありません！**

ただし、年金収入のみの場合「申告した方がお得になる場合」もあります。申告が必要か不要か確認してみましょう。

年金収入の方で申告が必要かどうか確認してみましょう！

「年金収入のみ」の「65歳以上」の方は、次の区分に沿って申告が必要・不要を確認し、年金収入額や扶養等の状況をもとに、チェックしてみましょう！
※65歳未満の方は、（ ）の金額を見てください。

年金収入の合計額

148万円未満
(98万円未満)

148万円～400万円
(98万円～400万円)

400万円以上
(400万円以上)

年金の源泉徴収票に記載されている以外の控除を受けたい。

【例】

- ・扶養控除の追加
- ・社会保険料控除の追加
- ・医療費控除
- ・雑損失の繰越控除

年金の源泉徴収票に記載されている内容のとおりである。

申告は不要

※申告しても、税額に影響はありません。

申告は不要

※申告しても、税額に影響はありません。

申告した方がお得！

※申告することで、税額が安くなる場合があります。

確定申告が必要

※年金の額が158万円（65歳未満の方は108万円）以上の方は、年金支払者から「扶養親族等申告書」が毎年10月下旬頃に送付されます。扶養の状況等を記載して、提出すれば申告の手間が省けますので、きちんと記入して提出しましょう。

おらほの納税教室 **セイコッパ** 第16話



次号につづく

ペンネーム★リョーコ

今月の税

国民健康保険税……………第9期
後期高齢者医療保険料…第8期
介護保険料……………第8期

納付期限
2月28日(火)

口座振替日
2月27日(月)



忘れないよう、早めに準備しましょう！

2月、3月は町税等の滞納整理強化月間です ～納め忘れていてオレンジ色の封筒が届いているあなた必見～

〔滞納防止のための4つの心得〕

1 督促状が届いたときは？

納期限が過ぎても未納がある場合は、納期限後20日以内に「督促状」（オレンジ色の封筒）でお知らせし、1通につき100円の督促手数料を徴収します。督促状が届いたら、督促状に同封の納付書で指定期限までに納付しましょう。指定期限までに納付がない方には「催告書」で早急な納付を催告し、また、地方税法の規定により計算した延滞金を徴収します。

2 滞納が続いたときはどうなるの？

滞納が続くと、徴収職員が財産調査と差押えを執行して、滞納額を徴収します。徴収職員には、国税徴収法により差押えのための財産調査や差押えの権限が与えられており、裁判等の手続を経ることなくこれらの執行ができます。

3 納付が難しいときはどうすればいいの？

失業、傷病などの事情から収入が減った場合など、納付困難な事情のある方を対象に、随時「納税相談」を受け付けます。「納税相談」は完全予約制です（要電話予約）。予約時に約束した時間に、指示された資料を持参のうえで来庁してください。

あなたの生活に合った納付方法を一緒に計画します。ひとりで悩まず、お早めに相談ください。

4 納付書で納付するのが大変なときは？

納付書の管理が難しい、納付する窓口（コンビニ・銀行）が遠くてなかなか行けないなど、納付書で納付するのが大変な方には、納付期限内の納付を確実にし、安全で便利な「口座振替」の利用をお勧めします。

その月のあなたの納税を、指定の口座から毎月25日（休日の場合は、翌営業日）に自動的に引き落とします。申し込みは、通帳・印鑑・納付書を持参のうえ、取扱金融機関窓口にて直接お申し込みください。



取扱金融機関一覧（申込用紙設置支店）

・七十七銀行(志津川支店)・仙台銀行(志津川、歌津支店)・気仙沼信用金庫(志津川支店)・南三陸農業協同組合(志津川、歌津支店)・宮城県漁業協同組合(志津川、歌津支所)・ゆうちょ銀行(志津川郵便局)

問い合わせ 町民税務課税務係 ☎46-1372

国民年金の届出・手続きを必ず行ってください

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。

届出を忘れると、将来受け取る老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。また、不意の事故や病気で障害が残ったり、万一、亡くなられたときには、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されなくなるおそれがあります。

次のようなときには、住民登録をしている市区町村役場への届出が必要です。

事項	国民年金の種別
20歳になったとき	年金未加入→第1号被保険者
会社を退職したとき	第2号被保険者→第1号被保険者
第3号第3号被保険者のパート収入が増えたとき、配偶者が退職したとき、離婚したとき	第3号被保険者→第1号被保険者

〈年金相談のご案内〉

◇日時 3月8日(水) 午前10時から午後3時30分まで
◇場所 役場(本庁) 1階相談室
◇予約先 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115
◇主な相談内容等 ・年金に関する相談や手続き(老齢年金、遺族年金等)手帳、証書の再交付申請等
・年金記録や「年金定期便」に関する相談等
※年金手帳、年金証書等基礎年金番号のわかるものを持参してください。

問い合わせ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115
町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373



アルバイトやパートなど全く収入がないけど、申告は必要なの？



町県民税は所得税と違って、収入があってもなくても申告をしなければなりません。申告をしないと、町では所得状況が分かりません。その結果、国民健康保険税や介護保険料などの軽減が受けられず保険料が高額になってしまったり、福祉サービス等の利用者負担額の算定などが適正に行われないなどの不利益が発生することがあります。

収入が全くない方は、収入がないことを申告しなければなりませんので、『収入のない旨の届出書』を提出しましょう。



＜ゼイコップからのお知らせ＞

1月に『町県民税申告のご案内』を送付しました！

「町県民税申告のご案内」は、平成29年1月1日現在で南三陸町に住民票がある世帯に送付しています。

同封の「申告書類確認票(チェックリスト)」と「町県民税申告の手引き」をしっかりと読んで、申告の準備をしましょう。準備が整っていないと、町の申告相談会場に早く来場しても受付ができずに、順番が後回しになってしまいますので、気を付けましょう。

なお、事業収入、農業収入、または不動産収入がある方は、「収支内訳書」を作成しなければなりません。「収支内訳書の書き方」は、町民税務課窓口または歌津総合支所窓口にて備え付けているほか、南三陸町のホームページからダウンロードできます。

