



UTAKKO  
BURUME

2016.9.24



平成28年

11 月号

No.129

2016年11月1日発行



第2弾

# 子育て支援特集

安全・安心に出産を迎えるために

## 妊婦健診

県内指定医療機関で無料で健康診査が受けられます。



母と子のお口と身体の健康のために

## 妊婦歯科健診

町内の歯科医療機関で無料で歯科健診が受けられます。



不妊に悩むご夫婦に

## 不妊治療の助成

不妊治療を受けるご夫婦の経済的負担を軽減するため、特定不妊治療の費用を助成します。

病気の予防に

## 予防接種の助成

麻しんや風しんなどの定期予防接種の全額助成や任意予防接種のロタワクチンやおたふくかぜの全額助成をします。

誕生直後を応援

## 新生児・産婦訪問

赤ちゃんの体重測定を行いながら成長を確認したり、産婦の体調面や子育てについての心配事などをお聞きしに保健師がご家庭に伺います。



これからのことを何でも

## 妊婦相談・赤ちゃん相談 (毎週月曜日)

妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談に応じます。



成長に合わせて

## 乳幼児健康診査 (3か月児、1歳6か月児、3歳児)

問診や身体測定を行い、病気の早期発見及び早期対応、発育発達の確認をします。

健やかな発育に

## 健康相談 (7か月児)

離乳食の確認や子育ての疑問や悩みをお聞きします。

## 絵本のプレゼント

健診を受けたお子さんに年齢や健診の内容に応じた絵本をプレゼントしています。



むし歯が増えるこの年齢に

## 歯科健康診査 (2歳児)

歯科衛生士からのお話や歯科医師による診察を受け、予防を図ります。また、栄養士から食事とおやつの望ましい食べ方のお話もあります。

## 子ども医療費助成

0歳から18歳までのお子さんが、医療機関で保険診療を受けた場合に自己負担分を助成します。



## すくすく子育てカレンダー



時 期	
妊 娠	妊 娠 届 ⇒ 母子手帳、母子手帳別冊の交付 妊婦一般健康診査（県内指定医療機関） 妊婦歯科健康診査（町内の歯科医療機関）
出 産	出 産 届 ⇒ こども手当や子ども医療費助成申請などの説明 新生児訪問
1 か 月 頃	1か月児健康診査（出産した病院）
2 か 月 頃	2か月児健康診査（小児科）
3 ～ 4 か 月	3～4か月児健康診査
6 ～ 7 か 月	7か月児健康相談
8 ～ 9 か 月	8～9か月児健康診査（小児科）
1 歳 6 ～ 9 か 月	1歳6か月児健康診査
2 歳 5 ～ 9 か 月	2歳児歯科健康診査
3 歳 5 ～ 8 か 月	3歳児健康診査



▲健康診査の様子



## 木造住宅の耐震化事業

### 【耐震改修】をご利用ください

町では、戸建木造住宅の耐震化を進めるため、耐震改修等の助成事業を行っています。

耐震診断の結果、耐震改修工事が必要と判断された建築物の所有者で、工事費用の一部の補助を希望される方は建設課まで申し込みください。

#### ◇耐震改修工事の補助額

対象工事費（100万円まで）の1/2（最大50万円）

要件を満たす場合には、補助金を上乗せできる場合があります。  
※補助金の交付申請にあたっては、事前相談をお願いします。

◇申請の締切日 平成29年1月31日(火)まで



### 【耐震診断】をご利用ください

町では、戸建木造住宅の耐震化を進めるため、耐震診断等の助成事業を行っています。

木造住宅の耐震診断を希望される方は建設課まで申し込みください。

#### ◇対象建築物

①昭和56年5月31日以前に着工された戸建木造住宅

②在来軸組構法または枠組壁構法による木造3階建以下の住宅

◇自己負担額 3,300円

※200平方メートルを超える住宅については自己負担額が異なります。

◇申請の締切日 平成29年1月31日(火)まで



問い合わせ 建設課土木建築係 ☎46-1377

## 飼主のいない猫を増やさないために

### 無責任なエサやりはやめましょう

飼主のいない猫の増加により、「庭に糞尿をする」「家に入ってくる」など苦情や相談も多数寄せられています。一時的な感情でエサを与えてしまうと、周囲の迷惑となりかえって不幸な猫を増やしてしまいます。また、エサを与えることで飼主とみなされ責任を負わなくてはなりません。むやみにエサを与えることはやめましょう。



問い合わせ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

### 適正な管理をするためには…

・猫は年間20頭以上の子猫を生みます。不用意な繁殖を防ぐために、不妊・去勢手術を行いましょう。

・糞尿のトラブル・病気や事故を防止するために、室内で飼育しましょう。

・責任をもって飼い続けましょう。

※飼えないからと動物を捨てたり、動物を傷つけたり殺したりする行為は、動物愛護法により固く禁止されています。違反した場合には、100万円～200万円以下の罰金もしくは、2年以下の懲役に処せられます。

### 飼い主のいない猫への不妊・去勢手術に対する助成事業を行っています。

宮城県獣医師会では、飼主のいない猫への不妊・去勢手術に対して手術費用の一部助成する事業を行っています。助成を受けるためには条件がありますので、事前に宮城県獣医師会まで必ず問い合わせください。

◇問い合わせ 宮城県獣医師会 ☎022-297-1735

## 南三陸町旧防災対策庁舎の補修工事について

南三陸町旧防災対策庁舎については、県により、一時保存のための補修工事が開始されます。11月中旬より周囲を仮設足場等で覆う予定とされておりましてお知らせします。

◇問い合わせ 宮城県震災復興・企画部地域復興支援課復興支援第三班 ☎022-211-2425



平成28年度

健康と長寿を祝う

# 敬老会

今年度の敬老会は、9月28日(水)から30日(金)までホテル観洋を会場に開催されました。今回の敬老会でも、各種団体の皆さんによるお祝いの演芸が披露されるなど、楽しいひとときを過ごしました。

なお、今年の敬老会対象者（数え年で77歳以上）は、男922人、女1,585人のあわせて2,507人となっています。



志津川地区



歌津地区



戸倉・入谷地区





# 「住宅再建相談会」開催

被災者の住宅再建に関する相談会を開催します。  
 なお、資金計画等の相談は、住宅金融支援機構への事前予約が必要となります。

## ◇相談の予約・申込

住宅金融支援機構コールセンター ☎0120-086-353

## ◇開催日

日時・会場	相談機関	相談内容
11月20日(日) 10:00~16:00 役場2階大会議室	・住宅金融支援機構 ・七十七銀行 ・気仙沼信用金庫	資金計画(融資の案内等)
	・住宅再建支援係	公的助成制度について



このような方は  
ぜひお越しください。

- ・住宅建築等にかかる融資を借り入れできるか知りたい方。
- ・住宅再建時に利用できる公的助成制度について知りたい方。
- ・仕事で平日の相談が難しい方。

問い合わせ 復興事業推進課住宅再建支援係 ☎46-1379

## 町内における空間放射線量測定情報

### ■空間放射線量

単位：マイクロシーベルト/時、地表からの高さ50センチメートルにて測定、測定日：9月13日(火)から10月7日(金)まで

測定地点	測定値	測定地点	測定値
役場庁舎	0.05	志津川中学校	0.05
志津川小学校	0.06	歌津中学校	0.05
戸倉小学校	0.06	志津川保育所	0.05
入谷小学校	0.05	伊里前保育所	0.05
伊里前小学校	0.06	名足こども園	0.05
名足小学校	0.05		

現在、環境省が定めた除染のガイドラインとして、1時間当たり0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)の放射線量が計測された場合は除染措置を行うことが定められておりますが、上記の表のとおり町内に該当する場所はありません。

問い合わせ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

# 町営住宅入居者募集



## 共通事項

- ・募集期間は、11月1日(火)から14日(月)までです。
- ・家賃は、部屋の広さや所得(入居者全員分)により異なります。
- ・申込者数が募集戸数を超える場合には、抽選となります。
- ・入居可能予定日は、12月26日(月)です。

