



家族の生活を支えるあなたに受けてほしい!!
特定健診がはじまります
～受診券をお送りします～

『特定健診』で、生活習慣病の発症を未然に防ぐことができます。
南三陸町国民健康保険の皆さまは、この特定健診を無料で受けることができます。
治療のための検査とは異なりますので、**通院中の方もぜひ、受診してください。**
集団健診は7月からです。該当する方に受診券をお送りしますので、お近くの健診会場へお越しください。

問い合わせ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

**国保の資格取得(喪失)届は
お済みですか?**

就職して、社会保険証をもらった方、会社を辞めて社会保険を返した方などは国保の異動届が必要となります。

◆対象者

- ・他の市町村から転入してきた方で、職場の健康保険などに加入していない方
- ・職場の健康保険をやめた方
- ・子どもが生まれた方
- ・生活保護を受けなくなった方など

◆手続きに必要なもの

社会保険から国保加入の方

- ・資格喪失連絡票
- ・印鑑
- ・個人番号カードまたは通知カード
- ・本人確認できるもの

国保から社会保険加入の方

- ・社会保険の保険証または資格取得連絡票
- ・国保の保険証
- ・印鑑
- ・個人番号カードまたは通知カード
- ・本人確認できるもの

※平成28年1月から、届出・申請書類に個人番号(マイナンバー)の記入が義務化されました。

申請の際は、本人(被保険者)・届出者の個人番号カードまたは通知カード及び本人(届出者)の身元確認ができる書類(顔写真付きの身分証明書【例】運転免許証、パスポート)をお持ちください。

■届出を忘れていたら
以下のことが発生します。

国保の資格がないのに国民健康保険証を使って医療機関等を受診してしまった…

⇒町へ医療費の返還をしていただきます。

これは、本来社会保険等で負担すべき医療給付費分(7~9割)を国保が医療機関等へ支払ったため、加入されていた方から町へ返還していただくためです。

■間違って国民健康保険証を
使わないために

社会保険等加入後で保険証交付前に受診される場合は、必ず病院等に相談のうえ、勤務先から被保険者の証明書等の交付を受けて受診するなどしてください。

なお、現在の加入状況を詳しく知りたい方は、下記まで問い合わせください。

問い合わせ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

広報紙に広告を掲載しませんか?
南三陸広報紙
広告のご用紙は(電子版にも載ります)
転居のごあいさつ お済みですか?
新築・移転 挨拶状 印刷承ります
☎0226-46-2176
佐藤印刷株式会社
1号12,960円(税込)
FAX:0226-46-3186 Eメール:s-p@eagle.ocn.ne.jp

南三陸を(全国発送)お送りします!
オードブル 刺身盛り合せ
ご予算に合わせて調整致します。お気軽にご相談ください。
さんさん商店街
マルセン
TEL0226-46-5355 工場TEL0226-46-2420

庄内の風 112

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

「道の駅しょうない」
地域振興と福祉の拠点へ!

庄内町の農産物交流施設「風車市場」が5月10日(火)、国土交通省から「道の駅しょうない」として登録されました。現在は、10月のオープンを目指して施設の増改築を進めています。オー



完成イメージ

ブン後は、地元農産物や山菜、南三陸町産海産物を販売する直売所の他、特色として風車群を眺望しながら食事する農村レストランや、庄内地方全体の観光案内所としての機能も備えます。また、高齢者への農産物の配達や収集販売を通して、高齢者の見守り支援や生きがい、健康づくりの拠点となります。

◇問い合わせ 庄内町農林課 ☎0234-43-0302



南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL.3

野外調理のご案内

～南三陸編～

野外調理で、南三陸の旬の食材を楽しみましょう。
飯ごうでごはんを炊く体験も行います。

◇日時 6月18日(土)
午前10時から午後1時まで(午前10時集合)

◇場所 神割崎キャンプ場

◇集合 神割観光プラザ

◇定員 20名(小学生以上)

◇持ち物 はし、コップ、タオル、健康保険証

◇参加費 1人1,000円(保険・入材料・食材費込)当日徴収します。

◇参加申込 事前の申込予約が必要です。定員になり次第、締め切ります。

氏名、性別、年齢、生年月日、職業、住所、連絡先(電話番号、メールアドレス、緊急連絡先(本人ではない場合、本人との関係)をFAX、メール、申込書のいずれかに明記のうえ、下記まで申し込みください。

※申込書は町役場、ベイサイドアリーナ、町観光協会に置いてあります。

◇申込・問い合わせ 南三陸・海のビジターセンター準備室(平日9:30~16:30火曜日休館)

☎090-5415-6781 FAX:050-3730-7222

メール:center@kawatouminovisitorcenter.jp



15名様より片道2時間まで 無料送迎!!
日帰りみのりコース
お1人様 **4,320**円(税込)
4,000円(税別)
①お酒又はジュース1本付き
②カラオケサービス
③GGゴルフサービス
④入浴サービス(タオル持参してください)
日の出と夕陽と星空を楽しむ旅館
とまりさき
ニュー泊崎荘
☎(0226)36-3315(代) ☎0120-393315

創業105年。
当店の海苔は日本の海の恵みとまじめな仕事で出来ています。
毎日の食卓に、ご贈答にどうぞ。
ちばのり店
0120-46-3352
FAX 0226-46-2844
本吉郡南三陸町志津川字塩入25 HP http://chibanori.net/