社会保険の加入・脱退をしたときは、国民健康保険の届出を忘れずに！

国民健康保険の加入・脱退をした場合は、異動があった日から14日以内に届出をしてください。14日以内に届出をしなかった場合は、罰則の規定もありますので気をつけましょう。

なお、国民健康保険の加入・脱退の手続きは、ご本人が届出をしなければいけません。自動的には行われません。

また、国民健康保険税は、申請日からではなく国民健康保険への加入資格が発生した月分から計算します。国民健康保険税は、年9回の納期のため、何月分保険税という考え方ではありません。加入期間と納期が必ずしも一致するとは限りませんのでご注意ください。

国民健康保険加入の届出

- ・会社を退職した場合
 - ・社会保険の資格を喪失した場合
 - ・社会保険の扶養から外れた場合
- など

国民健康保険脱退の届出

- ・社会保険に加入をした場合
 - ・共済組合に加入をした場合
 - ・国保組合に加入した場合
- など

問い合わせ 国民健康保険の加入・脱退に関する問い合わせ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373
国民健康保険税に関する問い合わせ 町民税務課税務係 ☎46-1372



南三陸さんさん商店街卒業式

12月31日(土)、南三陸さんさん商店街卒業式が現地において行われました。同商店街が今年の3月に志津川市街地へ移転し、仮設店舗での営業を終了することを受け、町民有志や支援ボランティアの方々により企画されたものです。式では、町民有志が商店街32店舗の店主一人ひとりに卒業証書を手渡し、感謝の気持ちを伝えました。また、答辞では、商店街の店主らが今まで支えてくれた方々への感謝とこれからの意気込みを述べ、式に立ち会った人々からあたたかい拍手が送られました。

数え100歳 百寿のお祝い



鎌田 ひでよ さん (◎港)

満99歳を迎えた鎌田ひでよさん(◎港)に12月12日(月)、町から百寿のお祝い金と花束が贈られました。

鎌田さんは、旧本吉町蔵内で生まれ、4人の子ども、8人の孫、5人のひ孫に恵まれました。

若い頃は子育てをしながら、夫の農漁業を手伝っていたそうです。穏やかな性格で、甘い物や果物が好きだと息子さんが話してくださいました。これからもお体を大事にお過ごしください。

航海の安全と大漁を祈願 「ささよ」

1月15日(日)、歌津地区において町の無形民俗文化財に指定されている「ささよ」が行われました。毎年小正月に行われているもので、子どもたちがその家の大漁旗を先頭に航海の安全と大漁を祈願して各家を唄いこんで歩く行事です。回り終えた後は、各家から受け取ったご祝儀を大将の子どもである最年長の子どもが全員に配分します。これは船頭が船子に漁獲を分ける真似で、こうして浜の習慣を身に付けていくのだとされています。この日は、5人の小中学生男子が参加し、寄木地区の防災集団移転促進団地や同地区の家々を回りました。



年越しの準備に おすばでまつり福興市

12月29日(木)、旧志津川仮設魚市場において志津川湾おすばでまつり福興市が開催されました。「酒の肴・つまみ」を意味する「おすばで」をテーマに、アワビやタコ、ナマコなどの海産物のほか、年越し用の食材が浜値で多数販売されました。会場内には、地方発送受付ブースも準備され、遠方への贈り物としても利用されていました。また、福興市おなじみの飲食ブースも立ち並び、会場は多くの人で賑わいました。



冬休み防災行政無線放送

町では防災行政無線放送で、冬休み中の子どもたちが安全に帰宅できるようアナウンスをしています。今回は、伊里前小学校の阿部暁大さんが協力をしてくださいましたので、お話を聞きました。

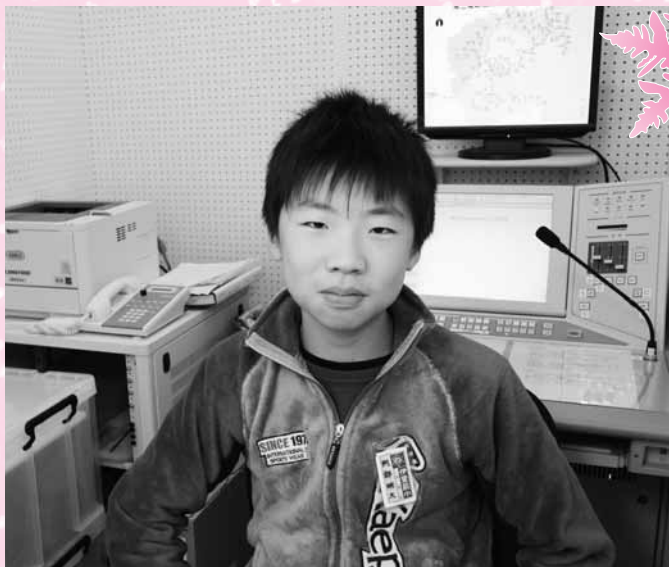
今回、放送を担当することになったきっかけは？

放送委員会に今回のお話があり、自ら立候補しました。録音を終えて、どうでしたか。

録音を聞いて、自分の声に驚きました。放送は落ち着いて出来ました。

これから頑張りたいことなどを教えてください。

中学校では、精神的に進歩したいです。また、中学校は、勉強が難しくなると聞いているから、緊張しています。



高校生達の思い モアイバス寄贈

12月20日(火)、志津川高校の生徒をはじめとした「みなさんモアイサポート」から町にバスが寄贈されました。このバス寄贈は、震災前に町民の生涯学習活動を支援するバスとして活躍していた「いしゃり号」の復活を願い、同校の生徒が様々な活動の場において「モアイバッチ」などを販売した売り上げと、その趣旨に賛同した立命館守山高校の映画実行チームや榎毎日放送からの寄附金により実現しました。バスのデザインは、志津川高校3年の佐藤莉紗さんが行い、モアイをはじめ、町をイメージしたトンビや海の波、前進・希望の花言葉のあるガーベラなどが描かれており、名前は「モアイバス」と名付けられました。