## ◇募集住宅【災害公営住宅】

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
町営伊里前復興住宅	2K	1戸	1人以上
	2DK	1戸	1人以上
	2DK(車いす住戸)	1戸	1人以上
	3DK	1戸	2人以上
	3DK(戸建)	3戸	4人以上
	3DK(戸建)(車いす住戸)	1戸	4人以上
4DK(戸建)	2戸	6人以上	

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
町営志津川東①②復興住宅	2K	3戸	1人以上
	2DK	4戸	1人以上
	3DK(戸建)	2戸	4人以上
	4DK(戸建)	3戸	6人以上
町営志津川東③復興住宅	2K	2戸	1人以上
	2DK	2戸	1人以上
	2DK(車いす住戸)	1戸	1人以上
	3DK	5戸	2人以上

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
町営戸倉復興住宅	2K	1戸	1人以上
	2DK	3戸	1人以上
	2DK(車いす住戸)	2戸	1人以上
	3DK(戸建)	4戸	4人以上
	4DK(戸建)	2戸	6人以上

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
町営志津川西①復興住宅	2K	3戸	1人以上
	3DK	1戸	2人以上
	3DK(戸建)	4戸	4人以上
	4DK(戸建)	2戸	6人以上

- ・【災害公営住宅】に入居申し込みできる方は、東日本大震災により住宅を滅失(流失)した方で、現在、住宅に困っていることなどの条件があります。

## 一般開放による災害公営住宅の入居者募集

次の災害公営住宅について、一般開放による入居者募集(被災者以外の方の入居者募集)を行います。

### ◇募集住宅【災害公営住宅】

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
町営名足復興住宅	4DK(戸建)	1戸	4人以上

- ・一般開放により【災害公営住宅】に入居申し込みできる方は、月額所得が158,000円を超えない方で、現在、住宅に困っていることなどの条件があります。



問い合わせ 建設課公営住宅管理係 ☎46-1377

## 南三陸町賃貸住宅家賃助成事業補助金の申請受け付けについて

町では、移住・定住の促進による地域活性化を図るため、南三陸町内に移住・定住しようとするUIJターン者に対し、民間賃貸住宅の家賃の一部を補助します。  
 平成28年8月31日までに転入された世帯については既に補助金の申請受付を開始しておりますが、平成28年9月1日以降に転入された世帯についても、併せて次の日程で補助金の申請を受け付けます。

10日(金)まで  
**◆補助額**  
 月額家賃から住宅手当、共益費等を控除した額を最大24月補助  
 ・子育て世帯 月額2万円上限  
 ・その他の世帯 月額1万円上限  
**◆補助金申請手続き等**  
 要件等の詳細につきましては、次に問い合わせいただくか、町ホームページにてご確認ください。

**◆問い合わせ**  
 企画課地方創生・官民連携推進室  
 ☎46-1371

## 国(日赤等義援金受付団体分)、県(災害対策本部)及び町(災害対策本部)の義援金配分について

7月29日(金)に宮城県災害義援金配分委員会において、国(日赤等義援金受付団体分)第8次配分基準及び県(災害対策本部)第7次配分基準が決定されました。町の配分については見送らせていただきます。今回の配分基準は次のとおりで、10月末に指定された口座へ振り込んでおりますので、対象となる方はご指定の口座をご確認願います。

支給対象		国(義援金受付団体)分		県(災害対策本部)分	
		今回の配分額	第1～第8次配分の合計額	今回の配分額	第1～第7次配分の合計額
人的被害 (1人当たり)	死亡・行方不明	5,000円	104.5万円	5,000円	16.5万円
	災害障害見舞金	5,000円	14.5万円	5,000円	11.5万円
住家被害 (1世帯当たり)	全壊	10,000円	97万円	—	15万円
	大規模半壊	5,000円	73.5万円	—	10万円
	半壊	—	49万円	—	5万円
津波浸水区域における住家被害 (1世帯当たり) ※上記「住家被害」に加算	全壊	4,000円	34.4万円	1,000円	5.1万円
	大規模半壊	2,000円	20.2万円	1,000円	4.1万円
	半壊	—	12万円	—	3万円
	仮設住宅未利用世帯	—	10万円	—	—
震災孤児(1人当たり)	—	—	—	50万円	
母子・父子世帯(1世帯当たり)	—	15万円	—	21万円	
高齢者施設・障害者施設入所者等(1人当たり)	—	15万円	—	11万円	

※津波浸水区域における住家被害世帯には、地震のみにより被災した世帯は含まれません。  
※対象となる方で、指定口座名義人の死亡または婚姻による氏名の変更等により、指定義援金振込口座の変更手続きが必要な方につきましては、下記まで問い合わせ願います。

問い合わせ 保健福祉課被災者支援係 ☎29-6451

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険控除の対象となります。平成28年1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

社会保険料の控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には送付された証明書(または保険料を納めたことの確認が出来る書類等)の添付が必要となります。

また、平成28年10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方について

は、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ、申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての照会は、控除証明書のはがきに表示されている専用ダイヤル(☎0570-003-004)に問い合わせください。

国民年金一般については下記に問い合わせください。

### 〈今月の年金相談会〉

◇日時 11月9日(水)  
午前10時から午後3時30分まで

◇場所 役場1階相談室

※石巻年金事務所へ事前予約が必要となります。

問い合わせ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115  
町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

## 防災行政無線戸別受信機について

### 戸別受信機の設置について

防災行政無線の戸別受信機については、町民の方々が居住するお宅には、町において、1世帯につき1台を無償で貸与のうえ、設置していただきます。

応急仮設住宅などから、新築家屋などに転居された世帯には、その家屋に、町が取扱業者に発注のうえ、戸別受信機を設置します。転居に伴う設置の際には、戸別受信機内部に記録されている「所属行政区」などの情報を変更する必要がありますので、自ら取り外しや移設することなく、危機管理課へご連絡願います。

なお、戸別受信機の設置に際し、電波の受信状況が不安定な場合、屋外にアンテナを取り付ける必要があります。この場合、ビス留めによる屋外へのアンテナ取り付けに加え、壁面に穴を開けるなどしたうえで、同軸ケーブルの引き込みなどを行わせていただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。

また、戸別受信機本体は、居間などの壁面に専用金具をビス留めしたうえで設置が基本となります。戸

別受信機は、通常時は一般電源からの電気供給が必要となるため、ある程度近い位置にコンセントが必要となります(付属の電源コードの長さは約2メートルです)。このほか、屋外アンテナから戸別受信機本体までの距離は、14メートル以内となります(付属の同軸ケーブルの長さによるものです)。

### 電池交換について

ご家庭や事業所などに設置の戸別受信機は、定期的な電池交換が必要です。電池が消耗すると受信機本体の乾電池ランプが点滅します。電池を入れなかつたり、電池が完全に消耗したままの状態で使用したりすると、放送終了後などに警告音(高い「ブー」音)が鳴ります。受信機には「年1回は交換が必要」との表示がされていますが、これは、停電などが全くなかつた場合の最低限の目安として示されているものです。停電があつた場合などは短時間で消耗しますので、ご注意ください。乾電池の液漏れによる機械の故障防止、非常時における確実な受信のためにも、定期的な電池交換をお願いしま

### 受信機本体の「録音」ランプの点滅について

緊急時などの一斉放送を受信した場合は、その放送が自動的に録音され、「録音」ランプが点滅します。録音ランプの点滅は、「再生」ボタンを数回(十数回程度、連続して(ボタン)押下音が変わるまで)押していたことで消灯します。

### 不具合がある場合について

各ご家庭に貸与している戸別受信機に不具合がある場合は、故意による破損などである場合を除き、町で修理などの対応をします。放送が聞こえなくなつたなど、不具合が生じた場合は、危機管理課までご連絡ください。



問い合わせ  
危機管理課危機管理係 ☎46-1376

## 町職員人事異動

### 派遣職員

平成28年9月30日付帰任

( ) は前職  
▼宮崎県串間市 中野佑樹(町民税務課主査)  
▼宮崎県綾町 松原航生(復興事業推進課主事)

平成28年10月1日付赴任

( ) は派遣元  
▼町民税務課主査 末川洋平(宮崎県えびの市)  
▼復興事業推進課主査 吉玉賢司(宮崎県門川町)

