

## 6月の保健行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
10か月児健康相談	7日(火)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成27年7月~平成27年8月生まれのお子さん
1歳6か月児健康診査	10日(金)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成26年9月~11月生まれのお子さん
2歳児歯科健康診査	23日(木)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成25年9月~10月生まれのお子さん
7か月児健康相談	28日(火)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成27年11月~12月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 (※歌津総合支所)	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。 (歌津総合支所 ☎36-3921) ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの方は、顔写真付の身分証明書もお持ちください)。

※各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないおさんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

※平成28年度から、10か月児健康相談が7か月児健康相談に変わります。平成27年7月~8月生まれのおさんは10か月児健康相談、平成27年9月生まれ以降のおさんは7か月児健康相談の対象となります。また、歌津会場・志津川会場それぞれ同日で行っていた1歳6か月児と2歳半の複合健診は、会場が総合ケアセンター南三陸に一本化となり、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査としてそれぞれ別日程で行います。

### 広域休日救急当番医

診療時間：午前9時から午後5時まで。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関にお問い合わせのうえ、受診ください。

#### ●南三陸町

6月12日(日)	佐藤徹内科クリニック(沼田)	47-1175
----------	----------------	---------

#### ●気仙沼市

6月5日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750	6月26日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
	小松クリニック(東八幡前)	21-5770		糸南整形外科(田中前)	29-6711
12日(日)	鈴木医院(長磯原の沢)	27-2315	7月3日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
19日(日)	気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷)	42-2621		葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811	
10日(日)			大友病院(三日町)	22-6868	
			森田医院(八日町)	22-6633	

### 歯科休日診療在宅当番医

診療時間は、南三陸町は午前9時から正午まで、気仙沼市は午前9時から午後5時までとなります。

#### ●南三陸町

6月19日(日)	志津川仮設歯科診療所(沼田)	46-5678
----------	----------------	---------

#### ●気仙沼市

6月5日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955	6月26日(日)	本郷遠藤歯科医院(本郷)	24-2825
12日(日)	大谷仮設歯科診療所(本吉三島)	44-3131	7月3日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
19日(日)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184	10日(日)	金沢歯科医院(新町)	24-1155

## 乳がん検診日程

平成27年度より受診者の負担軽減を図るため、大幅に検診料金を見直しました。ご自身の健康のために、ぜひこの機会に乳がん検診をうけましょう。

※申し込みされた方には、検診のお知らせと受診票をお届けします。当日、検診会場で申し込むこともできます。(40歳以上奇数年齢該当の方対象)

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

会場	日程	対象地区と受付時間		
		9:00~9:30	10:00~10:30	12:30~13:00
活性化センター	6月15日(水)	払川、伊里前下	中在、石泉	上沢、葦の浜
	6月16日(木)	寄木、泊浜	樋の口、伊里前上	館浜、中山
	6月17日(金)	名足、石浜	港	馬場、田の浦
総合ケアセンター1階・健診室	6月18日(土)	荒町上、荒町下、西戸上折立上、水戸辺、保呂毛	折立下、波伝谷上、波伝谷下、津の宮、中瀬町	滝浜、長清水、林、大久保
	6月20日(月)	西戸下、在郷上、在郷下、廻館、小森、南町	旭ヶ丘、八幡町、五の一、五の二、汐見	十の一、十の二、本浜、大森第一
	6月21日(火)	大上坊、清水、一区、二区、四区	双苗、三区、五区、六区、七区	八区、九区、十区、板林
	6月22日(水)	寺浜、田尻畑、大森第二、新井田、袖浜	藤浜、天王前、沼田、平西、平東	荒西、荒東、細浦、西田

※受診票は、住民登録に基づき作成されていますが、現在のお住まいに近い会場で受診することも可能です。

◇当日の持ち物

①受診票 ②大きめのバスタオル ③検診料金 ④無料クーポン券(平成28年度がん検診推進事業対象の方)

#### 対象及び検診料金

検査内容	対象年齢(平成29年4月1日現在)	検診料金
超音波検査	30歳以上39歳以下の女性	1,000円
マンモグラフィ2方向	40歳以上64歳以下で奇数年齢の女性	1,500円
マンモグラフィ1方向	65歳以上69歳以下で奇数年齢の女性	1,000円
	70歳以上で奇数年齢の女性	無料

## こころの健康相談

~ひとりで悩まず相談してみませんか?~

◇日時 6月9日(木) 午後1時30分から5時30分まで

◇場所 総合ケアセンター南三陸

◇相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、お酒のことで困っている等でお悩みの方。

◇相談医 三峰病院 医師 連記氏

◇予約期限 6月3日(金)

※次回の相談の予約については、随時受け付けております。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