戸倉地区の皆さん



歌津地区の皆さん



入谷・志津川地区 (男子) の皆さん



入谷・志津川地区 (女子) の皆さん



誓いの言葉を述べた浅野祐介さん



司会を務めた阿部悠斗さんと後藤友花さん



成人の抱負を述べた小野寺翔さんと三浦芹香さん

記念講演

式終了後には、バズフィード・ジャパン創刊編集長の古田大輔氏が「これだけ覚えておけば人生なんとかなる たったひとつのこと5選」を演題に記念講演を行いました。



平成29年1月8日(日)、ベイサイドアリーナ文化交流ホールにおいて平成28年度の成人式が開催され、新成人184人の門出を祝いました。

新成人を代表して、浅野祐介さんが「この町で得た経験と、これから互いがそれぞれの道で重ねる経験を最大限に生かし、社会を支え、貢献していくことを決意しました」と誓いの言葉を述べました。

また、小野寺翔さんは、「南三陸町で活躍する仲間達とともに、地域を支える力となれるよう、必ずやサケのように、生まれ育った故郷へ戻ってきたい」と、三浦芹香さんは「これまで支えられ守られてきたが、今後は誰かを支え、守れるように努力していきたい」と、それぞれ成人の抱負を述べました。

ベイサイドアリーナ情報

☎47-1131

トレーニング室案内

平日 午前9時から午後8時30分まで
土日祝 午前9時から午後6時まで

◇休館日 毎週火曜日

◇利用料金 1回券300円、
回数券(11枚綴り)3,000円

レッスン案内

レッスンアラカルト

◇日時 2月毎週木曜日

午後7時から7時45分まで

- ・フィットビクス健舞塾 2日(木)・16日(木)開催
エアロビクスとボクシング動作と筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム
- ・美容ヨガ健美塾 9日(木)・23日(木)開催
ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容にきくプログラム

◇教室料金 1回821円(初めて利用の方540円)
月4回2,972円

◇ヨガ教室 健美塾(2か月コース全8回)

◇日時 2月・3月 基本 毎週月曜日

午後7時から8時まで

2月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

3月6日(月)・13日(月)・27日(月)・30日(木)

※2回目からの参加も可能です。

◇料金 2カ月 3,780円

◇定員 10名

=共通事項=

◇申込方法 開始時刻10分前までに直接事務所
窓口で申し込みください。

◇参加対象 18歳以上

◇準備物 トレーニングウェア、室内シューズ、
タオル、ドリンク

平成の森情報

☎36-1131

「こころの湯」

◇利用時間 午後2時から9時まで

◇定休日 月曜日・金曜日

◇料金 大人300円、高校生以下200円

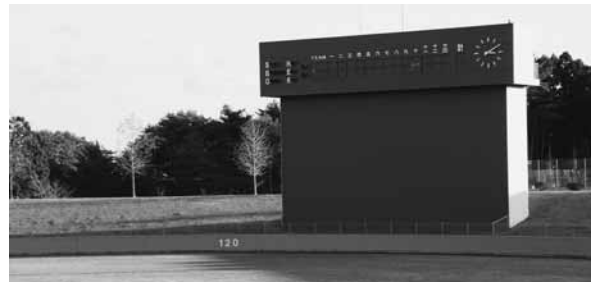
◇お風呂(26)の日 今月の「お風呂の日」は、
2月26日(日)、料金は一人100円です。当日は
午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所と
して無料開放します。



アリーナ

3月1日(水)から17日(金)まで確定申告会場
となるため、使用できません。

※2月から確定申告会場のため使用できない旨を
お知らせしておりましたが、3月からに変更と
なりましたので、2月は使用できます。



キャンプ場・野球場

平成29年3月末まで改修工事のため立ち入り
禁止となります。

庄内の風 120

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

冬の一大イベント♪ 月の沢龍神冬まつり



2月18日(土)、月の沢温泉
北月山荘周辺を会場に「月の沢
龍神冬まつり」が開催されます。
この冬まつりの目玉は、午後
6時から始まる雪上打上げ花火
ショー!雪灯籠が灯す幻想的な
雰囲気の中、迫力満点の花火が
冬の夜空を彩ります。

また、今年は初の試みとして庄内町地域おこし協力隊員による「かまくら
Bar」がオープンするほか、庄内中央青年会議所による雪遊びイベントも開
催します。その他にも巨大かまくらやすべり台の無料開放など、楽しいイベ
ントが盛り沢山!ぜひご来場ください。

◇問い合わせ 庄内町商工観光課立川地域観光振興係 ☎0234-56-2213



南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL.11

三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画、第11弾。

Myバードを探そう!作ろう!

戸倉周辺で野鳥を観察してみましょう。どんないろ?どんなくち
ばし?どんなシルエット?お気に入りの一羽を見つけて、スケッチ
してウォールアートを作ります。

当日は防寒対策をしてお越しください。双眼鏡をお持ちの方はご
持参ください。

◇日時 2月18日(土) 午前9時30分から正午まで

◇場所 南三陸・海のビジターセンター周辺

◇集合 南三陸・海のビジターセンターロビー

◇定員 20名(小学3年生から大人まで対象)

◇参加料 一人300円(保険・環境維持代)。当日徴収します。

◇参加申込 事前の申込予約が必要です。定員になり次第、締め切ります。名前、性別、年齢、生年月日、
職業、住所、連絡先(電話番号、メールアドレス、緊急連絡先(本人ではない場合、本人と
の関係))をファックス、メール、申込書のいずれかに明記のうえ、下記申し込み先までご連絡
ください。なお、参加申込書は町役場、ベイサイドアリーナ、町観光協会にあります。

◇申込・問い合わせ 南三陸・海のビジターセンター(平日9:30~16:30、火曜日休館)

☎090-5415-6781(当日の緊急連絡先も兼ねています)、FAX:0226-25-7622、

メール:center@kawatouminovisitorcenter.jp



Mazda CX-3
こだわりは
ほかの誰かと違う
自分であること!