### 新規採用

平成28年8月1日付

▼南三陸病院看護部病棟勤務室看護師 芳賀恵  
▼同准看護師 佐藤優衣  
▼志津川保育所保育士 小林圭子

### 異動

平成28年10月1日付

( ) は前職

【歌津総合支所】  
▼地域生活課上席主幹兼総務係長兼地域復興係長兼町民福祉課上席主幹 氏家浩文(地域生活課上席主幹兼総務係長兼地域復興係長)  
▼地域生活課主事兼町民福祉課主事 及川美貴(地域生活課主事)



確定申告前の説明会を開催します！

## 土地等の譲渡所得申告に関する説明会

平成28年中において県や町などの公共事業による土地等の買い取りがあった方を対象に、譲渡所得の確定申告・住民税申告に関する説明会を開催します。当日は、申告書に添付する書類作成も個別で行います。申告方法が分からないという方はぜひご参加ください。

- ◆開催日：平成28年12月14日(水)・15日(木)
- ◆時間：①午前10時30分から正午まで  
②午後1時30分から3時まで
- ◆会場：ベイサイドアリーナ 文化交流ホール
- ◆持ち物：・譲渡先(事業施行者)から交付された買取証明書等  
・買い取りがあった土地等の取得価格の分かる書類  
・買い取りに伴って、移転等にかかった諸費用が分かる書類  
・筆記用具(ボールペンなど)及び計算器(電卓など)



## 住宅借入金等特別控除の申告準備説明会

住宅ローンを利用してマイホームの新築や増改築をした方を対象に、住宅借入金等特別控除の申告準備説明会を開催します。申告に必要な書類を確認し、スムーズな申告書類の作成ができるように準備をしましょう。申告方法や申告で準備するものが分からないという方はぜひご参加ください。

なお、実際に書類を作成する「住宅借入金等特別控除の申告教室」の日程等は、後日広報でお知らせいたします。

- ◆開催日：12月21日(水)
- ◆時間：①午前10時30分から正午まで  
②午後1時30分から3時まで
- ◆会場：ベイサイドアリーナ 文化交流ホール
- ◆持ち物は、必要ありません！



## 譲渡所得や住宅借入金特別控除の申告に関する問い合わせ

気仙沼税務署 ☎22-6780 (※音声案内に従い「2」番を選択してください。)

公共事業による土地等の買い取りがあったときは、税法上の特例(特別控除)を受けられる場合があります。事業によって特別控除額は異なりますが、特別控除額内の取り引きであれば、買い取り代金に対して、所得税や住民税の所得割はかかりません(住民税の均等割6,200円は課税されます)。

ただし、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などが高くなる場合や扶養控除の対象になれない場合があります。

## <ゼイコップのワンポイントアドバイス> 「早めの準備と早めの申告！」

申告相談会場は、終盤になるほど大変混雑しますので、早めの申告がオススメです！しかし、せっかく早く申告しても、書類が不足していると所得税や住民税の申告相談を受け付けることができません。

説明会や申告教室に参加し、早いうちから必要な書類等の準備をしましょう！

問い合わせ 町民税務課税務係 ☎46-1372

## おらほの納税教室 **ゼイコップ** 第13話



次号につづく

ペンネーム★リョーコ

## 今月の税

町県民税.....第4期  
国民健康保険税.....第6期  
後期高齢者医療保険料...第5期  
介護保険料.....第5期

納付期限  
11月30日(水)

口座振替日  
11月25日(金)





## 情報公開条例に基づく行政文書の開示の実施状況と個人情報保護条例の運用状況

平成27年度中における「南三陸町情報公開条例に基づく行政文書の開示の実施状況」は、次のとおりでした。なお、このお知らせは、南三陸町情報公開条例第20条の規定による公表として行うものです。

- ・防災対策庁舎の県有化に係る意見公募手続等に関する文書について…3件
  - ・特別職の出張に関する文書について…1件
  - ・町が加入する損害保険等に関する文書について…1件
  - ・道路の形状に関する文書について…1件
  - ・入札等に関する文書について…6件
  - ・工事の施工体制等に関する文書について…1件
  - ・委託業務における成果品について…1件
- ※この件数には、開示請求自体が取り下げられたものは含まれていません。また、開示請求のあった行政文書を保有する実施機関は、全ての案件について「町長」となっています。

平成27年度中における「南三陸町個人情報保護条例の運用状況」は、次のとおりでした。

なお、このお知らせは、南三陸町個人情報保護条例第42条の規定による公表として行うものです。

- ・個人情報の開示の実施状況 町長に対し1件の開示請求がなされました。なお、その開示決定等については、平成28年度に実施しています。
- ・その他運用状況 個人情報の訂正請求及び個人情報の利用停止請求は、ありませんでした。

問い合わせ 総務課総務法令係 ☎46-1370

## 生ごみの収集について優良地区を発表します

家庭から排出される生ごみについて、平成27年10月から分別収集していますが、各集積所の優良地区を発表します！

9月の優良地区は、下記のとおりです。

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
歌津地区：宮方バス停先集積所、樋の口バス停隣、朝日堂裏、歌津中学校仮設、平成の森仮設	歌津地区：長羽団地手前、町営名足住宅、歌津衛生社裏
戸倉地区：神割崎仮設、藤浜旧道入口、藤浜団地、戸倉災害公営戸建、折立	志津川地区：西田（国道45号線集積所）、平磯団地、荒砥仮設
志津川地区：清水浜、竹川原地区1・2期仮設、中瀬町2期仮設、上の山、志津川小学校入口、志津川小入口、磯の沢	入谷地区：ひころの里北、童子下2期仮設、童子下バス停前、林際バス停前、林際（神行堂山麓入口）、石ノ平ポンプ場付近、日輪バス停前、下小田バス停前、漆房バス停隣

※優良地区については、配布した容器に一定個数中身が入っていることと、受入施設で処理できないものが入っていないことを基準としています。

9月は収集容器の中に、施設で処理できない、パイナップルの頭や卵の殻、玉ねぎの皮、プラスチック袋などがありました。

### 《処理できない主な理由》

- ・パイナップルの頭や玉ねぎの皮は固いため、メタン菌が分解できません。
- ・卵の殻は、カルシウム分が施設の配管にこびりつき、詰まってしまう。

問い合わせ 環境対策課廃棄物対策係 ☎46-5528

すべてのきれいをお手伝いします

南三陸町で営業させて頂いております。

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。介護用品レンタル・販売。住宅改修。

**(株)清建** 南三陸営業所  
TEL 46-1027 FAX 46-2122

南リース宮城南三陸営業所  
TEL 25-9210 FAX 46-2122  
南三陸町入谷字大船沢313番地

引越は山藤運輸にお任せください!!

お見積り無料です!!  
お気軽にご相談ください!!

**山藤運輸** 株式会社  
南三陸町志津川字沼田141-3  
TEL 0226-46-5825

## 全国一斉「緊急情報伝達試験」の実施について

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート※）により送られてくる国からの緊急情報を確実に皆様へお伝えするため、緊急情報の伝達試験を次により行います（南三陸町以外の地域でも、全国的にさまざまな手段での試験が実施されます。）。

◇日時 11月29日（火）午前11時頃

◇内容 防災行政無線（屋外スピーカー及び屋内戸別受信機）から、通常の定時放送と同じ程度の音量で、次の内容が一斉に放送されます。

「(上り4音チャイム)」「これは、テストです。」×3回

「こちらは、防災みなみさんりくこうほうです。」「(下り4音チャイム)」

※ Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。



問い合わせ 危機管理課 ☎46-1376

毎月11日は

## 南三陸町安全・安心の日

11月11日は「火災の予防に向けた活動を行う日」です。

11月9日（水）から15日（火）までは28年秋季全国火災予防運動が実施されます。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

### 平成28年秋季 全国火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

### 平成28年度全国統一防火標語

『消しましょう その火その時 その場所で』

全国では、火災による死者は毎年1,700人前後にのぼっています。火災による被害をなくすために、火災が起きる原因を知り、日頃から注意すること、そして万が一出火した時に、どのような行動をすべきか覚えておきましょう。火災による被害を少なくしていくために、家族や地域ぐるみで防火意識を高めましょう。

### 3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にやめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

### 問い合わせ

危機管理課住民安全係  
☎46-1376

創業105年。

当店の海苔は日本の海の恵みとまじめな仕事で出来ています。毎日の食卓に、ご贈答にどうぞ。

**ちばのり店** 0120-46-3352  
FAX 0226-46-2844  
HP http://chibanori.net/

本吉郡南三陸町志津川字塩入25

民宿 下道荘

忘年会 ご予約承り中!

ご予約は TEL 0226-46-6318  
FAX 0226-46-3795

【お問合せ】〒986-0717南三陸町志津川字袖浜146-3  
E-mail:sitamiti@eos.ocn.ne.jp



### 音楽フェス始動

9月24日(土)、バイサイドアリーナ及び周辺を会場に「UTAKKO BURUME 2016 南三陸 ミナサン フェス」が行われました。このイベントは、町とNHK、そして町民有志のメンバーで構成された実行委員会を中心に作り上げた音楽フェスで、当日のスタッフにも町内外からボランティアが集まり開催されました。当日は、夏木マリ、Kiroro、MONKEY MAJIKR 著名アーティストによるスペシャルステージが行われたほか、町民によるダンスやバンドなどの屋外ステージ、町の匂の味が並んだ屋台や動物との触れ合いコーナーなども設けられ、来場者は心地よい音楽と町の魅力が詰まった極上の「お振る舞い」を存分に堪能しました。



### ～地域のコミュニティの場として再生～ 戸倉公民館落成式

9月10日(土)、現地において戸倉公民館の落成式が執り行われました。落成した戸倉公民館は、東日本大震災により被災した旧戸倉中学校校舎を改修し完成しました。落成式当日は、ご支援をいただいたドイツ大使館や日本赤十字社の皆様をはじめとした関係者・住民約100名が参加しました。また、行山流水戸辺鹿子躍や心輪海によるよさこいが披露され、完成を祝いました。10月1日(土)から供用開始となり、地域コミュニティの再形成・地域活性化の拠点として今後期待されます。

### 東京フィルがやってきた♪

9月14日(水)、戸倉小学校において東京フィルハーモニー交響楽団オーケストラ公演が行われました。国の文化芸術による子供の育成事業として開催されたもので、この日は同校の開校記念日にあたっていたことから、開校を祝う催しとなりました。公演は、楽器の紹介、その楽器にゆかりのある曲が演奏されたほか、代表児童3名と教諭が指揮者の体験をしました。また、児童や来場した地域住民が参加してのボディーパーカッションでの共演もあり、楽しいひと時を過ごしました。



### 復興を願い走る

9月17日(土)と18日(日)の2日間、「ツール・ド・東北」が石巻市から南三陸町、気仙沼市にかけての沿岸部に会場に開催されました。このイベントは、東日本大震災の復興支援、そして、変わっていく被災地の様子を多くの人に覚えてもらうことを目的とし、2013年から行われてきた自転車イベントです。4回目となる今回は、ライドの日程が2日間となり、複数の参加者が一緒に走る「グループライド」が種目に加わりました。エイドステーションでは、地元の人により三陸の幸が用意され、全国から参加したライダーは現地の食を味わい、人との交流を楽しみました。



### 「働く」の意味を知った、 ジュニアインターンシップ



9月13日(火)から15日(木)までの3日間、志津川中学校生・志津川高校生による職場体験・ジュニアインターンシップが行われました。中学生は13日と14日の2日間、高校生は13日から15日までの3日間、自らが希望した町内の各事業所において「働く」という意味を勉強しました。そこで、南三陸病院のジュニアインターンシップの生徒に下記のような質問をしました。

- Q. どのようなことを仕事では心がけましたか？
  - Q. 今回のジュニアインターンシップで学んだことは？
- 生徒達は次のように回答してくれました。
- ・患者さんの顔やしぐさなどを、一人ひとり読みとってその人に合う行動をすること。
  - ・患者さんへの思いやりの気持ちや命の重み、普段どのような気持ちで看護しているのかを知りました。

他の職場にいる生徒達も働く大変さや命の重みなどを知り、真剣な態度でジュニアインターンシップの3日間を終えました。



▲「歌津うんめえもの研究会」によるくん製



▲「南三おふくろの味研究会」による缶詰



▲「戸倉漁師の会」によるカキの酒粕漬け

### 新たなブランド 「いいもの南三陸」

9月27日(火)、「いいもの南三陸」ブランドに認証された商品のお披露目会が町地方卸売市場で行われました。歌津・志津川・戸倉の3地区の漁業者らが設立した「南三陸ブランド戦略事務局」では、地域産品のブランド強化と六次産業化を目指し、キリングループの支援を受けて商品開発が進められてきました。また、町や商工会、観光協会等を委員に迎えたブランド認証制度を創設、厳しく審査が行われてきました。商品を使ったおにぎりやパスタなどの料理も並び、参加者は舌鼓を打っていました。



## ベイサイドアリーナ情報

☎47-1131

### トレーニング室案内

平日 午前9時から午後8時30分まで  
土日祝 午前9時から午後6時まで

◇休館日 毎週火曜日

◇利用料金 1回券300円、  
回数券(11枚綴り)3,000円

- ・インストラクターが常駐していますので、初めての方でも安心して利用いただけます。
- ・利用の際は、トレーニングウェア・室内シューズ・タオル・ドリンクを持参ください。
- ・利用対象は高校生以上となります。
- ・ロッカー、シャワールーム、ドライヤー無料貸し出し(せっけん等は持参ください。)



### レッスン案内

#### いきいき運動健康塾

毎週木曜日 午前10時から10時45分まで  
(運動機能改善を目的としたプログラム)

◇レッスンアラカルト 午後7時から7時45分まで  
・フィットボックス健舞塾 4日(金)、17日(木)  
(エアロビクスとボクシング動作と筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム)

・美容ヨガ健美塾 10日(木)、24日(木)  
(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容にきくプログラム)

◇教室料金 1回821円、月4回2,972円(初めて利用の方1回540円)

◇申込 開始時刻10分前までに直接窓口で申し込みをお願いします。

◇参加対象 18歳以上

◇準備物 トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンク

## 平成の森情報

☎36-1131

### 「こころの湯」のお知らせ

◇利用時間 午後2時から9時まで

◇定休日 月曜日・金曜日

◇料金 大人300円、高校生以下200円

好評いただいております「お風呂の日」は、11月26日(土)です。料金はどなた様も一人100円です。当日は午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放します。

### 「しおかぜ球場」のお知らせ

野球場改修工事のため、平成28年10月1日から平成29年3月31日まで使用禁止となります。

#### 利用料金のお知らせ

10月1日(土)から利用料金が次のとおり通常料金となりました。

- ・体力増進室利用料(高校生以上 1回)…200円
- ・キャンプ場サイト料…個人 300円、団体 240円

### 平成の森GG大会

9月30日(金)、平成の森グラウンドゴルフ(GG)大会が行われました。晴天に恵まれ前回より参加人数も増えみなさんハツラツとプレーしておりました。

結果 第1位 千葉 長治様  
第2位 佐藤 勝子様  
第3位 千葉 まさ子様



## 庄内の風 117

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

### 道の駅しょうない「風車市場」がオープンしました!

10月8日(土)、道の駅しょうない「風車市場」がオープンしました。記念式典では、駅長の相馬孝明さんが「地域の方々、国道47号を利用する方々の拠りどころとなるよう、おもてなしの心をもってつとめていきたい」と決意を表明。テープカットが行われ開店すると、長い列を作りオープンを心待ちにしていたみなさんで賑わいました。当日は、南三陸町から海産物の出店や来店した子どもたちと庄内町新ご当地キャラクター「フーちゃん」などによる「かっぱさんごきげんよう」の踊りなどイベント盛りだくさんで、新たな拠点としての好スタートをきりました。



南三陸町からの海産物



## おらほのまちづくり支援事業補助金事業

第3回 みんなの町民憲章 虹色アートコンクール

### 大賞作品が決まりました!

以下が大賞作品です。

- ・海のように広い心で 魚のようにいきいき泳ごう ……佐々木彩葉さん(志津川)小学2年生
- ・山のように豊かな愛で 蕨のようにみんなを包もう ……高橋 愛叶さん(志津川)小学3年生
- ・空のように澄んだ瞳で 川のように命をつなごう ……齋藤 華愛さん(志津川)小学4年生
- ・大きな自然の手のひらに 抱かれている町 南三陸 ……工藤 遼祐さん(入谷)小学6年生



魚といっしょに空をとぼう!