株式会社 志津川マツダ
マツダオートザム志津川
TEL 46-2415・46-2550

すべてのきれいをお手伝いします

南三陸町で
営業させて頂いて
おります。

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

(株)清建 南三陸営業所
TEL 46-1027 FAX 46-2122
南三陸営業所
南三陸町入谷字大船沢313番地
TEL 25-9210 FAX 46-2122

15名様より片道2時間まで 無料送迎!!

日帰りおでごろコース

お1人様 4,500円(税込)

特典
①GGゴルフサービス
②入浴サービス(タオル持参してください)

日の出と夕陽と星空を楽しむ旅館
とまりざきそう

魚がまき 日の出 青い海

ニュー泊崎荘

☎(0226)36-3315 代 ☎0120-393315

畳 襖 障子 張り替え 新調

佐栄畳商工 志津川 TEL:0226-46-3921
登米市迫町佐沼字梅ノ木3-1-9 TEL:0220-23-2455

子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。子育て情報の提供や育児相談の受け付け、子ども向けDVDの無料レンタルを行っています。親子の笑顔が広がる場所です。ぜひ、ご利用ください。

◇対象 未就園児とその保護者、祖父母
◇時間 平日午前10時から午後3時まで
(土日、祝祭日はお休みです。)

お子様の水分補給として飲み物を用意してください。

問い合わせ

地域子育て支援センター ☎46-3042

入谷ひろば ◇日時：2月8日(水) 午前10時から11時30分まで
◇対象：未就園児とその保護者、祖父母
◇場所：入谷公民館 和室

地域子育て支援センター

(総合ケアセンター2階)
場所：志津川字沼田14番地3
毎週木曜日：楽しく遊ぼう！
(読み聞かせ、制作、お誕生日会、音楽広場)
毎月1回：お楽しみ会の開催
☎46-3042

戸倉地区子育て支援センター

場所：戸倉字宇津野87番地1
毎週金曜日：楽しく遊ぼう！
(読み聞かせ、制作 他)
月曜日から金曜日
※午前10時から11時30分まで外遊びができます。
☎28-9366

歌津地区子育て支援センター

場所：歌津字伊里前325番地5
毎週月曜日：楽しく遊ぼう！
(読み聞かせ、制作 他)
月曜日から金曜日
※午前10時から午前11時まで芝生の築山、午前11時30分から午前12時30分まで保育所の庭での外遊びができます。
☎28-9656

※外遊びでは、安全のために保護者の方の付き添いをお願いします。

図書館からのお知らせ



問い合わせ 南三陸町図書館 ☎46-2670
歌津コミュニティ図書館 ☎36-3371

2月の移動図書館車運行予定

場 所	日 時
入谷山の神平福祉仮設住宅	7日(火) 10:00~11:00
南方仮設住宅	16日(木) 10:30~11:30
自然の家仮設住宅	24日(金) 10:00~11:00
横山駅裏仮設住宅	28日(火) 10:00~11:00
若者総合体育館仮設住宅	28日(火) 11:30~12:30

※移動図書館車は月1回です。
各自治会集会所付近で、移動図書館車での貸し出しとなります。
戸中仮設住宅については、戸倉公民館図書室をご利用ください。

◇貸し出し 1人5冊まで2週間
◇開館時間 午前9時から午後5時まで
(歌津コミュニティ図書館は毎週月曜休館)

おはなしでてこい

2月4日(土)午前10時から南三陸町図書館で「おはなしでてこい」を開催します。昔ばなしや紙しばい、絵本などの読みかきせを行います。対象は幼児、児童、一般です。

第1回「南三陸町図書館を使った調べる学習コンクール」作品展

2月1日(水)から28日(火)まで南三陸町図書館において第1回「南三陸町図書館を使った調べる学習コンクール」作品展を行います。町内小中学校から応募のあった素晴らしい作品77点をぜひご覧ください！

南三陸母子支援 ママかふえ

みんなでワイワイにぎやかにチョコ作りや体育館遊びを楽しみましょう！



宮城県臨床心理士会では、母子支援(ママかふえ)活動を行っています。2月はバレンタインなので、「ドコモショップ古川中央店」と一緒に「チョコ作り」と「アリーナで自由に遊ぼう！」の会をします。2部構成で、第1部、第2部どちらかのみ参加も、両方参加もオーケーです。

◇日時 2月4日(土)
【第1部】バレンタインチョコづくり
◇場所 平成の森集会所 ◇時間 午前10時から正午まで
※材料代として、1人につき300円いただきます。
【第2部】アリーナ開放
◇場所 平成の森アリーナ ◇開放時間 午後1時30分から3時まで
◇内容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かきなど
◇持ち物 うわばきをお持ちください。
※いずれも対象は乳幼児から中高生まで(小さいお子さんは必ず保護者同伴をお願いします。)
※第1部、第2部両方に参加の方は、おにぎりを持参してください。温かい豚汁(無料)をご用意いたします。

参加申込・問い合わせ

宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350
ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939
主催/宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ

『子ども工作教室』 ～おひなさまを作ろう～

3月3日はひなまつりです。今年『おひなさま』を手作りしてみませんか。



◇日 時 2月26日(日)
午前10時から午前11時30分まで
◇場 所 戸倉公民館2階 図書室
◇対 象 町内在住の幼児及び児童
(幼児は保護者同伴とします。)
◇定 員 10人
◇持 ち 物 はさみ
◇内 容 紙芝居と工作
◇参 加 料 無料(材料は公民館で準備します。)
◇申込期限 2月23日(木)
◇問い合わせ 戸倉公民館 ☎46-9920