ハートにつつまれた南三陸町



みんな大事



みんな仲良し〜ひとつのつながり〜

～全応募作品の展示会のお知らせ～

南三陸ポータルセンター横のテント内にて展示会をします。

◇期間 11月5日(土)から30日(水)まで ◇その他 役場玄関にも大賞作品をポスターにして掲示します。

◇問い合わせ かもめの虹色会議 ☎090-7564-0804(工藤)

喪中はがき  
年賀状  
のご用命は

転居のごあいさつ お済みですか?  
新築・移転 挨拶状 印刷承ります  
☎0226-46-2176

はがきの立替も致します  
お早めのご利用ください

佐藤印刷株式会社  
FAX・メールでの御注文も承ります FAX 0226-46-3186 Eメール sp@eagle.ocn.ne.jp

MAZDA CX-3  
こだわりのほかの誰かと違う  
自分であることを!

株式会社 志津川マツダ  
マツダオートザム志津川  
TEL 46-2415・46-2550

15名様より片道2時間まで 無料送迎!!

日帰りみのりコース  
お1人様 4,320円(税込)  
4,000円(税別)

特典  
①GGゴルフサービス  
②入浴サービス  
(タオル持参してください)

日の出と夕陽と星空を楽しむ旅館  
とまりざき そう  
ニュー泊崎荘  
☎(0226)36-3315(代) ☎0120-393315

仏事に関する事は何でも  
ご相談ください

葬祭会館 ベル・エポック  
宮城県本吉郡南三陸町志津川字磯の沢23-4 TEL0226-46-6522 FAX0226-46-2161

葬儀・仏壇・仏具 株式会社 山形屋



## 子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。子育て情報の提供や育児相談の受け付け、子ども向けDVDの無料レンタルをしています。親子の笑顔が広がる場所です。ぜひ、ご利用ください。

- ◇対象 未就園児とその保護者、祖父母
- ◇時間 平日午前10時から午後3時まで  
(土日、祝祭日はお休みです。)

お子様の水分補給として飲み物を用意してください。

### 問い合わせ

地域子育て支援センター ☎46-3042

### 地域子育て支援センター

(総合ケアセンター2階)  
場所：志津川字沼田14番地3  
毎週木曜日：楽しく遊ぼう！  
(読み聞かせ、制作、お誕生日会、音楽広場)  
毎月1回：お楽しみ会の開催  
☎46-3042

### 戸倉地区子育て支援センター

場所：戸倉字宇津野87番地1  
毎週金曜日：楽しく遊ぼう！  
(読み聞かせ、制作 他)  
月曜日から金曜日  
※午前10時から11時30分まで外遊びができます。  
☎28-9366

### 歌津地区子育て支援センター

場所：歌津字伊里前325番地5  
毎週月曜日：楽しく遊ぼう！  
(読み聞かせ、制作 他)  
月曜日から金曜日  
※午前11時30分から12時30分まで外遊びができます。  
☎28-9656

※外遊びでは、安全のために保護者の方の付き添いをお願いします。

## 図書館からのお知らせ



問い合わせ 南三陸町図書館 ☎46-2670  
歌津コミュニティ図書館 ☎36-3371

- ◇貸し出し 1人5冊まで2週間
- ◇開館時間 午前9時から午後5時まで  
(歌津コミュニティ図書館は毎週月曜休館)

## 11月の移動図書館車運行予定

場 所	日 時
入谷山の神平福祉仮設住宅	8日(火) 10:00~11:00
南方仮設住宅	17日(木) 10:30~11:30
自然の家仮設住宅	25日(金) 10:00~11:00
横山駅裏仮設住宅	29日(火) 10:00~11:00
若者総合体育館仮設住宅	29日(火) 11:30~12:30

※移動図書館車は月1回です。  
各自治会集会所付近で、移動図書館車での貸し出しとなります。  
戸中仮設住宅は、戸倉公民館図書室をご利用ください。

## どんでんくらぶ

11月19日(土)午前10時から歌津図書館で「クリスマスリースをつくろう!!」を行います。参加希望者は11月13日(日)までに図書館に申し込みしてください。定員は10名です。また、11月26日(土)午前10時から南三陸町図書館で「オリジナルスノードームをつくろう!!」を行います。参加希望者は11月20日(日)までに図書館に申し込みしてください。定員は10名です。対象は、幼児・小学生です。

## 南三陸母子支援 ママかふえ

楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？



宮城県臨床心理士会では、母子支援(ママかふえ)活動を行っています。11月は「ドコモショップ古川中央店」と一緒に「アリーナで自由に遊ぼう！」の会を開きます。元気のいいちびっこだけでなく、ハイハイ・タッチのお子さんがゆったり遊べるスペースもご用意いたします。途中出入りも自由なので、どうぞお気軽にご参加ください。

- ◇日 時 11月12日(土)
- ◇時 間 午後1時30分から3時30分まで
- ◇場 所 平成の森アリーナ
- ◇対 象 乳幼児から中高生まで(小さいお子さんは保護者同伴)
- ◇内 容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かき など。
- ◇持ち物 うわばきをお持ちください。

### 参加申込・問い合わせ

宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350  
ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939  
主催/宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ

## 女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。

開催日時・場所 (完全予約制・無料)	開催日	相談時間	場所
	11月5日(土)	午後2時から4時まで	石巻市労働会館

※会場は予約時にお伝えします。

※仙台市にお住まいの方、仙台市に通勤・通学をしている方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談を受けることができますので、ご相談ください。

◇予 約 先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993  
(受付時間：土日祝日を除く午前9時から午後5時まで)

◇問い合わせ 宮城県健康推進課 ☎022-211-2623



## 南三陸・海のビジターセンター

11/19(土)  
オープン

南三陸町戸倉(字坂本21-1)に環境省が整備する「南三陸・海のビジターセンター」がオープンします。ビジターセンターは入館無料で、三陸復興国立公園の風景や自然を紹介した展示を見学できるほか、自然体験活動や環境教育に関するイベントを開催します。一般公開は11月19日(土)13時からです。また、オープンに合わせ11月18日(金)から27日(日)の期間を「南三陸・オーシャンウィーク」とし、体験イベントなども行います。

◇問い合わせ 南三陸・海のビジターセンター ☎25-7622

## 南三陸福興市in仙台



今度の福興市は南三陸を飛び出し、仙台市にて開催します。南三陸町の特産物を中心とした物産販売や観光PRなど、復興に向けて頑張っている地域の元気と魅力を仙台の皆さんにお届けします。

◇日時 11月24日(木) 午前10時から午後3時まで(予定)

◇会場 仙台市市民広場

◇問い合わせ 南三陸福興市実行委員会 ☎090-7077-2550

※福興市は11月27日(日)にも「志津川湾さけ・いくらまつり 福興市」として町内で開催されます。



## おやこの食育教室（食生活改善推進員連絡協議会主催教室）

親子で、いっしょに料理をし、いっしょに食べて、「食」について考えてみましょう。

- ◇日 時 12月4日(日) 午前10時から午後1時まで
- ◇場 所 総合ケアセンター南三陸 調理室
- ◇内 容 「おやこで簡単クッキング」
- ◇持 ち 物 エプロン、三角巾
- ◇参 加 費 一人100円（実習材料代の一部として）
- ◇対 象 小学4年生までのお子さんと保護者
- ◇申込締切 11月22日(火) 先着15組



問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 虫歯のない子



3歳児健康診査で、虫歯のなかった  
こどもたちを紹介します。



◎保呂毛  
石川 誠人くん



◎西田  
菅原 楓くん



◎坂本  
三浦 聖太くん



◎桜沢  
熊谷 颯暖ちゃん



◎権現  
阿部 渚くん



◎林際  
渡邊 そらちゃん



◎小森  
高橋しゆりちゃん



◎番所  
三浦 結衣ちゃん



◎泊浜  
高橋 いとちゃん



◎林際  
山内萌々華ちゃん



◎日向  
星 孝大くん



◎町  
菅野 愛徠ちゃん



◎峰畑  
千葉 湫弥くん



◎熊田  
三浦 佳純ちゃん



◎水口沢  
菅原ひな子ちゃん



◎大船沢  
佐藤 結愛ちゃん



◎桜葉沢  
菅原 結菜ちゃん

## 平成29年度 南三陸町保育施設等利用申込みについて

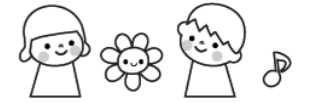
平成29年4月からの利用申込み受付を以下のとおり実施します。  
利用を希望される場合は、受付日時・場所等を確認の上、忘れずに手続きをお願いします。