平成29年度 カルチャーin公民館講師の募集

公民館では平成29年度カルチャーin公民館で講座を開催していただける講師の方を募集します。

◇講座内容 趣味、芸能、教養などで主に初心者の方を対象にしたもの。
◇募集講師 講座を自主運営していただける個人または団体。
◇講座回数 4回～12回程度で定期的に開催する。
◇会 場 ①入谷公民館
②平成の森
③戸倉公民館
◇受講料 無料。材料費などは実費とする。
◇募集締切 2月17日(金)
◇問い合わせ
①の会場を希望の場合→入谷公民館 ☎46-5103
②の会場を希望の場合→歌津公民館 ☎36-2071
③の会場を希望の場合→戸倉公民館 ☎46-9920

広報紙に広告を掲載しませんか?
南三陸広報紙
広告のご用命は
(電子版にも載ります)
広告の詳細はお気軽にお問い合わせください!
FAX・メールでのご注文も承ります
FAX 0226-46-3186 Eメール sp@eagle.ocn.ne.jp

転居のごあいさつ お済みですか?
新築・移転 挨拶状 印刷承ります
☎0226-46-2176

佐藤印刷株式会社
S 佐藤印刷株式会社

元さんさん商店街 モアイ像隣の
仮店舗で営業しています
創業105年。
当店の海苔は日本の海の恵と
まじめな仕事で出来ています。
毎日の食卓に、ご贈答にどうぞ。

ちばのり店 ☎0120-46-3352
FAX 0226-46-2844
本吉郡南三陸町志津川字塩入25 HP http://chibanori.net/

仏事に関する事は何でも
ご相談ください

葬祭会館 ベル・エポック
宮城県本吉郡南三陸町志津川字磯の沢23-4 TEL0226-46-6522 FAX0226-46-2161
葬儀・仏壇・仏具 有限会社 山形屋

引越は山藤運輸
にお任せください!!
お見積り
無料です!!
お気軽にご相談ください!

山藤運輸
YAMAFUJI
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

ウォーキングマップを作成しています！

第2次健康づくり計画
志津川地区計画

健康づくり計画 志津川地区計画の目標は

『志津川の良さを生かして 自分が楽しむまち みんなで楽しむまち』です。

志津川地区の計画推進委員のみなさんと話し合い、今年度は「ウォーキングコースづくり」に取り組み始めました。

12月2日(金)
UR都市機構さんの
協力のもと
役場周辺の
コースの下見と
距離測定



風が強く寒い日でしたが、歩道の状況や休憩場所などを確認しながら楽しく歩くことができました。

ウォーキングをとおして、地域の人々が身近な場所で、安全に運動を楽しめるよう、今後はウォーキングマップ(地図)作りに取り組む予定です。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

塩分の目標量が改定されました！

最近の日本人の食塩摂取量の推移などを参考に、生活習慣病の発症と予防重症化予防のため目標値が改定されました。(日本人の食事摂取基準2015年度版から)

塩分の目標量 改定後 → **男性8g未満・女性7g未満になりました**
(日本人の食事摂取基準2015年版)

腎臓や内分泌系などの病気がある場合を除けば、血圧が高くなる原因のほとんどは生活習慣にあります。もともと血圧が高くなりやすい遺伝的な要因に、食塩のとりすぎや過食などの偏った食生活や運動不足、禁煙、ストレスなどが加わることで高血圧が引き起こされるといわれます。要因のひとつである食塩のとりすぎを予防し、高血圧などの生活習慣病を予防しましょう。

適塩生活はじめよう！～5つのポイント～

①調味料に含まれる塩分量を知っておく ※小さじ1杯当たりの塩分

こいくちしょうゆ	みそ	めんつゆ(倍濃縮)	和風だし(の素)	中華ソース
0.9g	0.8g	0.5g	1.2g	0.3g

②天然食品でだしをとる

こんぶ、なつめ、わかめ、のり、ひじき、かぶ、おろし、干しなどの魚介類、干しいたげなどのきのこ類からは薄味でもおいしく感じる天然の「うま味」が出ます。

③旬の食材を選ぶ

新鮮な旬の食材は、素材そのもののうま味でおいしく食べられます。

④酸味を生かす

酢やレモンなどを使うと、塩分控えめでもさっぱりとおいしく食べられます。柑橘類は酸味だけでなく香りも楽しめます。

⑤香辛料・香味野菜を上手に活用する

こしょう・辛子・スパイスなどで味が際立ちます。また、香味野菜などを使って素材の香りを生かしましょう。

問い合わせ
保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

糖尿病予防講演会

「糖尿病とはどんな病気?」「糖尿病にならないために必要なこと」「実は高カロリー・糖質の多い食品」「糖尿病の正しい治療とは?」等糖尿病を予防するための知得・納得な、お話が盛りだくさんです。

- ◇日時 2月14日(火) 午後2時から3時30分まで
- ◇場所 総合ケアセンター南三陸2階大会議室
- ◇対象 どなたでも聴講できます。
- ◇内容 講演「未来に向けた糖尿病対策～生活習慣病予防に大切なこと～」
講師：東北大学病院 糖尿病代謝科 医師 児玉慎二郎氏



問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

医学生等修学資金貸付

町では、南三陸病院に勤務する薬剤師、看護師を招へいし、安定した地域医療を提供するため、南三陸町医学生等修学資金の貸し付けを行います。

- ◇貸付対象者 平成29年4月1日時点において、薬剤師、看護師の免許取得のための学校等に在学する方(入学予定者含む。)で、修学後、南三陸病院に勤務する意思のある方
- ◇貸付金額 薬剤師、看護師：月額貸付金7万5千円以内
- ◇募集人数 薬剤師及び看護師：2名程度
- ◇申込方法 必要書類を南三陸病院総務課へ提出してください。必要書類は、南三陸病院総務課に備え付けてあるほか、病院ホームページからダウンロードすることもできます。
- ◇申込締切 3月17日(金)必着