### ◆利用基準（幼稚園・認定こども園（幼稚園部分））

⇒教育を希望する場合

（保育所・認定こども園（保育所部分）、地域型保育事業）

⇒保護者等が就労、病気、妊娠・出産により日中の保育を必要とする場合



### ◆施設一覧

施設名	利用定員	対象年齢	申込書類配布場所	受付日時	受付場所
志津川保育所	90人	生後10ヶ月～	保健福祉課 歌津総合支所窓口 各保育所・こども園 子育て支援センター	11月28日(月) ・29日(火) 両日ともに 午前9時から 午後3時まで	総合ケアセンター 南三陸 1階健診室
戸倉保育所	40人	生後10ヶ月～			
伊里前保育所	70人	生後10ヶ月～			
認定こども園 名足こども園	40人	3歳～			
あさひ幼稚園	80人	3歳～	あさひ幼稚園	12月1日(木)	あさひ幼稚園
認定こども園 入谷ひがし幼児園	40人	1歳～	入谷ひがし幼児園	11月24日(木) ・25日(金)	入谷ひがし幼児園
事業所内保育 マリンパル保育園	9人	1歳～	マリンパル保育園	11月29日(火) ・30日(水)	マリンパル保育園

◆注意事項 上記受付期間以降も随時受付を行います。期間内に受付を行った方から利用の調整を行います。

◆問い合わせ 公立施設 ⇒ 保健福祉課こども家庭係 (☎46-1402)

私立施設 ⇒ あさひ幼稚園 (☎46-3621)

入谷ひがし幼児園 (☎46-3915)

マリンパル保育園 (☎46-2442 ※ホテル観洋直通、保育園呼び出し)

## 11月は「児童虐待防止推進月間」です

～さしのべて あなたのその手 いちはやく～  
虐待は、子どもの健やかな育ちに重大な影響を与えます。

児童虐待とは・・・

### 【身体的虐待】

殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせる など

### 【性的虐待】

性的行為、ポルノグラフィの被写体にする など

### 【ネグレクト】

家に閉じ込める、食事を与えない、自動車の中に放置するなど

### 【心理的虐待】

言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別的扱い、子どもの目の前でドメスティック・バイオレンス など

虐待を見かけた方やご自身が出産や子育てに悩んでいる方は、下記まで連絡してください。

早期発見・早期対応が子どもの命を救います

### ◇相談・連絡先

保健福祉課こども家庭係 ☎46-1402

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

地域子育て支援センター ☎46-3042

宮城県東部児童相談所気仙沼支所 ☎21-1020



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったら  
すぐにお電話をください。

連絡は匿名で行うことも可能です。  
連絡先や連絡内容に関する秘密は守られます。

189

出産や子育てに関する悩みや疑問がある方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。



# 特定健診等をまだ受けていない方は 健診を受けましょう！

南三陸町の特定健診受診率は、32.1%（平成26年度）で残念なことに県内最低でした。  
“忙しくて受けている時間がない”健診は、そんなあなたが健康であることを確認できる機会です。  
“お金がかかるのでは？”南三陸町国民健康保険の皆さまは**特定健診を無料で受けることができます。**  
40歳から75歳未満の方は特定健診の対象者です。通院している方も、健診を毎年受けることで身体全体の変化がわかります。今年の健診がお済みでない方は、ぜひお受けください。

- ◇日時 11月20日(日) 午前9時30分から11時00分まで  
午後1時30分から2時00分まで
- ◇場所 総合ケアセンター南三陸1階健診室
- ◇持ち物 保険証、検査料金（健診種類またはオプションによって検査料金が発生します。）

健診種類	対象
特定健診	40～74歳の国民健康保険・社会保険等の被扶養者 ※社会保険等の被扶養者で受診券がない方は、特定健診を受けられない場合があります。あらかじめ保険者へ確認してください。
75歳以上健診	75歳以上の方
39歳以下健診	16～39歳の方（どの保険に加入の方でも受診できます。）
肝炎ウイルス検査	40～75歳で過去に町が実施した肝炎ウイルス検査を受けていない方
前立腺がん検診	50歳以上の男性
結核・肺がん検診	40歳以上の方 ※検査内容：胸部レントゲン撮影・喀痰細胞診査

※事前申込は不要です。

## 40歳から74歳までの国民健康保険の方は、 医療機関で特定健診を受けることもできます。

医療機関名	電話	備考
歌津八番クリニック	36-9511	南三陸町内
佐藤徹内科クリニック	47-1175	
南三陸病院	46-3646	登米市
ささはら総合診療科	0220-21-5660	

※このほか、気仙沼市医師会所属の医療機関で受けられます。  
※希望の医療機関へ予約をしてください。  
※受診券の再発行は、下記にお問い合わせください。



**問い合わせ** 特定健診・75歳以上健診の方 町民税務課医療給付係（役場内）☎46-1373  
39歳以下健診・その他検診の方 保健福祉課健康増進係（総合ケアセンター南三陸内）☎46-5113

## 肺がんCT検診を受けましょう！ **問い合わせ** 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

肺がんCT検査と喀痰検査を行います。以前に告知していた日程より2日間検診日数が増えました。ご自身の健康のためにも、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

◆日時	◆受付時間	◆会場	◆対象	◆料金	
				検査項目	対象年齢の方
11月8日(火)、9日(水)、16日(水)、17日(木)	午前の部 午前9時30分から11時30分まで 午後の部 午後1時30分から2時30分まで	総合ケアセンター南三陸1階健診室	50歳から75歳までの方 (※対象年齢は平成29年4月1日現在です。)	CTのみ	2,000円
				CTと喀痰(50歳から69歳の方)	2,500円
				CTと喀痰(70歳から75歳の方)	2,000円

※喀痰検査は、「喫煙年数×1日の本数」が600本以上の方にお勧めしています。  
※今年度、町で実施した肺がんレントゲン検査、喀痰検査を受けられた方は**今回のCT検査、喀痰検査を受けることができません。**  
※以前に検診を申し込まれた方には受診券を郵送しています。これから希望される方は当日申し込みができます。

## 認知症介護家族交流会

ほっと一息。認知症の方を介護する家族が集まり、他の家族と日々の介護での悩みや不安、迷いを話し、聞きあう時間になります。自分の思いを話すことで、少し気持ちが軽くなります。また、介護者同士だからこそ分かり合える思いがたくさんあります。ぜひ一度ご参加ください。

- ◇日時 11月8日(火) 午前10時30分から正午まで
- ◇場所 総合ケアセンター南三陸 研修室
- ◇対象 認知症の方を介護している家族
- ◇内容 ①ミニ講話「介護体験談 介護を乗り切る工夫」  
講師 認知症の人と家族の会 宮城県支部顧問 関東 澄子氏  
②交流会
- ◇参加費 100円（お茶代）
- ◇申込締切 11月4日(金)

## 介護家族交流会

家族同士で集まって、介護の悩みを話したり、情報交換しませんか。交流会では、手軽に作れる料理の調理実習も行います。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- ◇日時 12月7日(水) 午前10時から午後2時まで
- ◇場所 総合ケアセンター南三陸 研修室
- ◇対象 在宅で介護をしている家族
- ◇内容 交流会、調理実習
- ◇参加費 300円
- ◇持ち物 エプロン、三角巾、眼鏡（必要な方）
- ◇申込締切 11月30日(水)