問い合わせ 南三陸病院総務課 ☎46-3646

看護・介護学生等修学資金貸付

町では、看護師等の資格を取得するため、学校または養成所に在学する方に対し、修学資金を貸し付けします。

- ◇貸付対象者 次の資格を取得するための学校または養成所に在学する方(入学予定者含む。)で、修学後、将来町内において保健・医療・福祉の仕事に従事しようとする意思のある方。
- 【資格名】 看護師、保健師、介護福祉士、社会福祉士、理学療法士、作業療法士(その他保健・医療または福祉に関する資格等のうち町長が特に必要と認めるもの。)
- ◇貸付金額 月額7万5千円以内
- ◇貸付条件 貸付利率：無利子、貸付期間：5年以内(修学年限)、償還期間：貸付終了の翌年4月から10年以内
- ◇申込方法 申請書に必要書類を添付し、保健福祉課まで提出してください。申請書は、保健福祉課及び歌津総合支所町民福祉課に備え付けてあります。
- ※選考委員会で貸付が決定された方のみ貸付となりますのでご了承ください。
- ◇申込期限 3月17日(金)必着

問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

もの忘れ相談

- ◇日時 2月17日(金)
午後1時30分から3時30分まで
- ◇場所 総合ケアセンター南三陸(自宅訪問可)
- ◇相談内容 もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの方の相談。
- ◇相談医 こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏
- ◇予約期限 2月10日(金)
- ◇問い合わせ 地域包括支援センター ☎46-15588

特定健診について

- ① いわゆる社会保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合等)の被扶養者の方や国保組合の被保険者の方も、南三陸町国民健康保険の『特定健診』と同じ日時・場所で受診できます。
- ② 健診当日に必要なものは、次のとおりです。
- ③ 健康保険証(被保険者証)
- ④ 受診券 ※保険証を発行する保険者から交付を受けません。
- ⑤ 一部負担金 ※保険者に確認してください。
- ⑥ 健診日までに「受診券」が手元に届かない場合は、保険者に問い合わせください。
- ⑦ なお、南三陸町の平成29年度の特定健診の集団健診日程は、決定次第広報でお知らせします。
- ◇問い合わせ 宮城県国民健康保険団体連合会事業推進課 ☎022-222-7077

ジェネリック医薬品をご存知ですか?

ジェネリック医薬品は、厚生労働省の認可のもとで製造・販売された新薬より安価な薬です。医療費の節約になり、あなたの窓口負担が安くなります。

10月にお配りした保険証ケースには、このジェネリック医薬品を利用するメッセージが書いてあります。

ジェネリック医薬品を利用して医療費を節約しましょう。

◇問い合わせ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373



2月 無料相談



相談項目	日 時	場所・相談内容など	連絡先
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 8日(水) 第2回 22日(水)	13:00~14:30 場所：気仙沼保健福祉事務所 内容：エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます）。※個別に対応しますので、事前予約が必要です。予約期限：第1回 3日(金) 第2回 17日(金)	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
行政相談	9日(木) 23日(木)	10:00~15:00 場所：総合ケアセンター南三陸2階相談室 内容：行政機関などの業務についての苦情・要望等受付。	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	9日(木) 23日(木)	10:00~15:00 場所：総合ケアセンター南三陸2階相談室 内容：生活する上での困りごとに関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①9日(木) 23日(木) ②21日(火)	10:00~15:00 場所：①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所2階会議室 内容：虐待、いじめなどの人権に関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 町民福祉課生活福祉係 ☎36-3921
生活困窮者相談	①9日(木) 23日(木) ②2日(木) 16日(木)	13:00~15:00 場所：①ベイサイドアリーナ ミーティング室 ②平成の森管理棟1階小会議室 内容：生活保護を受給している方以外の生活困窮状態にある方へ対しての自立支援相談。	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 よりそいホットライン (18:30~9:30) ☎0120-279-226
健康相談会	10日(金) 14日(火) 21日(火)	10:00~11:30 10日(金) 志津川東(西)復興住宅 14日(火) 寄木・葦の浜団地 21日(火) 南方I期仮設住宅 内容：看護師・保健師・栄養士による健康相談。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	21日(火)	13:00~14:30 家族教室 14:30~16:00 個別相談 場所：総合ケアセンター南三陸 内容：お酒の飲み方や、周りの人との関係などでお困りの方(本人・家族・周囲の方)の相談に応じます。相談員：東北会病院 大和田相談員 ※事前予約が必要です。予約期限：14日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
母子父子家庭特別相談	21日(火)	13:00~14:00 場所：登米合同庁舎内 登米地域事務所 内容：母子父子家庭の方を対象に生活上の困りごとなどの相談に弁護士が応じます。 ※事前予約が必要です。	東部保健福祉事務所 登米地域事務所 母子・障害班 ☎0220-22-6118
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00~17:00 場所：総合ケアセンター南三陸 内容：妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
食生活相談	平日	8:30~17:00 場所：総合ケアセンター南三陸 内容：子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

2月の保健行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
7か月児健康相談	7日(火)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年7月~8月生まれのお子さん
3歳児健康診査	24日(金)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成25年6月~7月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 (※歌津総合支所)	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。 (歌津総合支所 ☎36-3921) ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの方は、顔写真付の身分証明書もお持ちください)。

※各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

※平成28年度から、10か月児健康相談が7か月児健康相談に変わりました。平成27年9月生まれ以降のお子さんは7か月児健康相談の対象となります。また、歌津会場・志津川会場それぞれ同日で行っていた1歳6か月児と2歳半の複合健診は、会場が総合ケアセンター南三陸に一本化となり、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査としてそれぞれ別日程で行います。

広域休日救急当番医

診療時間：午前9時から午後5時まで。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関にお問い合わせのうえ、受診ください。

●南三陸町

2月19日(日)	佐藤徹内科クリニック(沼田)	47-1175
----------	----------------	---------

●気仙沼市

2月5日(日)	小松クリニック(東八幡前)	21-5770	2月19日(日)	志田整形外科医院(東新城)	22-6838
	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128		気仙沼市本吉病院(本吉町津谷)	42-2621
11日(日)	おだか医院(田中前)	22-3210	26日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
	小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890		条南整形外科(田中前)	29-6711
12日(日)	大友病院(三日町)	22-6868	3月5日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
	三条小児科医院(田中前)	23-0088		遠藤産婦人科医院(本郷)	22-6828

歯科休日診療在宅当番医

診療時間：南三陸町は午前9時から正午まで、気仙沼市は午前9時から午後5時までとなります。

●南三陸町

2月19日(日)	志津川仮設歯科診療所(沼田)	46-5678
----------	----------------	---------

●気仙沼市

2月5日(日)	菅野歯科医院(古町)	22-2235	2月19日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
11日(土)	条南歯科医院(田中前)	23-5570	26日(日)	小松歯科医院(東八幡前)	23-5571
12日(日)	三浦歯科医院(本吉町津谷明戸)	42-2418	3月5日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822

健康相談会「まちの保健室」のお知らせ

～健康について、お気軽にご相談ください～

- ◇日時 2月16日(木) 午前9時30分から午後1時まで
- ◇場所 旧公立南三陸診療所
- ◇内容 保健師・看護師による血圧測定等の個別相談

※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ピンク色の
のぼり旗が
目印です

まちの保健室

戸籍の窓

平成28年12月届出分

敬称略
※「戸籍の窓」は届出人から掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
一 区	伊勢 雅人 菊地 和子	(石巻市)
荒 西	佐藤 伸也 三浦 しのぶ	(登米市)

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
保 呂 毛	渡 邊 愛蘭	(健太・由起子)
館 浜	高 橋 咲風	(達弘・和貴)
田 の 浦	阿 部 玲来	(光弘・麻美)
波伝谷下	後 藤 新桜	(新太郎・静)
中 山	三 浦 愛翔	(冬生・朋美)
泊 浜	阿 部 碧那	(春平・恵)
五 の 一	千 葉 椎那	(克哉・成実)

お悔やみ (年齢は満年齢)

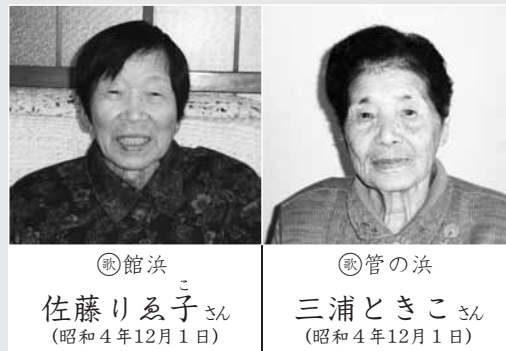
行政区	氏名	年齢
大森第一	佐藤 益子	86歳
大久保	千葉 悦子	80歳
小 森	西城 政雄	91歳
十 区	山内 重太郎	93歳
大森第二	三浦 友昭	67歳
樋 の 口	山内 久子	93歳
荒 西	高橋 キリヨ	98歳
伊里前下	千葉 勇太郎	101歳
名 足	三浦 剛	88歳
葦 の 浜	阿部 昇一	70歳
館 浜	三浦 春男	86歳
細 浦	原田 敏男	68歳
三 区	西城 みち子	87歳
港	高橋 もせ子	86歳
上 沢	三浦 ゆき	96歳
三 区	岩瀬 マツエ	92歳
名 足	及川 剛	76歳

人口のうごき

12月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
	6,627	6,902	13,529	4,586	7	18
前月比	-13	-12	-25	-7	6	4

米寿の顔

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介いたします。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)掲載を希望しない場合は紹介していません。



◎館 浜
佐藤りゑ子さん
(昭和4年12月1日)

◎管 の 浜
三浦ときこさん
(昭和4年12月1日)



◎童子下
山内 郁子さん
(昭和4年12月6日)

◎津 の 宮
後藤マサ子さん
(昭和4年12月7日)

◎長 柴
阿部章之進さん
(昭和4年12月11日)

◎天 王 山
佐藤 玲子さん
(昭和4年12月17日)

◎若 宮
佐藤長太郎さん
(昭和4年12月21日)

情報コーナー

相談

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。

◇開催日時 2月18日(土) 午後2時から4時まで

◇開催場所 大崎市市民活動サポートセンター

※会場は予約時にお伝えします。※仙台市にお住まいの方、仙台市に通勤・通学をしている方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談を受けることができますのでご相談ください。

◇予約先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993 (受付時間:土日祝日を除く午前9時から午後5時まで)

◇問い合わせ 宮城県健康推進課 ☎022-211-2623

募集

第12回南三陸町卓球選手権大会出場者募集

◇日時 2月12日(日) 午前9時開会式(開場及び受付は午前8時30分から)

◇会場 南三陸町総合体育館「バイサイドアリーナ」

◇種目 ①小学生シングルス ②中学生男子シングルス ③中学生女子シングルス ④高校一般男子シングルス ⑤高校一般女子シングルス ⑥男子ダブルス

⑦女子ダブルス ⑧ラージボールの部(ダブルスのみで、ペアは抽選。40歳以上の方で①~⑦の種目と重複は出来ない。)

◇参加資格 町内在住者、町内出身者、町内学校出身者もしくは町内に通勤通学している者または町内に深く関わりがあり協会長が参加を認めた者。※年齢は問わない。

◇参加料 小学生300円、中学生800円、高校・一般1,200円、ラージボールの部1,000円

◇締切 2月5日(日) 午後6時

◇申込・問い合わせ 南三陸町卓球協会事務局 首藤(メール:marusen.shuto@gmail.com)

気仙沼高等技術専門学校 平成28年度 在職者訓練受講生募集

「溶接技能者評価試験」講習会(2日間)

◇内容 溶接技能者評価試験の合格率向上を目的とした受験対策講習

◇対象 溶接関連の業務に従事している方(求職中の方も含む)で、両日とも受講できる方

◇定員 10名

◇訓練期間 2月12日(日)・19日(日)

◇申込期間 1月23日(月)から2月8日(水)まで

◇費用 授業料無料(溶接棒、溶接ワイヤ、保護服及びテキストなどは持参)