**問い合わせ** 地域包括支援センター ☎46-5588

## 健康相談会「まちの保健室」のお知らせ

～健康について、お気軽にご相談ください～

- ◇日時 11月17日(木) 午前9時30分から午後1時まで
- ◇場所 平成の森 体験交流室（和室）
- ◇内容 保健師・看護師による血圧測定等の個別相談

※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。

**問い合わせ** 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ピンク色の  
のぼり旗が  
目印です

まちの  
保健室

## こころの健康相談 ～ひとりで悩まず相談してみませんか？～

- ◇日時 11月18日(金) 午後1時30分から3時30分
- ◇場所 総合ケアセンター南三陸
- ◇相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、お酒のことで困っている 等でお悩みの方。
- ◇相談医 こだまホスピタル 後藤雅智 先生
- ◇予約期限 11月11日(金) ◆**問い合わせ** 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113







# 11月 無料相談



相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
健康相談会	8日(火)~ 15日(火)	10:00~11:30	8日(火) 吉野沢仮設住宅 11日(金) 平成の森仮設住宅 15日(火) 戸倉中学校仮設住宅 内容: 看護師・保健師・栄養士による健康相談。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	9日(水)	13:00~14:30	場所: 気仙沼保健福祉事務所 内容: エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます)。※個別に対応しますので、事前予約が必要です。(予約期限: 4日(金))	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
行政相談	10日(木) 24日(木)	10:00~15:00	場所: 総合ケアセンター南三陸2階相談室 内容: 行政機関などの業務についての苦情・要望等受付。	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	10日(木)・ 24日(木)	10:00~15:00	場所: 総合ケアセンター南三陸2階相談室 内容: 生活する上での困りごとに関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①10日(木) 24日(木) ②15日(火)	10:00~15:00	場所: ①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所2階会議室 内容: 虐待、いじめなどの人権に関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 町民福祉課生活福祉係 ☎36-3921
生活困窮者相談	①10日(木) 24日(木) ②17日(木)	13:00~15:00	場所: ①ベイスайдアリーナ ミーティング室 ②平成の森管理棟1階小会議室 内容: 生活保護を受給している方以外の生活困窮状態にある方へ対しての自立支援相談。	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 よりそいホットライン (18:30~9:30) ☎0120-279-226
アルコール相談・家族教室	15日(火)	家族教室 13:00~14:30 個別相談 14:30~16:00	場所: 気仙沼保健福祉事務所 内容: お酒の飲み方や、周りの人との関係などでお困りの方(本人・家族・周囲の方)の相談に応じます。 相談員: 東北会病院 大和田相談員 ※事前予約が必要です。(予約期限: 8日(火))	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
母子父子家庭特別相談	15日(火)	13:00~14:00	場所: 登米合同庁舎内 登米地域事務所 内容: 母子父子家庭の方を対象に生活上の困りごとなどの相談に弁護士が応じます。 ※事前予約が必要です。	東部保健福祉事務所 登米地域事務所 母子・障害班 ☎0220-22-6118
思春期・引きこもり専門相談	17日(木)	13:30~17:00	場所: 気仙沼保健福祉事務所 内容: 思春期や引きこもり問題について、専門員が相談に応じます。 相談員: 佐藤まゆみ先生(社会福祉士) ※事前予約が必要です。(予約期限: 10日(木))	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00~17:00	場所: 総合ケアセンター南三陸 内容: 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
食生活相談	平日	8:30~17:00	場所: 総合ケアセンター南三陸 内容: 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

## 11月の保健行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3か月児健康診査	7日(月)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年6月~7月生まれのお子さん
3歳児健康診査	30日(水)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成25年4月~5月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 (※歌津総合支所)	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。 (歌津総合支所 ☎36-3921) ※母子手帳交付時の持ち物: マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの方は、顔写真付の身分証明書もお持ちください)。

※各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

※平成28年度から、10か月児健康相談が7か月児健康相談に変わりました。平成27年9月生まれ以降のお子さんは7か月児健康相談の対象となります。また、歌津会場・志津川会場それぞれ同日で行っていた1歳6か月児と2歳半の複合健診は、会場が総合ケアセンター南三陸に一本化となり、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査としてそれぞれ別日程で行います。

### 広域休日救急当番医

診療時間: 午前9時から午後5時まで。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関にお問い合わせのうえ、受診ください。

#### ●気仙沼市

11月3日(木)	齋藤外科クリニック(東新城) 22-7260	11月23日(水)	おだか医院(田中前) 22-3210
	三条小児科医院(田中前) 23-0088		佐々木小児科医院(本郷) 22-6811
6日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前) 22-6750	27日(日)	うちクリニック(東新城) 23-0087
13日(日)	森田医院(八日町) 22-6633		村岡外科クリニック(田中前) 23-3990
20日(日)	大友病院(三日町) 22-6868		
	気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷) 42-2621		

### 歯科休日診療在宅当番医

診療時間は、南三陸町は午前9時から正午まで、気仙沼市は午前9時から午後5時までとなります。

#### ●南三陸町

11月20日(日)	歌津仮設歯科診療所(枳沢)	36-3717
-----------	---------------	---------

#### ●気仙沼市

11月3日(木)	熊谷歯科医院(八日町) 23-2211	11月23日(水)	菅原歯科医院(南郷) 24-1818
6日(日)	ファミリー歯科医院(田中前) 24-2822	27日(日)	山谷歯科医院(新明戸) 42-3577
13日(日)	小松歯科医院(東八幡) 23-5571	12月4日(日)	鈴木歯科医院(魚町) 22-0827
20日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町馬場) 32-2309		

### 婦人科診療体制の変更のお知らせ

南三陸病院婦人科は、非常勤医師として勤務されていた中村幸夫先生が10月末で離任されました。11月から東北大学及び東北医科薬科大学からの支援の先生となります。今後の診療体制等については、詳細が決定次第、改めてお知らせします。

問い合わせ 南三陸病院総務課 ☎46-3646



# 戸籍の窓

平成28年9月届出分

敬称略  
※「戸籍の窓」は届出人から掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

## お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
荒町上	今野 ちせ	柘也・彩
港	及川 結翔	竜一・奈美

## お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
三区	阿部 文雄	72歳
葦の浜	高橋 直行	75歳
沼田	松本 孝二	88歳
五の一	首藤 豊子	82歳
滝浜	後藤 勝次	85歳
荒西	日野 かのこ	88歳
長清水	荒 嶺 孝子	79歳
清水	渡邊 みつ子	47歳
滝浜	佐藤 ふくよ	87歳
折立上	阿部 達生	77歳
四区	高橋 幸子	73歳
寄木	阿部 照子	89歳
十の二	小山 徳雄	76歳
旭ヶ丘	佐藤 精吾	80歳
小森	渡邊 亀夫	90歳
十の二	佐藤 くに子	91歳
泊浜	畠山 こうめ	103歳
旭ヶ丘	小野寺 やゑの	91歳

## 人口のうごき

9月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
	6,656	6,916	13,572	4,594	2	19
前月比	-12	-29	-41	-7	-5	2

### お詫びと訂正

先月号の「わが家のアイドル」で記載した内容に誤りがありました。次のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

及川 蒼翔 くん  
お誕生日 誤)平成28年1月28日  
正)平成28年1月12日

## 米寿の顔

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介いたします。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)掲載を希望しない場合は紹介していません。



沼田 佐藤 静夫 さん (昭和4年9月1日)  
中の町 阿部あきの さん (昭和4年9月5日)



廻館 勝倉のぶ さん (昭和4年9月6日)  
大久保 横山いほ子 さん (昭和4年9月13日)  
山の神平 佐藤きみ江 さん (昭和4年9月15日)  
番所 高橋 秀 さん (昭和4年9月16日)  
石浜 高橋 高 さん (昭和4年9月24日)  
中の町 阿部しん子 さん (昭和4年9月25日)

## 情報コーナー

### お知らせ

#### ランドセルをプレゼント

平成29年4月に小学校へ入学するひとり親家庭の新入学児童(男児：5名、女児：4名)にランドセルをプレゼントします。

◇応募先 〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 公益財団法人母子福祉連合会

☎022-295-0013、FAX：022-256-6512

◇応募締切 12月16日(金)必着

◇応募方法 応募者の住所、氏名、入学児童生年月日、入学予定小学校名、連絡先電話番号を明記し、はがきまたはFAXで応募してください。

#### ◇留意事項

- ・応募者多数の場合は抽選により決定します。
- ・当選者には個別にお知らせし、ひとり親であることを確認させていただきます。
- ・具体的な贈呈方法は個別にご相談させていただきます。