◇申込先 気仙沼高等技術専門学校 ☎22-7068

気仙沼高等技術専門学校 平成29年度 普通課程学生募集

◇科名 自動車整備科・オフィスビジネス科

◇訓練内容
・自動車整備科:2級自動車整備士となるための知識や技能の習得
・オフィスビジネス科:パソコン操作や簿記会計などの知識、技能の習得

◇対象 高等学校等を卒業(見込み)の方及び一般の方

◇募集人数 各科5人程度

◇訓練期間 自動車整備科2年間、オフィスビジネス科1年間

◇申込期間 2月24日(金)から3月8日(水)まで

◇選考日 3月16日(木)(面接及び学科試験)

◇費用 受験料2,200円(入学時に入学金、授業料及びテキスト

代などが必要です。)

※応募方法など詳しくは、ホームページまたはパンフレットをご覧ください。

◇問い合わせ 気仙沼高等技術専門学校 ☎22-7068

催し

女性司法書士による女性のための無料法律相談会

県内に在住もしくは県内に職場のある女性を対象として、セクハラ・DV・借金・相続・親の介護問題等について、女性司法書士が無料で電話・面接による相談を行います。面談相談は予約優先です。

◇日程 3月19日(日)(面接・電話相談とも)

◇時間帯 【電話相談】午前10時から午後4時まで、相談専用電話番号 ☎0120-216-870

【面接相談】南三陸:午後1時

から4時まで

◇面談会場 南三陸司法書士相談センター(南三陸町志津川字沼田144-26) ☎46-4051

◇問い合わせ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

「相続登記はお済みですか」強化月間

相続制度全般に関する相談、相続登記に関する相談を無料で開催します。

◇電話相談 月曜日から金曜日まで(祝日除く)午後1時から8時まで ☎0120-216-870(予約不要です。)

◇面接相談会場 南三陸司法書士相談センター(南三陸町志津川字沼田144-26)

予約電話 ☎46-4051

◇問い合わせ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

エコタウンを目指して~ 生ごみをエネルギーに

町では、家庭から排出される生ごみを資源として活用できるようにするため、分別収集に取り組んでいます。ごみもひと手間かければ資源です。各家庭でのご参加をお願いします。

12月の生ごみ収集優良地区

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
歌津地区:うしろ田バス停前、樋の口バス停隣、部落会館南先、日かげ橋バス停付近、地藏前バス停隣、ご所橋バス停隣、伊里前団地、伊里前災害公営住宅A棟、朝日堂裏、歌津中学校裏、歌津駅上、伊里前下住宅、三嶋神社下付近、栢沢団地、八番クリニック前、栢沢復興住宅	歌津地区:三浦ガス前、長羽団地、長羽団地手前、堺・防火水槽付近、港漁港前、石浜・名足団地、石浜漁港奥、石浜漁港手前、名足漁港前、名足住宅、馬場中山バス停隣、東京屋ガソリンスタンド南、田の頭地区仮設、泊浜仮設、泊浜字大磯、稲淵バス停西、津龍院北、平成の森東先
戸倉地区:戸倉団地、折立	志津川地区:西田(国道45号線沿い)、細浦バス停先、田尻畑仮設住宅、深田集積所、袖浜団地、西団地東工区
志津川地区:清水団地、大天馬橋西、中瀬町地区2期仮設住宅、保健センターバス停前、旧給食センター付近、町営荒島住宅	入谷地区:金山橋北、水口沢生活センター前、童子下バス停前、残谷中継ポンプ場先、日輪バス停前

生ごみとして出せないもの



優良地区では、卵の殻や貝殻、燃やせないごみなど施設で処理できないものが入っていません。皆様のご参加ありがとうございます。

問い合わせ 環境対策課廃棄物対策係 ☎46-5528

ネイチャーセンター 準備室だより



写真：阿部拓三

ヒジキの 若芽

皆さんは、海藻のヒジキといえば、どんな色をイメージされるでしょうか？きつと食卓に登場する黒くて細長い姿を連想されることと思います。でもご覧の通り、ヒジキは茶色い海藻の仲間です。この写真は1月に志津川湾内で撮影したヒジキの若芽です。岩の表面を覆い尽くすように茂っています。このヒジキたちもこれから一気に成長して小枝をふくらませ、春には収穫の時期を迎えます。

日本国内で流通するヒジキの約90%は、中国や韓国からの輸入品とも言われています。そのような中で、湾内で採れるヒジキは国産天然物として貴重な資源と言えるでしょう。私たちの眼前に広がる海は、私たちの思っている以上に高い生産性と価値を持つ「宝」なのかもしれません。

志津川湾内には、実にバラエティーに富んだ種類の藻場（もば）が広がっています。今から春は海藻たちの成長期。波に揺られるヒジキの姿を想像すれば、波打ち際から彼らの息づかいが聞こえてきそうです。

編集後記

▶今年の仕事始めは、1月4日(水)午前7時から行われた魚市場での初競りでした。昨年の6月に完成した魚市場で初めての初競りとなります。競り人の威勢の良い声が市場に響く中、一面に並んだ魚介類が次々と競り落とされ、初競りならではのご祝儀相場もありました。▶競りの雰囲気といましようか、姿といましようか、本当に素敵で！あの活気のある声、真剣な眼差し…とってもかっこよくて、仕事初めが初競りなんて幸せでございます。▶幸せといえば、この仕事柄、お祝いや式などにお邪魔するのですが、そうやって様々な場面に会えて、様々な人と触れ合えて、本当に幸せだなあと感じます。町の話を見ていて、改めてしみじみ。

小野寺

わが家のアイドル



ひより
及川 日歌ちゃん

(☺大畑)

平成28年5月23日生まれ

パパ 寿さん

ママ 陽香さん

おうちの方から一言

お風呂が大好きな日歌ちゃん。ひーちゃんのおかげでわが家は毎日笑顔が絶えません。産まれてきてくれてありがとう。元気で笑顔が素敵なレディーになってね。