◇問い合わせ 公益財団法人母子福祉連合会 ☎022-295-0013

- ◇対象世帯 次の要件を全て満たしている世帯
- ・東日本大震災によって被災したことが証明できる
- ・平成29年4月に小学校に入学する児童がいる
- ・母子家庭、父子家庭などのひとり親世帯

◇申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、添付書類を添えて郵送ください。

※申込用紙は、町保健福祉課こども家庭係(☎46-1402)にも備え付けしております。

◇申込期限 11月30日(水)まで

◇支払時期 12月中旬予定

◇その他 95名分のお祝い金を用意しておりますが、応募多数の場合は、より重要性の高い世帯を選考させていただく場合があります。

◇申込・問い合わせ 特定非営利活動法人石巻復興支援ネットワーク ☎0225-23-8588、メールinfo@yappesu.jp

## 催し

### 第11回 南三陸町小・中学校音楽祭

南三陸町の全小・中学校が参加する音楽祭が開催されます。

各学校による合唱・合奏・吹奏楽、合同演奏、そして最後には、参加者全員による合唱を予定しています。一般席を用意しておりますので、ぜひ、ご来場ください。駐車場が狭いため、できるだけ乗り合わせてお越しください。

◇日時 11月10日(木)午前9時から正午まで

◇場所 ペイサイドアリーナ 文化交流ホール

◇問い合わせ 戸倉小学校 ☎29-6145

### 「第33回学校祭」開催

気仙沼支援学校では、学校祭を次のとおり開催します。

ステージ発表や作品展示などを通して、子どもたちの学習の成果をご覧ください。多くの皆様のご来校をお待ちしております。

◇日時 11月19日(土)午前9時から午後1時30分まで

◇場所 宮城県立気仙沼支援学校  
◇内容 小学部・中学部・高等部のステージ発表及び作品展示、PTAの作品展示、同窓会・進路コーナー等の展示

◇問い合わせ 宮城県立気仙沼支援学校 ☎24-3019

### パソコン講座

#### ～年賀状の作り方～

年齢問わずどなたでも無料でご利用できます。

お仕事相談・適職診断も開催しております。

◇日時 11月17日(木)午後1時30分から2時間程度

◇場所 ペイサイドアリーナ 会議室

◇申込・問い合わせ 気仙沼サポートセンター ☎21-5488

### 宮城県市町村合同公売会 in登米の開催について

県及び市町村が税金の滞納者から差し押さえた動産を売却します。

入場は無料で、掘り出し物がお得に買える機会ですので、ぜひご参加ください。

#### ◇実施日時及びスケジュール

11月12日(土)  
午前9時～ 開場・物品の下見  
午前9時30分～  
オークション(せり売り)開催  
午前10時30分～45分 第1回入札  
午前11時30分～45分 第2回入札

午後0時35分～45分 再入札  
※出品物の都合で入札中止又は回数や時間等を変更する場合があります。

◇会場 登米市迫体育館(登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1)  
※駐車場は、登米市役所の駐車場をご利用ください。

◇当日必要なもの 購入代金、印鑑、身分証明書、代理で入札する場合は委任状

#### ◇問い合わせ

県税務課 ☎022-211-2326  
地方税徴収対策室 ☎022-211-6681

HP: http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zeimu/goudoukoubaikai.html

### 地方青年文化祭 わくわくキッズ☆ランド 2016開催

楽しい企画がいっぱいです。写真入のカレンダーもできるよ!

スタンプラリーでかわいいしおりもプレゼント!みなさんの参加を待っています。

◇日時 11月13日(日)午前10時から午後0時30分まで

◇場所 気仙沼市本吉総合体育館(公民館、本吉支所駐車場の利用可)

◇内容 ジュニア・リーダーや高校サークルによる各種コーナー、バルーンアートコーナー、ちびっ子コーナー、生け花展示、写真展「笑顔」など

◇対象 小中学生、幼児(保護者と同伴)、保護者も歓迎

◇持物 上靴と外靴を入れる袋

◇その他 事前申し込みは不要です。

◇主催 宮城県教育委員会

◇問い合わせ 南三陸町教育委員会生涯学習課 ☎46-2639

## 募集

### 平成28年度自衛官候補生(男子)追加募集

◇募集種目 自衛官候補生(男子)

◇応募資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の者

◇応募期間 問い合わせください  
◇試験期日 12月3日(土)、4日(日)(うち1日を指定されます。)

#### ◇問い合わせ

自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所 ☎0220-34-2244

### 「星座&野鳥観察」参加者募集

◇期日 11月26日(土)から27日(日)まで(1泊2日)

◇場所 宮城県志津川自然の家及び周辺

◇対象 小学生以上

※小学生は保護者同伴

◇定員 30名

※応募者多数の場合は抽選

#### ◇内容

【1日目】「パラソル星座マップ作り」「初冬の星空観察」  
【2日目】「バードコール作り」「野鳥観察」

◇参加費 2,480円(食費・実習費・保険料・寝具レンタル料等)

◇申込方法 往復ハガキまたはメールにて「住所、氏名、性別、年齢、生年月日、電話番号」を明記して、志津川自然の家まで申し込みください。

◇申込締切 11月8日(火)必着

◇申込・問い合わせ 〒986-0781 本吉郡南三陸町戸倉字坂本88-1 宮城県志津川自然の家「星座&野鳥観察」係 宛 ☎46-9044、メールszm@pref.miyagi.jp



## ネイチャーセンター 準備室だより



写真：太齋彰浩

### ラムサール条約 湿地と藻場

いま、志津川湾に生息する2種類のコンブ類に注目が集まっています。一つはこれまででも紹介してきたアラメで、もう一つは食卓でもおなじみのマコンブ（写真）です。アラメは比較的温かな海に生息するコンブ類の代表格で、マコンブは冷たい海のコンブ類の代表種です。志津川湾はアラメの分布北限とマコンブの分布南限に近く、両者が共存する貴重な海域とされてきました。

そうした背景から、平成22年に環境省は国際的に重要な湿地として志津川湾をラムサール条約湿地潜在候補地に選定しました。ラムサール条約は、特に水鳥の生息地として重要な湿地やそこに生息する動植物の保全・再生と賢明な利用（ワイズユース）を促進することを目的としています。ここでの「湿地」の定義は広く、高原の湿地から淡水の湖沼、海岸の干潟、浅い海の珊瑚礁や藻場も含まれます。ウニやアワビ、魚たちなどの磯根資源を育む藻場は志津川湾の生物多様性を支える重要な存在です。海の恵みを次の世代へも引き継いでいけるように、私たちは、身近な自然環境を理解し、上手に利用していく努力を続けねばなりません。

### 編集後記

▶私は今回の職場体験を通して、自分達が見えない所で大人達が地道な作業をしている所を見て、とても関心をもちました。いつもは福興市での役員の活躍や、夏祭りでの仕事しか見たことがなくて、こんなにも影での仕事が大変なことは初めて知りました。町のために、町民の皆様と真剣に向き合う姿を見て、とても感動しました。宮川▶今回、自分は広報の一部の記事を書かせてもらえることになりました。最初は、何を書けばいいのか分からず茫然としていましたが、広報担当の小野寺さんが優しく丁寧に指導してくださいだったので、広報を作る事ができたと思います。それと、自分は役場で働くのは初めてだったのでとても良い経験になったと思います。村上▶私は東京から南三陸を地域創生しに訪れているごく普通の大学一年生です。現在、町役場の方にインターン生としてお邪魔させてもらっているわけですが、いやはや仕事とは如何に厳しいかを実感する毎日です。しかし、私はめげずに最後までインターンをやり通し、すべてをそつなくこなせる様な人間に私はなりたい。小齊平▶割愛。小野寺

## わが家のアイドル



佐藤

なる  
成ちゃん

(桜沢)

平成28年2月25日生まれ

パパ 一之さん

ママ 由佳さん

### おうちの方から一言

わが家は、成が笑うとみんな笑顔です♡

どんな事も『なぜか成る』。成ちゃん、元気いっぱい、いろいろな事にチャレンジしていこうね！